

# 看上去很美 尝一下要命

## 我市野外常见

### 10多种有毒野果

#### 一旦误食,须携带果实就医

记者 周科娜 通讯员 刘春霞/文 通讯员 郭坤乾/摄

“医生,我脸又肿又痒,已经不敢出门了!”最近,40多岁的王女士出现在镇海龙赛医院皮肤科,让医生也吓了一跳,王女士的脸又红又肿,眼睛几乎成了一条缝。仔细询问之后才知道,原来,不久前,王女士和同小区的姐妹们去马路边捡掉落在地上的银杏果,回家反复搓洗,结果得了接触性皮炎。

秋季是果实成熟的季节,遍地的野果赏心悦目。不过专家提醒市民,除了柿子、猕猴桃、枸杞、山楂等可食用野果外,有些野果千万不能去尝,很可能会中毒,严重的可能会付出生命代价。

#### 路边捡白果,脸肿得眼睛也睁不开

银杏树在我市广泛分布,除了一些公园、景区、城市道路有种植外,在一些住宅小区内也有分布。除了观赏黄叶外,成熟的银杏果也很受市民欢迎。

家住江北浮石社区的崔阿姨告诉记者,前阵子,她在中山公园晨练时发现很多人在捡银杏果。“最多的市民一上午能捡一大塑料袋。”崔阿姨也捡了一些回来。“银杏的果皮掉落在地上腐烂了,气味很臭,得回家用水反复搓洗后晒干才行。”洗完银杏果,崔阿姨用肥皂反复清洗双手,双手也没感到异样。

不过,镇海的王女士就没有那么幸运了,她和姐妹们去小区里捡银杏果,不料清洗完银杏果之后,双手有些发痒,起初没在意,第二天继续去捡,连续捡了几天后,发现手开始红肿发痒,手接触过的身体其他部位也跟着痒了起来,尤其是脸上,肿得又红又亮,眼睛都眯成了一条缝。在打了三四天点滴、服用了抗过敏的药物后,王女士的症状才有所好转。

“最近一个月来,这样的患者比较多,一问都有过采摘银杏的经历。”镇海龙赛医院皮肤科医生陈秀华告诉记者:“银杏果中含有银杏酸,在果皮中以及腐烂的树叶中都有存在,它具有致敏性和细胞毒性,一些人接触后,会引发接触性皮炎,我们叫做‘银杏果接触性皮炎’。从就诊的患者看,凡接触过这种过敏源的市民在脸部、脖颈、手掌以及躯干部位均可引发皮炎。”

医生特别提醒,银杏果除了可能引发过敏外,它的果实不能生食,生食很可能引起中毒。银杏仁外有一层淡褐色的膜状内种皮,含有氢氰酸,生食或熟食过量容易出现呕吐、抽筋、嘴唇青紫、恶心、呼吸困难等症状。

#### 宁波野外分布有10多种有毒野果

目前正值深秋,也是硕果累累的时节,特别是山野间零散分布的野果格外诱人,只是有些野果不能随随便便往嘴里送。

在宁波有10多年野外考察经历的我市中草药专家、注册执业中药师郭坤乾盘点了宁波秋季野外10多种有毒的秋果,提醒市民不要采摘品尝。

“这个季节最常见的秋果要数商陆,串串果实状似成熟的葡萄,根部则类似于人参,秋季在宁波随处可见。”郭坤乾介绍说,按照毒性分级标准,有毒野果一般分为小毒、有毒、大毒、剧毒四级。商陆植株的各部分对人和牲畜均有毒性,其中根和果实毒性较强,属于有毒一级,其毒性成分主要为商陆毒素,人吃了可致剧烈呕吐并有腹泻,严重时会引起惊厥甚至死亡。

长相跟八角茴香类似的红茴香也在这个季节结果,这也是一种有毒的果实。“两者气味、长相差不多,简单区分办法是,八角茴香有8个角,红茴香有8—13个角。”

此外,常见的有毒果实还有闹羊花、蓖麻子、千金子、魔芋、滴水观音、马兜铃、草乌、野鸦椿、天南星的果实等,市民看到了千万不能去尝。

专家建议,一般情况下,有毒的果实进入体内后,会引起恶心、腹泻、头晕等症状,一旦误食有毒野果,可以用筷子或汤匙压舌根部引吐,吐后再口服温水反复引吐,直到胃内毒物全部吐出,这样就可以避免更多毒素进入体内,并携带所食果实尽快到医院就医。



银杏果



曼陀罗



马兜铃



千金子



商陆



魔芋

## 市中医院膏方门诊开始预约了

记者从市中医院了解到,该院的特色膏方门诊将于11月10日正式开诊,持续时间为2个多月。明起市民朋友可到市中医院门诊服务台现场预约,接待时间为周一至周五的8:00—11:30,预约时市民需要携带身份证。此外为方便市民,您还可登录市卫生局网站或市中医院网站,可提前七天半预约膏方专家。

#### 开展道地药材辨识活动

天天吃补品,年年开膏方,可您真的对此了解吗?明天上午,市中医院将在医院门诊大厅,开展道地药材辨识活动,现场还有冬虫夏草、东阿胶等十八味常用贵细道地药材展示,让市民能够更加直观地了解这些“补品”的性状。具有副高以上职称的药剂师,还会手把手教市民如何识别名贵中药,为市民辨别自家滋补品的真伪,并介绍功效。此外还将为市民答疑解惑,讲解膏方如何制作,以及接受市

民的个性化咨询。欢迎广大市民朋友前来参加。

市中医院的膏方能够得到众多市民的认可,与严把药材质量关有很大关系。该院采用的贵细药材,均为无硫熏蒸的道地药材,无硫的天麻或川贝品相上更接近本色,从而确保了饮片的用药安全。

#### 高水平资深专家为市民开膏方

高水平资深专家是开好膏方的前提。今年市中医院共派出30余位资深专家坐诊膏方门诊,包括多名全国名老中医药专家学术经验继承工作指导老师、省市级名中医,涉及内科、男科、妇科、儿科、眼科、皮肤科、肛肠科等多个科室,市民可根据自身状况和基础性疾病选择相应医生。

记者了解到,市中医院从2003年起开设膏方门诊,至今已有12个年头,该院严把膏方门诊医生资质关,只有具有高级职称的资深专家才能坐诊。

#### 哪些人适合吃膏方

据专家介绍,前来开膏方的市民,有的是久病体虚、慢性病患者,希望能“补虚疗疾”;有些是处于亚健康状态的人,想调理一下身体,为来年打下良好的基础;还有些是有调补或养生需求的人,想增强抵抗力,延年益寿;也有经中医辨识体质偏颇的人,来纠偏扶正的。

此外,膏方强调个体化给药处方,注重选材和制作工艺,需要有丰富经验的膏滋制作人员按照一人一方、一人一锅的方式制作。十余年来市中医院一直坚持规范化、标准化制作膏方,在膏方的配制上有着严格的把关和管理,深得广大市民的信任。

据悉,为方便市民携带和服用,市中医院膏方可选择采用便携式包装,把膏方包装成若干小包,每次冲服一小包即可。

林诗舟 刘扬