

“体育凡人”乐在即兴发挥 “健身夜市”很新鲜够人气

市民健身节昨晚落幕

□记者 戴斌 通讯员 孙国栋

为期两天的宁波市第二届市民健身节昨晚落幕。作为活动的焦点戏——“体育凡人赛”，昨日也决出了第二位草根明星：在“气量非凡”项目争霸战中，邵栩涌拔得头筹。

而“健身夜市”则成为本届健身节的另一大亮点。“挺新鲜的，晚上免费看开放式体育表演还是第一次。我以前晚上现场看过八一队篮球比赛，不过今天发现，我们宁波的排舞、健身秧歌选手水平也很不错，也挺好玩的……”昨晚，和朋友一起“来凑热闹”的张艳接受记者采访时这样说。

►张德祥获得快手夹珠冠军，儿子冲上去拥抱。 记者 胡龙召



评论

仁川亚运会

三大球为何落得如此孱弱凄凉

昨晚，中国女排二线阵容负韩国，无缘5连冠。女篮末节崩盘，不敌韩国，获得第二。而在男排半决赛中，中国队负于伊朗队，无缘决赛。而之前，男篮获得第五，女足止步八强，均刷新了亚运会的最差战绩。至于男足，早早就无缘八强。国家体育总局副局长蔡振华在女排比赛后接受采访时说道：“中国体育代表团确实在三大球上表现不行，但是我们还是有很多项目表现得非常好，能够代表中国人的形象，能够代表中华民族的气质和精神，所以也不可能竞技体育都是中国(获胜)的，只是说三大球的表现不尽人意，让百姓们不满意。”有网友跟帖指出，蔡局长这话说得勉强。

此前，国家体育总局另一位副局长肖天的话倒是很有分析性：“我们那么多奥运项目能取得辉煌，但是在三大球上不进反退，到底是什么原因？三大球已不是体育系统内部的改革问题，它涉及体制、法律、传媒等各领域，要融入整个经济和社会改革之中，它是整个经济社会改革的一部分。”

仁川亚运会中国代表团早就金牌数破百了，但却掩盖不了三大球的孱弱凄凉。三大球把媒体逼成了祥林嫂，再也唠叨不出新意了，体制问题、官僚问题、青训问题、场地问题、裁判问题、教练问题、联赛问题、校园问题，一堆又一堆的问题。总之，三大球就是解决不了问题。

媒体通气会上，国家体育总局副局长肖天也幽了一默：“中国改革开放30多年，唯一一件事在倒退，你们懂的。”他点名批评三大球，并坦言这是整个中国社会的缩影，足篮排的困惑不是体育系统内部所能解决的。无整体、无战术，拼爹娘、靠关系、自私自利、欺软怕硬、精神脆弱、习惯崩盘——腐败导致溃败，这是亘古不变的规律。

曼德拉说，体育具备改变世界的力量，没有拳击运动的磨砺，他就不会有不倒的意志和持久的忍耐。彻底抛弃竞技体育的功利观吧，体育的效应绝不仅仅是为了催生林丹、张继科、邹凯，而是要让它融入中国人的生活和工作，强健中国人的肌肉和灵魂，享受体育的快乐、汲取体育的力量，说不定，体育能孕育出中国的威灵顿、中国的巴顿！

体育氛围的营造，整个社会的尊重和信任至为关键。寻遍各个社区和校园，踢足球、打排球的风毛麟角，美国NBA的强势推广倒是让篮球有一定群众基础，可惜多数年轻人打球只是为了耍帅扮酷，而不是团队合作。

说到底，三大球的问题就是不仅仅是球的问题。 辛华

“体育凡人赛” 得奖有惊喜失败不遗憾

前天的“凡人赛”是夹弹珠，冠军是张德祥。昨天的挑战项目是通过一根吸管把乒乓球从一个盆里吸到另一个盆里。集士港中心小学六年级学生毛铭荻获得第三名，拿到300元现金和200元彩票奖励。记者问他打算怎么用这笔奖金，小家伙很直白：“这是我自己拼来的奖金，反正不打算交给爸爸啦！比如买些零食，还可以请同学吃点。”与毛铭荻并列第三的是刘闯，昨天上午参加其他趣味项目，然后一直等着报名下午的“气量非凡”比赛。“来了么，就玩个痛快。上午和老婆孩子一起，已经拿到一副乒乓球拍奖品了，下午还有收获，好爽。”刘闯也真是不虚此行。

亚军得主邵维，和女友张卢双双报名。“前几天我们看到报纸上的消息，就电话报名了。反正假期没打算出远门，参加两天健身节也很充实。”张

卢第一轮就被淘汰，不过一点也没觉得遗憾，“主要是图个好玩么。昨天我们参加游戏也拿了金奖和银奖，今天回去还可以刮彩票，万一再中个大奖，那得多开心！”

