

## 城事观察

# 海曙初中每班都要设心理委员

## 他们是班级的心理观察员,也是老师心理辅导的好帮手

□记者 成良田 通讯员 朱尹莹

学习委员、体育委员、劳动委员……这些是大家耳熟能详的班干部名称。今后,海曙区初中学校将多出一个新的班干部职位——心理委员。昨日,记者从海曙区教育局获悉,经过宁波十五中的试点后,本月底,海曙区初中学校将全面推广设立班级心理委员。目前,海曙外国语学校、李兴贵中学、宁波市实验学校都已进入心理委员竞聘阶段。

### 心理委员是班里的心理观察员

“多关心同学,多留意同学的异常行为,有情况汇报给老师。”昨天上午,在十五中本部校区的心理咨询室里,四五名心理委员和记者聊起这个特别的职务。

201班心理委员魏思羽说,就在上学期,她发现有个同学变得很孤僻,喜欢独处,老喜欢避开同学,后来向老师报告后,通过老师的心理辅导才变得开朗了。

当班里的心理委员已经有一年多了,“现在同学们看自己的感觉也变了,眼光里有种崇敬的感觉。”魏思羽说。

记者了解到,2010年开始,宁波十五中就在每班设置心理委员这个职位,为方便对男女生开

展工作,每班设两名,一名男生和一名女生。

心理委员有两个职能:一是记录心情晴雨表,成为班里的心理观察员,由于经常接触,他们更了解同学们的情况,发现谁有焦虑、负面等情绪,就向老师报告,由心理老师跟进辅导。二是自己和同学交流,倾听同学的倾诉。学校会对心理委员进行一些技巧培训。

学习委员要求成绩优秀,体育委员一般有体育特长,心理委员有哪些标准?该校教科室主任徐嘉勇说,心理委员都是通过竞选产生,由于要做班里的心理观察员,要求心理委员阳光、自信、开朗,“要跟班里的同学打成一片”,愿意和其他同学交流。

### 守住同学的小秘密很重要

不过,当上心理委员后,有同学发现这不是个轻松的差事。有时,自己像个“垃圾桶”,谁有什么事都要向自己报告,不时就会听到一些“负面”的信息。

104班心理委员林裕涵说,心理委员会了解很多问题,有时是早恋,同学之间传着“谁跟谁好上了”之类;有时候是人际关系方面,而说得最多的还是学习上的问题。

不过,林裕涵表示,只要是学生自己的事,是学校里的事就不会觉得烦,但是“如果关于社会上的危险信息,听多了自己会害怕”。

实际上,心理委员不仅要注意同学们的“吐槽”,因为要向老师报告情况,有时还面临着被人埋怨“打小报告”的压力。

有一次,有名心理委员向老师报告了一名同学老是偷橡皮的事,虽然老师在心理辅导和教育方式上非常注意批评教育的方式,在上课时隐晦地进行引导和教育,不过,事后这名同学还是发现自己是被举报的。

于是,这名同学找到了当时的心理委员,埋怨他向老师打小报告,“告发”自己。结果,这名心理委员委屈得哭了。

心理委员会不会成了打小报告的“小人”?徐嘉勇说,这涉及说话的艺术问题,实际上,“只有极少数同学会这么想”。而且,在对心理委员进行辅导时,就会讲到作为心理委员第一个原则就是“保密”,要守住同学的小秘密。对心理辅导老师也这样要求,而且要求注意有技巧地和同学进行沟通。

### 协助老师帮同学走出心理阴影

在一些老师看来,心理委员确实成了自己的“好帮手”,让一些出现异常的同学,及时得到帮助。

205班心理委员劳亦杰就曾通过自己的观察和及时报告,帮助一名同学走出心理阴影。

劳亦杰说,读初一时,他发现有个同学行为举止一直很特别:上课时爱扔小纸团,吸引同学的注意,但是下课后同学们都游戏打闹,他却一言不发,学习成绩也不怎样。

劳亦杰把情况及时反映给老师,班主任随后通过走访该同学的小学老师,找到相关原因后,给予了更多的关心,并且经常交流开导,慢慢地

该同学变得开朗起来。

十五中心理健康老师董茵说,有调查显示,心理问题80%通过倾诉就可以得到解决,但是很多同学不愿对老师和父母讲心里话,只愿找自己的同学倾诉。虽然心理委员能力有限,但这就像是搭建了一个平台,为同学们寻找到了一个合适的倾诉环境和倾诉对象。

董茵就曾遇到一个性格内向的孩子,多次缺席,老师怎么问都问不出原因。后来,董茵通过心理委员才了解到,这名学生曾在路上遭到成年男子骚扰,心里有阴影不敢来上学。了解到背后的原因,才能够有针对性地进行心理辅导。

# 崇尚至善,贺刚博士勇攀新高峰

## 你若放心托付,我必全力以赴

笔者来到尚善口腔月湖盛园门诊时,已是夜幕降临,贺刚博士刚做完一例种植手术案例,来不及解开手术服,他已经打开他的苹果电脑做常规的术后总结,这也符合他一贯硬朗而坚定的学术追求。见到笔者,也许正是其作为 Straumann ITI、Dentsply Friadent、Nobel Biocare等著名种植体系中国区特聘讲师,以及德国法兰克福大学种植硕士(MOI)导师的特性,贺刚博士不是开始就讲尚善口腔,而是习惯性地打开了他的电脑,讲解起了种植牙的故事。

