

宁波口腔界迎来国际种植大腕

徐连来教授遭“钦点”，16日来甬种牙，寻找超疑难种植病例

“您好，我母亲74岁了，我想给她做种植牙，看了好多地方，都说种不了，我在北京的朋友说徐连来教授可以对疑难病例实施种牙，没想到这么巧，他要来宁波了，我要预约徐教授……”

11月16日，这位曾经被全国上千位缺牙患者“钦点”的美国加州大学临床指导教授，国内种植牙权威人物——北京种植牙专家徐连来教授将再次来宁波拜尔口腔医院亲诊。

徐教授此次亲临拜尔，不仅为宁波口腔界提供一次长期的学术合作和专业指导的机会，同时也带来了国际前沿的拜尔桥种植技术，无论对患者还是专业人士，徐教授的到来都是一个激动人心的好消息！

国内种植先驱，培养口腔专家的领军人物

作为国内较早开展种植牙的医生，徐连来教授对口腔种植牙的研究可谓情有独钟，20多年来，他不定期奔赴美国，在美国Loma Linda大学、UCLA大学学习临床种植牙，同时与种植牙领域权威、现美国种植学会主席Peter Moy教授、有世界即刻美学种植先生美誉的Joseph Kan教授以及前欧洲种植学会主席Sascha教授开展交流、互相学习，并获留校任教资格。另外，徐教授还担任了加州大学洛杉矶分校(gIDE/UCLA)口腔种植硕士班(国际公认的尖端培训课程)临床带教教师，是国内仅有的三位取得带教资格的教师之一。



徐连来与All-on-4种植技术发明人葡萄牙Maulo教授学习。

据了解，徐教授现为瑞士Nobel Biocare(四大国际权威种植系统之一)签约讲师，并多次担任国外种植牙专家在中国开展种植牙学术交流的临床示教专家、国内多项种植牙大赛评委，也是国内微创种植技术率先引入者。值得一提的是，现在很多活跃在各地口腔医院的种植领军人物，前期不少是在徐连来教授的影响和推荐下出国专修种植的。

不断钻研疑难，多次实现种植技术突破

在口腔专业领域，徐连来教授更善于对临床中出现的种植疑难杂症进行深入研究，理出脉络，得出成果。值得称赞的是，他带领口腔专家研究成功微创无痛种植技术，使患者术后几乎无痛苦，堪称国内微创种植的引领者。

其中，为钻研All-on-4种植技术，徐

教授多次专程前往葡萄牙，与All-On-4即刻植牙技术发明人Maulo Clinic面对面交流，将即刻种植、无需植骨的技术发挥得近乎完美。现在，徐教授已成为国外种植牙专家在中国开展种植牙学术交流的临床示教专家。

在掌握了All-on-4种植技术的基础上，徐连来教授继续精益求精。由于中国人的牙槽骨天生较小、牙槽骨条件较差，所以自All-on-4引入中国以来，在亚洲人的病例中成功率并不高。为了研发出更适合中国人骨质的种植技术，徐连来教授和拜尔口腔专家团队成员孜孜不倦，历时5年之久研发出拜尔桥种植技术，专门针对亚洲人口腔情况、牙骨状况，采用和亚洲人人体骨质兼容性好的特殊种植体，在半口/全口种植中取得了突破性的成功。

拜尔桥种植，半口或全口牙缺失患者的福音

在平日的诊疗过程中，有很多老人的牙齿基本全部脱落，或者仅留几颗牙齿，面对这种情况，医生即使想为老人做种植牙，也往往束手无策，因为这种情况下牙槽骨往往吸收非常严重，根本无法在现有的牙槽骨上进行种植，植骨也无法改善，这让很多老人都失望而归。此次，徐连来教授来宁波将会带来先进的拜尔桥即刻种植技术，为宁波半口或全口牙缺失的患者带来福音。

拜尔桥技术是仅通过植入四个种植体即可完成半口牙修复的种植技术。因为拜尔桥的四个种植体长度形状都进行了调整，从而增大骨骼与种植体的接触面，降低对垂直骨移植的需求，但同时也大大增加了对医生技术的要求。

