

我的课余生活

304班小记者 沈嘉博(证号33637)

我的课余生活非常丰富,看书、打羽毛球、骑车……不过,我最喜欢的还是滑冰。

记得妈妈第一次带我和表哥一起去银泰城三楼溜冰,一进里面,我就感到一阵凉意迎面扑来,真冷啊!真不愧是真冰溜冰场。看到里面的人滑得如鱼得水,我非常羡慕,心想:要是我也能像他们滑的那样熟练该多帅啊!怀着又激动又紧张的心情,我们在服务台领取了溜冰鞋。费了九牛二虎之力,终于把溜冰鞋穿上了,接着套上护膝,戴上头盔,一阵全副武装后,妈妈扶着我慢慢地走向场地。在场地刚迈出一小步我就摔倒了,我奋力地爬起来,刚刚站稳又摔倒了。妈妈在一旁鼓励我,“宝贝,加油!不要急,慢慢来。”在妈妈的鼓励下,我扶着墙小心翼翼地走着,几圈下来我不那么紧张害怕了。功夫不负有心人,渐渐地我可以向中间移动了,最主要的是我找到溜冰的感觉,不会摔跤了。我喜欢上溜冰了,因为溜冰也让我明白,做任何事不能心急,要有耐心、有毅力。

这就是我丰富多彩的课余生活。指导老师 曹纪伟

可爱的小“肉肉”

403班小记者 贺佳璐(证号12463)

妈妈最近迷上了“肉肉”花。“肉肉”们很可爱,厚嘟嘟讨人喜欢;“肉肉”们很听话,不用你天天浇水打理,但是它们对温度、湿度、光照都有不同的要求。“肉肉”们很高产,一棵能变成一群!每一片叶子都能培植出一株“肉肉”,只要把摘下来的叶片轻轻地放在泥土上,几周后,它就神奇地长出一株小“肉肉”。

我家的“肉肉”有:初恋、白牡丹、若歌诗、条纹十二卷、千佛手、神童……其中我最喜欢的就是千佛手了,千佛手有着细长饱满的外形,就像观音菩萨的手指,形象逼真,充满活力。

现在在我受妈妈的影响,也迷上了这群超级可爱的小“肉肉”。我现在开始要做一个小园丁了,每天睡觉前总会情不自禁地来到阳台,看看“肉肉”们有没有健康地成长。我希望有“肉肉”们在我的细心照顾下越长越胖,越长越可爱。指导老师 傅芳芳

我爱秋天

304班小记者 朱婧(证号33458)

我爱百花齐放的春天,爱骄阳似火的夏天,也爱大雪纷飞的冬天,但我更爱那果实累累的秋天!

周日,我和妈妈来到公园。咦,银杏树什么时候换上了黄色的衣裳?一阵风吹过,银杏树叶就纷纷飘落,像一只只金蝴蝶在跳华尔兹,不时地旋转,滑步……

路过苹果园,看见苹果树上结满了红艳艳的大苹果。又大又红的苹果像一个一个顽皮的胖娃娃,有的从茂密的树叶中探出了半个脑袋,好奇地打量这美丽的景色;有的躲在绿叶丛中,迟迟不肯出来;还有的伸出了整个脑袋,好像在的游客们说:“快来品尝我的香甜吧!”

来到菊花园,发现菊花就像秋天的使者,它们的美丽无处不在!你瞧,大树下,草坪中,山坡上都有它们美丽的身影。这些可爱的花儿白的如雪,粉的像霞,漂亮极了!菊花不仅颜色鲜艳,而且花瓣的形状也很独特,有的花瓣是圆形的,有的花瓣是椭圆形,还有的花瓣是有点卷卷的,很俏皮!

美丽的秋天给我们带来了浓浓的香味,带来了丰收的喜悦,带来了无穷的欢乐!指导老师 曹纪伟

赶跑“拖拉症”

503班小记者 胡育宁(证号33508)

早晨,我吃完早饭,准备像往常一样用“拖拉功”拖拉完周末作业,这时,老妈走进书房,说:“胡育宁,今天上午一定要做好作业,我会给每样作业规定好完成的时间,如果没有按时完成,中午没饭吃!”我傻眼了,平时,我要半个小时才能做完两页口算,周末要用一整天的时间才能完成全部作业,这次竟然要上午就完成,还要规定完成时间,没做完就没饭吃!唉,为了亲爱的午饭,我只好硬着头皮上了!

