

江北区一项社会调查表明 老年人买的不是保健品,而是寂寞

□记者 滕华

在推销员“甜言蜜语”下,花8000多元买一大堆无用的保健品,老年人还说自己真是自愿的。这样的故事是不是听来唏嘘?其实,他们之所以心甘情愿地花大价钱买所谓的保健品,恰恰是被掐住了心理需求的软肋。10月中旬,江北区民政局委托一家心理咨询机构开展了一项针对老年人的社会支持情况调研和老年人心理健康宣教服务活动,就是想看看从社区服务角度,能做哪些事情,帮助老年人远离“温柔陷阱”。

案例:老人买8000元保健品说“我愿意”

“伯伯,阿姨,最近早晚变冷了,你们要记得加衣服哦。如果有空,请多来健康小屋坐坐聊聊,我们等您哦。”这是李老伯手机里的短信,在买了8000多元保健品回家被发现后,儿子翻查了他的手机,找到了这条被诈骗的“铁证”。

在这次走进社区的宣教活动中,李老伯找到了“坐堂”心理咨询的宁波市江北区百合心理咨询中心主任吕飞岳,跟他吐槽起了家事。

“健康小屋的小刘多少贴心啦,经常花时间陪我们聊天,有时还打电话嘘寒问暖,伯伯叔叔地叫着,过端午送粽子、过新年送挂历……比亲生女儿做得还要好。”对着吕飞岳,李老伯说出了他的心里话:“我也知道这些保健品不值这个价,但看在小刘的面子上,还是自愿买了。”

像李老伯这样的案例,吕飞岳接触了不少。他告诉记者,在保健品等各类产品推销上受骗的老年人多是因为心理需求无处满足,最后不得不花钱买面子买亲情买关心。比如李老伯,他的儿子住得远,平日工作很忙,对父母的关心比较粗线条,比起那些受过训练的推销员,明显对老人的健康关注不足。此外,李老伯的性格也不爱走出去参加社区活动,跟身边的邻居朋友缺乏交流,才造成了对推销员的心理依赖。

调查:14%老人说,和邻居只是点头之交

在老年人群体极易被骗的状况下,社会对于老年人群体的支持是如何的呢?百合心理采取分阶段随机抽样的方法,在江北区7个街道1个镇随机对老年人进行了抽样测评,共抽取了250位60岁至75岁的常住老年人。调查从老年人的居住情况、心理状况、社会关系等各方面内容的自我评定来评价其社会支持体系,也就是从“外围”环境来研究如何预防老年人受骗。

您与邻居关系怎么样?这是调查的第一个问题。结果显示,41%的老年人认为大多数邻居都很关心他们,30%的老年人认为有些邻居很关心他们,但有14%的老年人认为邻居之间从不关心,只是点头之交。

“尽管与邻居关系不良的老年人最少,但数字比例依然超出了我们的预期。”吕飞岳说,邻居是老年人除家人外地理距离最近的社会支持群体,同时他们将会成为传播重要信息的主要来源,比如附近有某位老年人被骗了等等信息传播开去,能有效提醒老人加强

建议:社区应打好“健康牌”、“亲情牌”

“总的来说,老年人的社会支持体系存在隐患,这也揭示了老年人被骗事件频繁发生的背后原因之一。正是因为部分老年人缺少社交活动,商家的推销活动才有机可乘。”吕飞岳说,本次调查表明,在现代生活条件下,老人们独自生活的趋势日益明显,三世或四世同堂亦趋于少见。关心老年人的生活质量及其社会支持体系,不只是单个家庭的问题,更需要全社会的共同关心,社区服务特别是多层次、多功能的文化性社区生活

我市提前一年完成40座病险水库除险加固

本报讯(记者 边城雨 通讯员 胡章) 昨天记者从市水利局获悉,我市被列入国家一般小(二)型项目的31座水库加固除险进展顺利,至今年年底将全面竣工验收,再次提前一年完成建设任务,建设速度领跑全国。而在此之前,我市列入国家小(二)型水库除险加固规划的9座重点小(二)型水库加固除险也已完成竣工验收,也是提前一年完成建设任务。

据市水利局有关负责人介绍,我市小型水库绝大部分修建于上世纪70年代,为当地的社会经济发展作出了巨大的贡献,但限于当时的技术水平,许多水库存在“先天不足”的问题,再加之几十年的粗放型管理,部分水库病险严重。自2003年开始,我市全面启动小型水



CFP供图

天气忽冷忽热 脑血管意外高发

医生提醒:近期高血压人群
要警惕头晕、牙疼、手脚麻木等症状

本报讯(记者 童程红 通讯员 应红燕) 最近,我市的气温进入“随机”模式,早晚恍如初冬,午后又像春夏。这样的天气让许多高血压患者的病情随之波动。记者在市李惠利医院、市一院等多家医院的神经内科病房看到,由于血压过高引起脑血管意外的患者明显多起来了,有时一天有好几例。

