



去年9月，两个单身男女在北仑区的一次单身派对上交谈。资料图片

“观念与心态都在变得成熟” 寻找的过程也是成长的过程

今年32岁林女士，去年年初结了婚，就是红娘宋大姐做的媒。今年，家里添了新宝宝，日子过得很幸福。“在大学毕业，因为圈子小，我也是被父母安排着各种相亲。一开始，我非常抵触，认为每次都面对陌生人聊些有的没的，而且讲来讲去都是同样的话，很烦，心理压力也很大。往往和对方见了一面就拜拜了。”林女士说，当年，受各种小说、偶像剧的影响，在她的脑海里，未来的另一半起码要是偶像剧中温柔多金的“男二号”，一见钟情、二见倾心的场景，在她心中也幻想过多次。

“现在想想，我那时候真是年轻不懂事，偶像剧只是戏，而生活，是要实实在在过下去的。”随着年龄的增长，林女士在父母、红娘宋大姐的开导下，也渐渐转变了自己的想法，开始务实地看待自己和他人，愿意从自己的小世界中走出去。

在宋大姐的介绍下，她认识王先生。王先生是工厂的技术人员，家庭条件和林女士相当。“没见面前，在我的印象中，工厂技术员就是那种脏兮兮、油腻腻的感觉，有点排斥。但是宋大姐劝我，那个小伙稳重踏实很不错，让我试试。也许是因为脑海里没抱什么希望，我跟他的第一次见面，竟然相当合拍，而且在我看来，他长的还是蛮帅的。”林女士笑着说。

之后，两人进展神速，很快就到了备婚阶段。因各种理念和习俗的差异，两人也曾产生过分歧，但矛盾的爆发，是一封保证书。

“当时，我脑子就是一根筋，一定要让他写保证书，保证将来会永远对我好，而他认为，对你好就是好，他会实际做给我看，不需要写什么保证书；如果不想对我好，写了也没用。但是，这样的态度在我看来，就是狡辩，认为他一点小事都不愿意为我做。”林女士说，后来，是宋大姐帮忙从中开导。宋大姐说，他们俩就像小孩子斗气一样，为了小事就彼此伤害，其实，只要能确定彼此还是喜欢对方的，其他的都可以慢慢想办法解决。

“结婚后，我也越来越庆幸我没有放弃他，因为他不怕苦不怕累，愿意为整个家庭去打拼，有这样一个有责任感的、踏踏实实对我好的男子陪在我身边，我很幸福。”林女士说，结婚成家，本就是两个不同的人慢慢磨合在一起的过程，也是各自成长的过程。而这过程中的一切，都可以当做人生的阅历。

专家说法

勇敢转变观念对“脱单”很关键

宋兰英：资深公益红娘，宁波81890鹊桥会副会长。3年来与其他志愿红娘一起，成功撮合70多对。

宁波81890鹊桥会，是一个依托81890的信用品牌，无偿为广大单身男女牵线搭桥的公益服务平台，目前，有登记会员5000多人，公益红娘15人。在宋大姐看来，大龄青年无法“脱单”，是有其自身原因和家庭方面原因的。

从自身来说，很重要的一个原因就是不成熟。比如，对另一半的要求太理想化，理论性太强了。男的太过看中相貌，还希望找到各个方面都拿得出手的无瑕疵女神型对象，女的呢，受小说、偶像剧的影响太重，希望男的能力强，个子高，长得帅，事业要有成，父母条件必须好，有房有车是一定的，还得懂得呵护女生等，说白了，就是白马王子。还有的人，受到网络上很多段子影响，不仅对各种细节过分挑剔，还给自己的未来设定了条条框框，直接把自己限制住了。

学会在爱中成长

周敏明：从事婚姻情感咨询10年，咨询案例9000多例。宁波蓝泓心理健康咨询中心主任，国家二级心理咨询师，高级婚姻指导师。

对大龄单身男女的评价，舆论纷纷使用“剩男”“剩女”等词。然而“剩男”“剩女”并不是标签，而是一种“没有符合条件的对象出现导致暂时单身”的状态。然而，现代社会是婚恋观念自由开放的时代，可为何还会有如此多的大龄青年被剩下？

总结我参与的多场相亲交友活动的统计数据，发现一些现实的、功利的择偶观，成为当前单身青年择偶考虑要素。种种具体要求的明确，在一定程度上折射出青年人生活中所面临的巨大压力和对未来的焦虑，那么择取他们认为“最好的”无可厚非。

我认为，相亲、交友等活动只是提供一个平台，大龄青年应该调整心态、明确目标，用积极开放的心态去面对。同时，要尽量丢掉心理包袱，主动扩大交际面，给自己创造机会。光等着缘分送上门，或是一直抱着“肯定有更好的出现”的心态是需要调整的。

宋大姐认为，大龄青年要脱单，最主要还是要勇敢转变观念，走出自己给自己划定的条条框框，踏踏实实地来。男孩子，不要太重外貌，内在的修养比外貌重要得多，也不要优越感，虽然社会上很多人都在说，男孩子相亲比较受欢迎，但找对象是个体的事情，无论男女，在寻找幸福的道路上，都是平等的。女孩子，则要走出自己的幻想，找到一个对你好，会和你过日子的人。

当然，家庭的环境、父母的观念和态度，也影响着子女寻找幸福。例如有些家长帮子女介绍对象时，特别看重对方的经济条件，也比较在意对方的属相和生辰，这也会多多少少影响子女的价值观念。父母为子女考虑，并没有错，但是要把把握度，不能代替子女做决定。宽容不计较、懂得尊重的家长，才是子女寻找幸福道路上的助力。

其次，嘴上说的没要求的，其实最难找到对象。他们不知道哪种人适合自己，所以即使旁观者觉得两个人已经很合适了，但他们不这样觉得。这类人最好是先给自己一个定位，并考虑要寻找什么样的人，否则茫然无措难有果。

第三，有一类人总想着得到“输入型”的恋爱，想着依赖别人的爱和关怀。其实，学会在恋爱中成长，学会爱人的能力才是最重要的。相亲的目的并不是单纯为了找个人成家，而是在寻找爱的过程中觉醒，逐步完善自己的人格，提升自我吸引力，并试着去关注对方内涵和心理成熟度，不断释放及汲取爱的营养。

最后，我建议，找对象本来是孩子们的事情，父母过分着急，就会造成责任转移，让孩子们觉得这成了父母的事，也会打乱孩子们的想法。最好的方法是，子女主动与父母进行沟通，谈谈自己的想法及目前的一些交友状况。