

老师发完试卷就走了 期中考多所学校开设诚信考场

本报讯(记者 成良田 通讯员 袁红丽) 学期过半,我市的一些中学陆续迎来了期中考试。本学期的期中考试,宁波市华茂外国语学校、宁波李惠利中学等多校推出了“诚信考场”,考场内全程无人监考。

“我珍惜我的荣誉……我以我的人格和名誉保证:信守诺言,诚信考试!”昨天,宁波华茂外国语学校373名高一学生宣誓后,走进“诚信考场”,迎来别开生面的期中考试。

华茂的诚信考场设在学校食堂,学生分两层开考。“把考场设在食堂主要考虑到这里都是玻璃外墙,餐桌都是空的,完全是透明考场,是‘裸考’。”该校高中部学生处处长冯培军说。

记者看到,考场内没有启用视频监控,上午9点开考后,老师发完试卷即离开考场。整个过程,只有巡考老师在考场外进行巡视。

一名高一学生说,这对自己是一次考验,看看自己的控制力怎样,人品如何,感觉很有意义。其实,老师在不在,影响应该不大,毕竟都得面临高考,作弊对学习没有实质性帮助。

李惠利中学下周也将迎来期中考试。上周,学校学生会提出诚信考试倡议后,高二年级的366名学生中,有152人报名参加诚信考场的考试。为此,学校根据报名情况准备设置5个诚信考场。

“老师发下试卷就走了,最后来收下试卷。巡考也只是偶尔会看一眼。”李惠利中学政教处主任宋明晖说,虽然监控开着,但基本上不会调出来看。而且现在教室里的监控本来就是24小时开着的。

据介绍,在李惠利中学,参加诚信考场考试的学生将获得诚信考生荣誉证书,并将计入档案。“这是学生的诚信记录,对学生是个鼓励。”该校校办主任陈吉玲说。

为什么在整个年级推广“诚信考场”?有学生作弊怎么办?宁波华茂教育集团总校长徐建平说:“我老在想,除了分数,我们还能给学生留下些什么。设立诚信考场,希望同学们考完试后明白,不管分数多少,我的人格分数是100分。”

冯培军告诉记者,无人监考考场是检验诚信的试金石。一开始也没有十足的把握,但从前两次的试点来看,无人监考考场的设立很好地促进了高中部良好考风的形成,能加强学生的自我管理、自我教育的意识,由此诚信考场便在整个年级推广开来。

李惠利中学也把诚信考场当成德育课堂。该校校办主任陈吉玲说,去年学校就开始实行诚信考场,“诚信工程”是学校一项德育课题的重要内容,“诚信考试”就是一个载体。“我们希望倡导学生自我管理,这也是对学生的一次大检验。”

陈吉玲表示,由于独生子女的特点,家长从小包办的现象很多,这也造成现在的孩子喜欢依赖他人,自制力不好,而诚信考试能培养学生的自主能力和自制力,如果这次诚信考试推行顺利,以后会在全校推广。



华茂高一学生在无人监考的诚信考场考试。 成良田 摄

宁波4年新发糖尿病病例超10万 糖尿病前期可通过饮食和运动干预

本报讯(记者 林诗舟 通讯员 陶子) 11月14日是世界糖尿病日,今年的主题为“健康饮食与糖尿病”,昨日宁波市疾控中心发布消息称,4年间我市新发糖尿病病例超过10万,糖尿病前期检出率近两成,不加干预2/3将转变为糖尿病。

根据我市死因监测数据,糖尿病粗死亡率已由2002年的11.62/10万上升到2013年的16.62/10万,居于我市慢性病死因顺位的第五位。2009年到2013年间的新发病例已突破10万,且糖尿病新发报告呈现逐年递增趋势,2013年的新发病例数比2009年的新发病例数,增长了约84%。

市疾控中心慢性非传染性疾病预防所副所长李辉告诉记者,2013年市疾控中心在鄞州区开展过一项针对约1万名本地常住居民的糖尿病筛查项目。该项目统计分析显示,糖尿病前期检出率为19.1%;糖尿病检出率为6.7%。可见糖尿病前期人群的数量远远大于糖尿病人数。

记者了解到,糖尿病前期指血糖水平介于正常值和糖尿病之间,包括空腹血糖调节受损(IFG),即空腹血糖在6.1—7.0毫摩尔升,餐后2小时小于7.8毫摩尔升,或糖耐量减低(IGT),即空腹血糖正常,但餐后2小时血糖在7.8—11.1毫摩尔升。其中检出的糖尿病前期者中,单纯性糖耐量减低所占比例超过50%。李辉表示这一统计数据,值得市民引起注意。因为日常体检中,不少市民都习惯于仅测空腹血糖,而未做口服葡萄糖的糖耐量试验(OGTT),这样一来,至少会遗漏半数以上的糖尿病前期人群。而糖尿病前期人群如果不及早干预,约有2/3可转变为糖尿病。

