

上海胸科医院专家本周双休日来明州医院为患者提供服务

为方便病人,宁波明州医院从今年3月28日起与上海市胸科医院联姻,成立了上海市胸科医院-宁波明州医院诊疗中心。每周双休日,由上海市胸科医院呼吸内科、心内科、胸外科副主任医

师职称以上专家轮流来明州医院服务。本周六(10月25日)来的是胸外科张伟副主任医师;本周日(10月26日)来的是心内科专家马建伟硕士。时间都是上午9:30—下午3:00,欢迎有需要者前往。

补肾壮阳填精 益气扶正固本

苍松牌强肾片选用鹿茸、山药、山茱萸、熟地黄、枸杞子、丹参、补骨脂、牡丹皮、桑椹、益母草、茯苓、泽泻、盐杜仲、人参茎叶总皂苷配制而成!综观全方,1味鹿茸及13味中草药,补肾壮阳填精,益气扶正固本,味味用真心,片片见真爱!

苍松牌强肾片补肾填精,益气壮阳,扶正固本。用于肾虚所致的腰痛、遗精、阳痿、早泄。

请认准药盒上带有红色“OTC”标志,由国家食品药品监督管理局批准,国药准字:Z21021750的苍松牌强肾片,谨防假冒!

免费送货上门 全国货到付款 郑重提示:为保证产品质量,所有



订货将由厂家直接配送,节省中间环节,让利于患者。全国免费咨询热线:400-710-9979 电话订购有优惠 辽药广审(文)第2014050048号 国药准字:Z21021750 辽宁好护士药业(集团)有限责任公司

膏方养生,合适才是“硬道理”

又到了一年一度膏方进补的时节。专家提醒,开膏方不必一味追求方子中是否添加了名贵药材,膏方效果也不是药越名贵越有效。

膏方是具有中医药特色的一种传统养生方法。近年来,随着公众对中医药养生保健的青睐,膏方服务越来越热。与此同时,不少人对膏方的认知还存在一些误区,以为膏方是名贵中药材制作而成,为追求效果甚至要求医生添加某种价格贵的药材。

对此,专家解释,由于膏方是以补益为主、调理为辅的方子,药力不是很强,起效也比较缓慢,所以服用的时间较长,一般为两三个月;加之膏方讲究一人一方,每方药材一般都在30味以上,属于中药中的大方子,导致膏方总价格较高,一般都在千元以上,但膏方

用药并非越贵越好,中药材的名贵与否并不一定与药效成正比。效果是否显著,关键在于医生是否根据每个人的身体特点开出最适合的方子。

专家同时提醒,膏方虽然应用人群广泛,尤其适合中老年人抗衰老和亚健康状态人群改善体质,但也有服用禁忌。如有些方子中的膏脂成分比较腻,不适宜肠胃功能不佳、消化吸收状况很差的人直接服用,这类人要先服用“开路方”,待肠胃功能恢复后方能进补。

此外,正在感冒、咳嗽、咯痰的,进补膏方会使感冒咳嗽等难愈,因此要先将感冒咳嗽治愈后方能进补。服用含人参、黄芪等补气成分的膏方时,应忌食萝卜;服膏方时不宜喝茶水,否则会会影响疗效。 京华

食疗古方 对付老便秘

便秘看似小问题,实际暗藏大病害。便秘堵塞肠道,毒素侵害全身,引发、加重多种慢性病。大黄、番泻叶、芦荟、决明子等泻药损伤肠道神经,诱发黑肠病变、肠道息肉、肠癌。用力憋气排便,极易猝发心脑血管意外。泻药伤身,便秘烦人,怎么办?