据悉，要开展此手术的医生只有经过专门机构的严格培训，并取得培训认证的医生才能开展实施，一般能够胜任此手术的医生必须要有15年以上口腔临床经验及5年以上种植牙经验。目前，只有为数不多的医生能够开展此类手术。

北医南下，为宁波口腔患者献一份力

令人欣喜的是，徐连来教授接受了宁波拜尔口腔医院的邀请，将定期来甬，长期为宁波患者带来福音。此外，他还承诺将不遗余力地支持和帮助宁波口腔行业的学科发展，定期组织医生去美国进修深造。

今年8月徐教授第一次造访宁波时，就有10位幸运市民接受了其权威性的巡诊，徐教授对于这些疑难病例做出的专业性修复方案，也让这些市民受益颇深。11月16日，徐教授再次来宁波，将推出10个预约名额。只有16日一天，仅限10个名额，欲报从速！

徐益霞

孩子发烧别紧捂 适当散热助康复

秋冬相交，天气渐冷，孩子感冒发烧多起来。有的孩子在发烧时反而会手脚冰凉，家长以为这是由于孩子受寒怕冷，马上将孩子紧紧包裹起来，结果发烧症状却更加严重了。这是一种假寒真热现象，此时的孩子更需要散热，千万不能捂太紧，否则会加重症状，严重的甚至会导致惊厥、危及生命。

小儿神经系统的发育尚未完善，负

责管理血管舒张、收缩的植物神经常发生紊乱，导致高热初发时，四肢末端的小血管处于痉挛性收缩状态而发凉。此时，家长把孩子紧紧裹起来的做法不仅会使孩子的体温得不到及时的散发而越升越高，甚至还会导致抽搐、惊厥等症状。正确的做法应是除了采用医疗措施外，还应少穿些衣服，或者穿宽松的衣服。

欣华

睡觉前，别碰这些食物

据美国《预防》杂志最新报道，纽约市喉科专家杰米·科夫曼博士经过30年的研究发现，近50%的美国人不知道自己夜间睡眠中存在类似烧心的“反酸”问题。睡前避免吃一些食物，有助于防止反酸。

坚果。坚果中含有丰富的不饱和脂肪酸，有益健康。但是，无论饱和脂肪酸还是不饱和脂肪酸都容易导致胃酸反流。睡前应尽量少吃或不吃腰果、核桃和花生等坚果。

柑橘类水果或果汁。柑橘属水果富含维生素C，但口感较酸，睡前吃太多更容易导致反酸。睡前最不应该喝橙汁或青苹果汁。

巧克力。巧克力属于高脂肪食物，还含有咖啡因以及鲜为人知的兴奋剂

可可碱。睡前吃巧克力容易导致头脑清醒，入睡困难。这些物质在体内平均停留时间为3—5小时，有时甚至更长。

酒。饮酒容易导致贲门(食道和胃的接口部分)松弛，更容易胃酸反流。另外，睡前饮酒虽然可能有助快速入睡，但是睡眠始终处于浅睡期，很难进入深睡期。酒后即使睡了很长时间，醒来后仍然感到疲乏无力。

油腻食物。包括冰淇淋、饼干和芝士汉堡在内的高脂肪食物容易导致贲门松弛，更容易发生胃酸反流。

苏打水。苏打水对贲门具有损伤作用，因而容易增加反酸几率。碳酸饮料还容易导致胃部压力增大。

陈希

骨质增生 滑膜炎 半月板损伤

关节退变“疼痛、僵硬、积水”有妙方

郑州寸草心生物科技有限公司生产的远红外关节痛消贴特别适用于关节退变引起疼痛等症，该产品为外用黑膏贴剂，使用方便且不易过敏，畅销宁波8年，经得起考验和对比，在专业人员指导下使用效果更好，按疗程使用更有利于康复不易复发。

特别提醒：请认准【仙草骨痛贴】到指定药店购买，一个疗程15天根据病情轻重需5~10盒，心存顾虑患者可先买3盒体验，有效按疗程治疗，无效退药退款！

骨科咨询：0574-66891820

市区免费送货、外地邮寄，货到付款

特约经销：宁波市第六医院对面莱多特专销(中山东路1080号)，宁波市第一医院新大楼南镇明药房(镇明路424号)

