

在彩色旋风中尽情享受跑步的快乐

宁波首届彩虹跑活动昨举行

□记者 顾嘉懿

昨天上午,宁波首届彩虹跑活动在江北慈城新城中心湖一带举行。和一般的长跑活动不同,彩虹跑意为跑友每跑一段路程,会经过一个彩虹站,有工作人员往他们身上播撒红、黄、蓝、绿等七色彩粉,既是跑完一段路程的纪念,也是一种彩色“祝福”。

从彩虹跑中感受到“乐活”精神

昨天,跑步的路线为环慈城中心湖1圈,全长5公里,路旁共设七个彩色站。但昨天参加这个活动的600多个跑友显然没有把规则看得太重,本着“快乐至上”的原则,他们从起点就开始互相播撒彩粉,笑闹成一团。有的还穿戴上小丑帽、面具、斗篷等奇异装饰取乐。等到长跑正式开始时,只见一片“五颜六色”的人成群跑过,伴随着彩粉飞扬,如同刮过一阵彩色旋风。

第三个跑过终点的女士陈瑛是一位母亲,她的丈夫和孩子在跑过三分之一的路程后选择在终点等她。等到达终点,陈瑛头上、脸上、衣服上

很少有没沾颜色的地方,“非常好玩。”第一次参加群体性跑步活动的她表示,“这会是一个很好的开始。”陈瑛是一个从年初才开始喜欢上跑步的“新手”,在她看来,元旦长跑比较正规,而彩虹跑在国外比较流行,也是消除人与人之间隔阂的一种很好的方式。“感觉就像傣族的泼水节一样。是一种解压方式,也传递了一种友谊。”和老公一起带五岁的女儿来参加这个活动是因为希望“我女儿能感受到这种乐活精神,还有一种运动的美。她平时也不太喜欢跑步,觉得跑步很累,我希望这样的活动能让她感受到跑步是一件很快乐的事情”。

“谁是球王”民间争霸赛 宁波赛区决出各组别冠军



“谁是球王”中国足球民间争霸赛宁波赛区结束全部较量,产生了代表宁波出战浙江赛区总决赛的队伍:社会组:万得建筑队;青少年组:姜山镇实验中学;娃娃组:北仑灵山学校。他们将于下月角逐省赛,继续向全国总决赛冲击。

记者 戴斌/文 胡龙召/摄

报名费将全额捐助公益复明项目

来参加彩虹跑活动的大多是年轻人,有些是同事,有些是同为跑友,还有些是交往中的情侣。谭辉军和尹圆圆就是这样的一对,因为女友喜欢户外活动,经常爬山、做驴友,谭辉军也就时常陪着一起参加,他觉得“彩虹跑比纯粹的爬山或者跑步更有乐趣一点,大家有互动,比较有激情一点”。另一对许岑、应路文也一起跑完了全程,两人感觉有些累,在一旁休息,他们平时很少做户外运动,这次因为单位组织,“感觉挺新鲜的,就

过来尝试一下”,许岑说道,虽然有些累,但仍然“很快乐”。男友应路文在一旁指着自己五彩斑斓的脸玩笑着补充:“瞧我这英俊的脸庞,还没开始跑就被撒成这样了,大家太热情了。”

除了让跑友们尽情享受跑步的快乐,本次活动还同以复明为主题的公益项目结合起来。据了解,参加这次彩虹跑的市民每人需交20元报名费,这笔款项在活动结束后将全数捐助宁波红十字会“光明天使”项目。

新闻链接

彩虹跑是一项2011年发源于美国的运动,被称为“地球上最快乐的5公里赛跑”。参加者身着白色T恤,跑步过程中经过不同的彩色站,会被从头到脚抛撒彩色粉末。彩色粉末由纯天然玉米粉制成,对人体和环境无害。如果想保留赛后T恤上的色彩,只需把白醋喷在T恤上并用电熨斗熨干,就可以固定颜色了。

近年来,彩虹跑在国内越来越流行,人们对于活动的参与度也越来越高。它倡导不计时间,完全可以按照自己的节奏步伐享受这场色彩之旅。有时还会设置俏皮卡通人物、搞怪留影墙、投篮挂彩、小型音乐庆祝会等精彩环节,一路上音乐相随,惊喜不断。

玉比货,金比价

国庆65周年庆典

鼓楼珠宝广场
Gulou Jewelry Plaza

鼓楼珠宝广场巨献

活动时间
10月1日-10月7日

白银 **6.5元/克**

K金 **65折**

千足金 **265元/克**

钻石 **2650元/起**
30分

克拉钻 **26500元/起**

已入驻黄金商户:



热线电话: 83879966

商场地址: 鼓楼步行街公园路93号