

国庆长假期间我市多云为主 空气质量整体良好

□记者 陈胜男 周科娜 通讯员 陈晓众

昨天下午,市气象台发布国庆长假天气信息,预计今年国庆期间我市总体以多云天气为主,但冷空气活跃,气温波动大。另经市环保局和市气象局会商预测,国庆长假期间,我市的空气质量整体不错,空气质量等级以良为主。

国庆长假多云天气为主

昨天受中等偏弱冷空气影响,我市出现降水、降温和大风过程,这一过程还将持续至国庆第一天。据市气象台首席预报员钱燕珍介绍,7天长假期间我市天气总体平稳,除1日局部有弱降水外,其余时间无明显降雨过程。不过,假期仍有两次弱冷空气影响我市,所以气温逐日下降,早晚气温较低。预计这两次冷空气会在1日、2日和5日、6日到来。

从气温上看,国庆长假后期我市很可能进入气象意义上的秋季,也就是日平均气温低于22℃。常年宁波入秋是在9月底,但最近几年多在10月中上旬入秋。

台风方面,目前看来国庆期间西北太平洋上虽有台风活动,对我市无近距离的影响。

空气质量整体不错

昨天,经市环保局和市气象局会商预测,国庆长假期间,我市空气质量整体良好,空气质量级别以良为主,其中个别时段可能出现污染。

由于30日我市出现降水,以偏北风为主,风速较大,气温相对较低,对污染物稀释、扩散和清除十分有利,为此,市环保局和市气象局预计10月1日,我市空气质量将达到优至良好水平。

10月2日以后,天气转晴,气温回暖,大气相对稳定,不利于污染物的扩散,空气质量有可能变差。预计2日—7日,我市空气质量级别以良为主,其中个别时段可能出现污染天气。

我国大部分地区适宜出行

国庆期间,我国大部分地区降水少,且无台风登

陆我国。黄淮、江淮、江南及华南东部以晴或多云天气为主,气温适宜,对出行有利。1日前后和3日—5日,西北地区东部、华北大部、东北地区中南部等地将先后出现两次小到中雨过程,海拔较高地区可能出现雨夹雪,需注意防范其对交通和旅游安全的不利影响。

冷空气活动频繁,但强度偏弱,全国大部地区空气质量较好,气温接近常年。国庆假日期间,全国无大范围持续性雾或霾过程,大部地区空气质量较好,有利于户外活动。1日至2日、4日至6日将有两股弱冷空气影响我国,有利于污染物扩散。

根据国庆长假我市及全国的天气,市气象部门建议,国庆假期宁波大部地区大部分时间天气舒适,适宜出游,户外活动注意防紫外线。假期期间有两次弱冷空气影响,气温逐日下降,早晚清凉,请适时增减衣物。

国庆7天天气预报

日期	天气	气温(℃)
1	阴天局部有时有小雨	19—24
2	阴转多云	19—27
3	多云到晴	19—26
4	晴到多云	18—25
5	多云	18—25
6	阴到多云	17—23
7	多云	16—23

在家门口锻炼也是过节 市民健身节 明起上演

本报讯(记者 戴斌 通讯员 孙国栋) 七天长假如果您没有远行的安排,那么家门口的文体娱乐活动不妨多加关注。记者昨天从市体育局获悉,10月1日和2日两天的宁波市第二届市民健身节,除了白天安排体育凡人争霸赛、趣味游戏竞技等项目之外,还特意增加了两个晚上的游戏活动。

白天活动项目安排是:10月1日,8:00—10:00科技体育竞赛;9:00—10:00模型体验;9:15—10:30广场舞、瑜伽、武术、健美、航模花式特技飞行等表演;13:30—15:30表演、挑战和体验;9:00—15:30摸石过河、抢种抢收、定点投篮、纸飞机射靶等游戏。

10月2日,9:00—10:30模型体验和体育舞蹈表演;13:00—15:30体验和挑战;9:00—15:30弹跳的心、釜底抽薪、时尚飞镖、定点投篮、纸飞机射靶等游戏。

根据最新活动安排,10月1日和10月2日健身节夜场时间均为18:00—20:00。具体内容为:10月1日—2日18:00—20:00,市民可以参与时尚飞镖、定点投篮和纸飞机射靶三项游戏;10月1日19:00—20:00,可以欣赏鼓乐、独唱、舞蹈、街舞、排舞、广场舞等项目表演;10月2日19:00—20:00,有马灯调、独唱、音乐剧、民乐、诗音画、排舞、健身秧歌等表演。

为你而来

苏宁电脑王者归来 国庆十月围城

9.30-10.7

Xbox One
家庭娱乐游戏机
¥3699起

耀世首发

苏宁全线首发,更有千元礼包赠送!

亚马逊Kindle
电子阅读器
¥499

耀世首发

电子墨水屏 舒适护眼

先锋通话平板电脑
W8
¥1499

耀世首发

四核/16G高分屏/7.9英寸

活动期间直降100元,更有精美皮套加赠

三星笔记本电脑
NP450系列
¥3699

i5处理器/2G独显/15.6英寸

华硕台式电脑
K30AD+VX239H
¥3699

i3/i4G/500G/2G独显/23英寸

华硕笔记本
N56
¥5699

i5-4200H/4G/500G/4G独显

戴尔笔记本
15LR
¥3799

i5处理器/2G独显/15.6英寸

联想笔记本电脑
G50-70
¥2899

i3四代处理器/4G/500G/2G独显

ipad mini
16G (限量)
¥1588

7.9英寸平板电脑 16G

ipad air
wifi版 (限量)
¥2999

9.7英寸平板电脑 16G

(限9.30-10.3天一天,中山店每天一共10台)

买电脑 送好礼: 活动期间购电脑满3000元送鼠标+笔记本包+耳机

买电脑 满就减: 购电脑满2000减200,满3000减300,满4000减400

全品类汇聚

多渠道融合

全方位服务

全会员专享

网上采购: www.suning.com

集团采购: 4008 516 516

全国服务热线: 4008 365 365