

# 美苑有约

## “烫手”的美白,祛雀斑,形象设计……

最近,炙手可热的话题就是皮肤白得快的“金粉佳人”,斑祛得净的“玄磁”。美苑,专业从事美丽、健康产业的行家,从事塑造美丽女人,青春化管理及健康指导的专业机构。美苑20年的塑美经验成功打造了无数美丽女人和帅气男士,成为宁波美业的名牌企业。根据爱美人士的需求,今日起美苑美容研究所和晚报健康版联合推出“美苑有约”美丽工作室,并设有美白祛斑馆、嫩肤祛痘馆、祛皱抗衰馆、美体减肥丰胸馆、医学专家咨询馆、形象设计馆、服饰色彩搭配馆、美甲美发修饰馆、健康养生馆九大机构,有国内外专家给予指导,并不定期开设美丽沙龙和专家私人定制指导讲座,您将获得免费咨询,沙龙,美容美体等高品质活动机会,成就您的美丽,助您健康快乐!

### 【美白祛斑馆】

#### 关于皮肤美白的问题

美白是亚洲女性经久不衰的话题,白嫩的皮肤不仅显得人年轻、漂亮,更易服装搭配。“一白遮百丑”的美白理论,怎样才能实现呢?

**专家支招:**除了专业常规的美白保养,“金粉佳人”独有美白因子和青春素,不仅能使皮肤健康白皙水嫩,还可促进皮肤新陈代谢及黑色素分解排出,令肌肤健康白嫩细腻,还能去除黑眼圈,解决皮肤暗哑、粗糙、色斑,堪称美白补水的佳品,所以美白就用“金粉佳

人”成为一句佳话。

#### 关于祛雀斑的问题

白嫩的脸上如果出现了雀斑,形象就会大打折扣,临近年底,很多朋友为了让自己保持皮肤美丽提出要祛雀斑,怎样才能安全快速祛除干净呢?

**专家支招:**祛雀斑,就选“玄磁”。其特点是矢量技术,靶向定位,一吸一提将雀斑去除干净,同时还能使皮肤白嫩细腻、水嫩漂亮,无惧艳阳和时光,所以说,祛雀斑,就用玄磁!

徐益霞

如果您有任何疑问可扫描下方二维码关注美苑微信或咨询下属单位:

宁波美苑美容保健研究所  
热线: 87282006 87364799  
鼓楼公园路12、9号

- 总院: 87282366  
中山西路366号
  - 江北店: 87383311  
人民路114号
  - 江东店: 87707019  
东海曙光大厦二楼
  - 镇海店: 86280868  
胜利路鼓西小区(计生委旁)
- 网址: [www.nbmyr.cn](http://www.nbmyr.cn)  
咨询QQ: 756686361



美苑微信



马肖琳美丽工作室



资料图片

## 夜晚5大恶习 妨碍貌美如花

是要貌美如花,还是要灰头土貌,完全在于晚上的活动。这稍纵即逝的夜晚时光我们该如何度过呢?现在就为你揭晓挡在美丽道路上的夜晚5大恶习吧。

### 1. 饮用含咖啡因的饮品

含有咖啡因的咖啡及红茶,会使体内脂肪燃烧。于是,不少人就萌生这种想法:“既然有减肥效果,那晚上也来点吧”,但是其实晚上绝对禁止饮用咖啡因饮料。

因为咖啡因会使头脑处于兴奋状态,导致难以进入深度睡眠。在此推荐各位试试零咖啡因的香草茶。此外,甘菊茶及椴树花茶也有很好的安眠效果,适合睡前饮用。

### 2. 过量饮酒

适量摄入酒精性饮料可以减压放松,但每天过度饮酒可不好,会给肝脏造成过重负担。而体内环境一旦紊乱,会导致肌肉松弛、折皱及水肿等问题。喝酒应适量,一旦过量就要立即控制。

### 3. 每晚吃冰淇淋

冰淇淋所含脂肪量很高,如果每晚食用的话,不仅皮肤会变差,还会变胖哦。而且冰淇淋会使身体急剧变冷,

因此对睡眠很不好。为了美丽大业,最好避免生冷饮食,首选温和饮品。

### 4. 使用自己不习惯的香料

芳香剂及焚香,确实有安眠效果,但不明就里就乱用一气是不可取的。其中代表性的薰衣草及檀香,对于不习惯的人来说,完全是令人讨厌的气味。推荐最好在白天使用,使自己慢慢习惯,这样才能获得本该有的安眠效果。

### 5. 抽烟

抽烟女子酷爱洗完澡来上一支。其实,这是非常不好的习惯。烟草中所含的尼古丁有使人大脑兴奋的作用,所以抽烟完全是妨碍睡眠。所以,洗完澡还是别抽了。  
环球

10月

28日

# 象山中心菜市场

汪家河菜场批发、大宗销售同时搬迁

# 盛大开业

海鲜汇集 品种齐全 配套完善 交通便捷

热忱欢迎全市餐饮酒店、大宗采购、婚丧宴席光临惠顾!

地址:

象山客运中心西南首(丹阳路与环城西路交叉口东北地块)

中心菜市场路线图