我拿出口算,深吸一口气,进入“考试一级戒备状态”,我也挺直了,笔也握得用力了,在我手中飞快地挥动着,不一会儿,口算做好了,我松了一口气,准备做语文方法丛书。我心里想:“我口算做得这么快,这个也肯定可以轻松突破。”想到这里,我不禁有点小轻松,手中的笔速度也慢了下来,我做到阅读题时,抬头一看,妈呀!时间快到了,我迅速进入“考试二级戒备状态”,时间到了,我险胜了。马上又开始另一项作业……就这样,每样作业都“依次沦陷”,我一身轻松。

妈妈又来到书房里,对我语重心长地说:“你看,只要给了自己压力,就做得快了,时间就是生命,做什么事都要这样做。”我下定决心,做什么事都要给自己压力。指导老师 史萍萍

长江小学

专辑

游漓江

402班小记者 程涵韵(证号33597)

我早听说过这样一句话:桂林山水甲天下。今年暑假我终于亲身感受了漓江的美。

在漓江边,我们上了一叶小舟,小舟缓缓地在江面上移动。向江中心飘去。

漓江的水清又亮又绿。那水清得像一面镜子,可以清楚地看到江底的小虾嬉戏玩闹。那水绿得像一块玉佩,穿着太阳公公特意赏赐给它的“淋浴裙”,在阳光的照射下,显得更加光彩迷人。

桂林的山奇峰林立,怪石嶙峋。有的像大象在喝着清甜可口的泉水,有的像蝙蝠在天空中巡逻……使我印象最深刻的就要数九马画和望夫石了。九马画山有九匹马腾跃于山壁之中,形态各异,栩栩如生。你瞧,这匹马正在低头喝甘甜的河水呢!而那匹马正在高处仰空嘶鸣,那声音在耳边回荡……望夫石像一位妇女,背着一位小孩翘首仰望,盼丈夫早日归来。

漓江像一条蜿蜒的玉带,缠绕在苍翠的奇峰中。乘舟泛游漓江,可见其峰倒影,碧水青山,渔翁垂钓,古朴的田园人家,一切都充满了诗情画意。

指导老师 贺霞

亲近大海

502班小记者 张意涵(证号33511)

我是在大海的怀抱中长大的,大海就是我的故乡。我爱它的亲切,爱它独特的美。

漫步海边,赤着脚丫,踩着柔软的沙子,感受海风轻轻拂过脸颊,一股清新而略带咸味的味道扑面而来。抬头仰望,头顶是无边无际的蓝天白云,美好而又纯洁,令人浮想联翩;低头看海,一朵朵调皮的小浪花不断扑向沙滩,带来一个个精致而小巧玲珑的贝壳;前方隐隐约约,一艘艘渔船驶过,将宁静而平和的海面激起阵阵雪白的浪花;遥望远方,海天一线,无边无际,大海是如此广阔啊!

安静的夜晚,坐在沙滩上,海浪轻轻地抚摸着自己的脚。远处,是烧烤的香味,夜空中是繁星点点,此刻的心情是欢乐而又宁静的。

当然,大海带给我们的不只是快乐,还有收获。当我们从大海母亲的怀抱中像发现宝物一样的贝壳时;当渔民捕捞满载而归时;当我们潜入海底发现各种各样美丽奇异的动物时……这一切的一切都是大海送给我们的礼物呀!

海是博大的,它拥有的胸襟无人能及,它容纳来自五湖四海的江河、溪流,哪怕是一颗露珠,它也不舍弃。它让海水滋润干枯的河床,让久违故乡的鱼儿有个舒适的家园,让勤劳朴实的人们在波光粼粼的海中享受丰收的喜悦。

亲近大海吧,欣赏它的神奇、美丽,更要学习它“海纳百川,有容乃大”的品质!指导老师 王晓明

不周神山

401班小记者 邱丹扬(证号33598)

暑假里,我们一家去了伍山石窟。伍山石窟分为两个景区:不周神山和聪明山水。

不周神山洞窟外风景优美。它四周被松竹覆盖,裸露出来的山峰像利剑般,高低起伏,真是横看成岭侧成“剑”,远近高低各不同。洞穴口小兔子、狮子、老虎相互追逐。看,前面那个小池,半沉半浮着一只千年乌龟。这些动物们可都是用千奇百怪的石头雕琢而成。

进入洞窟,黑乎乎。我们沿着石阶一级一级向上走。绕过一弯后,几道强烈的光照在我身上。透过亮光,我看见洞窟的石壁经千百年的雨露浇灌,长出了许多绿藤,它们沿着石壁攀爬,给整个洞窟穿上了一件绿衣。岩石的缝隙里还长出了小草和小树。抬头望,洞窟上方竟然是许多形状各异的天窗。再往里走,又变得越来越黑。突然,流淌的水声传入耳朵,我吓了一跳,四处寻找,昏暗的光线下,竟然发现我们的脚下是一个深不可测的水潭。仿佛觉得石阶在开始摇晃,吓得我两脚发软,想快点走出洞窟。可是洞洞相连,曲折回环,好像怎么也走不出去。正当我迷茫时,又有光线引导着我顺着石阶向洞窟口走去。

真是“山重水复疑无路,柳暗花明又一村”。走出洞窟口,洞顶竟然又是一番美景。小溪小桥小亭,绿树藤萝荷花。一阵凉风吹来,我犹如到了人间仙境。

千百年来,经过大自然与古代石匠精工细琢创造了这不周神山的绝世奇观。我们才有机会欣赏到这神奇壮美的石窟。指导老师 乐艳芳

我爱家乡的龙潭

401班小记者 贺奕涵(证号33508)

