

不堪学习压力 学生相约自杀事件连发

专家:教育应把人格塑造放在第一位

因不堪学习压力,湖南两名高一学生于9月下旬相约跳楼身亡。10月上旬,河南一对男女大学生在小旅馆内相约自杀。这种悲剧事件除了给家庭成员带来沉重打击外,也给社会心理带来强烈震撼。是什么让他们这么年轻就携手走上绝路?这里传递了哪些不容忽视的信号?

事件

四名大学生相继相约自杀

据媒体披露,9月22日零时,湖南常德两个在校中学生自杀身亡,一个15岁,一个16岁。

公安民警通过对事发现场仔细勘查,对同宿舍的同学、班主任老师、宿管会老师等进行了调查,并在这两名学生睡觉的床上发现了两份遗书。

2014年下半年,这两名学生进入临澧县一中高一年级,由于学习压力过大,其学习成绩与家长预期差距较大,于是产生了厌世情绪。

10月上旬,河南一对男女大学生在小旅馆内相约自杀。这名女大学生可能面临考研压力。



2011年7月9日,中国音乐学院附中8名学生因期末考试不及格被学校劝退后“相约自杀”。图为自杀未遂的学生在家人的陪伴下接受治疗(资料图片)。

新华社发

专家

对社会心理冲击力很大

“相约自杀对社会心理的冲击力很大。”上海市心理康复协会理事、心理咨询师吴亦君告诉记者,同伴关系是青春期特别重要的人际关系之一,同龄人的引导对于心智尚未成熟的学生来说格外凸显,“他们通常重友情、重义气、重分享,共同的问题、共同的感受,使得他们约好一起走上绝路。”

“一个人自杀需要很大勇气,会迟疑、害怕,同伴本来是压力的宣泄口之一,而当同伴同样痛苦,又得不到家庭、学校的帮助,心理问题没有疏导,就容易采取极端的方式。”辽宁省实验中学浑南一中教科研部主任佟颖说。

据分析,消极的情绪也有传染性,扩散很快,可能个人原先没有意识到压力有多大,或者在独自承受,还没有到崩溃的边缘,一旦得到共鸣,不断互相影响,就像点燃了导火索,一同爆发了。

上海新生心理危机干预中心理事长单怀海主任医师分析认为,“相约自杀,意味着暴露的问题不仅较为普遍,而且积累到了非常严重的程度。”他说,相比一时的冲动,相约更有预谋性、计划性,更容易被周围人所发现,“如果对青少年心理活动、行为异常有足够的重视,有较高的警惕,及时的干预,这些孩子的生命就可能被挽救。”

诱因

不堪学业负担过重

非精神疾病的青少年自杀有多种诱因,包括人际、学业、就业、情感等。记者在多所学校采访了解到,不堪学习压力成为青少年心理问题的主要因素。

特别是部分学生原来一直以学习成绩为骄傲,但升学后,成绩不再突出,往往表现内向甚至产生自卑感。他们感到自己家庭一般、学习一般、长相一般,没有得到重视,生活没有幸福感,进而不再留恋生命。

武汉市教科院教研员汤佳告诉记者,必须正视莘莘学子中存在的多种负面情绪。一些青少年抗挫折能力差,遭遇学业落差,或者升学不顺利,就可能

采取极端行为。

前不久,汤佳邻居家的一个孩子竟然叫嚷着“活着一点意思都没有”,“这让我出了一身冷汗。尽管我们一直强调素质教育,但孩子学业负担普遍过重。”汤佳说。

值得注意的是,孩子们感到压力的时候,家庭和校方往往疏于理解,一味地强调考试成绩,而不注意培养孩子的学习乐趣。

广东省省情调查研究中心一项大学生心理健康调查发现,在“你觉得目前压力大吗”的选项中,选择“大”和“快要崩溃”的占39.4%。

矫正

人格塑造应放第一位

相约自杀事件,也许只是青少年心理危机的“冰山一角”。业内人士指出,过于强调考试成绩,不仅有悖于教育宗旨,也损害了学生的心理健康。在高考的指挥棒下,学校和家长重视传授知识,而忽视人格塑造,这种现象亟待改变。

“我们的教育不能再见分不见人。”沈阳市第五中学校长金巍松表示,必须用完整的教育去培养孩子,人格塑造和情感教育应排在知识传授之前。”

首都师范大学副教授王攀峰认为,有的家长教育方式简单粗暴,容易使孩子形成自卑、易怒、偏执的心理;还有的家长把孩子送进学校后,只注意提供

经济上的帮助,不注意孩子的心理成长。

殊不知,学生对家长有心理上的依赖。王攀峰呼吁:“家长要不断学习新的教育观念,了解孩子在不同年龄段的心理特点,做好其心理压力的调节和疏导工作。”

上海市高校心理咨询协会原会长、复旦大学教授孙时进等人指出,虽然许多学校建立了心理辅导机构,但是其渗透力不够,出了事情才重视,“必须将心理健康、人格培养作为课堂教学、师生工作、校园文化的重要组成部分。”

据新华社电

公益信息

计划停电预告

11月3日 星期一

海曙区 天一阁附近一带、朝阳新村用户停电(8:00-13:00) 新典路一带、太平桥一带、粮丰村、启文路一带、宁波职业技术学院、山风贸易、金属软管厂、福特继电器、博洋家纺、宁波住宅建设集团股份有限公司停电(8:00-16:00) 嘉和中心部分用户停电(8:00-16:00)

