

# 上海九院口腔正畸专家沈刚教授亲述牙齿矫正那些事 宁波口腔医院无缝对接上海九院，绿色通道为宁波市民开启



沈刚教授正在为患者进行矫正治疗。

由于“地包天”造成脸型不好看，今年28岁的叶小姐一直想做牙齿矫正，但出于对治牙的恐惧，一直有些犹豫。9月13日，趁着上海交通大学口腔医学院副院长正畸科沈刚教授亲临宁波口腔医院的契机，决定请沈教授为其制定解决方案。让她惊喜的是，当天除了沈教授亲自为其检查、制定方案外，还有宁波口腔医院的多位正畸专家一起为其会诊，因此，除了感受到安心，叶小姐更对自己即将告别“地包天”而欣喜不已。

## 成人正畸，年龄不是问题

牙齿正畸总被误会是儿童的专属，这让很多成年人对此望而却步。其实，只要牙周健康，任何人都可以接受牙齿矫正的治疗。据沈刚教授介绍，上海九院的口腔正畸成人比例大概占到了50%，其中也不乏四五十岁的人群，按照以往在宁波口腔医院会诊的情况来看，成人的总比例也有20%—30%。13日当天，当笔者来到宁波口腔医院2楼的正畸科时，就看到在候诊室外等候的患者中，成人比例其实已达到了70%以上。

## 除了美观，牙齿矫正更重功能性

从整体上看，成人对美的要求比儿童更高，由于各种原因许多成人患者错过了早期矫治的机会，随着条件的好转也迫切地需要弥补这一缺憾。“今天来看牙的成年人，很多不是单纯的美观需要，而是有些牙齿不齐已经严重妨碍了他们的咀嚼等功能。”沈刚教授说，通过这么多次在宁波口腔医院与患者面对面交流，他发现很多宁波牙列不齐患者

在初期并没有意识到牙齿矫正的重要性，直至影响到正常生活，才意识到问题的严重。

沈教授表示，牙列不齐长久不治疗同样也会增加患者的心理负担。特别是随着年龄的增长，牙列不齐会使牙齿不能自洁，菌斑结石堆积，引起龋病及牙龈牙周的炎症等其他口腔疾病。

## 牙齿矫正会致牙齿松动？这不科学

在牙齿整形的过程中，对牙齿进行必要的矫正是很正常的，不过还是有不少人担心矫正治疗会造成将来牙齿松动，甚至牙齿早脱。这些都是不科学的。沈教授表示，当牙根周围的牙槽骨因为某些原因（如长期的牙周病）而逐渐吸收时，牙齿便开始松动，这种松动是病理性的。如果是正规医院的专业医师，在进行矫治前都会同患者进行深度沟通，采用合理的矫治方案，在矫治时合理用力，不但不会造成牙齿脱落，反而会延迟牙齿的脱落。原因在于通过正畸可以使牙齿的排列和咬合更为合理，一些牙周疾病也可以得到较好的预防和控制，从而更有利于牙齿的保健。

## 疑难病例，可无缝接轨上海九院

“针对不同年龄、不同牙齿错合情况，我们在宁波口腔医院的正畸精英团队就可以为患者量身制定方案，包括颌骨畸形的矫形（‘地包天’、‘小下巴’），青少年及成人的各种错颌畸形的矫正等。”沈刚教授坦言，对于一般的牙齿矫正在宁波口腔医院就能得到满意的效果，不过对于疑难病例，例如伴有颌骨异常的严重错颌畸形，就需要通过正颌外科手术来解决。

据沈刚教授介绍，生长发育已经停止的成年牙颌面畸形患者，只有通过正颌外科的联合治疗，才能取得完善的咬合关系、正常的颌骨关系。目前，要在上海九院实施口腔正畸的正颌外科治疗排期大概在一年以上，而由于上海九院口腔科与宁波口腔医院的密切合作，直通九院治疗的绿色通道已为有需要的宁波市民开启，免去宁波市民长时间等候的难题。

