

# 扎尕那——甘南“香巴拉” 隐世的绝美山色

“我平生未见如此绮丽的景色。如果《创世纪》的作者曾看见迭部的美景，将会把亚当和夏娃的诞生地放在这里。迭部这块地方让我震惊，广阔的森林就是一座植物学博物馆，绝对是一块处女地。它将会成为热爱大自然的人们和所有观光者的胜地。”这是八十多年前，美籍奥地利裔植物学家、人类学家约瑟夫·洛克在考察扎尕那之后留下了记录。此后他在美国《国家地理》杂志发表有关照片和文章，为希尔顿创作《消失的地平线》提供了难得的素材。

扎尕那(扎岗囊)，藏语意为“石匣子”，位于甘肃南部甘南藏族自治州迭部县益哇乡境内，由四个自然村落和拉桑寺组成，距迭部县城西北20余公里。这里可与滇北、川西的奇雄峻比翼而同傲，有着雪域的空灵纯净，有着香格里拉般的淳朴宁静，在甘南的风光地图上奇峰突起。一路走来，就如在欣赏一首魅力四射的交响乐曲。

## 迭部一郎木寺：一路山色绝美

从迭部县出发，沿着甘肃碌曲县和四川若尔盖县交界处一条公路，前往郎木寺。郎木寺到迭部几十公里路程，植被渐渐从草原向森林过渡。一路跟随发源于郎木寺的白龙江穿行峡谷，两岸群山绵延，峭壁连天，遮光蔽日。群山之上，一路，偶遇的村庄，多以木板搭房，林阴环绕，静谧远离尘嚣。公路两边，晨雾像一条飘带般缠绕在山峦、村寨和流水之间。

穿过一道峡谷和两座鬼斧神工的石门，就是扎尕那山行程的起点。其实无需人提醒，一座云雾缭绕的山峰忽然像是迎面飞来，横亘在视野里。它灰白色的山体异常雄伟，周身笼罩着一种魔幻色彩。似车绕过大山直行时，我眼前豁然开朗，正对着我们的是如刀切斧削过的迭山，山脚下是依山而建的藏族村寨，左手远方的山峰已有皑皑雪迹，右手处的缓坡却是高山草甸，随意撒落了一些牛羊。

当从茫茫的草原转入迭部县，再由县城进入扎尕那的山路时，两旁的山色、森林、村寨，还有顺流而下的小流，仿如进入另一个世界，原来一路的艰辛在此时也感觉闲逸起来。当抵达扎尕那脚下，正下起小雨，仰望三面的石山烟雨朦胧，雾霭笼罩，整个村寨在山腰层叠而上。

一路上的最大特色不是梯田，而是山色。多年以前《中国国家地理》杂志曾评出“十大非著名山岳”，其中就有扎尕那山——与小五台山、海陀山、武功山等并列。这里的山，有森林，森林的上方是一座座裸露着巨岩的石峰，形如竹笋，聚在一起，又组成一片壮观的石林奇观，每移一个角度就是一幅不同的浓彩水墨画。信秋天的扎尕那森林的树黄的黄，红的红，再加上那高耸的石山，一定更美。



## 东哇村：朴素小村原生态

实际上扎尕那那玛日有拉桑官巴、东哇村、业日村、达日村、带巴村等四村一寺和纳加村、尔功村、尼藏村等三个下村构成的。那里的海拔有4000米以上，主要风景是高原石林及高原森林景区。还有藏式榻板木屋，鳞次栉比，青禾架纵横林立，四大村东边耸峙壁立的峭岩峻崖，凌空入云，雾遮萦绕，苍茫迷离。峰顶白云涌驰，深谷溪涧喧腾，顺流而下，纳加石山等峭壁矗立。形成如睡佛、坐佛、鹏鸟、虎等形态各异的巨雕，仿佛进入了一座原始而幽深的古城。人们将此地赞誉为高原最后发现的“香

