

# 女人最爱的美白补水、祛斑宝典

女人爱白,因为白更显皮肤美丽;女人喜欢白,因为白更显皮肤水嫩年轻。更何况有一白遮七丑的说法呢。想白就让你白得自然,想祛斑就让你祛斑得干净。让我们打开美白宝典听听专家怎么说。

## “金粉佳人”美白补水的魅力

人见人爱的“金粉佳人”蕴藏着牡丹、灵芝等补水分子精华,质地柔和清爽,高效补水锁水双层吸收,其优质保湿因子和美白精华,能让肌肤从里到外层层喝足水分,使肌肤立变润泽柔美水灵,其美白青春因子,又促使皮肤白皙润滑,紧致、细腻,所以“金粉佳人”为肌肤带来妙不可言的美丽和风采,它是女人白嫩肌肤、青春常驻的保障。

## 玄磁祛雀斑干净又安全

要祛雀斑,千万别反弹,是很多朋友不约而同提出来的,当前美白祛斑的方法确实多,但爱美人士目的明确,就是要祛雀斑又快又安全,皮肤又白又水灵。其实雀斑本身不影响健康

但影响美丽,所以安全祛雀斑皮肤变白玄磁为上选,玄磁祛雀斑的优势为:矢量技术,靶向定位,一吸一提雀斑祛除干净还可白嫩肌肤,让美丽健康的皮肤展现在蓝天下,无惧艳阳和时光。

## 黄褐斑的克星——“白佳人”

黄褐斑为皮肤瑕疵,虽不影响健康,但影响容貌和心情。黄褐斑小的如米粒,大的如铜板,既影响妆容也影响穿衣打扮,它困扰着很多女性。因黄褐斑生长原因复杂,祛除时间长,所以祛斑已成为专家研究的难题。目前,“白佳人”已成为美白祛斑新成员,它以双倍精华,双倍美白理念,将美白修复因子精确输送到斑驳部位,与水合作用完美配合,构筑成双重美白水合独特作用,从里到外层层叠叠淡斑,美白水嫩肌肤,同时配合净透排斑技巧,构建迄今为止全面安全的美白靓肤效果。

如果您热爱美容,想让自己变美、留住青春、拥有一个健康苗条的身材,请咨询下属单位:

宁波美苑美容保健研究所  
热线: 87282006 87364799  
鼓楼公园路12、9号  
●总院: 87282366  
中山西路366号  
●江北店: 87383311  
人民路114号  
●江东店: 87707019  
东海曙光大厦二楼  
●镇海店: 86280868  
胜利路鼓西小区(计生委旁)  
网址: www.nbmymr.cn  
咨询QQ: 756686361



美苑微信



马肖琳美丽工作室

## 脂肪肝可控可防

调整饮食、适量运动、科学用药是关键

脂肪肝又称“肝内脂肪沉积变性”。脂肪并不存在于肝脏表面,而是充斥在肝细胞内,脂肪太多会导致肝细胞膜破裂,发生炎症形成肝硬化,少数还会发展成肝癌。

脂肪性肝病起病隐匿,轻度甚至中度脂肪肝没有明显的临床症状,重度脂肪肝可出现疲乏感、食欲不振、恶心、腹胀、肝区隐痛等症状,很容易被忽视,一般是在体检做B超时偶然被发现的。即使被发现了,目前相当部分患者不把脂肪肝当回事,以为脂肪肝不是真正的疾病,无需治疗。其实脂肪肝不仅是一种独立的疾病,还会引起多种共病的产生。脂肪肝长期得不到控制,不仅损害肝脏,引起肝硬化,患者的血糖、血脂代谢等都会受到严重的影响。脂肪肝患者的高血糖、高血压和高血脂症的发病率与常人相比提高一到两倍,最终可导致或加快糖尿病、冠心病、中风等心脑血管疾病的发生和进展。

值得庆幸的是脂肪肝属于可逆性疾病,早期诊断并及时干预、治疗,大多数患者是可以恢复健康的。

调整饮食、适量运动是控制脂肪肝的有效途径,也是预防脂肪肝进一步发展的的重要手段。一般来说,轻度的脂肪肝可暂时不用药,通过调整饮食方式和

增加运动,经过3到6个月,大多数能取得成效。但有部分脂肪肝患者,尤其是谷丙转氨酶升高或已出现肝纤维化的患者,应在医生指导下及早用药治疗。

运动对于营养过剩性脂肪肝可产生良好的效果,但对于营养不良以及药物所指的脂肪肝,过度运动反而会给代谢造成负担。此外合并有心血管疾病、肾病或已发展到肝硬化阶段的脂肪肝患者,则应限制活动量,以免病情恶化。

脂肪肝的治疗存在两个误区,一方面很多患者盲目自行买药服用,甚至加大剂量服用,擅自用药不但难以达到治疗目的,反而会加重肝脏负担,甚至导致药物性肝炎的发生;另一方面脂肪肝症状隐蔽,不少患者自我感觉良好就自行停药,没能坚持足够疗程。

