

拔牙后多久可以种植牙



最近有几个来就诊的患者朋友，门牙外伤撞击后被拔除，主动提出要求种植牙修复拔掉的牙齿，问拔除多久了，均告知3个月。这虽然是一个非常好的现象，因为我们广大群众已经知道种植牙是修复缺失牙的首选方案，也知道了常规都是拔牙后三个月进行牙种植。但是，对这几个患者朋友来说却是错过了最佳的种植时机。现在的口腔医生基本都知道种植牙技术，但如果不是专科的种植医生，给患者拔除患牙后往往常规告知患者3个月后可以种牙，其实不是所有牙齿都需要3个月后才能种植，有些情况到三个月再种植会影响患者的生活、治疗以及术后的美观。那么问题来了，到底拔牙后多久才能进行种植牙手术呢？

首先，我们要知道为什么是“三个月”？

因为我们的牙齿拔除后，拔牙窝需要一段时间的愈合，最先进行的是牙龈的愈合——就是把拔牙后的洞给盖上；然后是骨的愈合——就是把拔牙后的洞给填满骨。一般3个月的时间基本完成以上两项工作，医生就可以进行烤瓷牙或者种植牙的修复。但是这三个月期间，拔牙形成的洞被填上了的同时，拔牙这个位置的牙槽骨（我们将来需要进行人工牙根植入的位置）也同时萎缩变窄。这个时候我们前牙区的美观会受到严重影响；

如果拔牙后连一个牙都没有的无牙颌患者，这三个月的饮食就是一个很大的问题。

随着种植牙技术和种植体设计的发展，除了常规的延期种植，还有两种已经很成熟的技术——即刻种植和早期种植，不再需要常规的三个月等待期。一是解决患者的美观问题；二是让一些患者朋友在最短的时间内有牙可用。

即刻种植：如果没有炎症，牙槽骨缺损不大，完全可以在拔除坏牙的同时植入种植牙根。即刻种植的关键就在于把拔牙伤口的愈合和种植牙植入后的愈合统一在同一时间内进行，从而节省了至少3个月时间；其次是能够将2次手术减少为1次，大大减少患者的痛苦和紧张。已经有大量的文献证明了即刻种植能获得和传统种植一样高的成功率。

但是即刻种植也有其局限性。首先是对患者条件要求比较高，不能有太大的骨缺损；其次是对种植医生技术水平要求很高，经验不足时容易犯下不可挽回的错误；第三是常常需要植骨，费用高于传统种植。此种方式比较适用前牙及全口种植。

早期种植：拔牙后待软组织愈合之后，拔牙窝内骨还没形成之前植入种植体。如果拔除的是前牙，能保证软组织愈合的同时，又没有牙槽骨的吸收，所以既能保持美观又能在相对短的时间内进行种植修复。此种方式较适用于前牙，且错过了即刻种植的患者朋友。

宁波口腔医院业务副院长、种植中心主任、口腔医学硕士 陈斌科

肿瘤免疫疗法能提高晚期肿瘤患者5年生存率？

为了治疗肿瘤，人们使出浑身解数，治疗手段可谓五花八门。经过时间的验证和实践的检验，留存下来被普遍认可的主要有手术、放疗、化疗三大传统疗法，但这三大传统疗法对一些中晚期患者来说目前还不能达到彻底根治肿瘤的目的。

究其原因，是因为恶性肿瘤有着极高的复发转移率，尤其到了晚期，患者体内的肿瘤细胞大多出现扩散，手术和放、化疗是无法把它们清除干净的。据浙江省医学会生物免疫治疗专委会筹备组专家、浙江省抗癌协会肿瘤放疗专委会副主委、宁波市第一医院肿瘤放疗中心郭建新主任介绍，很多晚期肿瘤患者经过治疗后，体内仍会残存着一些对治疗不敏感的肿瘤细胞，它们还是会潜藏在人体的血液、体液等隐蔽的地方休眠，等时机成熟它们将更加疯狂反扑，从而造成复发转移。甚至有的患者在治疗的同时就已经出现了转移。

为了打破三大疗法的瓶颈，人们将目光重新投向了更为人性化的肿瘤生物治疗方向。郭主任介绍，随着细胞免疫技术的发展，21世纪的医学模式发生了巨大改变，肿瘤免疫疗法的出现，也打破了以往晚期肿瘤的治疗格局，从而有可能提高晚期肿瘤患者的5年生存率。

5年生存率是衡量肿瘤患者康复情况的一个重要指标，很多能够挺过5年生存期的患者可以实现长时间的带瘤生存，生活也和普通人没什么差别了。郭主任表示，从理论上讲肿瘤免疫治疗能做到这一点，主要是因为肿瘤免疫疗法是一种自体细胞抗癌方法。它是通过