50岁壮汉连续两次脑出血

50岁的陈师傅家住海曙区镇明小区,是一名厨师。近日,他因为突发脑出血离世,让亲朋悲痛不已。在医院里,儿子小陈告诉记者,父亲被查出高血压有3年了,从没当回事,不吃药也不锻炼,逢人还吹嘘,自己血压高又怎么样,白酒照样一天一斤。

半个月前,陈师傅因为头疼去看医生,结果被查出上压达到了210mmHg,下压也有130mmHg,脑部CT显示有小面积脑出血,需要住院治疗。

一周后,陈师傅出院了。在医院里吃不到大鱼大肉的他直喊嘴巴没味道,偷偷将白酒装到水杯里,时不时地抿两口。前一天一早,他被家人发现倒在厕所里。这一次,他就没有那么幸运了。医生诊断为脑干大面积出血,不到半小时陈师傅就离世了。

户外活动的人 更易发生脑血管意外

在市李惠利医院神经内科,最近一周收治的脑血管意外患者就有10人。这些患者年龄多在40岁至60岁之间,都有高血压史,但都没有坚持用药,也没有定期测量血压。

该科主任医师谢国民说,普通成年人的理想血压是80至120mmHg,正常血压应该在85至130mmHg。上压达到140mmHg,下压达到90mmHg,则意味着到达了临界值,要引起重视了。中老年人往往过分担心药物副作用,希望通过饮食和运动来控制血压,平时勉强可行。到了秋冬季节,寒冷刺激加剧,血压突然上升,脑血管意外也就进入了高发季。不完全统计显示,相较其他季节,秋冬时候的脑血管意外,不仅数量多,来势也更凶险,致死率和致残率都很高。

10名患者中,有7人经常在户外活动,有的是建筑工人,有的是小区保安,有的天天骑电动自行车上下班,路上要花两个小时。这是因为,户外活动的人要直接面对气温的变化,血压波动较大,发生脑血管意外的风险也较大。

高血压患者要警惕头晕、牙疼和手脚麻木

高血压升级为脑血管意外之前,大多会有一些可疑症状。最常见的,是头晕头痛,此外,还有牙疼、三叉神经疼、单侧肢体发麻等。

因此,专家提醒广大市民,尤其是高血压患者,天冷了,要注意防寒保暖,要加强慢性病的自我管理,在医生指导下调整用药。出现上述症状时,要尽快就医,防止高血压并发其他更严重的血管意外。

随着气温下降,有晨练习惯的老年人最好延迟半小时或一小时再开始锻炼,减少寒冷对血管的刺激。“贴秋膘”更要适度,大鱼大肉的饮食会导致或加重包括高血压在内的多种代谢疾病。

防备。

近一年来,您和谁相处较多?调查显示,74%的老年人与家人住在一起,但有23%的老年人独居一室,说明独居老人依然占据了很大比例。

您有几个亲密朋友?35%的老年人有1-2个亲密的朋友,30%的老年人有3-5个能提供帮助和支持的朋友,25%的老年人有6个或6个以上亲密的朋友,但有10%的老年人一个亲密朋友也没有。

此外,调查还显示,当老年人遇到烦恼时,有42%的老年人会选择向关系极为亲密的1-2个人叙述,有29%的老年人会主动叙述自己的烦恼,并获得支持和理解,有16%的老年人从不向任何人叙述,有13%的老年人会选择当朋友主动询问时说出来。

对于集体组织活动,有41%的老年人会经常参加,有30%的老年人主动参加并积极活动,有25%的老年人偶尔参加,有4%的老年人从不参加。

将有助于促进老年人相互间的交流。

在防范老年人受骗方面,作为“外围”环境的社区服务,又该如何去建立支持系统?吕飞岳提出两点建议:经常开展适合老年人的活动,比如开设公益健康保健的服务项目;发挥社工的作用,使老年人的健康能得到很好的关注。“健康牌、亲情牌,这是老年人最受用的,社区开展在前面,就能有效减少他们在外面上当受骗。”

库除险加固工作。2011年,我市共有40座小型水库列入全国病险水库除险加固规划,概算总投资2.1亿元。

昨天上午,记者在奉化印家坑水库看到,刚刚整修过的大坝显得十分壮观结实,水库里的水与旁边的青山映成一体,让人感到美不胜收。而在两年前,这里却是个稍显破败的土坝“屋顶水库”,因年久失修,坝体老化,偶尔会发生渗漏,就像一颗“定时炸弹”,下游的印家坑村2500人如果遇到大的台汛天气,都生活在提心吊胆之中。

前年2月,这个被列入2011年度国家重点小(二)型水库除险加固工程的水库,正式动工。经过500余天的奋战,工程提前完工。原先老旧、渗漏等问题,得到解决。