我去过繁华的香港,热闹是北京,还有天堂般的西湖,可我最喜欢的还是家乡的龙潭。

龙潭位于虾腊村的北边,是虾腊龙潭森林步道的起点。清晨的龙潭最美,山峦重重,云雾袅袅,分外幽静。山风轻轻掠过湖面,湖微微皱起了眉,树甜甜地笑着,大自然仿佛刚刚睡醒,漫山遍野的绿色,宁静而祥和。沿着水库边鹅卵石相间的步道缓行,一路细水涓涓,湖泊点缀。

经过几个小陡坡,来到一座小木桥,便可见一道飞瀑从山岩中飘落下来,犹如青翠欲滴的青山中舞动的银蛇,冲入龙潭,顿时浪花四溅,像无数跳动的小精灵欢迎游客的到来。紧依着岩石爬下去,潭水碧绿纯净,与两边青山相映,景色美如油画。清澈见底的原生态龙潭水,不禁掬入口中,甘甜又爽口。

返回小木桥,顺着右边标记继续往上走,一段崎岖的山路后到达山顶,那里有美不胜收的芦花岗。放眼望去,漫山丛生的芦苇在风中飘摇着,荡漾着,仿佛在向人们诉说着龙潭的传说,龙潭的美丽。

那安静的山,那清澈的水,那摇曳的芦苇,深深刻在我的脑海里。我爱家乡的龙潭,愿它一直守护着村庄。指导老师 乐艳芳

心脏之旅

404班小记者 贺星翔(证号33608)

今天是我的生日,妈妈带我去了我盼望已久的宁波科学探索中心。

最让我印象深刻的是“人造心脏”。在馆内点一下“心脏”,我就从演示实验中了解到有的病人因血栓或心脏瓣膜“动力不足”等导致心脏的血泵无法正常工作,于是人造心脏就应用而生了。只要在病人的体内装上人造心脏,并在下腹部装上电源装置,不可思议的是,本停止心跳的病人在人造心脏的帮助下,可以给身体各器官源源不断地供血,病人又可以正常生活了。虽然人造心脏挽救了成千上万条生命,但是病人不能用手机、无线电等干扰它的磁场,而且每隔一段时间就要到医院检查、手术更换电池,太麻烦了。

我一边参观,一边遐想:若干年后,我设计的人造心脏在体内装上电源,用病人的体热发电;人造心脏主要材料不是金属,而是合成纤维,而且在上面安装了一个自动更换护理系统,这样病人既不会受磁场干扰,又不用去医院,可以像一个正常人一样生活,多好呀!

我们的科技正发生着日新月异的变化!我相信,未来的某一天,我一定能研发出这样的人造心脏。到时候,一定能挽救更多人的生命!

指导老师 王磊

奉化莼湖一日游

504班小记者 李佳阳(证号25817)

今天早上,我早早地“走”出了梦境,去奉化莼湖江上玩。

经过了几番周折,终于到达了目的地——莼湖码头。我们在码头上找到了预订的船,上了船。这条船挺新的,船尾是厨房,船头撒了一张网,船中央是客舱。船开了,发动机轰隆隆地响着,刚才还风平浪静的江面被我们的船画出了一条美丽的弧线。

船缓缓驶了一段时间。船主收网了,我们一窝蜂似的拥了过去,第一个出现在我们视野里的是一只蟹,全身有点黑黑的,姑丈用大手把它翻了个面,它的另一面是白色的,八只脚不停地伸缩着,尽力想爬起来。刚看完这只螃蟹,“啪”的一声响,又打破了沉静,原来是一只虾蛄,当它发现自己四面都是围墙时,它并没有放弃,还是一次一次地往上爬。突然,哥哥一伸手,把它给抓了起来,放到了桌子上,它的力气似乎用尽了,在桌子上慢吞吞地爬着,妈妈说:“虾蛄这样爬下去会死的。”哥哥赶紧将它放进了桶里。桶里的虾和蟹越来越多,看得我目不暇接,可就是没有一条鱼。我们死死地盯住网,希望看到一条鱼。我们的期望没有白费,最后网来了几条小鱼,可惜,这些鱼实在是太小了,不能吃。

收完了网,船主做了整整两大盘,大约二十多只螃蟹,那些螃蟹的壳白里透红,不等妈妈下令,我就急急地抓来了一只螃蟹,拨开蟹壳,一股香味缓缓地飘进我的鼻孔,我顿时食欲大增,张开大嘴,一口把许多蟹膏吃进嘴里。我咬开螃蟹的一个大腿,一丝丝白色的肉慢慢地流进我的嘴里,一直流到胃里。妈妈递给我一只已经去了壳的虾蛄,那紫白色的肉吸引着我,我一口咬下去。哇!味道真不错,既有香味又很鲜嫩,让我吃了还想吃。

下午二点左右,我们的船在码头上靠了岸,快乐的时光真是稍纵即逝啊!指导老师 王君蕊