



# 已获金牌15枚,且有3个项目破省运会纪录 宁波射击小将初露峥嵘

□记者 顾嘉懿

射击是宁波传统优势项目,在绍兴举行的第十五届省运会上,宁波年轻一代的射击健儿秉承前辈们的光荣,取得了优异的成绩。自10月14日射击项目开赛以来,宁波射击队已收获金牌15枚,其中在步枪项目上收获20枚金牌中的12枚,占半壁江山还有余;而且,截至目前,射击有3个项目破大会纪录,成绩皆由宁波选手取得。



吴森泽在资格赛中,以581环打破浙江省纪录。 记者 胡龙召 摄

昨天下午,绍兴奥体中心射击馆内的比赛如火如荼,在男子乙组小口径自选步枪3x20项目中,宁波小将苗宇峰、吴森泽包揽金牌和银牌,并与队友徐源男一起获得该项目的团体亚军。其中吴森泽在资格赛中,以581环的成绩打破浙江省纪录。这样的成绩让教练虞利华最终松了一口气。苗宇峰在资格赛中表现大失水准差点进不了决赛,让虞利华着实担心了一把,连午饭也没顾上吃。苗宇峰和吴森泽都是1998年出生的队员,“他俩相同的一点是训练都很刻苦,去年下半年开始成绩上升很快”,双双拿过全国青少年锦标赛的冠军。“苗宇峰是一个很有天分的运动员,一度心理状况不佳,停训一段时间再回来,进步很快;吴森泽在赛前训练中的水平相当高,已经有了世界级的水准。但他们毕竟年龄小,技术上还须磨练。”

在虞利华眼中,苗宇峰、吴森泽和射击队的其他小将一样,都是将来能在大赛中有所作为的队员。今年来参加省运会的皆是宁波射击队里的小字辈,队员全部在1996年到2001年间出生,练习射击的时间1到4年不等,他们的运动员生涯只能说是刚刚起步已初露峥嵘,虞利华表示,“省运会对他们来说不仅仅是争金夺银,更重要的是积累经验,提高综合素质,为射击队储备人才。”

在虞利华看来,这届出征省运会的宁波射击阵容是他执教过程中所见过比较强的一次,“我们参加的比赛基本都有夺金点,主要看队员自己的发挥”。他认为,以宁波射击队目前的情况看,无论是训练水平还是运动员的素质、实力、梯队建设都要遥遥领先于省内其他地市,即便在全国也是领先的,“未来十几年,他们这一代人中很可能出现下一个王成意、康宏伟”。

第十五届省运会将于今天下午3点在绍兴市中国轻纺城体育中心开幕,本月28日闭幕,共有11个市代表团大约6000多名运动员参赛。省运会期间,除了多项赛事和开、闭幕式以外,浙江体育文化展、浙江省群众体育先进表彰大会、最美浙江体育人座谈会等多项活动也将在绍兴陆续展开。

## 宁波“小百花”再登天津舞台 老戏迷送上珍贵纪念册

本报讯(记者 梅薇) 昨天,大型新编古装越剧《荣华梦》在天津中国大戏院上演,这是宁波小百花越剧团阔别6年后再次登上天津舞台。1994年,宁波“小百花”首次赴天津演出引起轰动,20年来,宁波“小百花”数次到天津演出,在天津拥有了一批忠实的戏迷观众。昨晚的演出现场,一位天津戏迷还向剧团送上了一份珍贵的礼物。

《荣华梦》是主演张小君赢得中国戏剧梅花奖的作品,在剧中,她一人分饰两角,并用两种唱腔来演绎这两个角色。饰演文伯时,张小君唱徐派;饰演文仲时,则唱范派。文伯的秀逸自信,文仲的愚拙单纯,两个孪生兄弟截然不同的气质被张小君刻画得活灵活现。

