

「礁上墩」记忆

古迹传说

□叶予之/文 孙红军/摄

我的家乡北仑区大碇有一座大碇桥，俗称“礁上墩”，古称“长山大碇”，是镇上现存最古老的一座桥。它建于明朝嘉靖十二年(1533)，迄今已有近500年的历史。

甬上藏书家范钦曾在他的《长山碇记》中写道：“股引达渠，淤土溉田，田益用肥浇，岁乃大获。亩率二种，室家胥喜，流民来归，颂声彻于四境。”意思是：由于长山大碇的重修，大大改善了大碇一带的水利条件，使这里的早晚两季水稻都获得丰收，农家欣喜，外出逃荒者归来，大家都称颂官府为民办实事的功德。长山大碇为五眼大碇闸，是这一带的最大碇闸，大碇的地名亦由此而来。此碇一直担负着岩泰两地区旱涝蓄水泄水的重任，至1956年才不设碇闸。

在漫长的岁月中，长山大碇经过历朝历代以及解放以后的大修缮，从原本仅能抬轿的宽度，拓至现在宽十四五米、长三十几米的大桥；原先特制的大青石板铺设的桥面，也变成为坚固的人和车双向可行的水泥桥，桥名亦改为“大碇桥”。

旧时的大碇镇，以“礁上墩”为中心，中街径直跨向东街，横连横街和后浦街。街上，临岩河开了多家店铺作坊。每逢农历一三六八大市日，桥的四围石板路上，又成了买卖交易之地。有干果糕饼，有小海鲜串网滩涂货，又有青菜萝卜田作货，还有“小热昏”卖梨膏糖、盲艺人“唱新闻”、外乡人牵着猴子变戏法……摩肩接踵，游人如织。桥下的岩河上，航船、乌篷船迎来送往，桥畔又是繁忙的商贸和载客的水上通道。遇有大户人家迎娶婚嫁，“十里红妆”必在桥上停驻，喜炮连连，“送嫂”好话头满口，还向人群散发小糖、“冻米胖”。如是丧家出殡，也必要绕道“礁上墩”，在桥上，后辈儿孙跪拜行“孝子跪拜礼”。

从前人们兴坐轿子，但轿过“礁上墩”时，必下轿行走至家。母亲从小在中街的富贾儒商“天宝堂”王家的曾外祖母家长大，她见过陈布雷先生过桥的情景，他是“天宝堂”的女婿，第一次上岳家省亲时，“天宝堂”里的男丁都分列正大门外恭迎，请来的吹行乐队也肃立迎候。派去打探的两名仆人飞奔来报：说布雷先生的大轿在“礁上墩”东街那边停驻，先生下轿托帽在手，步行过桥而来。当太太闻讯，喜上眉梢，挥手吩咐吹行乐队：“加劲吹啊！再每人赏银洋一块。”于是喜炮齐鸣，锣鼓喧天，围观之众挤得水泄不通……这以后，当地人过桥必下轿，步行至家的习惯就沿袭下来了。

在抗战时期，“礁上墩”又成了预报敌情的“情报点”，如发现“礁上墩”有轿杠拦着，就说明日本人的飞机要来扔炸弹，不能上街出行，母亲她们就要把小脚羸弱的曾外祖母先安顿在安全的地方。

这一切都已成了久远的往事。现在，镇上的集贸市场已移至人民路、坝头路一带，以“礁上墩”为中心的那几条街已被称为“老街”。百年古桥也已不显山露水，不再引人注目，除了常有几个悠闲的持竿垂钓者，伏栏注目漾漾的水花，行人寥寥。近年来，镇里改造了老城区的东街，“碇字纹”作为形象标识已融入街景。桥墩旁边建在水面上的店面房也被改造成景观平台。“礁上墩”和老街仿佛相依情浓，显得焕然一新。



昔日礁上墩，旧貌换新颜。

独树一帜的蔡氏宗祠



宗祠戏台

□林江云

宗祠，又称祠堂或家庙，旧时在城乡各地的街巷村落里，有着不同姓氏的祠堂、祠庙。祠堂里放的牌位，都是清一色的祖公，男人们可以自由进出活动聚会，而女人是不能迈进祠堂门的。然而，宁波潘火桥村的蔡姓族人，早在150多年前就破了这一封建桎梏，在原有的老祠堂旁，建造了颇具规模的女祠堂，用以祭祀女性先祖，两祠合称蔡氏宗祠。

蔡氏宗祠坐落在潘火桥畔的宁横路旁，建筑坐西朝东，体量恢宏气派。据蔡氏族谱记载：蔡氏宗祠始建于明万历十六年(1588)，距今已有400多年，至清乾隆年间尚占地35亩。清同治十一年(1871)重修时建了女祠堂，男女祠堂按传统的男左女右设置，此格局一直保留至今。男祠主轴线为门厅、戏台、正厅、后殿及两厢，正厅五间二弄卷棚九檩抬梁式硬山顶结构，木石雕刻细巧，墙柱彩绘精美。南首的女祠堂依男祠而建，由门楼、前厅、后堂组成，建筑布局与雕饰图案略微比男祠逊色。两祠并排而立，合二为一，彰显男女平等理念。