提取病人自身的免疫细胞进行体外培养和扩增后回输到体内，来达到杀灭肿瘤细胞的目的。肿瘤免疫疗法适用于任何一期肿瘤治疗，对于不同期肿瘤患者病情的治疗起着不同的作用。此外，该疗法不仅可以单独使用，同时也是对三大传统疗法的重要补充。

“肿瘤免疫疗法对肿瘤细胞和其他处于非增殖期的肿瘤细胞均有明显的杀伤作用。”郭主任介绍，该疗法可能清除手术、放疗不能清除的微小残留灶和肉眼不可见肿瘤细胞，还能杀灭化疗药物不能杀灭的休眠期肿瘤细胞，同时该治疗无痛苦、无副作用的特性，对年龄大、体质虚弱或不能手术、放、化疗的患者来说尤其适用。

据了解，早在2009年，我国就已经把癌症免疫疗法列为第三类医疗技术，仅在指定部分大型三甲医院进行推广，央视《新闻联播》、《新闻直播间》、《走进科学》、《科技之光》等都曾对这项技术进行过报道。

不过，郭主任也特别提醒，目前国内生物治疗水平还良莠不齐，患者在选择医院时一定要不要盲目轻信一些小医院，要选择到正规的三甲医院接受治疗。生物治疗发展到现在，最常见的当属DC+CIK肿瘤生物治疗，郭主任建议，肿瘤患者应尽早将生物细胞免疫治疗纳入治疗方案，如果患者在完成常规治疗后，立即进行细胞免疫治疗，清除体内残存的肿瘤细胞，复发转移的概率将可能进一步降低。

徐益霞

11月6日下午1点30分在宁波市第一医院3号楼8楼肿瘤放疗中心有专家义诊活动。

专家解析白内障手术的常见治疗误区

白内障是我国排名第一的致盲性眼病，宁波爱尔光明眼科医院白内障治疗中心曾庆森主任表示，白内障导致的失明，不是因为目前的医疗水平有限，而是因为老年人对白内障眼病存在着一定的理解误区，以至于错过最佳的手术时机。

过去的老年性白内障手术方法，采用白内障囊外摘出术或白内障囊内摘除术，手术时间在白内障成熟期或近成熟期为宜。而随着医学的发展，白内障手术进入微创时代，目前采用超声乳化加人工晶体植入联合术，是国际先进成熟的手术方式，手术创口小（仅有1.8—3mm）、时间短、恢复快、手术安全性高，不用等其“成熟”，成熟或者过熟期的白内障会增加手术的风险。曾庆森介绍，一般矫正视力在0.4及以下，影响日常生活的需要时就可考虑接受手术治疗。

曾庆森进一步介绍，白内障手术已进入“高品质”时代，能同时解决近视、老花、散光等多个问题。植入一枚度数合适、高品质的人工晶体，对术后的视觉效果起着重要的作用。人工晶体可分为硬质人工晶体、普通折叠人工晶体、非球面人工晶体、散光人工晶体、多焦点人工晶体等。散光的患者可以选择带散光的晶体，经常看书、看报需要近距离视物的患者可以选择多焦点人工晶体。曾庆森提醒，患者可结合自己的用眼需求选择合适的人工晶体。

为了让广大中老年白内障患者享受到“创口小、恢复快、视觉质量好”的白内障诊疗技术，宁波爱尔光明眼科医院（环城北路西段8号）推出的“高品质白内障千元手术补贴活动”，开展至11月30日。在此期间接受白内障手术的患者，可以享受每人每只眼1000元的手术费用补贴，患者可到院咨询。

徐益霞

青春宝补肾配方，因为肾好，强身健体不显老

订疗程，送金秋健康礼包，详询400-0086-198领取

中医古方制药是青春宝的一贯风格和优良传统，在全面进补的同时，还能同步治疗。茸参补肾胶囊就是这样，它沿用唐朝的大补肾经方，精选数十味滋补中药，专补中老年男女肾虚和肾气不足所致的肾虚气短，腰酸腿痛，神疲乏力和夜尿增多等症。

青春宝补肾胶囊

十味中药全面调理，不只是补肾

青春宝的制药专家用中医古方重新配伍，遵循中医君臣佐使医理，精选了多味植物药、动物药、果药和菜药同入一方。历经三载，数次改方，最终锁定了鹿茸和红参为君药，同补气虚；用淫羊藿和制玉竹为使药，调理阴阳；同时佐以补骨脂、吴茱萸等，补阳虚、理肾气。借助现代化制药设备和中药提取工艺，制成了青春宝茸参补肾胶囊。

