

亲！你的智齿又痛了吗？



智齿，俗称“尽根牙”，是人类恒牙中最后萌出的，位于上下左右牙弓的最后方的第三颗“大牙”。因为智齿长出时大多会在18岁到20多岁之间，有的甚至更晚，这个时期，人的心智都已成熟，所以又有智慧齿之称，简称智齿。

随着人类的进化与发展，饮食变得非常精细，下颌骨也较远古人类明显缩小，而牙齿数目和大小却没有明显改变。因此，最后长出来的智齿有可能没有足够的空间正常萌出。

智齿对身体造成的影响主要有

牙痛 智齿因清洁困难导致盲室内出现食物残留，细菌大量繁殖。当机体抵抗力下降时，智齿周围软组织会发生感染，即冠周炎，肿痛明显，严重者感染扩散，面部大面积肿胀，张口困难；此外，智齿容易发生龋坏(蛀牙)，随着时间的迁移，当发展到牙髓炎(俗称牙根发炎)时，便产生剧痛、夜间痛。尤其对于准备做妈妈的适龄女性而言，更应重视智齿可能导致的一系列问题。

侵犯邻牙 由于大多数智齿是前倾阻生的，约呈45度角顶在第二磨牙(邻牙)上，从而形成一个牙冠夹角，容易嵌塞食物，久之则易导致第二磨牙龋坏，甚至出现牙髓炎、大面积牙根或骨吸收，严重者甚至无法保留。

对咀嚼与颞颌关节的影响 无咬合功能或无对颌牙的智齿，会慢慢伸长，出现咬颊；智齿的存在可能导致全口牙齿拥挤，咬合紊乱，从而出现咀嚼

效率下降及颞颌关节损伤。

其他 智齿可能与三叉神经痛、颌骨囊肿、肿瘤等口腔神经系统疾病或良恶性肿瘤也有一定的关系。

是不是所有的智齿都需要拔除呢？

对于那些萌出位置正常且无食物嵌塞及无软组织疾病的智齿，或者完全埋伏于颌骨内且未对机体带来影响的智齿，则可以保留观察。然而临床上常见的是各类智齿引起的一系列病变，包括冠周炎、冠伸长、龋齿、牙髓炎、邻牙根吸收、牙周病、颌骨囊肿等，给患者生活带来极大痛苦，建议尽早拔除。

智齿痛了怎么办？

智齿痛了建议及时治疗，如果疼痛剧烈或者肿胀明显者，医生一般会给予局部处理或抗炎对症治疗，待控制症状后(疼痛缓解)再考虑拔除。因此，在智齿未出现疼痛等症之前，有必要去医院检查智齿是否得拔除或者预防拔除，这样会大大减轻因智齿引起的痛苦。

智齿难拔，会很痛吗？

智齿相对其他牙齿来说，一般拔除难度稍大。很多患者对智齿的拔除有恐惧心理，也有部分患者曾因接受过传统锤敲拔牙留下阴影而不愿接受再次拔牙。随着口腔医学的发展，为了减少患者拔牙恐惧感，“微创无痛”理念受到广大牙医与患者的青睐。微创拔牙与传统拔牙相比，有着创伤小、痛苦少、愈合快的优点，彻底抛弃了锤子骨凿等传统工具。

同时，专业的口腔医院开创了微创拔牙门诊，由经验丰富的口腔颌面外科专家坐诊，采用笑气镇静镇痛系统、计算机无痛麻醉仪(STA)、超声骨刀、微创拔牙挺、微创拔牙专用反角手机、微创去骨分牙车针、骨膜分离器、咬合垫等高端设备，坚持无痛微创拔牙理念，帮助更多的患者解决智齿的困扰。

宁波口腔医院口腔外科副主任、口腔颌面外科硕士 季圣国

三叉神经痛反复发作怎么办？

三叉神经痛多发于中老年人，发作时表现为面颊、上下颌及舌部明显的剧烈电击样、针刺样、刀割样或撕裂样疼痛，持续数秒或1-2分钟，突发突止，间歇期完全正常，严重时出现面肌抽搐，痛性抽搐。随着病程迁延，发作次数增多，间歇期缩短，持续性发作，患者主要表现为疼痛、面色憔悴、情绪低落。

镇痛宁颗粒是治疗三叉神经的国药

准字号中药，获国家发明专利(ZL200410013636.6)；镇痛宁颗粒能温通散寒，活血止痛。用于寒凝血淤所致的三叉神经痛，症见侧头部、面颊部、唇舌及齿槽发作性疼痛，都有确切的治疗效果。5盒一疗程，全省免费送货。

