

微创神器：显微镜、内视镜、超声波 鄞医推出脊柱治疗“私人定制”

对待病人就像自己的亲人一样

□记者 林诗舟 通讯员 张基隆 向淑芬

被腰椎问题困扰了4年的上海人宋阿姨，因害怕开大刀，最近，她从上海赶到鄞州人民医院脊柱微创中心就诊，让她高兴的是，微创手术后她终于又能行走自如了。

记者了解到，鄞州人民医院不仅在两年前就与台湾HJY鸿建裕医疗集团联手合作，成立了宁波市首家脊柱微创中心，为患者提供高水平的诊治。为满足更多脊柱疾病患者不同的治疗需求，最近该脊柱微创中心又推出“私人定制”手术方案，像对待亲人一样让患者在最短时间内，以最小的创伤治愈出院。

►鄞州人民医院脊柱微创中心主任王福生在向病人介绍手术疗效。



上海病人到宁波来做微创手术

宋阿姨今年67岁，家住上海浦东，是一位退休老师，由于工作关系，4年前，她开始感觉到腰椎问题越来越严重，导致双腿经常出现麻木，坐久了就没法站起来，走一两百米双腿就会酸麻得无力支撑，必须坐下才能慢慢恢复。

因为腰椎问题已经严重影响到她的日常生活，宋阿姨在家人的陪同下，跑了好几家上海医院，诊断显示，她的腰椎有3个节段的椎间盘突出，并有1个节段出现了椎管狭窄，导致神经受到压迫。当地有专家

给她下了诊断，必须要开刀做大手术，费用需要六七万元。

害怕手术风险，又舍不得钱，宋阿姨只好继续咬牙忍着。前不久，她的宁波亲戚推荐她到鄞州人民医院脊柱微创中心施行手术。

负责手术的是该院骨科主任兼脊柱微创中心主任王福生副主任医师。王主任为她做了显微镜下微创手术，术后第二天，宋阿姨臀部及双腿的麻木感便消失了，她高兴地在病区走道上来回走上三四圈，自己都觉得不可思议。

得不可思议。

宋阿姨在接受采访时说：“其实在上海看病时，也有医生提到了微创，但没有具体解释清楚，让人不大放心。来宁波后，医生详细地分析我的片子，告诉我为什么会出现那些症状，还告诉我微创手术是怎么回事，如何进行的，以及能恢复到什么状况。整个过程让人明明白白，所以就放心这里的医生。而且手术费也比上海估算的费用要低很多。”

将开大刀变成小手术的秘密

为什么上海专家说的开大刀，到了宁波却成了小手术？难道是上海专家误诊了？鄞州人民医院脊柱微创中心副主任、台湾专家谢荣豪说：“上海专家的诊断没有错，在微创技术还没出现之前，开大刀的确是唯一的办法。王福生主任给宋女士做的微创手术叫显微镜经皮减压腰椎融合内固定术。”

“简单地说，就是通过几个1-3厘米的切口，在显微镜透视下，将融合用的垫片与固定用的钉棒装入

椎体里面，由于切口微小，这种技术对骨头、肌肉及韧带组织破坏也很小，显微镜的作用是放大手术视野，最大可能避免手术误伤神经，将安全系数提高。创伤小，自然恢复也最快，目前这种技术在国际上处于先进水平。”

这种“化整为零”的技术同样让家住鄞州邱隘的王先生得到了实惠。39岁的王先生两年前就发现腰部和双腿酸胀，但一直没去就医，总以为自己年纪轻，扛得

住。但他最近病情发展到连走三五百米都困难，双腿酸胀得受不了，乏力，感觉随时都会倒下。经谢荣豪诊断，王先生的腰椎有一个节段出现严重狭窄伴滑移。术中，谢医生借助显微镜进行了微创经皮融合内固定术，手术结束后，王先生的腰部及双腿酸胀感就明显减轻，术后第5天，王先生双腿酸胀无力感明显好转，回到公司上班后，走路步子也迈得轻快多了。

手术后几天就回到学校上课

高二女生小朱，上学期与同学打球，不慎跌倒，导致两个节段腰椎间盘突出，要强的小朱不想落下功课，咬着牙继续在学校上课，然而腰酸腿痛的感觉让她如坐针毡，无法集中精力听课，导致学习成绩严重下滑。