此方源于民间,传说当年乾隆下江南,因舟车劳顿而便秘,御医怕伤龙体不敢滥用泻药。一老方丈欣然开方,效果奇佳,乾隆龙颜大悦,遂御赐此方“御膳通”,将古方收归御藏。

军事医学科学院专家整理医学典籍,发现此食疗通便古方,遂潜心研究科学调配,最终确定以“黑豆皮、马齿苋、芹

菜叶、金银花、山楂、海藻、菊花、绿茶”8种纯食疗原料,研制成食疗通便奇方。经国家批准,在北京生产,品名“御品膳食通”无毒副作用,老幼及孕产妇皆可服用。

温馨提醒:只要在晚餐后服用御膳通,且每日用量可逐步减少,逐渐恢复人体自主排便功能。

为严防假冒伪劣,御品膳食通产品仅在【御品膳食通专卖店】有售。专卖店庄严承诺:专家咨询、无效退款!咨询电话:87160402

御品膳食通专卖店地址:【瑞康堂】海曙苍松路586号(环城西路农工商超市东面、海怡花园边)

腰间盘突出 颈椎病 骨质增生 颈、腰椎“疼痛、僵硬、麻木”有妙方

郑州寸草心生物科技有限公司生产的远红外腰痛消贴特别适用于腰椎退变引起疼痛等症,畅销宁波8年,经得起考验和对比,在专业人员指导下使用效果更好,按疗程使用更有利于康复不易复发。拨打骨科热线66891820,有专业人员免费送货上门,全程指导使用!

特别提醒:请认准【仙草活骨膏】到指定药店购买,该产品为外用黑膏贴剂,一个疗程15天需5-10盒,心存顾虑患者可先买5

盒体验,有效按疗程使用,无效退药退款!

第一医院新大楼南镇明药房(镇明路424号),电话:27859198

第六医院对面莱多特专销(中山东路1080号),电话:27857004

畅销8周年,10月23日~26日特大优惠,买3送1,7送3,10送5,20送13,按疗程购买另送价值168元护腰一副或中国疾一盒。

【注册号】豫食药监械(准)字2014第2260216号 请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用! 豫医械广审(文)第2013100036号

别忽视那些怀“才”不遇的好食物

面对众多食物,你是否想过自己是不是一个好伯乐呢?其实,餐桌上也有很多怀“才”不遇的好食物,它们本身很有营养,却因为种种原因被忽略,甚至被嫌弃。

番茄酱。番茄是常出现在大家餐桌上的食材,但说到番茄酱,大家会觉得它不新鲜、没营养。事实上,番茄酱的营养并不比番茄差。按照《中国食物成分表》,番茄酱中除维生素C以外的绝大部分营养成分含量都远远高于番茄,番茄酱中维生素E含量接近番茄的8倍。尤其值得一提的是,做成酱后,番茄红素的含量也提高了很多。番茄酱在烹调中用途很广,比如做番茄炒鸡蛋、疙瘩汤、番茄炖牛腩、罗宋汤时都可以加勺番茄酱。最佳做法是,正常放油,在菜肴快好的时候再加入番茄酱。

豆渣。提到豆渣,许多人认为它是豆制品的下脚料,没什么营养,而且口感较差。但事实上,豆渣是优良的保健食品。因为它热量少,所含的膳食纤维多,并富含人体十分需要的钙质,据资料显示,100克豆渣中约含钙100毫克,几乎和牛奶等同。其实,豆渣也是个不错的烹饪原料,可以添加到主食里,比如熬粥、做馒头,还可以用来炒鸡蛋、做丸子。

蛋黄。很多人认为其中含有大量胆固醇,会伤害心脏。事实是,正常人每天吃1个蛋黄,并不会对心脏造成伤害。并且鸡蛋中的保健成分几乎全部存在于



蛋黄当中,比如含有多种维生素和微量元素,以及胆碱、甜菜碱、叶黄素、欧米伽3脂肪酸等多种有益健康的成分。如果感觉蛋黄比较噁人,可以做成鸡蛋羹、蛋花汤或者直接炒鸡蛋。