咨询热线：0574-81197576

地址：宁波·信谊药店(解放南路55号)

国药准字B20040012 黑药广审(文)第2014040046号

补肾壮阳填精 益气扶正固本

苍松牌强肾片选用鹿茸、山药、山茱萸、熟地黄、枸杞子、丹参、补骨脂、牡丹皮、桑椹、益母草、茯苓、泽泻、盐杜仲、人参茎叶总皂苷配制而成！综观全方，1味鹿茸及13味中草药，补肾壮阳填精，益气扶正固本，味味用真心，片片见真爱！

苍松牌强肾片补肾填精，益气壮阳，扶正固本。用于肾虚所致的腰痛、遗精、阳痿、早泄。

请认准药盒上带有红色“OTC”标志，由国家食品药品监督管理局批准，国药准字：Z21021750的苍松牌强肾片，谨防假冒！

免费送货上门 全国货到付款



郑重提示：为保证产品质量，所有订货将由厂家直接配送，节省中间环节，让利于患者。

全国免费咨询热线：400-710-9979

电话订购有优惠

辽药广审(文)第2014050048号

国药准字：Z21021750

辽宁好护士药业(集团)有限责任公司

女性口腔保健，真的有很多讲究



由于女性的生理特点，在防治牙病的方面与男性不同。因此，现代女性应了解牙病防治知识，这对女性健康具有重要意义。

一、青春期少女易患牙周病

一些青春期少女由于体内女性激素分泌不平衡，导致牙龈血管淤血，局部抵抗力下降，出现口臭、牙龈出血、牙周溢脓等牙周病症状。青春期牙周炎发展迅速，容易引起牙齿松动，牙齿之间出现缝隙，影响美观。因此，青春期少女如果发生牙龈出血、口臭等症，要及时找医生治疗。

二、月经期不要拔牙

月经是女性特有的生理变化，会影响到人体血液的出血和凝血机制。据研究，月经期血小板会有较大变化，在月经的第一天常常降低，直到第三四天方能回升到原来的数目。拔牙后，伤口与唾液接触造成伤口愈合缓慢，容易发生细菌感染和出血。所以在月经期手术或拔牙有可能造成出血量较多。据临床资料证实，月经周期的第14天是妇女拔牙的最佳时期。此时伤口愈合又快又好，不易发生细菌感染，疼痛也比较轻。所以，妇女拔牙最好选择在月经后的10天。

三、孕前口腔检查

育龄妇女在准备孕育下一代前，一定不要忘记口腔检查。治疗已有的牙病，拔除不能保留的病牙(包括无功能的智慧牙)，以免在怀孕或哺乳期间牙病发作，影响孕妇(母亲)和胎儿的身体健康。

四、怀孕期的牙病防治

怀孕前三个月内的妇女易在拔牙时发生流产，而怀孕最后三个月的妇女在拔牙的刺激下则易出现早产，故也不宜拔牙，只有在怀孕的第4、5、6个月时拔牙较为安全。对于习惯性流产或早产者来说，整个妊娠期均不宜拔牙。必须拔牙时，最好选择在妊娠期的4—6个月之间，并且应在拔牙前后1—2天，每天肌注黄体酮10毫克，消除对拔牙的恐惧心理，以免发生流产和早产。

五、哺乳期拔牙要慎重

拔牙一般都要使用麻醉药，哺乳期拔牙麻醉药的成分会随着乳汁被孩子吸收，对孩子神经系统生长发育产生一定的影响。如果一定要拔，最好在拔牙后72小时不要母乳喂养。

六、更年期妇女也要重视防治牙病

处于更年期的妇女，身体衰老速度加快，骨质变得疏松，其中牙槽骨最先疏松萎缩，牙齿逐渐松动脱落。如果注意保持口腔卫生，每天按摩牙龈，可预防和延缓牙槽骨的萎缩。

总之：除了在女性各个生理期加强口腔检查外，餐后清水漱口，早晚认真刷牙，保持良好的口腔卫生，定期进行口腔检查。

宁波市鄞州区口腔医院综合科 郑勤勤

腰间盘突出 颈椎病 骨质增生 颈、腰椎“疼痛、僵硬、麻木”有妙方

郑州寸草心生物科技有限公司生产的远红外腰椎痛消贴特别适用于腰椎退变引起疼痛等症的辅助治疗，畅销宁波7年，经得起考验和对比，在专业人员指导下使用效果更好，按疗程使用更有利于康复不易复发。拨打骨科热线66891820，有专业人员免费送货上门，全程指导使用！

