



秋季招聘会上招聘求职场景。记者 罗湘波 摄

更多职场人希望有时间与家人相处 “工作生活平衡”成择业新标准

□记者 罗湘波

进入10月,宁波的人力资源市场渐入旺季,对很多甬城白领来说这也是个跳槽季。近日,一家知名招聘机构对宁波白领跳槽状况进行调查发现,宁波地区有10.3%的白领已经找到意向性的职位,并开始办理离职或入职手续,且有四成的白领正在找寻新的机会。

现象 人才市场白领多“骑驴找马”

“现在换工作,年底前还能拿到新公司年终奖呢。”近日,在一场秋季大型人力资源市场上,正在找工作的董鑫说。

董鑫,28岁,目前在一家外贸公司工作。招聘会上,一身正装的董鑫却没有带一份简历,遇到合适的岗位信息就用手机拍下来。没多久,董鑫觉得一家机械公司销售经理岗位不错,就现场面试填写了一张简历。

“我现在在一家小公司做,效益不好,发不出奖金了,来招聘会上看看有没有合适的,有的话就跳槽了。”董鑫希望1个月内找到工作就能跳槽。

记者发现招聘市场上秋季跳槽的白领占了主流,其中很多都是目前有工作“骑驴找马”的跳槽族。

数据 不少人在找新的工作机会

以往跳槽的旺季集中在上半年,一些人力资源机构发现今年秋季出现白领跳槽的小高峰,仍有大量白领在寻找新的工作机会。

近期,一家机构对宁波白领事业信心指数及跳槽意愿等方面进行了调查,共收回有效问卷127份。

调查显示,宁波地区有白领打算近期跳槽的超过5成。其中,正在办理入职、离职的比例为10.3%,已经在更新简历的白领占到了22.8%,有意向的白领比例为18.2%,肯定不会跳槽的比例为48.7%。

此外,宁波地区白领对今年年终奖信心不足。宁波地区有67.9%的白领表示非常没有信心或没有信心,仅有10.7%的白领表示对年终奖非常有信心和有信心,信心指数低于全国平均水平。

原因 职场人日益重视“工作生活平衡”

对跳槽族来说,像董鑫这样因收入、待遇跳槽仍是主要原因,但在调查中宁波地区职场人因“工作生活平衡”跳槽的越来越多。

“工作生活平衡”,通常有工作强度和家庭生活之间的平衡,还有娱乐生活平衡,甚至一些交通不便利等原因也成为跳槽因素之一。在调研中,已经发现“获取生活与工作的平衡”是中国各城市职场人未来3年职业规划的首要目标。

智联招聘宁波分公司市场部经理刘思平认为,职场竞争越来越激烈,公司人面临的工作压力也越来越大。但是随着社会价值观的越来越多元化,公司人的职场价值观也越来越多元化,更多的人希望追求健康的生活方式,希望有更多时间与家人相处,希望生活更加丰富,实现工作生活平衡。

建议 企业和员工多关注情绪健康

秋季人力资源市场多了跳槽族,一方面希望企业不妨根据企业特点以及对员工的了解,结合市场调研结果对企业员工做更有针对性的职业发展规划。另一方面,白领可以积极与雇主进行沟通,共同做好职业规划,让自己的事业发展得更好。

刘思平认为,越来越多的求职者和员工在看重薪酬待遇、职业发展等实际要素时,也开始更多地关注工作与生活的平衡,越来越看重在工作中的情绪健康。

如果企业能够控制适度的工作压力,关注员工的心理健康,鼓励员工实现健康的生活方式,有助于提升员工的满意度。同时对于职场人来说,做好自己的时间管理和情绪管理,有效减轻工作压力,最终实现工作生活平衡,也是职场自我修炼的重要方面。

请你去看 种在石头上的铁皮石斛

正宗的铁皮石斛,究竟是怎样种出来的?是种在木屑渣、腐殖土吗?不是!野生的铁皮石斛都附生在石头上。《本草纲目》载明石斛生石上,木斛生木上。

今秋时节,宁波晚报微信平台联手“立钻”推出集科普、礼佛、药膳、旅游为一体的天台山养生文化游:带你去全国最大的铁皮石斛基地长见识探究究竟;四大古刹之一国清寺敬香礼佛;奉上石斛养生宴让你大快朵颐;来到温泉度假山庄享受花茶温泉浴。

让生活慢下来、静下来、精致一点,享受一些……

宁波的小伙伴们快来报名吧,10月9日—16日关注“立钻”微信订阅号(zjthyy),在“近期活动”里找到“天台游(宁波)”报名。



“立钻”栽培的铁皮石斛。顾华达 摄

10个幸运名额噢,免费送你2天1晚豪华游(可带一位家属),餐费、车费、门票全免。动起手来,幸运就会砸在你身上!集合地点:宁波日报报业集团大楼(灵桥路768号),10月18日早上8:00。联系人张红:电话13008943039。

活动地点:台州市天台县
住宿安排:天台山温泉度假山庄
日程安排:

10月9日8:00—10月16日17:00微信报名。

10月17日 抽奖联系,安排出行。
10月18日 赴天台铁皮石斛GAP基地,国清寺礼佛,花茶温泉浴,石斛养生宴。
10月19日 人间仙境—琼台仙谷畅游,中餐后返宁波。

