

# 驾考前学员情绪紧张 驾校教练给学员分发药片 医生：随意服药隐患大

□记者 陈胜男

考驾照容易紧张，为了不让这些因素影响考生发挥，今年上半年和下半年有两次考试经历的小宇(化名)向本报爆料，我市某驾校洪教练分别在她两次考科目二前分发了两粒药片，说是吃了这药保管手不抖、不紧张，还能顺利通过考试。临考情绪紧张，真能通过药片来缓解吗？这又是怎样的药片？

## 学员经历

### 驾考前教练发了两粒白色小药片

今年上半年，小宇报名考驾照，第一次科目二考试当天早晨，吃过饭，洪教练和学员进行了一番交流。小宇回忆，教练叮嘱完细节便拿出一个小药瓶，吩咐每个人都拿两粒白色小药片。“当时他说，之前的学员吃了这药考试时不会紧张，保管通过，我也没问这是什么药、有没有副作用，按照洪教练说的，在我之前候考的学员上车后就把药给吃了。”

确实，小宇觉得这药很神奇。她吃完药后发现自己原本因为情绪紧张心跳加快，上车后似乎没了那种心脏怦怦跳的感觉，手也不抖了。但因为失误，小宇没能顺利通过科目二的考试。她大哭了一场，之后就觉得眼睛刺痛，但也没当回事，以为是自己哭多了。

下午小宇和顺利通过考试的朋友一起回市区，交谈中小宇发现朋友也有眼睛刺痛的症状。“我当时就觉得奇怪，我朋友没有哭怎么眼睛也会痛。”回到住处，她和朋友两人倒头就睡，“一下午我和朋友都觉得人不舒服。”

第二天小宇上班，她还是觉得自己不对劲，“精神恍惚、浑浑噩噩，都没工作的心思。”

第二次科目二考试是上个月，还是同样的流程，但这回小宇没敢吃洪教练分给的两片药。经过多次训练，小宇第二次顺利通过考试。小宇和朋友还把教练发剩下的药片连瓶子一起带回了家，药的学名是“盐酸普萘洛尔片”，俗称“心得安”。

## 驾校回应

### 学员特别紧张就会给几粒“安慰剂”

记者为此拨通了该驾校洪教练的电话，最初洪教练矢口否认自己有向学员发药的行为，但之后又说药是今年年后有个学员自己带来吃剩留下的。当记者问起这是什么药，洪教练说不是很清楚，但听说是吃心脏病的，“考试前有些学员心跳比较快，这个药可以让心跳不那么快。不过那瓶药两三个月前就没有了。”

随后记者再与该驾校取得联系，接听电话的周女士说，自己曾听闻有教练聊天时提起给学员发药的事，“他们说发的是维生素C，主要是起到安慰作用。”

没过多久，记者又接到该驾校负责人李先生的来电。李先生表示，自己已经与洪教练了解过此事。据他的描述，当时的情况是车上有一瓶药，学员看到了问洪教练是干什么用的，洪教练告诉这位学员药是之前的人吃剩的，可以缓解紧张情绪，后来那位学员主动要求吃，“其实里面装的就是维生素C。”

李先生表示，洪教练也不是给每一位学员发“维生素C”，有些人特别紧张就会给几粒这样的“安慰剂”，但绝对不可能是吃心脏病的药。



图中的药瓶和药片就是小宇驾考后拿回来的。

记者 唐严 摄

## 医生提醒

### 不明个体情况随意服药隐患大

记者联系上一位在余姚有多年驾校教练资历的陆师傅，他告诉记者，几年前他就已经听说有同行建议容易紧张的学员考试前吃些降压药、镇静药的事。

宁大附属医院主任药师吴伦告诉记者，不管是“心得安”还是镇静药，虽然临幊上小剂量能够缓解人体焦虑、紧张的情绪，但是每个人的个体差异不同，小剂量的“量”是多少，医生开处方还要根据病人情况而定。

就拿“心得安”来说，临幊小剂量是半片到一片，服用该药物后，人体血液浓度前后相差有20倍，“医生肯定不会建议正常人去服用，这在一定程度上会对肝脏带来负担。”吴医生强调，如果在不明情况的前提下，给哮喘病人服用了“心得安”，那么对方很可能出现呼吸困难、心跳减慢的症状，“这是很危险的。”

而镇静药根据不同的服用剂量，会有抗焦虑、镇静、催眠和中枢神经抑制这几类作用。个人心情紧张，服用小剂量的镇静药确实能起到一定的缓解作用，但最终还是要回到剂量的“量”来考虑这一问题。同样是服用一片镇静药，有人起到的作用是抗焦虑，而有人则起到镇静的效果。“抗焦虑是针对人的心情而言，镇静则是希望服用者少动，比如器官插管的病人多动会影响插管的固定，那么医生会给这样的病人服用一些镇静药。”

**阅读杯广告**

**十一黄金周 消费全景图 赢心动大奖**

**【全年最低价】**

**会员尊享**

- 一、购物满**2000元**，凭发票即可申请**VIP卡**
- 二、当日购物用**VIP卡**或贵宾积分卡享**三倍积分**

**VIP积分兑换**

广场开启VIP积分兑换现金券模式，5000点积分兑换现金券**15元**。持续**09.19-10.07**，使用**09.19-10.12**

**【一折抢购】**

广场各店推出**1折商品**抢购，先到先得。

**【银行活动】**

刷中国银行信用卡**300元减15元**，**满600元减30元**。  
**满1000元减70元**，单笔单卡单店限**70元**，**限机即止**。

在中国银行刷卡办理中国银行**杉井奥莱联名卡**，**送15元现金券**一张，**限机即止**。

**持光大银行信用卡在广场消费满1888元**，**即可申领杉井奥特莱斯广场VIP卡**一张。

**持光大银行信用卡客户任意消费**，**凭POS单抽奖**，**赢取1000元、800元、500元**光大银行储值卡。

持光大银行信用卡单笔消费满**800元**，即可凭银联POS签购单中奖字母券**100元**加油卡1张，**先到先得**。

**【早起红包礼】**

每天前**10名**付款顾客凭发票至客服中心，先到先得，**送完为止**，以先到客服服务中心的时间为准，领取现金券一份，**最高现金券500元**（不含餐饮、特卖店铺）。

**【井上添花礼】**

单店消费满**1000元**即可参与美食券抽奖，请登记实名后抽类，人人有奖。  
更有**大奖苹果5S**等你拿（一个手机号码）。

**【停车销礼】**

每天**13:00-20:00**，进店点广播送出**VIP卡**一张，精美礼品一份（每时段限2人）。

**【寄给妈妈礼】**

广场服饰鞋帽类物品**3件**，现场顺丰全国**免费邮寄**。

**【9元特价菜】**

各餐饮店推出超值**9元**特价菜。

**3周年**

**杉动全城 奥莱庆生**

9月19日—9月21日

**就三天!!!**

**全场奥莱价基础上**

**折上再享七折起**