头名选手邵栩涌，决赛成绩是1分钟吸了55个乒乓球。他说自己是现场即兴报名的：“这种比赛又不讲究事先准备，反正比的就是即兴发挥。”个子小小的邵栩涌原来是一名无线电测向运动员，去年代表宁波参加过亚洲锦标赛，还拿到标准距离成人组第三名。一次无线电测向标准距离比赛，运动员需要跑2个小时左右，所以邵栩涌平时每天至少跑5公里，以保持体能。记者问邵栩涌，是不是经常跑步，肺活量优势帮助他夺冠。他摇头：“挑战的选手中，我的肺活量肯定不是最好的，再说你看第三名还有小学生呢。关键还是细节技巧吧，看谁‘吸’得准一点……”

“健身夜市” 大家对体育多一种体验

连续两天，健身节组织者都在18:00-20:00时间段安排了时尚飞镖、定点投篮、纸飞机射靶三项游戏，19:00-20:00时间段，则是街舞、排舞、健身操、拉丁舞、健身秧歌等群众体育展演，以及马灯调、独唱、音乐剧、民乐等文艺表演。

昨晚市民吕朝宏接受记者采访时，他说自己是带着两名外地朋友来这里“赶场子”：“朋友上午从江苏过来，下午带他们逛三江口一带，晚上光吃吃喝喝也都没太大兴趣。后来想到报纸上说这里有活动，就坐地铁过来，也算一举多得：带外地朋友体验了宁波地铁1号线，认识一下宁波东部新城，还欣赏了宁波特色的文体活动。”吕朝宏的江苏朋友则笑称，“来对了，感觉很不错，还从来没见过体育节这么个搞法”。

“健身夜市”对一些老年朋友来说，更是有趣

的新鲜事。“这两天孙女、外孙都放假了，白天要买菜烧饭。”王晓珍阿姨说只能晚上来看看热闹，“排舞、健身秧歌，平时经常和邻居姐妹们一起跳的，不过那些街舞、拉丁舞之类的，以前没有看过，挺好看。另外马灯调、唱歌，我们也爱听……”

这种新鲜的组合方式让现场的观众流连忘返，两个晚上，都是到了活动结束时间，很多人还在排队要求玩游戏。“后来我们不得不劝导、疏散人群，主要是考虑活动延续到太晚的话，不安全因素会大大增加。我们也告诉大家，以后会不定期在这里举办类似的活动，另外还会继续举办更多快乐体育进社区活动，把这些游戏送到市民家门口。”市体育局工作人员表示，“另一方面，工作人员都是早上7点到场，太阳下连续工作了十二三个小时，他们也需要休息，晚上还得留出时间来清理场地、整理设备。”

