

牛犇，中国著名影视演员，有“影坛长青树”的美誉。六十年来，在数百部影视作品中担任角色，是中国影协第五届理事。牛犇因在影片《牧马人》中生动地扮演牧民郭扁子，于1983年获第三届中国电影金鸡奖最佳男配角奖、第六届百花奖最佳男配角奖；还曾导演《父亲》、《喜中缘》、《藏金记》等电视剧。

2014年，牛犇联袂台湾香港等地一线老艺术家参演中国版《花样爷爷》，首播后即引发热议，深受观众喜爱。

花样爷爷

穿上百步健，背着青春去旅行！

《花样爷爷》在东方卫视热播后，牛犇等四位爷爷的快乐旅行也引发了人们的关注。如何让老人享受旅游运动出行的快乐？如何才能让老人日益衰老的双脚能承受住长途跋涉？如何照顾老人？成为观众们讨论的热点。

许多观众表示，随着父母年龄的增大，腿越来越沉，双脚变形，脚背变高，脚掌变宽。基本上没有合适的鞋穿，平时都很少出门运动，这样又怎么能承受旅行中的长途跋涉？

有关专家也表示，人到中年后，脚的衰老是最明显的，50岁以后就该换专门的老人鞋了。平时的外出活动锻炼，日常生活中都需要一双轻便舒适，安全防滑的老人鞋。如果要外出旅行，这样的老人鞋更是必不可少！不然正如观众们担心的那样，长途跋涉下来不光老人的脚受不了，而且还可能造成滑倒等意外发生。

对此，花样爷爷牛犇以他的亲身经历，向全国的中老年朋友和孝心儿女们推荐一款专为中国老人设计的

牛犇：

“好朋友，一定互往‘穿鞋’，就穿百步健老人鞋”。牛犇



“百步健老人鞋”。牛老说：“百步健老人鞋，我很喜欢，比从国外买的老人鞋更轻便舒适，而且抓地牢，防滑效果好。鞋底还镶嵌了3颗健康锗磁，可以边走路边按摩。平时生活中穿上百步健，柔软合脚，不挤不闷，散步锻炼不怕滑倒；外出旅行穿上百步健，那是更加合适不过了，再高的山我也敢爬，再远的路走起来也不累。它让我可以更多的亲近大自然，尽情地享受健康快乐的生活。”

据了解，“百步健老人鞋”是上海百步健公司联合强生国际香港公司投资1.8亿，从欧美引进“老人鞋”生产专利，根据中国老年人的脚部特征，研制出适合中国老人的超轻、舒适、防滑、透气、健康的老人专用鞋。如果您想让父母过得开心快乐，少些意外，想陪父母外出旅游观光，就赶紧拨打热线0574-66864408给父母添置几双“百步健老人鞋”吧！让您的父母和牛犇老师一样，穿上百步健，背着青春去旅行！

超轻舒适、安全防滑、健康养生的“百步健老人鞋”正成为老年朋友不可或缺的出行保障

穿上走一走 活过九十九

2014年，一款全新的老人鞋风靡台湾、香港、大江南北，在全国掀起了一场“换鞋”风暴。在公园里、广场上、菜市场……细心的人们，会发现越来越多的老年人脚上的鞋换了，由原先的布鞋、皮鞋、运动鞋，通通换上一款专为中国老人设计的“百步健老人鞋”。问他们为啥都选这款鞋，老人们异口同声的说：“它不仅穿着轻便舒适，柔软合脚，而且还特别防滑！换‘百步健老人鞋’，舒适，安全，健康和快乐！”

百步健 中国老人鞋领先品牌

超轻

单只重量仅170克，仅3个鸡蛋重，不足普通鞋的三分之一。能有效减少行走疲劳，穿上它晨练、散步、跑步，倍感轻松。

透气

独特的网面设计加上蜂巢鞋垫，透气、排汗、除湿。穿一整天鞋内也干爽、清洁，脚臭、脚汗再也不怕。

防滑

鞋底由有机环保EVA防滑材质防滑花纹设计，并在鞋底受力部位采用进口的马来西亚橡胶制成，耐磨耐穿，防滑鞋底抓地牢，雨天雪天都不怕。

舒适

依据中国老人的脚型特征设计，鞋头加宽，鞋身贴合脚弓，穿着柔软舒适，不磨脚，不挤脚；魔术扣方便穿脱。

减震

蜂巢设计的减震鞋垫，弹性高、韧度强，每走一步，就能缓冲绝大部分地面反弹力，有效减少运动撞击对人体脊椎和关节的损伤。

穴位按摩

鞋底涌泉穴部位镶嵌的3颗高能脉冲锗磁，走路时可按摩刺激穴位，能有效缓解疲劳，疏通经络，促进血液循环。

半价体验 仅限3天 第2双再减100元

B百步健 *Babujian* 订购：400-805-2527、0574-66864408
热线：

经销地址

海曙区宏昌参大药房（免费送货、免费试穿）

解放南路311号、近中山西路、原久久天桥南20米、地铁1号线鼓楼站出口对面。

**“百步健”老人鞋
穿和不穿就是不一样**

穿上百步健，脚舒服，腿有劲
跳舞散步样样行！

“我以前吃过虫草、蜂胶、盐藻，有没有效果自己都不知道。可是‘百步健老人鞋’穿在脚上，实实在在让人感到舒服、轻便、防滑，实实在在的感受到能多运动锻炼对身体带来的巨大好处。”快人快语的刘大妈感触最深。

“我现在穿了3个多月了，腰不酸、腿不疼，晚上也睡得好了。不光体质增强了，心情也舒畅了，以前跳舞总是比别人慢半拍，一曲都坚持不下来。现在整场就我跳得欢，老姐妹们都非要我当跳舞队的领队呢。”

辛苦了一辈子，
穿双“百步健”犒劳犒劳自己！

“我们这代人，是辛苦了一辈子，也节省了一辈子！这百步健老人鞋真正合了我的心！”60岁的刘美芝说，“穿上后跟量身定做的一样，柔软贴脚，走起路来特别轻便。安全方面也考虑的非常周到，不仅防滑而且还有尾灯设计。在健康方面的考虑更是让人倍感温馨，走路时就可以通过足底的脉冲高能磁石按摩做足疗。”

五一和老伴去爬了趟长城，一天下来一点也不觉得累。回家后神清气爽，好像又回到了年轻的时候。老伴和我说，花几百元买的百步健，真实在。所以我常说，辛苦了一辈子，就应该穿双百步健犒劳犒劳自己，即经济又实惠！”

送金送银
不如送父母开心！

今年母亲节，赵先生给爸爸妈妈一人买了一双“百步健老人鞋”作为节日礼物，没想到原先不爱锻炼的俩老人现在每天都结着伴儿出去锻炼，逢人就夸这鞋轻便、舒适、防滑，夸儿子孝顺！赵先生说，“平时孝敬老人不是烟就是酒，这次送鞋看到他们穿上百步健那么快乐开心，我感到没有什么礼品比他更好的了。”