

天气·表情



昨天,云淡风轻,在奉化大堰镇,一群山羊在觅食。

通讯员 郭坤乾 摄

与你聊天

本周先雨后晴 今天下午有冷空气影响

□记者 陈胜男

有一股冷空气正在南下的路上,预计今天下午开始影响我市。今天最高气温尚未开始变化,明天起降温明显。

昨天市区最高气温达30.6℃,午后出门都能热出汗来。市气象台预计,今天午后还要再热一些。据预报,今天多云,下午转阴有阵雨或雷雨,市区最高气温达32℃。明天阴有雨,最高气温明显回落至25℃。

今天下午伴随冷空气的到来,降温、降雨和大风又一次齐齐出现了。据中央气象台介绍,这股冷空气是昨天开始开启其在长江中下游及其以北地区的“旅程”。昨天至明天,受其影响,淮河以北大部地区气温

将先后下降4—8℃,局部地区降温10℃左右,并伴有4—6级风;淮河以南地区降温4—6℃。

尽管冷空气今天下午就已经影响宁波,但真正降温将从明天开始。今明最高气温相差约7℃,人体感受较明显。

新的一周刚开始,冷空气成了天气舞台上的主角。不过,预计本周中后期天气以多云为主。目前看来,这股冷空气的强度还不至于将甬城一次性拉扯进气象意义上的秋季,毕竟这周后期的最高气温也还在26℃左右徘徊,最低气温也有约20℃。

但秋天已经不远了,这周四是重阳节,该节又称“踏秋”。庆祝重阳节的节日也都有那么些秋天的影子,包括出游赏景、登高远眺、观赏菊花、遍插茱萸、吃重阳糕、饮菊花酒等活动。

微健康

莫把直肠癌当成“痔疮”

近日,在解放军113医院肛肠科,医生们接连遇到了两名直肠癌患者,两人都是70来岁的男性,都有多年痔疮史,没有随访,只是自己买点膏药涂抹。直到排便出现异常才上医院就诊,结果分别被查出直肠癌晚期和中期。

该院普外科主任医师王梦炎介绍,痔疮是一种常见病,自古有“十男九痔”之说。痔疮一般不对身体造成严重危害,但却可能为直肠癌提供“掩护”,耽误直肠癌的诊断和治疗。

王梦炎提醒广大市民,特别是有痔疮的人要注意以下几个信号:排便习惯改变,如突然次数增多或腹泻,腹泻和便秘交替出现;粪便形状改变,如变细、变扁或带槽沟;出现血便;体重减轻、贫血;出现腹胀、腹痛、消化不良、食欲减退。这些,都可能是直肠癌早期的征兆。

一旦出现上述一种或几种情况,最好去医院做一个直肠或结肠镜检查。有直肠癌家族史的、有息肉病史的40岁以上人群,则每年要做一次大便潜血和直肠指诊检查,后者检出率达60—80%。

童程红 冯永明

微提醒

国庆长假出游需防登革热

昨日市疾控中心发布消息称,我市今年自入夏后尚未发现登革热病例。但考虑输入性病例是我市登革热发生的主要原因,因而国庆长假期间,计划出国旅游的市民,尤其要做好预防措施。

根据广东省卫计委28日通报,截至9月28日零时,广东省已确诊登革热病例10743例,其中25日新增登革热确诊病例899例,累计报告死亡病例3例。截至目前,我市今年共出现了3例登革热输入报告病例,但尚未有我市本地感染病例的报告。

截至目前,我市今年共出现了3例登革热输入报告病例,但尚未有我市本地感染病例的报告。今年出现的这3例登革热输入报告病例,均为非洲务工和到新加坡、马来西亚、印度尼西亚和泰国等东南亚国家旅游回国人员。而2013年我市报告的11例登革热病例,也均为从非洲和东南亚等国家回国人员。

市疾控中心也提醒市民,因为国庆长假旅游高峰即将到来,计划出国旅游的市民,尤其是计划去登革热流行区域,要注意做好预防措施。

一般而言,登革热主要分布在热带及亚热带地区,如东南亚和南美洲等地。市民在旅行前,最好了解目的地的传染病发病情况。到这些国家或区域,尽量穿着长袖衣服及长裤,备足驱蚊水、蚊香等防蚊物品,裸露的皮肤及衣服上涂上防蚊药物,同时避免在水边、草地等蚊虫密集的区域活动。房间内如果没有空调设备,应装置蚊帐或防蚊网。

登革热的潜伏期一般是3至14天,主要症状和体征有以下表现:突发高热:一般持续3至7天,体温可达39℃以上;三痛:主要为剧烈头痛、眼眶痛、关节肌肉疼痛;皮肤可有麻疹样、猩红热样、白斑样、荨麻疹样等皮疹;束臂试验阳性或淤点,皮肤、牙龈、鼻腔少量出血;乏力以及恶心、呕吐等消化道症状。部分病例还会发生登革出血热,会导致休克甚至死亡。

