

爱牙
热线

与大牌种植专家零距离探讨： 牙齿缺失怎么办？

牙病、缺牙等问题日益影响人们的口腔健康和形象，种植牙作为缺牙理想的修复方式，你对它又了解多少呢？

11月10日，爱牙热线联合知名口腔机构，邀请在种植牙领域拥有丰富经验的口腔专家为患者阐述口腔种植专业知识，让更多的牙齿缺失患者摆脱专业术语的束缚，进一步了解自己的口腔状况，做到及时维护自己的口腔健康。详情拨打热线：0574-87061306，了解更多精彩内容。



国内权威种植牙专家王超铭

牙齿缺失怎么办？直面口腔诊疗背后的真相

本次，专家面对面种植牙专场邀请了国内权威种植专家王超铭医生，他曾多年担任公立二甲医院院长，具有二十余年丰富的口腔临床经验，尤其精通Nobel、ITI、Ankylos、XIVE等各种种植系统的种植技术。

在11月10日当天，王医生将为大家带来一场长达2小时的专业讲座，告诉患者如何选择适合自己的种植牙，将种植技术以平实的方式介绍给患者，一扫患者对于各种专业术语的困惑，帮助患者第一时间解决口腔问题。

专家有话说

缺牙危害知多少 健康的“齿轮”缺一不可

王医生表示，长期以来由于人们口腔保健意识淡薄，很多人认为缺牙是无足轻重的小事，所以有些人在牙齿脱落十几年甚至几十年也不镶复，这种做法其实是极其错误的。

牙缺失后长时间不修复，直接导致咀嚼功能减退或丧失，容易引发各种慢性肠胃疾病。另外，牙齿缺失后，咀嚼力都集中在余留牙上，超过了余留牙的承受限度，致使余留牙齿造成创伤而产生牙周膜水肿、牙龈萎缩、牙槽骨吸收等牙齿疾患。而随着牙齿越掉越多，还会引发各种全身疾病，对人体健康造成的损失将无法弥补，到时亡羊补牢也挽回不了。

此外，长期牙齿缺失还会增加种植牙修复的难度。如果牙龈严重萎缩又想种植牙，就要先植骨，使得骨量增加，方能进行种植牙手术。

所以，一旦牙齿缺失，要及时修复。王医生介绍，目前随着种植牙技术的不断突破，即使半口或全口无牙的患者，也可以采用先进的种植技术，无需植骨，仅用四个种植

体就可以完成整排牙的种植，即种即用，相当快捷、经济。

种牙让你想吃就吃 理性选择牙齿修复方式

目前临床上主要有3种缺牙修复方案：活动牙、烤瓷牙、种植牙。活动牙制作较简便，费用较低，但功能恢复差、异物感明显、使用寿命短、使用不方便。烤瓷牙性价比较高，但这种修复需要磨损两边健康的邻牙为代价，且容易出现并发症。

种植牙是一种与天然牙十分相似的牙齿，咀嚼功能媲美真牙，且其美观度又比自然牙更胜一筹，因此被誉为“人类的第三副牙齿”。

王医生介绍说：“传统假牙就像一根插在泥土上的木桩，稍有大风便会东倒西歪，而种植牙则像是一棵参天大树，将根系牢牢扎入大地，任凭风吹雨打，也坚定不移，此外，如果种植牙保养得当，甚至可以受用终身。

种植牙维护很重要 选择专业医院，选择安全保障

种植牙种下去就可以了吗？面对许多读者的疑虑，王医生说，种植牙有类似于天然牙的牙体与牙周结构，因此，患者要像爱护真牙一样爱护种植牙，需要定期去医院进行清洗和维护。

种植牙成功与否与种植体的选择、医生技术经验、医院设备、术后维护等都有着千丝万缕的联系。目前，宁波部分专业口腔医院已经推出了种植牙终身维护项目，只要种植，就可以保障终身维护，打消了患者的后顾之忧。

