



天气·表情

昨天,天气晴朗,秋意甚浓。在江东北路附近,银杏树叶随风飘落。

记者 唐严 摄

与你聊天

今天霜降节气 宁波初霜一般在11月底前后

□记者 陈胜男

冷空气影响,气温回落。昨天市区最高气温23.4℃,相比前一日的30℃,人体已明显感受到凉意了,不过降温才刚刚开始。

据市气象台预计,今明我市天气晴到多云。这两天最高气温变化不大,24℃—25℃;最低气温今明逐日回落,今天晨起14℃,明天12℃。

每年阳历10月23日前后,太阳到达黄经210度时为霜降,今年的霜降时间是今天的19时57分。霜降表示天气更冷了,露水凝结成霜,不过此时节我国已有白霜的区域基本限于黄河流域。

秋季出现的第一次霜称为初霜,初霜愈早对作物危害愈大。我国各地的初霜是自北向南、自高山向平原逐渐推迟的。除全年有霜的地区外,最早见霜的是大兴安岭北部,一般8月底便

可见霜;东北大部、内蒙和北疆初霜多在9月份;10月初霜已出现在沈阳、承德、榆林、昌都至拉萨一线;11月初山东半岛、郑州、西安到滇西北已可见霜;我国东部北纬30°左右、汉水、云南省北纬2°左右的地区要到12月初才开始见霜;而厦门、广州一带见霜时已是新年过后的1月上旬了。宁波这两年初霜的时间在11月底前后。

形成霜,必须地面或地物的温度降到0℃以下,并且贴地层空气中的水汽含量要达到一定程度。普通的霜降只是说明天气冷了,一般不会对农作物带来太大的影响。如果是空气温度突然下降,地表温度骤降到0℃以下,也就是出现霜冻,这会使农作物受到损害,甚至死亡。

对于宁波地区而言,霜降时节虽未有霜,但气温下降更明显已是不可回避的事实。

微公益

今天有骨质疏松科普义诊活动

今天下午2:30,宁波医学会骨质疏松与骨矿盐疾病分会联合宁大附属医院举行大型科普义诊活动,除了有专家讲解预防骨质疏松的知识外,来

自宁波市各大医院的骨质疏松疾病专家将现场义诊,并免费为40名市民进行骨密度检测。活动地点在宁大附属医院门诊四楼学习报告厅。

微提醒

海曙两个公共自行车网点暂停

昨日记者从市公共自行车公司了解到,因海曙区背街小巷整治工程实施,需要对现状道路的人行道进行重新铺装,更换材质,自今日起,网点“第二医院东”暂时停用,停运期间市民可就近前往“中央花园”进行租还车。网

点“二院口腔中心”暂时停用,停运期间市民可就近前往“华慈医院”进行租还车。此外,因江东北路(中山东路至民安路段)施工结束,今日起网点“宁波书城”恢复运营。

林诗舟

微健康

心肌梗死病人,需警惕天气变化

近几日天气忽冷忽热,最易引起心血管疾病的发生。记者从鄞州人民医院了解到,该院重症监护病房一天就收了三个心肌梗死病人,其中一个因为延误病情,错过了最佳治疗时间,生命垂危。

该院医生介绍,急性心肌梗死是一种常见的心血管急症,在如今快节奏

的生活下,发病率越来越高,剧烈运动后的大量流汗或者出冷汗都是病发的诱因。那么如何预防心肌梗死?首先是注意天气变化,根据气候的变化增减衣服,隆冬和早春时节要防寒保暖。其次要坚持适度的有氧运动,同时要有生活规律,劳逸结合,避免劳累,此外还要控制好血压。

林诗舟 郑瑜

我们来帮您



如果您有疑问需帮忙,可在新浪、腾讯微博@宁波晚报提问;或微信关注“宁波晚报”提问(扫描此二维码即可);还可以发送邮件至womenlbn@163.com提问。

父母投靠子女随迁户口 养老待遇不随户籍转移

陈先生:我户口在江北,父母户口在外省,都过60周岁。现在想把父母接过来并随迁到宁波来,请问在社保方面能享受什么待遇?

我们来帮你:昨天,记者从市人力资源和社会保障部门了解到,父母投靠子女将户口随迁到宁波后,父母的社会养老保险待遇仍按原户籍地规定类型标准领取,不随户籍转移到宁波。但医疗保险方面可以通过参保后享受宁波相应标准。

根据相关居民医保政策规定,宁波市非农户籍(包括两类土地征用人员)人员为我市居民基本医疗保险的参保对象。户籍转入人员在户籍转入当月起三个月内办理居民医保参保手续的,可从参保次月起享受医保待遇。18周岁以上我市居民医保个人年度缴

费标准为600元。

居民医保的申报办理分为年度申报与补充申报,年度申报根据市人社部门每年的实施文件确定具体时间,今年的居民医保年度申报时间为5月15日至7月27日,其中各街道(乡镇)劳动保障救助服务机构集中办理的时间为5月15日至6月底。在年度申报结束后,漏办参保的人员可以办理补充申报手续,但有三个月的待遇享受等待期,因此,参保人尽量在年度申报期间办理参保缴费手续。每个月底为医保系统关账处理时间,可以在每个月27日前的工作日办理。

罗湘波

微发布

余姚向民办外来务工人员子女学校 公派教育总监

近日,余姚市教育局向14所民办外来务工人员子女学校公派了教育总监,派遣时间三年,协助校长加强民办外来务工人员子女学校的教育教学日常管理。

据统计数据显示:该市小学在校学生的51.9%为外来务工人员子女,其中有10458人在民办外来务工人员子女学校就读。由于管理水平和办学

条件等方面与公办学校相比存在较大差距,外来务工人员子女学校的办学质量已经不能完全满足外来务工人员子女日益增长的入学需求。

余姚市教育局从2014学年起,分别向6个街道和6个乡镇共14所民办外来务工人员子女学校派遣了14位教育总监,并每学年将对各教育总监进行一次综合考评。沈莉萍 闻靖灏 袁晓东

慈溪一教师获全国优质课比赛一等奖

近日,第七届全国中小学美术课现场评选活动辽宁沈阳举行,来自全国各地的2000多位美术教师参加了现场观摩活动。慈溪市城区中心小学马上老师在全国160节录像课中脱颖而出,成为浙江省唯一的现场赛代表。

马上老师《色彩的世界》引领着孩子们荡漾在幸福的色彩世界里,巧妙的教学设计、唯美的课堂情境获得评委和观摩教师的一致好评,荣获全国中小学美术课现场赛一等奖。

沈莉萍 熊雪青



国际青年体验非遗文化

昨天,在宁波职业技术学院的非遗一条街上,来自英国、加拿大、葡萄牙、巴西、印度尼西亚等国的11名学生,对中国结、剪纸等传统文化爱不释手。据了解,他们是世界职业院校联盟组织的“国际青年营”成员,将与中国高职院校的青年代表一起,在宁波、上海、北京三地开展为期10天的文化交流和实地调研。

徐佳伟 沈莉萍 刘沪波 陆素静