由种植牙展开,贺刚博士带着笔者参观了尚善口腔的5个专业口腔诊室,超强的私密性和先进的口腔治疗设备着实让人眼前一亮。据了解,尚善口腔月湖盛园门诊,是宁波极少见拥有全笑气舒适牙科的地方。每个诊室都配备中央供气的笑气接口,惧怕牙医、紧张焦虑、对疼痛特别敏感、容易恶心的患者,只需要吸入笑气几分钟,就都能够放松、舒适、无痛地完成各种牙科治疗,包括高难度智齿的拔除等。此外我们还了解到尚善团队在创业初期就斥巨资购进了全球尖端的Newtom锥束CT和Implant计算机辅助种植系统,为种植手术的安全和舒适保驾护航,让笔者为之动容。

说起为何取名“尚善”,贺刚博士表示,崇尚至善,这是对患者的一种承诺,也是对尚善人的一种约束。对于患者,至善就是找到一流的专家,得到适合自己的治疗,并长期维护、终身维护,确保理想的口腔健康水平和生活质量。对于医生,至善就是视患者如亲人朋友,建立简单互信长久稳定的医患关系,把牙医这份职业变成有安全感、责任感和成就感的终身事业。对于事业,尚善就是用心善待每位团队成员,让所有尚善人在这里实现价值并获得归属感。

尚善口腔,Sunshine Dental。“我的期望就是每个尚善人在这里都可以阳光、晴朗、快乐的工作,同时通过

我们的专业和努力,带给患者阳光、晴朗、快乐的笑容和生活。”采访中,贺刚博士也特别强调了尚善口腔的信条是,“你若放心托付,我必全力以赴!”

## 精英牙医合力,为你提供终身的口腔健康服务

“拥有自己的口腔医疗机构,可以说是大多数牙医的终极梦想,而尚善口腔的成立,正是我和一些医生梦想启航的结点,这份事业带来的安全感、使命感和成就感是无以言表的。”贺刚博士在说到为何会成立尚善时,笔者明显感受到了他的自信和自豪。

而创立全新的口腔连锁品牌是需要颇大勇气的,贺刚博士这份勇气则离不开其丰富的临场经验和各类深度培训,据悉,他曾在香港大学、哈佛大学、UCLA、Tufts、法兰克福大学等地深造,深刻体会到了国外牙医的家庭服务、社区服务、终身服务的理念,他的愿望也是将这些理念带到宁波。

正是拥有了如此梦想,再加上新医改的总体思路就是加大对非政府办医疗机构的扶持,贺刚博士和其团队的共同努力,创建了自己的口腔品牌尚善口腔,也购买了自有的经营场所物业,更拥有了一大批长期追随的忠实患者。贺刚博士表示,尚善口腔的定位是由精英牙医合伙制的连锁机构,每个门诊科室的负责人既是技术力量过硬的口腔专家,也是尚善口腔的合伙人,而且所有医生都在宁波安家落户长期发展,因此,这些医生都可成为市民一家人的家庭牙医,提供专业和长久的口腔健康服务。

基于如此稳定又强大的医疗团队,尚善口腔给自己定了个最终目标,那就是希望在尚善口腔能拥有一个更专业、更稳定、更长久、更符合人文关怀的医患模式,现在的三家尚善口腔门诊只是事业的开始,随着越来越多优秀的口腔专家加盟,尚善口腔这个品牌将在宁波更加发展壮大,从而让更多的宁波市民能够享受到不出宁波就能拥有国内一流水平口腔医疗服务的便利。

徐益霞



“贺刚博士,让业界广为推崇的种植高手,现在离开了原单位的高职位,自己开诊所了,是真的吗?”

当听到这个消息的时候,笔者有些惊讶,贺刚是口腔修复学博士、副主任医师,来到宁波4年,据不完全统计,有数千位口腔患者经其妙手种牙恢复了口腔功能及美学。多位业内资深人士均表示,他的动向在宁波、浙江乃至全国口腔界,都引起了不小的震动。

近期,“贺刚去哪儿了?”这个问题始终围绕在笔者耳边。经了解得知贺刚博士及其强大的精英牙医团队自筹资金创建“尚善口腔”品牌,而且同时有三家连锁门诊整编启航,分别为尚善口腔月湖盛园门诊、尚善口腔汇豪天下门诊、尚善口腔洪塘门诊部。

这么短的时间就拥有了自己的品牌还同开三家门诊,着实令人赞叹。因此,笔者决定深入尚善,看看其为何这么赞,采访时间被安排在了下午6点以后,只有那时贺刚博士才能做完白天所有预约的种植牙手术,采访地点则是位于海曙区冷静街8号银亿时代广场2楼的尚善口腔月湖盛园门诊。据了解,10月18日,这里将正式开门营业。