水果干。说到水果干,有人认为它没啥营养,有人认为它含有太多添加剂,并不健康。其实,真正的水果干是水果经过干燥工艺制成的产品,制作过程既不加糖,也不加盐,没有任何香精、色素等参与。这个干燥过程,会浓缩水果中的糖分、蛋白质、脂肪和多种矿物质,膳食纤维和一些不怕热的抗氧化成分、维生素也会被浓缩。因此,葡萄干、芒果干、杏干等天然水果干,可以帮助人体补充钾、钙等矿物质和膳食纤维,尤其适合夏季出汗多时食用。需要注意的是,购买时,仔细阅读包装上的标签,选择非油炸,没有额外添加盐或糖的天然水果干。 健轩

央视CCTV《影响力对话》合作伙伴

隐形无痕一根根“植入式”增发

一根根“植入式”增发,少多少,增多少。可做小平头,前发际,往后背头。女发增密,增发遮白发,物理方法变黑。www.tangfc.com

增发前 增发后 白发时 增发遮白发

热线电话:28813806 (0574) 28813803 地址:宁波市鄞州区天童北路1501号麒麟大厦北座903室(万达广场对面,贸城中路/天童北路交汇处光大银行楼上) 地址:杭州市朝晖路钛合国际A座12楼1201室(土塘高架朝晖路交汇) 0571-86771142 85090403

BAI YE ZI XUN

百业资讯

广告垂询电话:87250202 87348429

宁波技师学院培训招生

1、2014年度机械类、焊工、维修电工技师、高级技师下半年考评报名开始。

2、紧缺专业(工具钳工、数控铣、汽车维修、焊工、化工仪表工)高级工免费培训即日起报名。

3、电工、焊工上岗证初复训每月开班。

院址:江北榭嘉路800号 电话:88168011、88168699

宁波市中华会计函授学校培训招生

甬教广备[2014]0502号

2015年上半年会计从业资格证考试培训,设双休日班、晚班,提供上机模拟考试操作。考试未通过者,一年内可免费重读一次。

培训地址:县学街173号(市第一医院后门对面) 咨询电话:87301668、87309890

工程管理硕士MEM 双证网报10月31日止

- 上海大学,市属高校中唯一的国家“211工程”重点建设大学
- 大专毕业5年即可报考,参加“全国研究生入学考试”
- 业余学习★文晖路97号杭州人才大厦★0571-85464699★

培训考试网 www.ttt.gov.cn

注销公告

经股东会决议,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。

特此公告

宁波海曙宇睿蔬菜有限公司

公告

宁波市江东曙光针织工艺服装厂(普通合伙):

本委已立案受理姜振与你单位解除劳动合同等劳动争议案(甬东劳仲案字[2014]第262号),定于2014年12月08日上午08时45分在本委仲裁二庭(宁波市江东区兴宁路456号东方商务中心1号楼2楼)开庭审理此案,请你速来本委签收受理通知书、开庭通知书、举证通知书等法律文书。逾期不到庭,本委将依法缺席裁决。并请于2014年12月15日到本委领取仲裁裁决书。

本公告有效期为30日,期满视为送达。宁波市江东区劳动人事争议仲裁委员会 额:75000,付款方名称:吴素文、陈有海,声明作废。

宁波市江东区劳动人事争议仲裁委员会 额:1340000,付款方名称:刘长财,声明作废。

宁波市江东区劳动人事争议仲裁委员会 额:2005305821000368,声明作废。

宁波市江东区劳动人事争议仲裁委员会 额:33024764547006,声明作废。

宁波市江东区劳动人事争议仲裁委员会 额:50000,付款方名称:王爱敏,声明作废。

宁波市江东区劳动人事争议仲裁委员会 额:590000,付款方名称:徐德杰,声明作废。

宁波市江东区劳动人事争议仲裁委员会 额:450000,付款方名称:徐德杰,声明作废。

宁波市江东区劳动人事争议仲裁委员会 额:400000,付款方名称:徐德杰,声明作废。

宁波市江东区劳动人事争议仲裁委员会 额:306764,付款方名称:徐德杰,声明作废。

巧缘婚介

女士51岁,离异无负担,有退休金,有房,村里每年有分红,现有一家装潢公司,收入稳定,她显年轻,肤白,人随和,一个人每天忙里忙外,觉得蛮累,找个人来陪,自己这么多年来一人也实在太孤独寂寞,现诚心想找条件一般性格脾气好点,对感情专一的男士走完后半生,地区不限,约见本人面谈。