这个暑假，小朱的父母陪着她去了好几家医院，朱妈妈说：“她这个情况，医生建议施行手术，我自己

去了解一下，开放手术后卧床的时间至少得十天半个月，出院后还要至少一个月才能正常上课。对学生来说，这么长的时间耽误不起。但每天看着孩子这么难受，我们又心疼又着急。”

今年国庆长假，朱妈妈经人介绍带女儿到鄞州人民医院脊柱微创中心就诊，接诊的台湾HJY鸿建裕医

疗集团临床带头人吴孟庭医师为小朱做了详细的体格检查，结合影像资料，考虑到孩子的年龄问题及学业紧张，为她定制了“内视镜下椎间盘摘除术”。

手术结束后当天，小朱就可以轻松地坐着，腰腿酸痛的情况也大有改观，第二天便能下床走路。由于施行的是微创手术，国庆长假结束，小朱按时回到学校上课。

微创神器：内视镜

对于腰间盘突出造成的脊神经根受压、部分黄韧带增厚引起的椎管狭窄等病症，鄞州人民医院脊柱微创中心通过实施微创内视镜手术，对患者椎间盘减压。

49岁的潘阿姨家住鄞州潘火，半个月前，她发现每天早上起来不到一刻钟，从腰部直到右腿，里面似乎有一根筋被吊住，酸胀得不行，右小腿到脚底发麻，站立不安。

针对潘阿姨的病情，脊柱微创中心主任王福生为她定制了“内视镜下椎间盘减压术”。手术在局部麻醉下进行，医生一边手术，一边与潘阿姨交流当前的感受，以确定手术进行的效果，降低了损伤神经的风险。

潘阿姨说：“刚躺到手术台上很担心，但给我手术的医生很友善，他手术中一边和我拉家常，一边问我术中的感受，我紧张感就慢慢消失了，而且我还感觉到好像压迫神经的那种酸胀感在慢慢消失，很神奇！”

术后回到病房，潘阿姨在医生的建议下，尝试了站着和蹲下，都变得比以前要轻松。现在潘阿姨已经可以灵活地做家务了。

王福生说，目前，脊柱微创中心使用的是国内外最新一代内视镜技术，利用新型骨钻，可以将椎间盘扩大，移除造成神经压迫的黄韧带组织，全面解除腰神经根受压，达到彻底减压的目的。伤口只有铅笔头般大小，对肌肉组织几乎无破坏，术后只需缝一针就能出院。

超声波治疗“恐术族”

今年才38岁的包师傅是一名仓库主管，家住鄞州。由于公司货物进出量大，他每天除安排布置仓管各项工作外，还得主持现场出货作业，日复一日高强度的工作，落下了“职业病”——腰背痛。

因为工作忙，不方便请假，加之感觉自己还年轻，包师傅一直没去医院治疗，实在痛得受不了的时候，就去做一下推拿或按摩。但病情依然反复发作。

今年10月4日，包师傅在朋友的鼎力推荐下，特意来到鄞州人民医院脊柱微创中心。接诊的台湾专家吴孟庭发现包师傅的病情还不算很严重，不需要

动手术，这让包师傅很高兴。

包师傅在门诊经过两次高层次超声波引导下射频脉冲治疗，腰背痛终于得到明显缓解。

高层次超声波又是什么来头？吴孟庭医师开玩笑说：“这是为‘恐术族’（害怕动手术的人群）制定的一种治疗手段。高层次超声波引导下射频脉冲疗法，是目前国际上最新的疼痛治疗技术，使用超声波可以减少X光的透视辐射，全程可视可以避开细微的血管神经，手术不用麻醉，30分钟就能完成，而且不用住院。”

据吴医师介绍，这种技术适合于脊神经根炎、神经

根性疼痛、小关节炎、盘源性疼痛，以及坐骨神经痛和骶髂关节炎。

鄞州人民医院脊柱微创中心主任王福生表示：每种不同的疾病在不同的人身上，都需要有不一样的治疗手段，一味地开大刀不但会增加患者的精神压力，也不利于疾病的康复。而一味地害怕手术而采取保守治疗，也无法使病情得到根本性的好转。

台湾HJY鸿建裕医疗集团董事长陈建裕博士说：“每个患者对我们来说，都像亲人一样，我们希望用最适合他们的治疗办法，为他们解除病痛。”