王医生在这里提醒广大读者，在选择做种植牙时，要选择权威、正规的口腔医院，切莫因小失大，给牙齿和身体造成无法弥补的伤害。

徐益霞

有关种植牙讲堂更多问题，欢迎来电咨询：0574-87061306，专业人员第一时间为您解答。

爱牙热线：0574-87061306

女性朋友们 请改掉犯健康大忌的那些“小习惯”

对于女性来说，很多平时习以为常的事情，看上去不会对健康造成影响，实际上，却犯了健康的大忌。

1.没有及时清洗首饰。相比其他部位，被首饰覆盖的皮肤往往更容易滋生细菌。英国公共卫生中心实验室调查显示，女性戴戒指部位的细菌数量比不戴戒指的部位要高出9倍。

建议 每隔3个月清洗一次首饰，夏天可以适当缩短戴首饰时间，可用性质温和的肥皂水及软毛刷清洗。

2.继续穿头天穿过的内衣。乳房会分泌油脂、盐等，虽然肉眼看不到，但会堆积在紧贴乳房的文胸上，从而滋生细菌。女性乳头上有近20个乳腺管的开口，一旦感染细菌就会引起乳头发炎，出现瘙痒、红肿、疼痛等现象，会导致慢性炎症。

建议 女性一定要注意文胸每日

清洁，可以用沐浴露清洗。文胸和内衣一定要分开洗，以防其他衣物的纤维黏附在文胸内侧，穿戴时堵塞乳腺管。

3.长时间使用同一管睫毛膏。当你打开新睫毛膏的一刹那，细菌就开始侵入了。你用完再放回容器里去，更多的细菌就被积累了。

建议 睫毛膏最好3个月更换一次。

4.上厕所前不洗手。一项网络调查显示，坚持饭前便后洗手的人超过80%，而能在上厕所前洗手的人只有30%左右。手上有许多肉眼看不见的细菌，仅凭感觉判断要不要洗手是错的。

建议 上厕所前洗手，对于女性可以有效减少泌尿系统感染。**悠悠**

苏宁O2O购物节 省钱秘笈提前曝光

就在电商们热炒双十一之际，作为拥有线上线下综合优势的苏宁打破单边促销，发起了第二届O2O购物节，全面竞争开抢双十一份额。为了让消费者在本次购物节中尽享实惠，苏宁易付宝在11月5日至10日期间免费送出5000万现金红包和10亿元体验金。

苏宁金融公司相关负责人证实，5000万现金红包免费送的的活动即日开始。从11月5日起，消费者只要充值易付宝余额或零钱宝就有机会获得红包。充100元抢50元红包，充300元抢150元红包，充500元抢300元红包，而且红包没有使用门槛，活动一直持续到11月10日，现金红包总计5000万。

苏宁上述负责人表示，在苏宁O2O购物节前夕，易付宝专门进行了支付体验的优化，相比起网银及其他的付款方式，易付宝付款流程更简单，付款抢货更方便，购物支付时只需输入一个账户支付密码，就可以迅速完成支付。

活动期间，苏宁理财还将同步推出10亿元体验金免费送和11.11%高收益理财票据产品。11月5日至11日，所有未开通零钱宝的苏宁易购用户均可领取零

钱宝体验金10000元，激活零钱宝后可享8天收益。

业内人士分析，层出不穷的互联网金融产品，也使得各平台的推广费用水涨船高，苏宁通过免费送现金红包的形式可以说将推广费用直接反馈给了消费者。而在双十一前夕，免费送现金红包的形式无疑为苏宁的消费者送来了一场“及时雨”。

看似“笨拙”的推广方式获得了用户的忠实拥护，在支付宝一家独大的在线支付领域，易付宝用户也超过7000万，零钱宝资金规模已突破百亿。有关专家表示，互联网金融业的良性发展最忌为博一时眼球的跟风，苏宁金融公司向用户免费送现金的活动不仅省去了巨额的推广费用，更让用户得到了实惠，增强了用户对其产品的使用“粘性”。这种踏实而能多方共赢的营销方式，势必推动苏宁在互联网金融领域的崛起。

