

微发布

我市63%的幼儿上了公办及普惠性幼儿园

全省基础教育工作会议电视电话会昨日举行,记者在会上获悉,我市建立了以公办幼儿园、普惠性民办幼儿园为主体的学前教育发展格局。截至今年7月,全市已有63%的幼儿在公办幼儿园或普惠性民办幼儿园就读,其中公办幼儿园招生覆盖率

达到33%。据介绍,从今年起,市财政将连续三年每年安排600万元特殊教育专项经费。至明年,全市特殊教育学校(部)将达到12个,实现市、县两级办学全覆盖。

成良田

宁波两级法院开通12368司法服务热线

来自宁波中级人民法院的消息,我市两级法院近日已全部开通12368司法服务热线。

12368热线集案件信息查询、信访信息查询、接受投诉举报、接受意见建议、联系法官和提供诉讼咨询等六大功能于一体。

据了解,12368热线诉讼咨询主要限于对案件起诉条件、管辖、诉讼费用、审理期限、司法救助条件等程序性、程序性问题的咨询,对于案件实体问题,则不提供咨询服务。

黄金 李丹旦

微健康

慢病患者更要提防牙周疾病

明天是全国爱牙日。海曙区口腔医院近期开展了口腔健康宣教进社区活动,来自3个社区的217名中老年人接受了口腔检查。结果发现,其中189人患有不同程度的牙周病。进一步解后发现,这些人同时患有一种或多种慢病。

询问病史后,医生发现,这189名牙周病患者有的患有糖尿病、“三高”,有的患有心脑血管疾病。其中一名65岁的大伯,有多年高血压病史,长期吃降压药,结果引起药物性牙周炎,牙龈增生几乎盖住了一半牙齿。

海曙口腔医院院长、主任医师吴清柱表示,大量研究表明,多种慢病与牙周病之间呈双向促进关系。

以糖尿病为例,血糖波动会加大口腔感染的几率,导致牙周细菌滋生。而牙周环境的恶化又会反过来加重胰岛

再以心脑血管病为例,普通人群牙周病患病率为66%,而心脑血管疾病患者牙周病患病率高达91%。许多治疗高血压、心脏病的药物会引发药物性牙周炎。而牙周炎症物质和细菌毒素侵入血液,又会促进血栓形成,增加心梗、脑梗的风险。

在宁大附院、市李惠利医院的口腔科,多名专家表示,患有幽门螺杆菌感染、慢性肺部感染、慢性肾病的人群同时患上牙周病的概率也要远高于普通人群。

对于广大慢病患者来说,科学刷牙尤其重要。不少牙周病患者刷牙很勤,一天两次或三次,但刷得不对。

吴清柱建议,大家最好养成经常使用牙线、漱口水的习惯。吴医生提醒,一年一次的口腔检查也有助于牙周炎的预防和早诊早治。

童程红



天气·表情

昨天中午,受冷空气影响,甬城市区下起短暂暴雨。记者唐严摄于灵桥路

与你聊天

冷空气影响持续 今天市区最高气温22℃

□记者 陈胜男

昨天冷空气过境,宁波的天气转凉了。市区昨日最高气温26.1℃,尽管从数字上看没觉得特别低,但与前一日最高气温近31℃相比,24小时内最高气温降了约5℃,人体感受非常明显,而今天降温还将持续。

这股下半年以来最强的冷空气昨天上午开始影响我市北部地区,伴随着冷空气的到来,全市先后出现了降雨,临近中午市区还打了几声闷雷。据市气象台首席预报员董兴燕介绍,昨天白天全市普遍出现小到中雨,其中市区雨量为6毫米,余姚出现约58毫米的暴雨。

市气象台预报,今天我市阴有中雨,市区最高气温22℃,最低气温20℃。这将是下半年以来我市第一次

日平均气温低于22℃,不过之后气温又会有所回升,所以入秋还需时日。

此外,今年第16号台风“凤凰”于昨天凌晨在菲律宾以东洋面生成。昨天下午14时其中心位于距离菲律宾马尼拉东方向660公里的海面上,就是北纬14.5度、东经127.1度。

中央气象台分析,“凤凰”前期路径比较稳定,沿着副热带高压南侧向西北方向移动。但后期有冷空气南下,对副热带高压进行打压,导致副热带高压明显东退,届时“凤凰”的路径也会随之发生转向,存在较大不确定性。

中央气象台昨天预计,“凤凰”将于今天下午登陆或擦过菲律宾吕宋岛东北部一带沿海,然后向台湾南部沿海靠近。

市气象台预计宁波外部海域未来可能受到其环流影响。

Carrefour advertisement for Double 11 Golden Week. Features include: Carrefour logo, '用券仅剩四天啦!' (Coupons only for 4 days!), '满100元用50元福券' (Spend 100 yuan, get 50 yuan coupon), '超过200元劲爆低价' (Over 200 yuan, explosive low price), and a grid of products with prices: 西红柿 1.98, 板栗 5.58, 蜜桔 1.99, 砀山梨 1.99, 冰鲜小鲳鱼 19.80, 马鲛鱼 5.80, 湘佳仔水鸭 9.50, 鸡大胸 8.90, 宁波利乐枕纯鲜奶 1.70, 椰树牌椰子汁 3.20, 蓬莱东北珍珠米 43.90, 洁云尚品抽取式面纸 9.90, 美丽雅三合一加厚保鲜袋 9.90, 柠乐太空杯 29.90, 小绵羊优雅斜纹四件套 159, 美的电水壶 88.