<p>职场 纵横</p> <p>刊登热线 81800018、87321099</p> <p>聘年薪百万不是梦</p> <p>挑战高薪,挑战自我13616582286</p> <p>上午班双休本地已婚66852682</p>	<p>租售 转让</p> <p>刊登热线 81800018、87321099</p> <p>商铺店面 租售</p> <p>江东北路厂房或仓库出租</p> <p>3500m²可分割13071912023余</p>	<p>厂房和办公楼出租</p> <p>望童路与大红鹰路交叉口, 厂房5600m², 办公楼1500m², 设施全, 价面议13306658629</p> <p>厂房出租</p> <p>二楼厂房400m²出租(宜做仓库), 市车管所旁。电话13306613518</p> <p>鄞州区瞻岐镇岐化村厂房出租 1200m²-1-2层13957805433陆</p>	<p>天一广场1000m²台球房低价转让</p> <p>装修豪华客源稳定 15088454913</p> <p>厂房转让</p> <p>姜山镇占地700多平方两层楼, 设施齐全。交通便利。</p> <p>电话: 13216681889</p>	<p>转客运中心旁宾馆13567499297</p> <p>天一乐购30m²转让13705749873</p> <p>养殖场与仓库出租</p> <p>可养猪、牛、鸡、羊等, 每平方米租金1-3元/月, 也可用作仓库。另有大量金华两头乌猪与藏香猪出售, 毛猪价8-15元。</p> <p>电话: 15988620898</p>	<p>鄞州宾馆和店面18106637333</p> <p>海曙棋牌室转让13305747709王</p> <p>厂房求租</p> <p>求租服装家纺厂一至二楼3500平方左右, 位置在下应、姜山、云龙、东钱湖、横溪、东吴、邱隘范围。</p> <p>电话: 13806663001张</p>	<p>王隘路150m²餐饮转18957835802</p> <p>酒店宾馆办公楼出租</p> <p>位于鄞州区首南街道明光路与李花桥路交叉口4200m², 配套300m², 1-2层为酒店用房, 3-6层为客房, 属于新建商务房, 交通便捷。电话: 13805872652董</p>
<p>真生活 资讯</p> <p>刊登热线 81800018、87321099</p> <p>家教培训</p> <p>杨老师高中数学感恩回馈, 国庆假期辅导全城免费18667426320</p>	<p>上门一对一 82387378</p> <p>宁大家教13221903869</p> <p>在职教师各年级一对一/小班可试听, 满意付费87951113</p> <p>名师中考班, 提前批1对1/小班重查漏补缺培优提高87130239</p> <p>初三英语13646686498</p> <p>邓老师高中英语18957809994</p>	<p>【魏老师教育】培优教育</p> <p>初高中: 数、语、科、物、化、英语</p> <p>小学: 数、语、英 ★ 镇海: 86251225</p> <p>海曙: 87882437 ★ 江东: 87882417</p> <p>慈溪: 63810871 ★ 余姚: 62850317</p> <p>多维教育★7年实效品牌</p> <p>初中在在职教师保分辅导</p> <p>小升初冲名校87328816</p> <p>初中英语快速突破81095968</p>	<p>得渔教育: 初高中语、数、英、物、化、科学辅导, 鄞州区</p> <p>高江中路928号, 电话18868904536</p> <p>初中数学: 中考保提高30-60分</p> <p>高于市场30%收车13095946666</p> <p>4次就考出了第一名, 87249981</p> <p>家电维修</p> <p>惠央专业维修空调彩电87792460</p>	<p>搬家搬厂</p> <p>便民搬家搬厂87662211</p> <p>新天地搬家搬厂空调87935917</p> <p>阿拉宁波人搬家87332235</p> <p>千喜搬家特优87778900</p> <p>快捷专业搬家87907772</p> <p>征婚交友</p> <p>小额贷款当场办理13957414989</p> <p>调查咨询</p> <p>神州调查87289267</p> <p>民事取证、商务、打假、寻人调查</p> <p>宁波人自己的老牌调查公司</p>	<p>18年品牌月湖婚介81181890</p> <p>幸福婚介免费介绍15867832686</p> <p>旧货回收</p> <p>收设备13777079388物资</p> <p>收工厂宾馆空调锅炉等一切旧货</p> <p>高价收旧货13065602887张</p> <p>收空调饭店宾馆等13095936669</p> <p>回收空调及批发13805885124</p>	<p>★收购一切旧货13777125759</p> <p>收家具床一切旧货811001262</p> <p>冬虫夏草</p> <p>西藏那曲直销, 每克100元起, 品价上选, 高端品质, 假一罚十</p> <p>●宁波大酒店一楼商场 87715981</p> <p>电话: 4008866689 www.22222.cn</p>
<p>商务 资讯</p> <p>刊登热线 81800018、87321099</p> <p>车辆信息</p> <p>专业合法催收全国企业、个人各类欠款</p> <p>兆鑫清债 全国免费热线 4008805765</p> <p>18069018307 0574-89089239</p> <p>地址: 民安路1018号新天地商务大厦428室</p>	<p>车辆转让</p> <p>华东二手车</p> <p>长期求购二手车13705742073</p> <p>兴宁路558号火车站东200米</p> <p>高价急售二手车</p> <p>免费上门评估18868687777方</p> <p>专业清理: 借款、贷款、工程款</p> <p>小账立即解决, 大账快速完成</p> <p>虎帮清债 全国免费热线 4008602308</p> <p>0574-87008044 15314574433</p> <p>地址: 宁波海曙中山西路298号海光大厦1310</p>	<p>高价求购二手车</p> <p>车好可略高市场价13857811288</p> <p>高价购二手车</p> <p>货车面包车皮卡13185991787翁</p> <p>高于市场30%收车13095946666</p> <p>高价收购二手车 18657438361</p> <p>慈溪鼎邦清债咨询</p> <p>为你快速合法催收个人、公司、工程欠款, 全国受理, 成功收费。</p> <p>电话: 13958361976</p> <p>客服: 4008728118(24小时)</p> <p>地址: 慈溪中央大厦北1725室</p>	<p>专业合法催收全国企业个人各类欠款</p> <p>宁波千鼎清债咨询</p> <p>全国受理 成功收费</p> <p>咨询热线: 0574-88009816</p> <p>地址: 宁波市鄞州区天童北路1107号 汇亚国际204室</p>	<p>法律服务</p> <p>离婚、房产、车祸债务87295238</p> <p>公司个人法律服务13819892705</p> <p>取名改名</p> <p>宁波豪鑫清债咨询 地址: 宁波中山西路298号 海光大厦1401</p> <p>合法清理: 借款、贷款、工程款, 小账立即解决, 大账快速完成。全国受理, 成功收费。</p> <p>咨询热线: 0574-83868644、13306684948</p> <p>全国统一免费热线: 400-860-2515</p>	<p>●中国易经协会浙江分会会长金雍阁教授为您提供起名预测、地理服务。天一·豪景87287096</p> <p>郑富易经取名、地理策划、国学讲座。创新128园区4幢31号。87718059、13968306688</p>	<p>地址: 宁波中山西路298号 海光大厦1401</p> <p>合法清理: 借款、贷款、工程款, 小账立即解决, 大账快速完成。全国受理, 成功收费。</p> <p>咨询热线: 0574-83868644、13306684948</p> <p>全国统一免费热线: 400-860-2515</p>