徐若晖

BAI YE ZI XUN
百业资讯

广告垂询电话：87250202
87348429
教育：87685715

招聘启事

蛟川街道面向社会招聘优秀大学生储备干部5名、财务聘用人员1名，具体要求详见镇海人才网(<http://www.nbzhrc.net>)或蛟川街道网站(<http://jcd.zh.gov.cn>)，工作日联系电话：86306815
镇海区蛟川街道办事处

通知

鲁文伟：
你自2014年10月18日至今一直未来公司上班，也未与公司办理任何请假手续。现通知你在三个工作日内回公司办理相关手续，否则公司将依据劳动法规定进行处理。
宁波市永昌公共交通有限公司

宁波市中华会计函授学校培训招生

商教广备[2014]0502号

2015年上半年会计从业资格证考试培训，设双休日班、晚上班，提供上机模拟考试操作。考试未通过者，一年内可免费重读一次。

培训地址：县学街173号(市第一医院后门面)
咨询电话：87301668、87309890

宁波技师学院培训招生

1、2014年度机械类、焊工、维修电工技师、高级技师下半年考评报名开始。

2、紧缺专业(工具钳工、数控铣、汽车修理、焊工、化工仪表工)高级工免费培训班即日起报名。

3、电工、焊工上岗证初复训每月开班。

院址：江北区榭嘉路800号
电话：88168011、88168699

一生有你婚介

65岁甬郊丧偶女，无孩，市区有住房，农村房快拆迁，性格随和，现经营先夫留下的服装厂，经济稳定，生活无忧，白天忙碌工作，到了晚上连说话的人都没有，随着年龄的增长很渴望家的温暖，不求钱财，只求健康，人品好的先生开开心心度晚年。(经济、地区不限)无房可落户女，有诚约见，本人面谈。双方性格合得来尽快完婚。
电话：13967880480

牵手姻缘婚介

甬籍丧偶无孩女，69岁，中等身材，较好单位退休。她肤白清爽，气质佳，偏年轻，特有女人味。市区有两套住房，郊区还有厂房出租，经济基础良好，因先夫4年前意外事故死亡，虽赔一笔巨款，可是金钱无法代替她失去的丈夫，她痛不欲生，随着时间的推移，她重新振作起来，寻找自己的老伴。在伤风感冒时两人可以相互照顾，如有哪位男士跟她一样，也想有个老伴安度幸福晚年，请通过婚介平台认识结缘。要求对方身体健康，性格随和，经济条件好坏有无房都可以，只要两人合得来就好，可落户女方家，最好是尽快完婚，合适可到家里了解。
婚介电话：13252426172

随缘婚介

甬籍丧偶女，67岁，中等身材，事业单位退休，劳保5000元/月，市区有房以及写字楼出租，有固定收入，无任何负担。有一女定居北京，条件非常优越，因为工作原因，没办法长期在一起照顾她老人，做子女的只能劝和支持她的母亲，最好找个老伴，能够相互依靠，相互对待，乐观健康，过好每一天，做小辈的内心也感到一些欣慰，对另一半没什么要求，只要人好，清爽，健康，忠厚，讲得来，尽快走到一起，共度幸福下半生，不限条件、地区。
15558377078

遗失浙江省宁波市地方税务局通用机打发票一份，号码为04482078，声明作废。
上海七天酒店管理股份有限公司宁波天一广场店
遗失出租车资格证一份，号码为330212002008，声明作废。
黄元红
遗失开户许可证一份，核准号：J3320020694401，开户行为中国银行鄞州支行，声明作废。
宁波裕盛进出口有限公司
遗失财务专用章和法人章各一枚，财务章号码为3302040113324，声明作废。
宁波吉乐电子科技有限公司
遗失地税税务登记证正本一本，税字：330205573689490，声明作废。
宁波江北奥贝广告传媒有限公司
遗失出生医学证明一本，号码为K330432363，声明作废。
郑力豪