

□记者 成良田 董程红

本月底，一个民间自发组织的羽毛球联赛，将在宁波市国际会展中心开打，四个俱乐部的近百名业余爱好者参与。一名参赛者说，作为业余羽毛球爱好者，如果没有相应的比赛带动，难以激发“草根”球员的运动热情。

业余篮球联赛、羽毛球赛、足球赛、自行车比赛……如今，各种各样的草根比赛在宁波遍地开花。这种草根比赛，给了业余体育爱好者一个交流和发挥的平台，也带动了民众参与体育锻炼的热情。

图说

①今年8月7日的晚报杯五人制足球赛激烈场面。 记者 胡龙召 摄

②2014年8月24日举行的余姚燕窝山爬坡赛场景。 通讯员 顾达辉 供图

③去年举行的宁波山地马拉松吸引了很多市民参加。 记者 许天长 摄

④极限运动爱好者在影都外练小轮车特技。 记者 许天长 摄



门槛低 爱好者多 草根比赛点

各种草根比赛遍地开花

10月24日晚，启运路旁的南海岸篮球馆灯火通明，呼喊声此起彼伏，为这个本不繁华的地段增添了些许热闹。宁波业余篮球联赛正在开打，两支参赛球队一支是湖北人士组成的老乡队，一支是鄞江镇组建的地方队。

“我们联赛打了大半年了，都是些业余的篮球爱好者，现在已经吸引了90多支队伍参赛。”联赛负责人之一毛立辉说。

宁波业余篮球联赛是几名篮球爱好者创办的草根赛事，至今已有五六年时间，联赛参照全国篮球联赛赛制，分多个组别，采取积分升降级制度，不过对篮球爱好者来说几乎不设门槛。

毛立辉告诉记者，最开始时只有十几支队伍参赛，靠自己贴钱才办下来，现在一个赛季有350多场比赛，可以用“火爆”来形容。

记者采访发现，如今，各种各样的草根比赛越来越多，已经成为体育爱好者的切磋技艺和交流的重要平台。

“我们只搞民间足球、草根比赛，竞技性足球在体育局那里。”宁波市足球协会秘书长陈兵说，现在这种草根比赛很多，每年有10多项，快乐杯足球赛、晚报杯五人制足球赛……这些草根赛事对技术水平要求不高，但对足球爱好者来说是个很好的机会。

草根比赛不仅越来越多，也越来越受欢迎。陈兵说，足球赛每年的参赛者达到7000多人次。“以前7人制只有10来个球队打，11人制的也就是七八支球队。现在因为报名的球队太多，只得设截止数来限制。”

宁波国际会展中心有一个大型羽毛球馆，有50多个球场，这里也是草根比赛的重要举办场地。场馆负责人说，每年有六七个草根赛事。本月底，宁波本地的羽毛球圈子里，还将组建一个羽毛球联盟，包括四个羽毛球俱乐部，“每两月打一次比赛，让比赛常态化”。

草根比赛点燃了运动热情

比赛前一小时，队长王勇直接从单位赶到南海岸篮球馆，开始催促队员提早出发，自己也开始投篮练习。

这支由老乡组成的篮球队，队员有10多人，包括大学生、上班族、企业老板等，从组建到现在已有三四年。今年上半年，他们还获得宁波业余篮球联赛甲B冠军。

王勇说，这种草根联赛让我认识了很多老乡，收获了老乡情，也认识了很多民间的篮球高手，与高手过招，可以激发打篮球的激情。

王勇是一家国企的员工，玩篮球有十多年了。现在，组织老乡们打各种草根比赛，成了他生活的一部分。不仅是这种常态的联赛，还会通过微信群，组队和其他篮球队比赛。远的去过奉化、绍兴，近的就更多了。“对篮球爱好者来说，这些大大小小的草根比赛，可以激发草根球员的热情。”王勇说。

在另一个赛场，37岁的羽毛球爱好者陈怡也是草根比赛“常客”。陈怡说，平时打球频率也很高，一周三场，但是羽毛球打到一定程度，就会慢慢去钻研技术，对每个球的处理细节，这时就需要通过草根比赛平台，去开阔视野和眼界，通过比赛交流来提升。

“天天跟那几个人打，也会缺乏新鲜感，想换个人再打。再说，比赛更严格规范，有裁判，有观众，这种体会和快感，平时玩玩是体会不到的。”陈怡说。

王勇、陈怡等人的亲身感受，是草根体育比赛在民众运动热潮中日益扮演重要角色的缩影。

采访发现，不仅体育部门在组织业余比赛，近年来，很多草根组织也通过自办赛事，营造出浓厚的运动氛围。通过举办一系列乒乓球、足球、篮球、棋类等专门针对业余爱好者的草根赛事，助推市民的运动热情。

一家围棋俱乐部负责人说，草根比赛和运动爱好者是互为关系，参加的人多了，比赛也就办起来了，比赛多了后，参与的热情也就越来越高，成了良性互动。