

# 金秋时节择期手术进入高峰期

## 专家：“看天”做手术意义不大

□记者 董程红 通讯员 庞贲 俞水白

金秋时节,气候宜人。昨天记者从市区多家医院了解到,近期,择期手术迎来高峰期,有的医院择期手术量较7月、8月的增幅超过50%。从往年的情况来看,这样的“火爆”或将持续到11月。

### 大医院择期手术量普遍增长

择期手术简单来说就是可以挑日子做的手术。在一定时间内,手术迟早,不致影响治疗效果。由于不急,择期手术可以做充分的术前准备,可以比较、选择手术时间和手术方案。相较限期手术,择期手术的余地更大;相较急诊手术,择期手术的风险更小。

春秋两季是择期手术的高峰期。昨天,记者从一些市级医院了解到,从9月下旬以来,择期手术量普遍增长三五成。

在宁大附院,手术室护士长章亚儿说,从9月底以来,院内10间手术室全部开放,平均每天的择期手术有75台,最多的一天达到了87台。而过去的7月、8月里,平均每天的择期手术不到50台。

在市一院,最近5天,择期手术达到375台,较上个月同期增加了100多台。该院医务部主任陈雪琴说,最近比较凉快,所以患者扎堆做手术的现象比较明显。

### 妇科和肺部微创手术最热

近期,择期手术中,最多的要属妇科和肺部微创手术。

57岁的本地人陈女士,在两个月前的体检中被查出多个子宫肌瘤,医生建议手术治疗。当时正值盛夏,陈女士不愿意手术,直到前几天才又找到医生,办理入院手续。由于择期手术患者众多,陈女士被告知,要等上一周的时间。“等一周、两周都行,怎么也好过大热天做手术。”陈女士如是说。

在宁大附院妇科病房,记者看到,这里已经满员。一些子宫肌瘤、卵巢囊肿手术患者说,查出疾病已经有一段时间了,几次随访后还是下定决心要做手术。而为了这个“好天气”,她们术前等了一周左右的时间。

在胸外科,最近半个月的手术患者也有大幅增长。该科一名医生表示,肺小结节的发病率和检出率较高,病房里超过一半的患者都是早早发现了病灶,如今等到天气降温了才决定要手术。

除了妇科和胸外科,甲乳外科、脊柱外科、泌尿外科择期手术的患者,近来也都有明显增加。

### “看天”做手术其实意义不大

据记者了解,患者和家属普遍认为,夏天天热做手术伤口容易感染,等到秋天秋高气爽,伤口肯定能恢复得更快更好。医护人员对此却不以为然。

市二院乳腺外科副主任医师钱旻说,我市大小医院都很重视院内感染的控制,一年四季鲜有因感染而导致伤口恶化的事故发生。

在手术室,一台手术结束后,医护人员要将手术室和手术工具进行彻底消毒后,才开展下一台手术。而医生在手术前、中、后也需要多次洗手、消毒。“以前,手术室和病房的条件都不好,达不到无菌水平,不光患者会挑天凉的时候手术,医生也会在术后预防性使用抗生素,现在这种情况已经大大改善。”钱旻医生认为,“看天”做手术,其实意义不大。

手术不必“看天”,术后护理同样不必“看天”。宁大附院护理部主任周红娣表示,现在多数医院病房都装了空调,老百姓家中也普遍装了空调,因此高温导致伤口感染的顾虑基本可以打消。术后,护士还会时时关注患者的生命体征,密切观察伤口的变化,由此判断患者术后恢复好坏,及时采取干预措施。出院前,医护人员则会向患者交待相关事宜,同时嘱咐患者定期随访。

部分择期手术的患者热衷于在春秋季节做手术,一些医护人员却建议大家还是挑选其他相对“冷门”的时候,因为医生过度疲劳并不利于发挥水平。

市卫生局办公室相关负责人呼吁,扎堆做手术不利于医疗资源的配置,广大市民还是要合理有序就医,术前、术后遵从医嘱,保持乐观轻松的心情,这些对病情才是最有利的。这名负责人也透露,卫生部门将加大宣传,引导市民科学就医。



