

一份针对男性患者的大数据分析显示 男性生殖感染类发病率呈下降趋势

□记者 沈莉萍

今天是我国第15个男性健康日，活动主题为“关注男性健康，科学合理减压”。一份男性生殖健康大数据分析显示，男性生殖感染类疾病的发病率呈现逐年下降的趋势，但近年来接诊的男科疾病患者中，有近一半存在性功能障碍。

专家分析，由于社会生活节奏加快，很多男性长期处于高负荷的工作状态，精神过度紧张，是造成性功能障碍发病率迅速增长的一个重要因素，做到科学合理减压，保持积极乐观的心态，是保持男性健康的有效办法。

生殖感染类疾病 发病率逐年下降

最近，宁波虹桥男科医院对该院近5年（2010年1月—2014年9月）的全部男科就诊患者进行了大数据分析，结果表明，被统计的70526名的男性患者中，前列腺疾病占12.02%，生殖整形疾病占23.11%，生殖感染类疾病占25.35%，性功能障碍类占26.14%，不育类疾病占7.37%，其他类占6.01%。

数据显示，男性生殖感染类疾病的发病率在所有男科疾病中的占比，呈现逐年下降趋势，从2010年的45.2%下降至2014年的21.6%；但是，性功能障碍疾病的发病率，却从2010年的11.4%上升至2014年的48.7%，也就是说，前来就诊的男科疾病患者中，有近一半的人存在性功能障碍问题，位居“最受关注的男性健康问题”之首。

根据调查人群的年龄结构来看，20岁到50岁的人群是发病主力军。20岁到35岁的病人占整个统计人数的45%左右，36岁到55岁的病人占40%左右，而20岁以下及55岁以上的病人占15%左右。

过度劳累 容易引起男性疾病发生

性功能障碍病人主要表现在哪些方面？据虹桥男科医院的专家介绍，来看病的男性中，就诊率较高的是射精功能障碍。射精功能障碍的病人比勃起功能障碍的病人要多出两成。

为什么近年来性功能障碍的病人越来越多？虹桥男科医院的调查报告分析指出，一方面，随着生活水平的提高，市民的健康观念发生了转变。以前，当性功能出现障碍时，人们总觉得个人隐私难以启齿，怕遇到熟人丢面子而讳疾忌医。而随着观念的转变，愿意走进医院的市民人数增加。就诊率的提高反映到数据上，会拉动发病率的上升。

另一方面，现在社会生活的节奏越来越快，面对工作、生活等各方面的压力，很多人精神紧张，不得不经常奔波操劳。而熬夜、酗酒等不良生活习惯引发的亚健康困扰着很多都市男性。过度劳累很容易导致疾病的发生，其中性功能障碍等疾病更容易“趁火打劫”。

男性要防止产生 焦虑紧张抑郁情绪

这份调查报告指出，偶尔的疲惫，对男子生理能力的影响并不明显，但如果男性长期处于过度疲劳、紧张的状态，就可导致慢性疲惫，逐渐由偶然性的生理功能障碍转变为经常性。男性经常疲惫之所以引起生理功能障碍，是由于肌肉过度疲惫，或因忧郁、不安、焦虑、紧张等所致的脑力性疲惫，会扰乱男性机体正常的运行系统，干扰生理功能，抑制与生理功能相关的大脑神经，降低垂体的促性腺激素和雄性激素的分泌量；同时，男性过度疲惫会产生过氧化脂质，此种脂质可直接引起生物膜的损伤，久而久之，对男子生理系统可造成不可逆的病理损害。

过劳引发的性功能障碍会产生几大危害，当病情由轻度转为重度后，就会影响正常的生育功能，甚至导致不育；男性时常感觉累，没力气，提不起精神，时间久了会成为夫妻感情交流的障碍，影响家庭的和谐与幸福；会给患者身心带来负面影响，使他们焦虑、紧张、抑郁，缺乏自信心，甚至会丧失生活激情、消极萎靡。

为此，专家建议男性要懂得劳逸结合，平时除了注意休息和调节工作节奏外，心理上还要学会自我调节，尽量放松紧张的神经，保持积极乐观的心态，让身体这部“机器”能长久地健康运转。



荧光夜跑

昨晚，在浙江纺织服装职业技术学院，千名学生排列成队，参加荧光夜跑运动。据介绍，开展荧光夜跑运动的目的是倡导大学生走下网络、走向操场，加强运动。

记者 沈莉萍 通讯员 王国海 摄

我市出现轻微气象干旱 周五起降水有望缓解旱情

□记者 陈胜男

10月以来我市降水量特别少，已出现轻微气象干旱。但过去3个月我市累计降水量较常年明显偏多，并没有带来农业干旱，水库蓄水和生活用水都能得到保障。

气象部门预计，本周五开始有一轮中等降水到来，届时有望缓解气象干旱。

我市已出现轻微气象干旱

据市气象台统计，截至昨天，今年10月全市平均降雨量仅3.1毫米，为近15年来同月降雨量最少，常年10月我市降雨量为37.6毫米。

秋高气爽的10月降雨量较夏季会明显偏少，而今年的情况特别严重。市气象台首席预报员张程明介绍，降雨量月季间存在起伏是很正常的现象，尤其台风天、连阴雨天的时候，这样的起伏会更明显。

记者从市气象台了解到，目前我市已经出

前期雨量充沛未致农业干旱

尽管10月以来全市乃至全省的降雨量都少得可怜，但由于前期雨水充沛因而没有产生太大的影响。统计数据显示，今年7—9月份，我市平均降雨量800毫米，比常年偏多62%。

宁波市水利局工作人员介绍，目前我市水库蓄水量处于正常水位。4月15日至10月15日我市今年汛期的蓄水情况稳定，尽管10月以来雨量偏少，但并没有对我市水库蓄水带来影响。

秋燥病人增多，注意皮肤保湿

秋季易导致人体干燥，近一个月少雨的天气让不少人患上了“秋燥”。

昨天记者从宁波市中医院皮肤科了解到，本月以来该科室秋燥就诊患者明显增多，以皮肤干燥、脸部皮炎等症状居多，其中老年患者的症状最为严重。

据该院皮肤科主任中医师陈宁刚介绍，前来就诊的老年患者情况都比较相似，秋燥起初的症状是皮肤干燥，由于没及时保养和调理就出现了瘙痒，“很多患者会用手抓，出现抓痕后皮

肤就容易发炎、长红斑，严重的受细菌感染产生溃烂。”

陈医师建议，这个季节市民应多喝水，皮肤出现干燥症状要及时涂抹保湿乳。饮食上忌辛辣，可以多吃些木耳、山药、梨等润肺的食物来调理。洗澡时应选用弱酸性沐浴乳，不要使劲搓皮肤，水温也不宜过高。

尽管周五起预报有一轮中雨到来，但秋燥症状会贯穿整个秋季，甚至冬季也难以与皮肤干燥划清界限，市民还是要做好保湿工作。

宁波市自来水公司的工作人员表示，这个月我市自来水使用量较稳定，没有出现异常的起伏。这次轻微气象干旱也没有对我市农业生产带来太大的影响。据宁波市农业技术推广总站工作人员张庆介绍，这个月雨水偏少，但气温并没有异常，由于前期雨水充足，我市尚未出现农业干旱。秋高气爽的气候反倒利于秋收，尤其利于近期晚稻收割。