旅游归来后,如果市民出现了上述症状和体征,且有可疑蚊虫叮咬史,应及时到正规医院就诊,并告知医生近期旅行史,同时避免自己和密切接触者被蚊虫叮咬以防进一步传播。

林诗舟 陶子

微发布

宁波—兴义—丽江航线下月开通

来自宁波机场的消息,栎社机场将于下月16日开通宁波至兴义至丽江航班。据悉,该航线每周二、四、六开行。具体时刻为:宁波—兴义—丽江:宁波起飞时间13:20,16:00到达兴义;兴义起飞时间16:40,17:55到达丽江;丽江—兴义—宁波:丽江起飞时间8:10,9:25到达兴义;兴义起飞时间10:05,12:30

到达宁波。

据了解,此条新航线是宁波为促进和推动对口城市帮扶支援项目而开通的一条“空中支援通道”。兴义市地处黔、滇、桂三省(区)接合部中心地带,是黔西南布依族苗族自治州府所在地,也是宁波市多年来的对口帮扶地区。

吴明京 黄跃光 单继鹏

蛟川学生自制的MV作品上了央视

在央视最新一期的《博乐先生微逗秀》节目中,镇海蛟川书院几名初中生自导自演的MV(音乐录像)作品《My love》被选用播出,成为校园里的热议话题。

《博乐先生微逗秀》是中央电视台综合频道一档欢乐视频互动栏目,该节目日常编排播放一些幽默的搞笑视频。

这段MV视频由蛟川书院初三(1)班的8名男生,利用3个晚自修的时间,自导自演自唱录制而成,后期还自己进行录音、剪辑、上字

幕。上个学期末,金鸿飞同学萌生了拍一个音乐MV的想法,和同班同学卢恒畅说了后,两人一拍即合,随后又找来班里唱歌不错的6个同学,组成了Eastboy组合。

在MV里,同学们在学校的厚德桥、体育场、教室等不同场合演唱,个人独唱、集体合唱的镜头有机组合,大家显得十分自信和投入。这部原创MV作品首先被传到知名视频分享网站优酷网上,短短数周点击量破万。

成良田 符水波

宁波等地同步进行 气象水文联合保障演练

代号为“云海-2014”气象水文实战化联合保障演练,26日至28日在北京、南京、福州、宁波等多地同步进行。

“云海-2014”是由总参气象水文局组织的气象海洋保障三级对接及专攻精练演练。参演单位包括各军兵种和相关军区的气象水文部(分)队,以及国家海洋局、中国海警局的气象海洋部门。演练严格按照战时力量编成和指挥协同关系,科学设置军事行动战役进程和主要作战行动气象水文联合保障方案计划,通过专攻精练,提高了我军气象

水文联合保障能力,牵引了军事斗争气象水文准备向前迈进。

总参气象水文局局长钱泽宏介绍说,“云海-2014”演练紧紧围绕能打仗打胜仗的核心要求,以有效解决海上方向军事行动气象与海洋环境保障难点问题为根本目的,全面梳理保障需求,深入查找存在问题,客观评估能力现状,研究细化对策措施,检验锻炼联合保障能力,总结固化实践成果,对拓展深化军事斗争气象水文准备,建立和完善三军一体、上下一体、战保一体、指技一体的气象水文联合保障体系具有重要实践意义。

据新华社

关于海曙文昌西片区等实施循环交通组织的公告

(2014年第56号)

为进一步缓解部分区域交通拥堵,提高支路网通行效率,缓解老旧小区停车困难。根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定,决定自2014年10月16日(周四)起对海曙文昌西片区、江东演武街实行单向通行的交通组织:

一、海曙文昌西片区

1.单向交通走向:

- (1)文昌街(西河街-永寿街)由北往南;
- (2)永寿街(文昌街-望京路)由东往西;
- (3)效实巷(银杏四季东门-中宪巷)由北往南;
- (4)文昌街29弄(效实巷-文昌街)由西往东。

2. 0:00—24:00,机动车管制措施:

- (1)禁止自南向北在文昌街(永寿街-西河街)通行;
- (2)禁止自西向东在永寿街(望京路-文

昌街)通行;

- (3)禁止自南向北在效实巷(中宪巷-银杏四季东门)通行;
- (4)禁止自东向西在文昌街29弄(文昌街-效实巷)通行。

二、江东演武街

1. 单向交通走向:

- 演武街(江东南路-镇安街)由西往东。
- 0:00—24:00,机动车管制措施:禁止自东向西在演武街(镇安街-江东南路)通行。

受交通管制影响的单位和市民请提前做好工作和生活,选择好出行线路,自觉遵照执行,请社会各界和广大群众给予理解和支持。

特此公告。

宁波市公安局交通警察局

2014年9月29日