据年逾古稀的老者回忆说：“当年蔡家的宗祠可神气啦！有高墙大门，两旁的石马比人还要高，前庭巨石夹着粗长的旗杆，那绣了飞鸽图案的蔡族会旗在斗拱上迎风飘扬，十里开外都看得见。”

记得1960年秋天，我读小学时下乡去帮生产队割晚稻，一班人就住在潘火桥村，那时看到过有马头墙的蔡姓人的祠堂，还听说了一个有趣的故事：早在宋孝宗淳熙九年(1184)，姜山镇有个叫蔡楷的青年人，年方十七，日日练功习武，还喜爱放养鸽子，但每天鸽子回笼时总是吃得鼓鼓的。不知缘由的他，一次骑马追鸽欲探个究竟，一直赶到潘火桥边，看着鸽子飞入一户人家楼台的花窗内。听说是王姓退仕御史的家，就登门拜谒。王公见进来一个英俊后生，顿生惜才之意，问明来意是为讨回鸽子，弄得他摸不着头脑，就叫丫环上楼去问小姐。

不一会儿，后厅出来位亭亭玉立的清秀少女，她怀中正抱着那只白鸽。原来，王小姐常给飞来的鸽子喂食。由此，鸽子牵线，喜结良缘。王公膝下只一独养女，蔡楷就入赘来到王家做了上门女婿，他就是潘火桥蔡家的开宗太公。后来，蔡楷考中武举，因捕海寇有功，至嘉定二年(1210)，官封雷州府海康县知县。从此蔡姓之人就如潘火桥名，星火燎原，子孙浩繁，终成望族。后人为感恩王氏衍盛香火、人丁兴旺、名人辈出之功德，趁着重修宗祠的机会，同时也盖起了敬仰她的女祠堂。

蔡氏宗祠由于年久失修，早些年部分建筑已成断垣残壁。市、区两级文保单位的领导专家到实地考察后，发现祠堂虽呈败落趋势，但主体布局仍完整。那些古代的石刻彩绘，都具有相当高的文物品质，男女祠堂并排而立，更是显示了一种男女同权的观念，出现在封建社会的年代难能可贵，是我市一处独特建制的祠堂遗存，具有非常珍贵的研究价值。经过几年艰苦努力，修整后的男女两祠已基本恢复原状，总体面貌焕然一新。作为我市第三次全国文物普查新发现，蔡氏宗祠在全市400余个文保单位中，获得了首家挂牌的荣誉。

背景图为蔡氏男祠马头墙

投稿邮箱：sar@cnhb.com.cn

向宁波市民推广“吃动两平衡”全民健康生活方式

通知：55岁以上的宁波市民 免费领取健康生活六件套

阳光、空气、水、饮食是人类生存四要素。空气污染、水污染、饮食不科学导致我国慢性病高发。治疗形势非常严峻，鉴于这一情况，卫生部发出121号号召：“日行一万步，吃动两平衡”。就是希望更多人通过合理饮食、健康饮水、科学运动，在药物之外开展更有效的慢性病防治。

为了将行动落实到实处，在相关单位的支持下，“吃动两平衡”健康生活方式推广行动在全国启动。行动第一步将向市民免费发放健康生活六件套(精品套盒)：

1. 免费发放3份科学用油、用盐工具。长期食用高油脂、高盐分饮食，会导致血黏度上升，血压

增加，血糖不稳定。健康生活应该控油、控盐。

2. 发放水质处理器1份，检测自家水质状况，过滤水中杂质，让家人喝上健康饮用水。

3. 免费发放的微型高科技《计步器》，内置震动传感器。科学使用，能教会我们怎么样不花钱，走走路也能告别三高、心脑血管病！

4. 免费发放的《BMI腰围器》，可通过科学检测方法来了解健康状况。

因为六件套价值较高，且是免费发放，目前优先照顾55岁以上的老人。每人限领1盒，凭身份证申领。宁波限1500套。

申领热线：400—799—5977

失眠症怎么办？

随着生活节奏的加快、压力增大、竞争激烈、越来越多的人受到失眠症、抑郁症的困扰，常常入睡困难、多梦易醒、头昏头痛、情绪低落、焦虑忧郁、悲观厌世等。随着大众健康意识的提高，更多的人开始采用通过调理来改善睡眠。

【七草睡莲原液】新一代产品，针对睡眠不好人群研制。【七草睡莲原液】草本植物提取，帮助调理睡眠问题，只需睡前轻松抹一抹，有用才是硬道理！上市以来非常受欢迎。现在，

每天前100名打进电话申领(3送1; 5送2)。

【七草睡莲】祝您晚上睡得香，白天精神好！

来电咨询 400-015-8115 短信咨询 13758958115

【七草睡莲】4盒一疗程(3送1; 5送2)

指定地址：宁波信谊药店(解放南路55号)；

北仑养怡堂(新大路1536号、学府茗苑对面)；

镇海太和堂(车站路86号)；慈溪利民药房(人民

医院对面)；余姚益寿堂(学弄80号)；宁海

华泰药房(气象北路10号)；奉化长生药店(东

门路8号)；象山青松堂(客运中心大巴车旁)