江东区 徐戎路188弄一带区域低压用户停电(8:00-16:00)

江北区 环城北路满园春一带(8:00-16:00)

11月4日 星期二

海曙区 天一豪景部分用户停电(8:00-16:00)

江东区 世纪大道一带部分低压路灯停电(8:00-16:00) 白鹤新村小区一带部分低压用户停电(8:00-16:00)

江北区 东航汽车队(7:30-16:00) 华信金属、37510部队技术处(7:30-16:00) 马径村部分用户、马径穆家村部分用户、马径里槽村部分用户、江北大桥木材市场经营服务有限公司、建华工贸、傅华建材、茂盛木业、公运汽车修理、豪波电器、鼎硕塑胶、二友机械(8:00-16:00)

11月5日 星期三

江东区 世纪大道一带部分低压路灯停电(8:00-16:00) 丹凤一村小区一带部分低压用户停电(8:00-16:00)

江北区 洪塘村部分用户(8:00-16:30) 西江村部分用户(8:00-16:30) 费市村部分用户、胡家村部分用户、周陈村部分用户、洪家畈村部分用户、苏冯村部分用户、费市电影院、云意模具、市政路灯、苏冯村农用、宏盛电器、费市农机、费市街、明欣机械、留公田、费市小学、庄桥办事处、费市经合社、鼎升器材、胡家机埠、绕城高

速、海运高速、周家闻、今新集团、繁华兔业、富红种禽、富尔德建材、竺萱生物、星期九农庄(8:00-16:30) 世纪博园小区部分用户(7:00-18:00) 双羽塑料、西桥头、妙达刀片厂、妙山街、妙山菜场、欣荣不锈钢、农场1#、农场2#、妙山农场北侧路灯用户;慈城供电所、宏升服饰有限公司、华联小区、西门板桥、路灯箱变13#、国庆横碧桥、派出所、太平桥泵站、国庆支援、绞头、国庆花园小区变、国庆二期临时箱变、路灯箱变14#一带(8:00-16:00) 枫湾家园、天慈良缘、古城新景部分用户;枫湾二期临时用电、国庆枫湾自然村、国庆妙湾自然村、国庆村联建房临时用电、中华路、五马桥头、始平路、启承路、微波站山上、微波站山下、黄夹岙、勤丰采石场、勤丰编织厂、顾家弄、勤丰采石场、勤丰村村委、慈江不锈钢厂、美格乙炔瓶、四小前、西门外路、蛋品厂、勤丰村、勤丰小书房)、大西门、粮机厂、郭沈弄、秧田弄、民主路、西庙一带有短时停电现象(7:30-16:30)

海曙区 鄞官巷部分用户停电(8:00-16:00) 科创大厦部分用户停电(8:00-16:00)

江东区 余隘股份经济合作社、城中村改造、有色合金线材、南余村经合社、锦鑫吸塑、凯迪印业、城中村改造办公室、江南社区、粮油运输修理厂、迷雅尔制衣、裕阳塑胶、光照机械、市政前期办、市政管理处路灯、市政前期办(二)、常洪隧道临时、江东北路一带部分低压用户、滨江大道一带部分低压路灯用户停电(8:00-16:00)

江北区 市政泵站、两江投资、中马路、通投公司(8:00-16:00)

11月6日 星期四

海曙区 鄞官巷部分用户停电(8:00-16:00) 科创大厦部分用户停电(8:00-16:00)

江东区 余隘股份经济合作社、城中村改造、有色合金线材、南余村经合社、锦鑫吸塑、凯迪印业、城中村改造办公室、江南社区、粮油运输修理厂、迷雅尔制衣、裕阳塑胶、光照机械、市政前期办、市政管理处路灯、市政前期办(二)、常洪隧道临时、江东北路一带部分低压用户、滨江大道一带部分低压路灯用户停电(8:00-16:00)

江北区 市政泵站、两江投资、中马路、通投公司(8:00-16:00)

11月7日 星期五

海曙区 丽雅苑部分用户停电(8:00-16:00)

江东区 环城北路东段一带(8:00-16:00)

江北区 五湖南岙自然村一带(7:30-16:30)

停电预告补充

取消:

江东区 10月27日 星期一 江东区百丈街道中山社区甬港北路48弄中山小区一带部分低压用户停电(8:00-17:00)

江东区 10月28日 星期二 江东区百丈街道中山社区华泰街39弄一带部分低压用户停电(8:00-17:00)

增加:

杭州湾新区 10月28日 星期二 杭州湾海川大道临时变(13:30-16:30)

杭州湾新区 10月29日 星期三 土地开发整理中心、宁波金瑞农业发展有限公司(8:30-12:00) 加泰罗尼亚高新机械制造、三鼎玩具、新天用电缆、机电路路灯变、新顺化纤、腾华纺织、纺织路路灯变、新区盟达纺织CO、吉鸿达化纤、杭德电器 (14:00-15:00)

杭州湾新区 10月31日 星期五 加泰罗尼亚高新机械制造、三鼎玩具、新天用电缆、机电路路灯变、新顺化纤、腾华纺织、纺织路路灯变、新区盟达纺织CO、吉鸿达化纤、杭德电器 (14:00-15:00)



国网宁波供电公司

网址:95598.zj.sgcc.com.cn