李辉表示,糖尿病是与生活方式最为密切的慢性病,也是尚无彻底根治方法的终身性疾病。如果管控不当,持续的高血糖水平会对身体造成长期损害,可导致失明、冠心病、中风、肾功能衰竭、截肢等严重后果。据统计,约合34的糖尿病患者都患有并发症。

那么该如何预防和管控糖尿病?李辉表示,如果出现了“多尿、多饮、多食、体重下降”等症状,要尽早做相关检测,是否为糖尿病前期或已患糖尿病。针对糖尿病前期的高危群体,可以通过合理的生活方式进行有效干预,诸如饮食控制和运动治疗,这些都可以有效地降低患糖尿病的风险或延缓病情发展,减少并发症的发生。对糖尿病患者而言,则要通过饮食、运动、药物、监测和教育外加自我管理的“5+1”模式,严格控制病情,当然最重要的还是患者的自我管理。

市教育局和浙师大签署基础教育合作协议 四明中学挂牌浙师大附属学校

本报讯(记者 成良田 通讯员 邬雨帆) 昨天,宁波市教育局和浙江师范大学签署基础教育协同创新战略合作框架协议。同时,宁波四明中学挂牌成为浙江师范大学附属学校。

双方协议规定,将合作共建浙师大附属宁波市四明中学,浙师大将在附中设立宁波市基础教育研究基地和教师专业发展学校,组建专家与名教师组成的队伍,定期到四明中学工作,并且选派各学科专家担任附中的理论和实践指导教师,建立名师工作室,进行课题指导与校本教研。

浙师大有关负责人表示,通过共同努力,“把四明中学办成现代化的特色示范普通高中,力争走在全市同类学校前列”。

此外,双方将开展教师培养合作,对部分师训项目实行“按需订制”、“送培上门”。浙师大为宁波教育开辟“绿色通道”,每年选派优秀的师范生到各学校实习,浙师大将优先对优秀的毕业生进行挑选,被选中的学生以“顶岗实习”的方式继续在宁波的学校进行锻炼,确保能迅速适应教师工作岗位。

市教育局和浙江师范大学还将合作举办宁波市“卓越工程”青年教师国内高端培训班,针对青年骨干教师专业发展的内在需求,通过主题式培训,为青年教师设计和定制高端培养中学历科教师培训课程,助推宁波市青年才俊成为宁波实施素质教育、开展课程改革的中间力量。



就业改变生活 创业成就梦想 2014年宁波市就业创业服务月



主办单位:宁波市人力资源和社会保障局
承办单位:宁波市就业管理服务局 宁波市创业指导服务办公室
协办单位:宁波市人才服务中心 宁波市人才培训中心
宁波市人力资源和社会保障“12333”电话咨询服务中心
各县(市)区人力资源和社会保障局 各在甬高校

天水清相入,秋冬气始交。“就业改变生活 创业成就梦想”宁波市就业创业服务月盛大启幕。这里有更多选择的就业岗位、更高质量的创业项目、更强权威的政策咨询和更为贴心的就业创业服务,也有创业专家指点迷津、致富明星现身说法、风投机构资本相亲、培训机构系统讲课、创业园区招商加盟。这里正在掀起一股就业创业浪潮,助您早日实现就业创业梦想。

总体安排

活动名称	活动时间	活动地点
就业创业论坛暨就业创业服务月启动仪式	11月18日	市人力资源大厦三楼报告厅
创业资源展示对接会	11月18日	市人力资源大厦
未就业高校毕业生就业帮扶专项活动	11月中旬-12月中旬 其中11月18日市级专场对接洽谈会	全市各地、市人力资源大厦
就业创业政策宣传专项活动	11月初-12月底	全市各活动现场
就业创业服务进社区	11月中旬-12月中旬 其中11月下旬市级进社区活动	全市社区
就业创业服务进企业	11月中旬-12月中旬 其中12月上旬市级进企业活动	全市企业
就业创业指导进高校	11月6日-12月上旬	全市高校
招聘服务进高校活动	11月中旬-12月中旬	市人力资源大厦、相关高校
培训服务进高校	10月-12月	市人力资源大厦、相关高校
人社社保局长进高校	11月-12月	相关高校