### 送你一顶爱心帽

这两天,镇海骆驼街道保亿丽景英郡小区70余岁的杨阿姨,给小区的环卫工人每人送了一顶手工织的帽子。杨阿姨说,环卫工人天天给小区扫地挺辛苦的,眼看天气马上冷了,她闲着没有事就给每人织顶帽子,好让他们保洁时少受一些冻。

记者 边城雨 通讯员 陆金妹 陆咏 摄

## 员工电动自行车企业统一编号

### 鄞州警企联手探索非机动车社会化管理模式



本报讯(记者 徐叶 通讯员 胡幸年 石奇峰) 在电动自行车车尾贴个反光标志,上面印有企业编号,员工一旦有交通违法行为,企业要再次追责。这几日,鄞州交警大队下应中队民警走进欧琳集团,对企业员工的电动自行车进行编号登记,并统一粘贴了反光标志。如此,电动自行车交通安全又多了一方约束。

在不少大型企业,电动自行车是员工上下班的主要交通工具。欧琳集团就有电动自行车300多辆,员工骑车安全一直是企业的大困扰。今年8月,企业与下应交警中队沟通后,决定将员工电动自行车纳入企业管理。

一个小小反光标志,成为创新管理模式的关键点。反光标志上的电动自行车编号与企业员

工信息一一对应,登记在册。编号背后,是赏罚分明的奖惩制度。安全上下班可奖,交通违法就得接受双重惩罚。除了接受交警处罚外,电动自行车编号将抄告企业,再由企业进行教育或处罚。

10月10日起,标志分批粘贴。“贴了没多久,厂区内和厂门口的秩序好多了。”员工王非说,贴标志时交警还给上了一堂鲜活的交通安全课,让很多员工印象深刻。再加上制度约束,大家的安全意识大大提高。

据介绍,这是鄞州下应辖区内尝试警企联手管理电动自行车的第三家大型企业。此前的试点企业,员工的上下班交通事故率已经出现了直线降低。在此基础上,仕达实业、高发企业还以企业出资或补贴形式为电动自行车投保三责险,给员工骑车安全又添一重保障。

据了解,多年来,交警部门一直在摸索警企联手管理新模式。这种探索并不局限于鄞州,宁波饭店、宁波邮政等企业也纷纷加入。今年上半年,海曙总工会还推出电动自行车投保优惠政策,由工会补贴部分电动自行车保险费用。

## 说说你的晚报情缘吧 让美好回忆温暖彼此

### “我与晚报20年”有奖征文启动

我与晚报20年

明年1月1日,是《宁波晚报》20岁生日。这20年,你的生活与晚报之间发生了怎样的关系?其中有什么故事吗?即日起,《宁波晚报》举办“我与晚报20年”有奖征文活动,请你来说说与晚报的情缘。

1995年1月1日,《宁波晚报》呱呱坠地。从那天起,晚报坚守“心系寻常百姓 可读可用可亲”的办报宗旨,努力记录历史,传递温暖,力求让城市更美好,让生活更精彩。

晚报诞生、成长、发展的每一步,都离不开广大读者的支持和关怀。我们感恩这么长的路你跟我们一同走过,我们期待未来依然与你携手前行。为迎接晚报20岁生日,我们和读者一起,在前行时回望,让过去照亮未来,将美好回忆变成温暖彼此的力量。读者朋友可以来稿诉说自己与晚报之间的故事,也可以对晚报提出宝贵的意见和建议。

征文体裁不限,字数一般不要超过1000字,投稿人要留下详细地址、联系电话,如果有和稿件内容相关的照片可同时投稿。投稿方式:书信投稿、网络投稿均可。书信投稿邮寄地址:宁波市灵桥路768号宁波晚报社编辑部,请注明“我与晚报20年”字样;网络投稿电子信箱:nbwbpinglun@163.com。投稿时间:即日起至2014年12月10日。

本次征文活动,晚报将择优登报、评奖。征文活动设置一等奖3名,奖金各为1000元;二等奖10名,奖金各为500元;三等奖20名,各为2015年度《宁波晚报》报卡一张。如有疑问可以致电晚报热线87777777咨询,我们期待您的来稿。