脂肪肝患者必须到正规医院,请专科医生提出合理的治疗方案。保肝药物的应用必须规范,疗程一般需要6个月至一年,患者宜选用一到两种治疗脂肪肝有效药物来改善肝功能,促进肝脏康复。治疗的同时还要注意检查和随访,待肝功能生化指标恢复正常,影像学改善,影像学检查显示脂肪肝消退,方可在医生的指导下停药。

梁晓岳

(作者为宁波市中西医结合学会肝病专业主委、宁波市二院主任医师)

## ICON爱康医疗——家庭健康护理专家 甬城大型家用康复医疗器械机构开业

制氧机系列:美国原装进口分子筛、进口氧气浓度传感器,全新故障报警功能,让您吸氧更方便、更安全、更经济。

手动电动轮椅系列:安心、舒适、安全,铝合金材质,轻巧不生锈钢,小巧车身,出行更方便。

老年代步车系列:英国进口控制器、电子智能刹车,保证老年人安全驾

驶。

家用护理系列:护理床、防褥疮床垫、座厕椅等给您全面的呵护。

家用检测系列:欧姆龙电子血压计、强生、三诺血糖仪全面让利。

更多康复用品请咨询爱康医疗热线:87263696 87376895

地址:海曙望京路192号(二院南100米)

## 秋季吃柿子好处多多

柿子是人们比较喜欢食用的果品,甜腻可口,营养丰富,不少人还喜欢在冬季吃冻柿子,别有味道。柿子营养价值很高,所含维生素和糖分比一般水果高1-2倍左右。假如一个人一天吃1个柿子,所摄取的维生素C基本上就能满足一天需要量的一半。所以,吃些柿子对人体健康是很有益的。中医认为其甘寒微涩,归肺脾胃大肠经。具有润肺化痰、清热生津、涩肠止痢、健脾益胃、凉血止血等多种功效。含有丰富的胡萝卜素、核黄素、维生素等微量元素。

柿子富含果胶,它是一种水溶性的膳食纤维,有良好的润肠通便作用,对于纠正便秘,保持肠道正常菌群生长等有很好的作用。体力劳动者多吃大柿子;它有消炎和消肿的作用,能改善血液循环,促进肌腱炎症和外伤的康复。柿子的招牌营养素十分丰富,与苹果相比,除了锌和铜的含量苹果高于柿子外,其他成分均是柿子占优。外国俗语云:“一日一苹果,医生远离我。”但是,要论预防心脏动脉硬化,柿子的功效远大于苹果,堪称有益心脏健康的水果王。

辛华

## 甬城助听器听力保健中心联合世界知名品牌助听器共同推出优惠活动

宁波助听器听力中心本着“尽心尽力,康复聋人”的服务宗旨,为使甬城广大听障人士能够自由聆听,改善生活质量,经中心研究决定,特联合世界知名品牌助听器厂家推出以下优惠活动:

(一)凡选配德国西门子子公司力斯顿助听器享受特惠价4.8-7.8折, Rexton拥有最顶尖的听力技术——超高清言语分析,丰富清晰的音质,顶级功能特性,以及舒适时尚的外形,为追求高端、奢华音质享受和丰富功能体验的用户量身定制!

(二)瑞士峰力助听器集团重磅推出梦平台助听器,该款助听器每秒运算速度达到2亿次,完全解决了助听器佩戴过程中嘈杂环境听得到听不清、杂音多、佩戴不舒适等常见问题。

(三)美国斯达克定制式超大功率炫听系列助听器全场降价30%-50%。

(四)来自听力王国丹麦奥迪康全

数字电脑编程系列耳背式助听器仅需1560元/台,莫错失良机。

(五)新加坡欧仕达8通道电脑编程耳道式助听器原价6980元,狂降4000元,现价2980元。

(六)凡助听器已使用5年以上者,需要更新,任选一款助听器,原机折价500-5000元,只需要补差价的80%即可(优惠特价机除外)。

活动时间:10月15日-25日

咨询电话:87364250 27869583

温馨提示:10月18日-19日特邀著名听力专家国家听力专业委员会主任莅临现场咨询验配

宁波市助听器听力中心:中山西路2号恒隆中心25楼H(鼓楼东侧)

提示:该中心常年接待耳聋患者前来咨询验配

海曙区助听器听力中心:海曙望京路178号(第二医院南100米)

IBYER DENTAL  
宁波拜尔口腔医院  
——联想控股成员企业——

世界冠军田亮  
拜尔口腔医疗集团首席专家

### 种植牙 终身维护

联动19城/全国百家连锁质保

金秋十月,来拜尔种牙即享:

- 种植免挂号、专家检查费
- 免费全口CT检查、建立终身档案
- 免费种植方案定制
- 进口种植牙每颗立减5500元
- 前30名种植诊疗免费水激光升级体验

领取50元无门槛优惠券

扫码

87061306  
+0574

医院地址:宁波市江北区槐树路58号钻石广场1号楼(近解放桥)