2002年，茸参补肾胶囊经国家药品监督管理局批准为国药准字B20020211，功能主治为补肾助阳，主要用于肾阳虚和肾气不足所致的腰膝酸痛、神疲乏力和夜尿增多等症。

由于组方复杂，用药多达十余味，且每味药材限定了原产地和入药季节，所以制药成本一直居高不下。为了追求疗效，高昂的药材成本与二十年前的消费水平非常矛盾。

如今的消费发生了天翻地覆的变化，原来的成本早已不在话下，青春宝决定重启了藏了近20年的茸参补肾胶囊，现在要与市民朋友见面了。

补肾助阳壮腰养元气

青春宝补肾胶囊，适合哪些人

长期用脑的人爱静不爱动，导致人体阴气过盛，阳气不足，久坐会产生乏力、疲劳、健忘等症状。感觉不适的你只需早晚用两粒青春宝补肾胶囊，就能缓解一整天的疲劳，很适合现在三四十岁早出晚归的上班族。

补肾胶囊不仅能缓解疲劳，还能补足肾气，调理肾阳，五六十岁的中老年人用它来养生保健再好不过了。人



老肾先衰，接着感到腰腿痛，其实是肾阳虚了。补肾胶囊有直接补肾的功效，中老年人平时补一补，肾阳肾阴平衡，自然腰不酸腿也不痛了。

青春宝补肾胶囊对谁最管用？恰恰是操劳过度，神疲乏力，睡眠不足，夜生活丰富的中年男女。

二十年前的中医组方被誉为青春宝的“瑰宝”，补肾胶囊有温补肾阳的良好作用，对肾阳虚、肾气不足所致的腰膝酸痛、神疲乏力、夜尿增多等症非常管用，长期调理让你精气神俱佳。肾好，自然一切都好。

出自“药王”经方大补肾汤

中医古方强筋骨、壮肾阳

青春宝补肾胶囊配方出自“药王”孙思邈所著的《千金翼方》十五卷中的大补肾汤经方，遵循中医“君臣佐使”医理，按照“药食同源”选材配伍，精选了道地红参、鹿茸、蚕蛾、茺蔚、淫羊藿、补骨脂、蛇床子和珍珠粉等八味中药，辅以山楂和玉竹两种水果蔬菜，精制而成。

大补肾汤古方以补肾助阳益气为主，兼顾补肾虚，壮元阳，养气血，补五脏。以温补型红参、鹿茸为君药，在专补人体肾阳虚和肾气不足的同时，对心、肝、脾、肺、肾同步调理，让人体五脏气顺血畅，六腑阴阳平衡，更利于贮

藏精气，提高精力活力生命力。不仅帮助古人补肾虚抗衰老，还有助于现代人长命百岁不显老。

选自中医古方的青春宝补肾胶囊，不仅符合中药温补的精髓，更注重十味中药互相作用并全面调理。中老年朋友按疗程服用茸参补肾胶囊，循序渐进调理身体，以肾为主，五脏同补。

提高夫妻生活质量，男女同补，效果显著

纯中药补肾，欲速则不达。如果想要吃下去10分钟就见效的，就别指望中药；想要安全进补，那你用中药就对了。青春宝补肾胶囊属于后者，按疗程服用，时间长了自然能得到你想要的补肾助阳效果。

肾为先天之本，虚乃百病之源。很多用过青春宝补肾胶囊的朋友都建议老伴一起吃，他们认为，好东西要和最心爱的人分享，那才叫幸福；要是老两口全都腰好腿好精神好，长命百岁不显老才叫终生幸福。更主要的是他们深信青春宝补肾胶囊能够帮助他们达成长命百岁的幸福愿望。

免邮费送货上门，服务到您家

秋季进补，青春宝为您备下价值千元的金秋健康礼包，从今日起，按疗程预订的市民朋友都可以领取，先报名先领用，一万个礼包送完活动结束。

金秋健康礼包请拨打青春宝补肾热线400-0086-198报名领取，现在预订我们即刻给您发货，免邮费送货上门，直接送到您手中。

现在来电还可以免费领取中医补肾宝典一份，免费到指定药店领取或付费快递。

按疗程预订，可以畅游青春宝生产基地，零距离参观青春宝药品GMP生产过程，走进中医养生课堂。同时诚征各地药房代理销售，欢迎拨打0571-86048691洽谈。

青春宝提醒您：服用补肾胶囊期间，不要吃辛辣、生冷和油腻的食物，以免影响中药效果。

OTC 国药准字B20020211 浙药广审文第2014050117号
正大青春宝药业有限公司 请仔细阅读说明书或在药师指导下购买和使用