20岁的蔡璧鸿是天津大学北洋越剧艺术研究会副会长,昨晚她坐在记者旁边,她说“以前从未现场看过张小君的演出,今天看了让人折服”。“自1994年第一次来天津演出,到这一次,宁波‘小百花’总共来了8次。”83岁的老教授蔡义汉记下了宁波“小百花”在天津的每一次演出。蔡义汉是宁波人,从小喜欢看越剧。宁波“小百花”每次来天津,蔡义汉总会去捧场,“看到她们啊,我就觉得特别亲切。你瞧,张小君、谢进联她们都管我叫蔡爸爸呢。”老先生自豪地告诉记者。昨天,蔡老先生还送上了一份珍贵的礼物——一本珍藏了20年的纪念册,“里面是20年前小百花来天津演出时的剪报和照片,都是我一张一张贴上去的。”

## 食疗古方 对付老便秘

便秘看似小问题,实际暗藏大病害。便秘堵塞肠道,毒素侵害全身,引发、加重多种慢性病。大黄、番泻叶、芦荟、决明子等泻药损害肠道神经,诱发黑肠病变、肠道息肉、肠癌。用力憋气排便,极易诱发心脑血管意外。泻药伤身,便秘烦人,怎么办?

此方源于民间,传说当年乾隆下江南,因舟车劳顿而便秘,御医怕伤龙体不敢滥用泻药。一老方丈欣然开方,效果奇佳,乾隆龙颜大悦,遂御赐此方“御膳通”,将古方收归御藏。

军事医学科学院专家整理医学典籍,发现此食疗通便古方,遂潜心研究科学调配,最终

确定以“黑豆皮、马齿苋、芹菜叶、金银花、山楂、海藻、菊花、绿茶”8种纯食疗原料,研制成食疗通便奇方。经国家批准,在北京生产,品名“御品膳食通”无毒副作用,老幼及孕产妇皆可服用。

温馨提醒:只要在晚餐后服用御膳通,且每日用量可逐步减少,逐渐恢复人体自主排便功能。

为严防假冒伪劣,御品膳食通产品仅在【御品膳食通专卖店】有售。专卖店庄严承诺:专家咨询、无效退款! 咨询电话:87160402

御品膳食通专卖店地址:【瑞康堂】海曙苍松路586号(环城西路农工商超市东面、海怡花园边)

## 宁波博物馆到中学开选修课 “博物见史”第一堂课爆满

本报讯(记者 梅薇 通讯员 项颖颖) 由宁波博物馆与鄞州高级中学共同开发合作的“博物见史”课程本月正式开课,这是宁波博物馆作为宁波市中小学社会实践大课堂资源基地的又一次探索。荷叶盏托秘色瓷、三足蟾蜍砚滴、鸡首壶……当这些只在教科书上看到过的青瓷器跃然出现在讲台上时,学生们发出了一阵阵赞叹。前天下午,鄞州高级中学“博物见史”选修课开讲越窑青瓷。来自宁波博物馆的黄老师与学生们畅谈越窑青瓷的历史与发展,原本20人的选修课,来了约40名学生。

据悉,本门“博物见史”课程每周一次,贯穿整个学期。整个课程以宁波极具代表性的文化遗产“越窑青瓷”打头阵,除了传统的课堂教育外,也会安排学生到宁波博物馆进行陶艺制作体验、志愿讲解、编写讲解导览册等活动。另外,宁波博物馆还将邀请海上丝绸之路、宁波城市建设等各方面的专家学者,到学校举办专题性的讲座。

**居易房产** 顾客至上 诚信为本 售房租房  
本广告中所有房屋面积最终以产权证和成交合同为准

**居易公司 舟孟南路25号**  
房源登记热线:13065662489 夏红 13345747535

朝晖新城	2F/4F	127	精装 三南 无营业税	190万
宝丽花园	2F/3F	110/130	精装 三南 位佳 无税	155万/178万
城市阳光	3F+4F	122	白坯 靠河 无税	185万
金宝小区	4/6F	46.5	二南 读名校 无税	86万
小沙泥街	4/6F	75	装修 位佳 无营业税	98万
↑新史家	2/6F	67	二南 精装 无税	83万 13065662489夏红
文景街18弄	2/6F	60	简装 无税	特价72万
兰亭绿源	2/6F	84.5	二南精装 无税	特价122万
茶苑二期	3/6F	95	精装 无二税	113万
盛世天城二期	27/28F	99	全新白坯	特价109万
丽江新都	5F/7F	137/122	精装 读四眼楼无税	326万/299万
↑新丹顶鹤	3/6F	116	精装双阳台 无税	160万 13345747732小胡
福明三期	1.5F	66	白坯无二税学区房	100万
枫丹公寓	8/9F	176	豪装	243万
栎木小区	5F	66	精装 无税	76万
星河晨光	5/9F	110	精装 无税	140万
舟孟新村	4/5F	58/76	精装 无税	68/98万
↑都市森林	8/9F	120	精装 无税	245万 15356495171林82726137

