

# 参与者众 燃民间运动热情

## 没有比赛也相约

42岁的顾达辉是草根自行车比赛的参与者和组织者。说起骑行,说起比赛,顾达辉总是满脸笑容。“自行车让我收获了好身体,一帮好朋友,骑上自行车,感觉就像回到了25岁!”顾达辉说。

顾达辉是镇海庄市一家单车俱乐部的负责人。每周,他都会安排骑行活动,每月,还会组织、参加一两次比赛。顾达辉的单车俱乐部成立有五六年了,起初只有五六个会员,活动少,骑行的氛围也很一般,如今已有800多名会员,其中超过三分之一都是积极分子。“2012年下半年开始,会员一下子多起来了,我估计,年底或明年初就能破千了。”顾达辉很开心,有越来越多的人加入到绿色骑行、快乐健身的队伍中来。

俱乐部能够不断壮大,主要还是归功于各种草根比赛安排密集,带动了大家的热情。这个双休日,又有一场环绍兴自行车比赛等着他们。全程250公里,限11小时完成。比赛不限参赛名额,也不计成绩和名次,因此,之前来咨询、报名的会员超过百人,场面非常火爆。

平时的骑行活动中,参与的人就更多了。在没有比赛的时候,大家经常会相约骑去山区或湖边,时速控制在25公里以下,一路走走看看、说说笑笑。几个月下来,男士们的啤酒肚小了,女士们的皮肤更好了,身体机能改善的同时,整个人也显得阳光开朗,劲头十足。

在单车俱乐部,四五十岁甚至六七十岁的会员不在少数。他们身材精壮,体能卓越,让不少新加入的年轻人汗颜。“我们经常在一起相互打气,要一直骑下去,要一直保持25岁的冲劲。”顾达辉笑着说。

## 大家都爱“飞”一般的感觉

这些年,轮滑发烧友陈锡俊成了轮滑比赛的“常客”。不过,已经40岁的他,现在不只是运动员身份,而是领队和教练。

“我是2003年接触轮滑的,当时正值非典时期,卫生部提倡大家要多参加室外运动,加强免疫力,我就买了一双轮滑鞋,隔三岔五去中山广场上滑。”陈锡俊说,当时轮滑还是个新鲜玩意儿,看的人多,玩的人少,只有牙牙学语的女儿在一边陪伴,给他加油。

后来,陈锡俊一边玩轮滑,一边搞起了轮滑培训,发展轮滑爱好者。由于轮滑时尚、酷,能带来“飞”一般的感觉,很快吸引了一批年轻人。目前,他的俱乐部会员已超过6000人,其中大部分是大学生和中学生。

大大小小的比赛是轮滑运动发展的推动力。每次比赛过后,俱乐部的电话就会响个不停,电话那端,都是对轮滑充满好奇的市民。颇让陈锡俊意外的是,这两年,玩轮滑热情最高涨的还是小学生和一些学前儿童,也有不少学校邀请陈锡俊和他的团队去教孩子们玩轮滑。“几个月前我去洪塘中心小学教孩子们玩轮滑,结果发现,一年级学生里,90%的孩子们多多少少接触过轮滑。一些外来务工人员子弟学校里,不少孩子也拥有一双轮滑鞋。”陈锡俊认为,孩子们有兴趣,轮滑运动就迎来了春天。

比草根比赛还要“草根”的是,这些轮滑爱好者们,经常也会相约着自己“斗”起来,或是从奉化滑到慈城,或是一晚上绕东钱湖一圈,这样的“疯狂”之举,已经是这些轮滑爱好者的家常便饭。

## 把跑步当作生活的一部分

上周六,市长跑协会与九龙湖“快乐跑”长跑队联合组织了一场越野跑的草根比赛,来自各地的200名长跑高手参加了比赛。

3小时跑30公里,或6小时跑50公里,这样的任务,20多名本地选手都是业余爱好者,他们没有一个是气馁的,所有参赛者都跑完全程,没有人中途当逃兵,这是最大的胜利。

宁波市长跑协会秘书长庄永达说,近几年,越来越多的人开始跑起来,把跑步当作了生活的重要组成部分。

这几年,在面向普通市民的长跑比赛中,人们的热情也往往出乎组织者的预期。上半年,我市一场山地马拉松赛吸引了2000多名市民报名,其中不乏没有长跑经验的新手。市长跑协会的工作人员连续组织了三期马拉松训练营,给大家“补课”。

这个暑假,市长跑协会还在雅戈尔体育馆举行了三期针对中高考学生的长跑训练营,讲解长跑要注意哪些基本事项,要开展辅助练习,以及在过程中如何分配体能,吸引了许多学生和家长们前来听课。事后,大家纷纷感叹,原来跑步还有这么多学问。一堂课下来,一家三口迷上长跑也是常有的事。

目前,市长跑协会每年都会组织4场比赛和多场培训,每个长跑分队也会组织小范围内的比赛和培训。“越来越多的人跑着跑着,就养成了习惯,工作、学习之余,去户外跑上一两个小时,是一件非常快乐的事。”庄永达说。

## 声音

## 场地和资金 是组织草根比赛的瓶颈

草根比赛火热的同时,场地和资金的瓶颈制约问题也越来越突出。

一名篮球草根联赛组织者告诉记者,组织比赛需要裁判、资金、场地,需要一定资金,但是因为草根比赛关注度低,组织者本身也有工作,时间精力不够,很难拉到赞助费用,光靠收些报名费,公益性和普惠性较难兼顾。

宁波市足球协会秘书长陈兵认为,最大的瓶颈还是场地问题,就拿足球来说,全市五人制足球场有50个,11人制足球场虽然不少,但真正开放供足球爱好者使用的却很少。

实际上,像羽毛球、乒乓球这些项目场地问题相对并不突出,因为学校的羽毛球馆都通过市场化运作在对外开放。“现在场地比较难订,主要笼式足球、网球这些运动,场地不多,能真正开放的场地比较少。”一名网球爱好者说。

宁波市体育总会秘书长黄振辉说,规模大点的草根单车比赛,资金问题一般都是自己找米下锅,拉些赞助,政府补助点,还能应付。最重要的还是场地缺乏,硬件设施建设还没跟上群众锻炼的需求。比如游泳,没游泳池就不行,总不能到河里去游吧。现在群众健康理念在往前推,不再是有病看病,而是注重预防、注重体育锻炼,体育锻炼需求越来越大,群众参加体育锻炼的需求与政府供给的矛盾也越来越突出。