徐益霞

## 不拔甲，不包甲，无痛祛除“灰指甲” 祛除灰指甲就像涂指甲油一样简单

得了灰指甲，就像手上埋伏了一个细菌弹，碰到哪里就传播到哪里，别人见了都恶心，自己见了也磕碜，连做饭、洗菜都不敢碰，生怕把细菌吃进肚子里，而且患有灰指甲，不仅自身交叉感染，还易传染给家人。

“一周甲”强效抗菌涂剂，是由美国西弗吉尼亚大学医学院真菌实验室协助研制的纯中药浓缩制剂，对各种真菌引起的指甲变形、变厚、变黄、变黑、萎缩等疑难灰指甲，能迅速清除灰指甲的顽固真菌，修复受损甲床，促进新甲再生，不拔甲、不溶甲、不包甲、无痛苦、花钱少，就像涂指甲油一样简单。美国技术，极强的渗透力和杀菌率，以超越同类产品的技术优势，领先国内产品数年以上，无论以前您用过

什么方法治疗过灰指甲失败，都不影响“一周甲”祛除灰指甲真菌的神奇效果，治不好的灰指甲请用“一周甲”。

咨询电话：87894396

宁波专卖店：江东区宋家巷176号（兴宁桥东日月星城东门）海曙：信谊药店（解放南路55号）宏昌参药店（解放南路311号）江东：越丰堂大药房（中兴路893号，儿童公园西大门）民安药店（民安路521号）江北：万和大药房（槐树路102号）邱隘：中西大药房（镇中路136号）姜山：老百姓大药房（明山路115号）慈溪：九九大药房（三北大街295号）余姚：和通购物（南雷路杜义弄31号）镇海：太和堂药店（车站路86号）北仑：新城大药房（新大路430号）奉化：长生药店（东门路8号）宁海：华泰中西大药房（气象北路10号）象山：骏景堂药店（丹城建设路111号）

全市免费送货，货到付款。  
浙卫消证字（2011）第0050号

## 肌肤到底该怎么喝水

近年来，源于不断上升的市场需求，各大品牌均推出专门的补水保湿系列护肤产品，就是普通的护肤品也大多添加有保湿补水成分，人们可针对肤质和需要来选择使用。

**晚霜补水** 有着特别丰富的沙漠植物精华，能加强皮肤的夜间保湿能力，使“干旱”肌肤的含水量显著增加。在以前只有日霜才能提供保湿补水的功效，现在即使是处于夜晚休息状态，肌肤也同样能得到源源不断的水分供给。

**适合人群：**特别适合日常工作中因环境因素导致的肌肤缺水症状，夜晚补水不仅可以更好更惬意地被皮肤吸收，而且也能尽快地弥补肌肤所需，为抵抗第二天的再次侵袭做好准备。

**营养补水** 如今在护肤品中也

加入了保湿补水的成分，最适合东方人的肤质。目前有的护肤品中加入了高浓度的木糖醇，旨在赋予补水产品新的功能，一旦皮肤有干燥缺水的现象，它就能及时解救。

**适合人群：**活肤产品不必天天用，可以隔几天用一下，以缓解肌肤的各种状况。因此活肤产品中的补水功能，适合肌肤质地较好、平日保养得当，只是偶尔需要对肌肤“关照”一下的人群。

**面膜补水** 将度身订造的概念带入保湿补水之中，为各类型的皮肤调配出属于自己的面膜。

**适合人群：**面膜补水更适合应急使用。风大，或者被毒日头晒过头了，或者临时起意要美美地出门约会了，倒是可以用面膜补水的方法快速缓解一下。

据《中国妇女报》

**央视CCTV《影响力对话》合作伙伴**

# 隐形无痕一根根“植入式”增发

一根根“植入式”增发，少多少，增多少。可做小平头，前发际，往后背头。发女增密，增发遮白发，物理方法变黑。[www.tangfc.com](http://www.tangfc.com)



增发前

增发后

热线电话 **28813806** | 地址：宁波市鄞州区天童北路1501号麒麟大厦北座903室  
**(0574) 28813803** | (万达广场对面，贸城中路/天童北路交汇处光大银行楼上)