特别提醒：【仙草活骨膏】为新型黑膏贴剂，一个疗程15天需5-10盒，心存顾虑患者

可先买5盒体验，无效退药退款。

第一医院新大楼西南镇明药房(镇明路424号) 电话：27859198

第六医院对面莱多特专销(中山东路1080号) 电话：27857004

10月14日~19日回馈新老顾客，买5送1,10送4,20送10，按疗程购买另送价值168元护腰一副或中国灸一盒。

【注册号】豫食药监械(准)字2014第2260216号
请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用！
豫医械广审(文)第2013100036号

白发不用染，一梳变黑发

卖疯了，特方便，每月仅需梳黑一次，无效全额退款

传统染发剂只能做表面功夫，就像刷油漆，虽然表面上是黑了，其实里面依然是白的，几天时间白发又长出来，总是不停地染发，长时间使用化学染发剂，会直接导致白发越染越多，造成脱发，甚至危害身体健康。因此，解决白发问题，不能像割韭菜一样，白了染，染了再白，关键是从根源上解决白发问题。

水晶首乌王黑发素(生态型)，是以天然名贵中草药何首乌、五贝子、人参、灵芝等为原料，含一种“首乌酶”的物质和多种天然中草药有效成分，具有自然黑发、长久黑发和滋养黑发的作用。适合于中年须发早白、老年性白发、青少年白发、花白发等各种原因引起的白发。

广大白发朋友可到宁波首乌王黑发中心免费试用，先试后买更放心。

订货热线：87894396 如遇电话忙，敬请耐心等待。

宁波首乌王黑发中心 地址：江东宋家巷176号(兴宁桥东，日月星城东门)。

海曙：信谊药店(解放南路55号)，宏昌参药店(解放南路311号)；江东：越丰堂大药房(中兴路893号，儿童公园西大门)，民安大药房(民安路521号)；江北：万和大药房(槐树路102号)；鄞州：邱隘中西大药房(邱隘中路136号)，姜山老百姓大药房(明山路115号)；慈溪：九九大药房(三北大街295号)；余姚：东方大药房(阳明东路214号)；镇海：太和堂药店(车站路86号)；依萍化妆品(清川路168号)；北仑：新城大药房(新大路432号)；柴桥：新城大药房；奉化：欧亚化妆品(广平路40-5号)；宁海：得生堂大药房(气象北路57号)。

全大市免费送货，货到付款。

一痛风反复发作怎么办？降尿酸 祛痛风 就喝兰葛多酚茶

痛风是一种“富贵病”，很多患者不会，痛风发作“来去如风”，发作时吃点止痛药，不发作时不管不问，止痛药，只是一种应急治疗，只能治标，40%的人到最后会因肾衰竭、尿毒症死亡！

现在好了！大型企业武汉兰葛药业成功研制出的痛风配方药茶“兰葛多酚茶”由葛根、白芍药、何首乌、冬虫夏草等15味纯中草药配以配药，用于“高尿酸、关节红肿疼痛、有明显痛风石、黄水积聚、痛风”等顽症人群。一星期六十天，按周期服用此茶

茶，服用一周关节可以活动，肿胀变形逐渐消失，二周妻子婆婆做饭再也不用愁了，三周期再也不用担心应酬了。

专家热线：400-105-7077

★好消息★

兰葛多酚茶在浙江市场上市10周年，为让更多痛风患者都能尽快体验到此痛风秘方独特妙处，现在购买10盒赠3盒，6盒赠1盒，再送《痛风高尿酸食谱指导》一本，活动限时7天，赠完为止。免费送货，货到付款！优惠代码：107

央视CCTV《影响力对话》合作伙伴 隐形无痕一根根“植入式”增发

一根根“植入式”增发，少多少，增多少。可做小平头，前发际，往后背头。女发增密，增发遮白发，物理方法变黑。www.tangfc.com



热线电话 28813806 地址：宁波市鄞州区天童北路1501号麒麟大厦北座903室 (0574) 28813803 (万达广场对面，贸城中路/天童北路交汇处光大银行楼上) 地址：杭州市朝晖路钛合国际A座12楼1201室(土塘高架朝晖路交汇) 0571-86771142 85090403