星河晨光	19/33F	67	豪装/朝南	69万
凤凰新村	4/5F	56	精装/二南/无营业税	71万
金庭茗苑	9+10F	69	豪装/东首/南北通透/无二税	76万
东湖馨园	5/6F	49.5x2	精装/朝南/无二税/读名校	120万
茶苑小区	4/6F	126	白坯/无营业税/位佳	138万
↑春江花城	23/26F	133	白坯/全房/无营业税/送车位	220万 13345749630戴13291905447
钱湖人家三期	5+阁	(96+41)	137 婚装/位置佳	特价88万
长乐一村	2/3F	72	婚装/待拆迁	特价65万
春园小区	5+阁	108	学区房/精装修	特价113万
慈湖人家二期	2/5F	55	白坯/位佳	特价43万
王隘新村	3/5F	73	学区房/东首/精装	特价85万
↑高塘二村	1/4F	44	精装带院子/发展前景大	特价50万/权证/各类房源: 13345746185叶
东部华庭	17/31F	125	全新白坯/全亮/无税/学区房	急售175万
东海花园	5/6F	109/91	豪装/套型佳/无营业税	185万/148万
丹桂花园(幸福苑)	4/6F	101	靠河/全亮/三南/精装/无营业税	148万
宁穿路188弄	3/4F	114	精装/修 无营业税/诚心客户/可商量	急售148万
舟孟新村	4/6F	57	简装/二南/无营业税	特价65万
↑安泰社区	3/6F	69.1	二南/无二税	85万 13065662724李 82726669

**易代通**  
●快速办理房产抵押、转贷、增贷手续,放款快。  
联系人:董经理 13003758228

福明家园	2F	117	全新婚装 位好套型佳	170万
丹凤小区	3F	54.4	东首 2南 中等装修	66万
土地巷	5-7F	62	读四眼楼小学	95万
洲洲花园	1F/18F	120	全新白坯 数套 气象路	120万
洲洲花园	7-11F	64.4	全新白坯 数套 气象路	78万
↑宝善路	6/7F	55.2	简装 无税 特价55万	13736171170王
宝善花园	3/12F	130	精装 无两税	175万
百丈花园	3/6F	101	精装 位置好	127万
↑徐戎路	5/6F	70	精装 位置好	77万 13028950663胡先生18969860144

让居家变得简单·把微笑带入万家  
大量征集各类房源:13065662489 夏红 13345747535  
因业务需要,招聘业务员数名,待遇从优。  
联系人:13065652724 李

**【东湖花园分公司】长寿南路88号**  
房源登记热线:15168196717 小汪

东湖花园二期	4/5F	105	精装3-2-1位佳	155万
凤凰新村	5F	67	中装读名校大小数套无税	71万
永佳苑	14F	78	全新精装读名校	117万
↑黄鹂新村	5/6F	58	中装全亮	61万 15168196717小汪
东湖花园二期	7/9F	141	装修	240万
雅渡新村	1.5/6F	114	干净装修无税车18m²	115万
东湖花园一期	2.5/6F	113	婚装无二税	200万
↑好运苑	1.5/6F	113.5	精装 无税	135万 13656741426阿龙
天水华府	1.5/6F	108	精装 无税 学区 房位 置好	170万
孔雀小区	2/6F	80	精装 位好 无税	115万
星河晨光	5/9F	109	精装 位置 好 无税	140万
↑黄鹂新村	4/6F	58	无税	63.8万 18105842511钱
<b>非住宅</b>				
百丈路店	1+2F	110	门面宽6米 300万	15356495171林
环城北路南段商铺	1033	已隔二层 已租80多万/年		1510万
亚细亚地下车位数个	-1	18/17	位佳 稀缺	13万/12万
↑中信银行大厦地下车位数个 -1 13/15 位佳 稀缺 18万 13345746185叶				