地址：杭州市朝晖路钛合国际A座12楼1201室(土塘高架朝晖路交汇) 0571-86771142 85090403

## 三叉神经痛反复发作怎么办？

三叉神经痛多发于中老年人，发作时表现为面部、上下颌及舌部明显的剧烈电击样、针刺样、刀割样或撕裂样疼痛，持续数秒或1-2分钟，突发突止，间歇期完全正常，严重时出现面肌抽搐，痛性抽搐。随着病程迁延，发作次数增多，间歇期缩短，持续性发作，患者主要表现疼痛、面色憔悴、情绪低落。

颅痛宁颗粒是治疗三叉神经的国药

准字号中药，获国家发明专利（ZL200410013636.6）；颅痛宁颗粒能温通散寒，活血止痛。用于寒凝血淤所致的三叉神经痛，症见侧头部、面颤部、唇舌及齿槽发作性疼痛，都有确切的治疗效果。5盒一疗程，全省免费送货。

咨询热线：0574-81197576

地址：宁波：信谊药店（解放南路55号）

国药准字B20040012 黑药广审（文）第2014040046号

## 腰间盘突出 颈椎病 骨质增生 颈、腰椎“疼痛、僵硬、麻木”有妙方

郑州寸草心生物科技有限公司生产的远红外腰椎痛消贴特别适用于腰椎退变引起疼痛等症的辅助治疗，畅销宁波7年，良心品质老产品经得起考验和对比，在专业人员指导下按疗程使用更有利于康复不易复发。拨打骨科热线66891820，专业人员免费送货上门，全程指导使用！

特别提醒：【仙草骨痛贴】为新型黑

膏贴剂，心存顾虑患者可先买5盒体验，对于使用无效者均可立刻、无理由退货退款，迎十一节9月16日~21日回馈新老顾客，买5送2，7送3，10送6，20送15。

特约经销：第六医院对面莱多特专销（中山东路1080号），电话：27857004

【注册号】豫食药监械（准）字2014第2260215号  
请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用！  
豫械广审（文）第2013100034号

## 那些小习惯能助你抗衰老

生活中有很多细节能延缓衰老进程，使外表看起来比生理年龄要年轻得多——

**少用香薰类产品** 《美国科学院院报》刊文显示，香味蜡烛中含有几种会加速人体衰老的生化酶。这是因为，在点燃香味蜡烛的过程中，各种致癌物质和加速衰老的化学物质，如苯和甲苯，就会被释放出来，在房间中徘徊不易散去，吸入人体，导致早衰。

**戒烟** 这种抗衰老方法利人又利己。烟草中含有4000多种有毒物质，它对人体衰老进程的负面影响最大。长期慢性暴露于烟草环境中会引发一系列与年龄老化相关的疾病，如动脉硬化和肺纤维化。

**寻求合适的解压途径** 研究人员发现，慢性心理应激状态会导致很多与年龄老化相关的疾病，如心血管疾病、免疫力下降和神经退行性病变。为了减轻压力的毒性作用，人们可以尝试瑜伽、普拉提、深呼吸和冥想，它们能减轻焦虑、抑郁和烦躁，改善心理状态。此外，经常参加能达到出汗状态的有氧锻炼也能缓解压力。

张峰 摄

食用新鲜的有机食品，尽量避免食用精加工食品 添加到精加工食品中的磷酸盐会加速人体老化进程，削弱骨骼的力量，甚至还会引发早亡。应尽量选择新鲜的有机农产品。

**不吃添加糖** 发表在《英国皮肤病学期刊》上的研究显示，吃糖过多会导致葡萄糖分子与胶原蛋白中的蛋白质黏合，这种黏性会让皮肤中的弹性纤维变得僵硬，形成皱纹和斑点。

**多花时间和朋友在一起** 研究发现，孤独感有损健康，让人难以应对人生的挑战。随着时间推移，它还会加速衰老进程，引发心脏病和高血压等疾病。

沈诗