



最美宁波人

# “粥转角”持续一年为独居老人送粥

## 这是爱心的义举,也是很好的探视办法

□记者 黄金 通讯员 毛一波

做一次志愿服务不难,要每天做下去却不容易。在海曙文化社区,有一支给社区20多位困难独居老人送粥的义工队伍,从去年10月10日起,他们开始了这个名为“粥转角”的爱心之举,到明天,就将整整持续一年时间。如今,爱心送粥还在持续下去,同时也感染了更多的居民,加入到这个爱心互助活动中。

“我就想着自己也有老的一天,趁着现在自己能帮得上的时候多帮一点,将来才会有更多的人来互相帮助……”爱心粥的义工之一曹雪贞阿姨这样告诉记者说。昨天,记者对此进行了采访。

►曹阿姨在准备早餐。  
记者 唐严 摄



### 退休阿姨凌晨4点半起来熬粥

从星期一到星期五,早上4点半左右,曹雪贞阿姨就摸黑来到社区活动室,为社区里近20个高龄独居老人熬粥,然后由其他义工把粥送去老人家里。

这个送粥行动,还得从去年10月10日文化社区的爱心“粥转角”开张说起。文化社区党委书记孟建红告诉记者,他们社区是一个老龄化较严重的社区,60岁以上老人共有750余人,占社区总人数的21.6%。

“去年上半年,我们给辖区老人做了一份需求调查,参与调查的老人反映,中、晚餐由街道老年食堂提供,可以解决,但是早饭就成了问题。我们结对入户的社工也反映,他们经常看见老人尤其是独居老人早上只是简单吃点面包、饼干应付一下。”孟建红说,得知这一情况后,社区就想给独居老人送粥。

### 爱心粥温暖了独居老人的心

给老人的爱心粥,安全最重要。因此,每次去购买食材,曹阿姨都会精挑细选。晚上她提前把米泡在水里,第二天凌晨再洗一遍,才熬粥。而盛粥的容器她也每天用热水消毒,确保老人吃得放心。

刚开始煮粥的日子,曹阿姨担心自己早上醒不来,会耽误老人喝粥。“晚上临睡前我就把手机闹钟调了又调,又怕手机音量不够大,听不到闹铃,很长一段时间整晚睡不好觉。”曹阿姨说。

而一些高龄独居老人各自的身体情况也不一

### 送粥是爱心也是很好的探视办法

送爱心粥的行动在受到好评的同时,也吸引了其他义工加入进来。在政府机关上班的梅先生就是其中之一。

“早就听说爱心粥的事了,但不知道就发生在我身边。后来在单位举行的党员进社区活动中才发现,送爱心粥的故事就在我自己住的小区,我便也加入进来了。”负责轮流送粥的梅先生告诉记者,轮到自己送粥的时候,看到老人们感激的眼神觉得这样做很值得。

“因为有不少义工轮流送,哪个义工如果临时有事可以及时调换,送粥对我们自身来说并没有太大的影响,但却可以给很多独居老人带去很大

想起来的容易做起来难。要给老人做早餐,食材、人员和经费都是一个难题。孟建红和社工们一起集思广益,成立了爱心“粥转角”项目,申请区里的公益创投项目资金,并募集到企业资助。

资金问题解决后,谁来做煮粥的“厨师”呢?因为要给6点多起床的老人送上一顿热气腾腾的粥,“厨师”就要4点多起来慢慢熬制。“因为需要每周买熬粥材料,又是义务劳动,当时很担心没人来接。”孟建红说。不过,当时66岁的曹雪贞阿姨知道后,主动请缨。

“我也是个独居老人,知道一个人的不便。早上就吃一口,自己烧多了也没人吃,通常就会应付解决。但年纪大了,胃口牙口都不好,要是能有一碗热乎乎的粥,确实很好。能为他们做点事,我也很高兴。”曹阿姨说。

样,为此,曹阿姨还根据社区卫生院医生的指点煮营养粥,变换花样,给老人换换口味。

一些老年人患有老年病、慢性病或者肠胃道疾病,喝粥以来,早餐吃好了,营养也跟上了。“我现在福气好啊。”80多岁的王奶奶说,“老伴两年前走了,子女们就担心我吃饭问题。之前,我早上都是随便对付下,吃点面包什么的。现在好了,早上一起床就有人上门送热粥。真是太好了,子女也更放心了。”

的帮助。”负责送粥的义工之一李阿姨说,只要条件允许,送粥的行动他们还会坚持下去。

孟建红说:“爱心粥能这么长久地坚持送下来,除了有必要爱心资金的保障和关爱互助的氛围,更离不开这群无私奉献的义工,他们中很多都是退休老人,懂得独居老人的不易,都说只要身体吃得消就不会退出。”

“送粥送的不仅是一份爱心,更是对独居老人身体状况的一种探视,一旦独居老人有什么情况,他们可以及时发现,及时报告社区,防止意外发生,也是给我们和老人的家人解了后顾之忧,也给居家养老解了难题。”孟建红说。

### 学校放学后还在集体收费补课?

#### 记者核实:是学生自愿参加的“四点钟学校”

本报讯(记者 吴震宁)“不是说给小学生减负吗,怎么我们这里的小学在放学后,还组织学生进行在校的集体收费补课?”近日,记者接到鄞州区古林镇布政小学学生家长来电,称从今年9月起,孩子放学后得在学校参加统一的收费“补课”,让他们很是困惑。

张先生的儿子明明(化名)今年刚升入该校的三年级。以前,明明每天下午3点10分就能放学回家,从这学期开始,他到4点半才能放学。“因为在学校里参加补课,所以放学晚了,而且补课还要每个月收110元。”张先生告诉记者,虽然学校通知家长时说明,此类“补课”是自愿参加,但他担心其他同学都参加,如果明明不参加,可能会让老师对他有异样的看法。“这样的收费补课在我看来不应该由学校集中安排,但我还是掏钱让孩子去了。”

记者找到了布政小学教导处的刘主任。他说,“其实家长所说的每个月收110元费用的放学后集体‘补课’,是今年刚推出的‘四点钟学校’。”刘主任强调,这项收费是为了解决小学生放学早,家长没法接送的问题,不是强制性的。

“我们是充分尊重学生、家长的需求和意愿的,对于学校放学后,家长下班前家里确实无人看管的小学生,学校才同意他们报名的。”刘主任表示,他们至今没有在“四点钟学校”安排过任何形式的补课、上新课等明令禁止的项目。而且因为该校有超过60%的小学生是外来务工人员子女,家长下班都比较晚,所以从“四点钟学校”开设以来,受到不少学生家长的欢迎,至今已有将近60%的小学生报名了。“我们会要求各班级的老师再强调一下‘自愿’和‘确实有需要’这两点原则,也希望家长不要再误会这是变相的‘补课’行为了。”

记者随后还联系了鄞州区分别负责“四点钟学校”建设统筹协调工作和业务指导工作的该文明办、教育局,相关负责人表示,“四点钟学校”这项工作建设的推进,绝不允许有学校借此之名进行变相补课。