

第十五届省运会昨天绍兴开幕 宁波代表团赛事金牌暂列第一



宁波代表团入场。 记者 胡龙召 摄

本报绍兴电 (记者 戴斌) 浙江省第15届运动会昨天在绍兴市柯桥区中国轻纺城体育中心体育馆正式开幕。本届省运会从7月9日开始前期比赛,已有近半项目完成,剩余项目将在绍兴集中进行,至本月28日闭幕。记者从宁波代表团了解到,截至昨天,宁波选手获得的赛事金牌为124枚,暂列各代表团第一位。如果加上奥运会、全运会等赛事的奖励金牌,宁波代表团金牌数截至昨天为346.75枚,暂列金牌榜第二位。

本次省运会为了实现“隆重、热烈、节俭、安全”,开幕式与以往不同,安排在下午而不是晚上举行,不再利用先进的高科技制造绚烂的舞台效果,不再邀请专业的表演团队进行演出。昨天1万多名参加表演的人员都来自于学校、业余体育社团等单位,年龄跨度从6岁至85岁。开幕式分为文体表演及开幕仪式两部分,文体表演由《钱江弄潮》《古越雄风》《兰亭醉墨》《共舞和谐》四个篇章构成;开幕仪式的最高潮则由游泳名将孙杨完成;孟关良、徐东香等绍兴名将把省运火炬传入场地后,最后由孙杨点燃主火炬。

本届省运会共设21个大项、27个分项,710个小项,874枚金牌,比上一届省运会增加了53个小项和99枚金牌。省运会安排了11个赛区、31项次比赛,成立了31个竞赛委员会,除帆船帆板在宁波象山,场地自行车在长兴训练基地举行外,其余各项项目的比赛均安排在绍兴市本级和所辖区、县(市)举行,共有11个市代表团的6000多名运动员参加比赛。

记者昨天从宁波代表团了解到,本届省运会有近千名宁波教练和选手参加所有大项的角逐,其中参赛运动员约800人,比上届参赛人数略有增加。昨天开幕日,宁波选手又收获7枚金牌,分别是网球4枚团体金牌(男甲、女甲、男乙、女乙),射击3枚金牌(女子乙组运动手枪慢射个人、团体冠军,女子丙组气步枪混合团体冠军)。至此,从7月9日以来,宁波选手在前期赛事中共获得124枚金牌。

另外,本次省运会期间还在绍兴奥体中心举办了体育文化展,分设体育成就、体育书画、体育摄影、体育集邮四个展区。宁波展区用一艘时尚靓丽的帆船“迎客”,体现了宁波港口城市的特色,展区内通过大幅图片和视频,向参观者介绍了宁波在竞技体育和群众体育等方面所取得的成就。

一边拿金牌一边考效实 宁波网球小姐打球学习两不误

□记者 顾嘉懿

省运会网球团体较量昨天结束,在总共6场决战中,宁波队获得其中4枚团体金牌:男子甲组、女子甲组、男子乙组、女子乙组。参加省运会网球比赛的大多不是职业运动员,平时他们和同龄人一样,也是普通的中小學生,所不同者,只是每天傍晚要抽出时间参加网球训练。令人敬佩的是,他们之中有好几位学业都很出色,非但没有因训练误了功课,反而是同龄人中的佼佼者。

▶韩沂霖学业和网球都不想放弃。 记者 胡龙召 摄



拿金牌的姑娘们表现淡定

收获女子甲组冠军的四位女将叫陆依儿、赵亦欣、韩沂霖、谢一未,她们年纪不大,都只有14、15岁,不过其中好几位早已是省运会上的“老将”,对拿金牌这件事,她们并不是特别激动,因为她们并不是第一次拿省运会金牌了。

陆依儿是队中一单,4年前的上届省运会,还在读小学的她就拿了团体和单打两枚金牌,由于表现出色,还曾被选到省队去训练了半年,因为常犯胃病回了宁波。出于爱好,她一直没有放弃网球,现在春晓中学念高一的她除了日常训练,周末还会去各地参加一些积分赛、锦标赛。她把这次省运会依旧表现出色的原因归结为“对对手比较了解”。