婚介电话:15867528337

爱随缘婚介

近郊丧偶女64岁,中等身材,无孩,有房多套,卫生系统退休,劳保5000多元/月,性格温柔,善良大方,脾气好,一个人冷冷清清多年,每日度日如年,特别半夜生病时连倒杯水喝的人都没有,她喜欢旅游、音乐、散步,希望你身体健康,脾气性格合得来的有缘男士相伴,有缘不在乎你来自哪里,有没有钱无所谓,只要人好就好,见面满意尽快完婚,约本人见面。

电话:15706881840

梦你圆婚介

一生未育的甬籍女73岁,标准身材,气质好,性格温和,有房二套,有劳保3260元,先夫曾开厂,夫亡后她把厂房出租,每年租金12万,老年怕孤独的她十分向往老年有个伴,安度晚年,希望你身体健康,性格好,有爱心,注重人品,无房可住女方家,地区条件年龄不限,见面双方满意后可到女方家去看,[来者随带证件] 委托:13184828298 热线:15957899509

一生有你婚介

端庄稳重,朴实善良的近郊丧偶女,48岁,市内有六套住房及车子,貌美体韵,气质上乘,随夫共同打造实业公司多年,不幸先夫意外去世,面对眼前的一切有许多无奈和无助,一生未育,无孩,诚觅外表清爽、稳重实在,懂经营,真心相伴的男士,也许缘分就在你的身边,不妨拿起电话给对方一次机会!(地区经济不限),有孩子佳,双方满意可尽快完婚,来者带证件。

热线:15957899509

宁波市江东区劳动人事争议仲裁委员会 额:75000,付款方名称:吴素文、陈有海,声明作废。

宁波市江东区劳动人事争议仲裁委员会 额:1340000,付款方名称:刘长财,声明作废。

宁波市江东区劳动人事争议仲裁委员会 额:2005305821000368,声明作废。

宁波市江东区劳动人事争议仲裁委员会 额:33024764547006,声明作废。

宁波市江东区劳动人事争议仲裁委员会 额:50000,付款方名称:王爱敏,声明作废。

宁波市江东区劳动人事争议仲裁委员会 额:590000,付款方名称:徐德杰,声明作废。

宁波市江东区劳动人事争议仲裁委员会 额:450000,付款方名称:徐德杰,声明作废。

宁波市江东区劳动人事争议仲裁委员会 额:400000,付款方名称:徐德杰,声明作废。

宁波市江东区劳动人事争议仲裁委员会 额:306764,付款方名称:徐德杰,声明作废。

宁波市江东区劳动人事争议仲裁委员会 额:75000,付款方名称:吴素文、陈有海,声明作废。

宁波市江东区劳动人事争议仲裁委员会 额:1340000,付款方名称:刘长财,声明作废。

宁波市江东区劳动人事争议仲裁委员会 额:2005305821000368,声明作废。

宁波市江东区劳动人事争议仲裁委员会 额:33024764547006,声明作废。

宁波市江东区劳动人事争议仲裁委员会 额:50000,付款方名称:王爱敏,声明作废。

宁波市江东区劳动人事争议仲裁委员会 额:590000,付款方名称:徐德杰,声明作废。

宁波市江东区劳动人事争议仲裁委员会 额:450000,付款方名称:徐德杰,声明作废。

宁波市江东区劳动人事争议仲裁委员会 额:400000,付款方名称:徐德杰,声明作废。

宁波市江东区劳动人事争议仲裁委员会 额:306764,付款方名称:徐德杰,声明作废。