畅销宁波8周年，“双11”购物节本周特大优惠，买5送2,7送3,10送6,20送13，按疗程购买另送价值158元磁疗护膝一对。

【注册号】豫食药监械(准)字2014第2260215号
请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用！
豫械广审(文)第2013100034号

多吃护发食物 防止秋燥脱发

秋季气候干燥，容易掉头发和加重脱发症状，如果你有这方面麻烦，并且原因不明，不要急着尝试各种宣传可以护发生发的产品，可以先试试食疗。这里有3种有助养护头发的日常食材，不妨试试。

海水鱼。鲑鱼、金枪鱼、沙丁鱼之类的海水鱼均富含欧米伽3脂肪酸，这种人体必需的不饱和脂肪酸有助滋养头发，防止头发干燥开裂乃至脱落。此外，核桃等坚果中也富含该脂肪酸。

绿色蔬菜。菠菜等绿色蔬菜富含各类

维生素、矿物质以及各种植物抗氧化成分，能给头发生长提供全面的营养，有效预防脱发。

胡萝卜。胡萝卜中富含β胡萝卜素，这是一种强效抗氧化成分，并会在人体中转化成维生素A，对头皮细胞组织的发育有重要作用。人体若缺乏维生素A会影响头皮健康，导致头发变薄。此外，一般橙黄色食物都富含β胡萝卜素，如南瓜、橘子、枸杞等。

任霞

不拔甲，不包甲，无痛祛除“灰指甲”

祛除灰指甲就像涂指甲油一样简单

得了灰指甲，就像手上埋伏了一个细菌弹，碰到哪里就传播到哪里，别人见了都恶心，自己见了也羞耻，连做饭、洗菜都不敢碰，生怕把细菌吃进肚子里，而且患有灰指甲，不仅自身交叉感染，还易传染给家人。

“一周甲”皮肤抗菌涂剂，是由美国西弗吉尼亚大学医学院真菌实验室协助研制的纯中药浓缩涂剂，对各种真菌引起的指甲变形、变厚、变黄、变黑、萎缩等疑难灰指甲，能迅速清除灰指甲的顽固真菌，还原受损甲床，促进新甲再生，不拔甲、不溶甲、不包甲、无痛苦、花钱少，就像涂指甲油一样简单。美国技术，以超越同类产品的科技优势，领先国内产品数年以上，无论以前您用过什

么方法祛除过灰指甲失败，都不影响“一周甲”祛除灰指甲真菌的神奇效果，治不好的灰指甲请用“一周甲”。

咨询电话：87894396

宁波专卖店：江东区宋家巷176号(兴宁桥东日月星城东门)海曙：信谊药店(解放南路55号)宏昌参药店(解放南路311号)江东：民安药店(民安路521号)维威特惠店(四眼碶街46号)江北：万和大药房(槐树路102号)邱隘：中西大药房(镇中路136号)姜山：老百姓大药房(明山路115号)慈溪：九九大药房(三北大街295号)余姚：东方大药房(阳明东路214号)镇海：太和堂药店(车站路86号)北仑：新城大药房(新大路430号)奉化：长生药店(东门路8号)宁海：华泰中西大药房(气象北路10号)象山：骏景堂药店(丹城建设路111号)

全市免费送货，货到付款。

浙卫消证字(2011)第0050号

央视CCTV《影响力对话》合作伙伴 隐形无痕一根根“植入式”增发

一根根“植入式”增发，少多少，增多少。可做小平头，前发际，往后背头。女发增密，增发遮白发，物理方法变黑。www.tangfc.com

热线电话 28813806 | 地址：宁波市鄞州区天童北路1501号麒麟大厦北座903室
(万达广场对面，贸城中路/天童北路交汇处光大银行楼上)

地址：杭州市朝晖路钛合国际A座12楼1201室(土塘高架朝晖路交汇) 0571-86771142 85090403

增发前 增发后 白发时 增发遮白发