不同于其他队伍会在场边大声喊加油,这群宁波小姐表现得相当淡定,不上场的人稳坐在椅子上闲聊,只在队友打出好球的时候鼓掌叫好。问她们为什么如此安静,陆依儿和赵亦欣看着正在场上奋战的韩沂霖表示,因为对队友很放心,“她没问题的”。

练网球的收获不是一点点

这几位网球小姐都不是职业队员,平时,她们就是普通学校里的高一、初三学生。其中属赵亦欣学业最出色,她在宁波效实中学念高一,今年中考她的成绩是全市60多名。

在说到训练和学业的平衡时,赵亦欣表示,虽然不是专业运动员,她们每天的训练时间还是要保证的。每周一到周五下午4点到6点半和周六的时间,她们都得出现在训练场上。这给她带来的影响是“每天作业做到很晚,第二天学习会感觉很累。不过时间久了就习惯了”。“参加体育训练是有回报的”,赵亦欣接着说,“练球能让人自信,锻炼

意志品质,做事更有韧性。其他同学遇到大考会紧张,自己在碰到学校运动会、期中考这些事情时,心态就比较平。”

赵亦欣和陆依儿同届,且都是从江东区外国语学校实验小学一年级时开始练网球的,至今已有10多年了。“中考时主要抓学习,省运会前就多练网球”,赵亦欣觉得,练体育的朋友比其他同学更懂得自律,“就像我妈妈说,普通学生也不是一天到晚在学习的”,她只是利用其他同学娱乐的时间来打网球,而且,练球也是释放学习压力的一种方式。

学业和网球都不想放弃

韩沂霖比赵亦欣、陆依儿要小一岁,今年在海曙外国语学校念初三,她的目标是和赵亦欣一样“进效实”。最近在绍兴准备省运会,她的同学每天会把课堂笔记和作业发给她,她对着笔记“把能做的题做了,不会做的回去问老师”。这样的学习方式韩沂霖已经习惯了。

她也觉得练网球并没有影响学习,反而“有促进”,保证她“在题海战术中有时间放松”。韩沂霖的爸爸韩骏特地请了年假来看女儿比赛,“给她心理上支撑”。韩骏自己也是一个网球迷,韩沂霖当年就是在父亲影响下从羽毛球改练网球的。女儿这些年四处打比赛,韩骏觉得最重要的就是培养了她的自主能力和自我约束、自我管理的能力,“小时候养成的好习惯,肯定会伴她一生”。

韩沂霖自己也觉得多年体育训练让她在面对低谷时更有耐心了,在同龄人中更会思考、更冷静。她以校训“尽最大的能力做最好的自己”激励自己,她的偶像是莎拉波娃和小德,她看过中网莎拉波娃的比赛,觉得她打球有一股拼劲。然而未来,韩沂霖不想走职业运动员之路,而是想“考效实”,学业和网球她都不想放弃。“她走得挺好”,韩骏对女儿现在的综合状态非常满意。

“全国单车骑游团”骑行东钱湖

本报讯 (记者 戴斌 通讯员 林荫) 昨天,第六届中国湖泊休闲节之“单车上的东钱湖”活动拉开大幕。该活动旨在营造休闲、乐活的“骑行东钱湖”氛围,彰显“湖泊让生活更美好”的理念,内容包括单车温泉亲子活动、单车灯会、骑行乳酸测试以及“全国单车骑游团”骑行东钱湖。

百余名车友参加了昨天的骑行东钱湖。记者了解到,此次环东钱湖骑行也是2014年第四季的“浙东传骑”的开始。本次“传骑”之路以东钱湖为起点和终点,串联象山、石浦、宁海、溪口、余姚等地,来自上海、江苏、河南、山西等地的车友也参与其中,深度领略金秋十月浙东的“山、湖、海、村”。



金秋骑行,看醉人风景。