

我市失智老人超过5.5万人 建立照护体系最需要专业人员

□记者 童程红

昨天上午,由市残联、市失智老人关爱项目组主办的失智老人照护培训班开班。首期学员约200人,有养老机构和社区医院的医护人员和护工,也有失智老人家属和来自社区、街道和爱心组织的志愿者。据介绍,目前我市失智老人已超过5.5万人,与照顾护理普通老人相比,照护失智老人需要更大的耐心和更高的技巧。谁来照护失智老人,如何照护他们,已经日渐成为全社会的难题。

我市失智老人已超过5.5万人

市失智老人关爱项目组组长、市健康促进与教育协会会长何一天介绍,老年失智症是指老人在意识清醒的情况下,出现持续性的记忆力及智能减退并影响到日常生活功能的种种症状。导致失智症状的疾病主要有阿尔茨海默症、血管性痴呆、帕金森综合征、抑郁症、癫痫和脑外伤后遗症。

这些疾病往往呈现慢性进行性发展,引起脑功能紊乱,进而出现种种失智症状,最常见的有记忆力减退、语言困难、性情改变等。

我市60岁以上老人失智症患病率为4.89%,失智老人的数量已超过5.5万人。由于人手和专业知识的匮乏,多数民间养老机构都不愿意接收失智老人。

照护失智老人需要专业知识

昨天培训班的不少学员都是失智老人的亲属。他们告诉记者,失智老人就像不懂事又不听话的孩子,有的把自己封闭起来,对外界不闻不问不理不睬;有的则一刻也闲不下来,到处走,容易发生危险;还有的有被害妄想等精神症状,或是有乱拿乱放东西等行为问题。

失智老人的亲属们希望通过培训,能更好地照顾老人的饮食起居,掌握一些康复技巧,减轻老人失智的程度。参加培训班的朱剑萍是江东区嘉

和颐养院的一名康复医生,她说院里有50余位失智老人,照护他们与照护普通高龄老人有很大的不同。失智老人不太会配合管护人员的工作,有时还会出现言语和肢体方面的一些攻击行为,照护这些老人,帮助他们康复,更需要有专业知识的支持。

昨天的培训班上,大家学到了与失智老人沟通的技巧,常见生活障碍的照护知识。据了解,这一培训班以后将每月定期举办一次,还将深入到社区举办。

我市将建立健全失智老人照护体系

据市残联副理事长林春霞介绍,未来5年内,市残联将在10所以上的残疾人康复、托养机构开辟失智老人康复专区,培训500名失智老人专业护理人员,1000名失智老人亲属、护工和志愿者,通过各种培训、讲座和活动,推广普及失智症的基本知识,失智老人的基础护理、心理护理、康复训练以及相关应急处理技能,分层分级培养失智老人关爱队伍,建立健全失智老人照护体系。

市失智老人关爱项目组还将在多个街道开展试点。下个月,江北区中马街道将率先建立失智友好行社区,包括动员辖区民警和社区干部一起来关心失智老人,建立小型日托中心,帮助家属分担一部分照护压力,将失智老人纳入社区慢病管理档案,定期由社区医生上门随访,指导亲属开展对症照护和康复,为失智老人的照护和康复提供更多的支持。

我市将基因检测 应用于肿瘤治疗

本报讯(记者 林诗舟 通讯员 郑轲)浙东地区肿瘤个性化医疗论坛昨日在我市举行。记者从该论坛上获悉,通过检测和解读基因、有针对性地选择治疗手段,是目前肿瘤防治的最新应用成果。

记者了解到,在中科院院士陈润生的专业指导下,由浙东地区肿瘤区域专病中心、宁波市肿瘤分子生物学重点实验室的40多位专家组成的团队,经过一年多的研究攻关,以基因检测为基础的个性化医疗,目前在我市投入治疗肿瘤的临床应用。

据介绍,基因检测主要是通过血液、其他体液、或细胞对DNA进行检测的技术。宁波市第二医院已经能够实现至少6项基因检测,后续将陆续有20项基因可检测,这将为肿瘤患者制定个性化治疗方案提供参考依据。何为以基因检测为基础的个性化医疗?该项目相关负责人、市第二医院干细胞实验室科长张顺告诉记者,随着近几年分子诊断病理的快速发展,个性化医疗已经被日益倡导且将逐渐普及。简单而言,是指基于每个人体内的基因不同,机体活动过程的不同,提供因人而异的有效的治疗方法。具体而言,他们通过提取患者体内血液标本以及手术中肿瘤部分的切片标本,在实验室进行检测和解读,分析患者有效作用的靶点基因位置,再进行针对性和特定性的治疗干预。这个基因检测和解读的过程通常需要2天至5天不等。

张顺表示,他们已经将以基因检测为基础的个性化医疗和移动APP为载体的移动医疗相结合,形成一个集专业知识查询、医患在线沟通、在线开单检测、在线查阅报告、监测诊断治疗、预后评估一体化解决方案的个性化移动医疗互联网服务平台。



记者“走基层”系列报道组在库尔德宁县马尔乡多良里村,与孩子们一道爬山越岭去上学。

支持记者采访 保护公众权利

如何辨别 新闻记者证真伪?



方式一 二维码扫描

用手机扫描照片下方二维码,核对新闻记者证信息,如显示被查询人的样证信息和照片,说明是真记者证;如不显示,说明不是真记者证。



方式二 短信查询

用手机用户发送“0XX#记者姓名#单位名称”到10660840查询,如收到被查询人的样证信息,说明是真记者证;如收到“您查询的记者信息未找到……”等字样,说明不是真记者证。



方式三 网站查询

登录中国记者网(http://press.nsp.gov.cn)首页新闻记者证查询栏,输入新闻记者证相关信息,如显示被查询人的样证信息和照片,说明是真记者证;如显示“没有找到您想要查询的记者……”等字样,说明不是真记者证。