巴拉”，如今这里依然人迹罕至，仍是一块处女地。

东哇村藏匿在交通闭塞的高山峡谷之中，四周陡峭的山峰将东哇村围合在中间，恍若与世隔绝。锋利的扎尕那山静静地刺向云天与村北后山顶上的拉桑寺交相辉映。山脚下是一条不太宽畅的碎石路和长达数十公里的大峪沟。山坡上是长满青稞的层层梯田和高低错落的村寨。这是一种在青藏高原罕见的木结构杆栏式藏寨。简陋的民居与四周的奇峰峡谷、层层梯田融为一体，以她朴实无华的本色展示着原始的自然美。 大杨 文/摄

**万豪国际旅行社** 宁波★★★ 星级国际旅行社

<b>张家界凤凰古城</b> 长沙·袁家界·金鞭溪·黄龙洞·凤凰古城 双飞五日 1680	<b>横店影视城二日</b> 299 秦王宫、清明上河图、明清宫苑、广州街、香港街 11月22、29日	<b>日本</b> 12月4、18、27日 本州双飞六天 (含宁波到上海来回机票) 4699
<b>昆明</b> 12月4、7日11日 昆明·瑞丽芒市腾冲温泉之乡 三飞六天 1380	<b>杭州</b> 118 清波河游船、博物馆、香积寺、704工程、清河坊古街、西湖苏堤	<b>新马泰</b> 12月10日 3499 三地全票十日游 4城市直飞台州市中庭俱乐部许可证号L-J100630
<b>青山湖</b> 99 临安小核桃一日游 11月22、29日(无餐)	<b>青岛</b> 11月26日 1590 大连·威海·蓬莱·烟台 双飞五日	<b>西欧五国</b> 8999 荷兰·德国·法国·比利时·瑞士 十日游 (12月3、10、31日)
<b>金华</b> 11月22、29日 198 千古风流美金华古婺文化之旅——金华双龙洞·八咏楼·古子城古街义乌国际商贸城二日游	<b>北京</b> 11月20日 12月8日 999 故宫·长城·颐和园·天坛·天安门广场·毛主席纪念馆 双飞五日	<b>新加坡马来西亚</b> 11月25日 2599 双飞五日 4城市直飞台州市中庭俱乐部许可证号L-J100630

总部：87973938 87973939 24小时：2788 7660 公司总部：百丈东路96号东城百江2楼

**畅游假期** 旅行社 电话：0574-83899420 83899430  
地址：中山西路2号恒耀中心7楼(老九九天桥十字路口)

<b>上海一日游 80</b> 开业日期：11月29日	<b>扬州+镇江二日 298</b> “吃一只，送一只”并赠送中餐	<b>苏州·阳澄湖品蟹一日 118</b>
<b>武夷山</b> 3日游 世界自然文化双遗产·5A风景名胜区 “武夷山”免票任您游!!! 景区免票活动又开始了! 宁波万人游,共赴武夷山 ●门票:景区首道大门票 ●住宿:2晚住宿 开征日期: 11月26/30日/12月3日 ●用车:2早1正餐 ●交通:空调旅游大巴 178	<b>青岛</b> 5日游 青岛·威海·烟台·蓬莱·日照·连云港 魅力海岸5日游 并送日期:12月1日/本年最后一班! ●门票:全程景点大门票 ●用餐:4早6正餐 ●交通:旅游大巴接送 ●住宿:4晚双标间 1.特别赠送“青岛海上游游船” 2.特别赠送“当地特色海鲜大餐” 3.赠送4A级景区年卡(仅限行程期间使用)	<b>诗画江南</b> 498 杭州·南京·无锡·苏州·上海+天下第一村“华西村”+三大古镇(周庄古镇·惠山古镇·七宝古镇) ●门票:行程景点大门票 ●住宿:双人标准间 ●用餐:4早6正餐 ●交通:全空调豪华旅游车
<b>厦门</b> 478 厦门·鼓浪屿·集美·永定土楼 超值5日游 开征日期:11月24日/12月1日 含:厦门·鼓浪屿·集美·永定土楼 ●行程:行程景点大门票 ●住宿:2晚住宿 ●用餐:3早4正餐 ●交通:空调旅游大巴 “赠送价值100元上古文化艺术馆”	<b>桂林</b> 680 魅力山水·印象桂林火车 6日游 每周一/三/五开班 ●交通:往返火车,当地旅游用车 ●门票:含行程内景点大门票 ●住宿:2晚住宿 ●用餐:3早6正餐	<b>张家界</b> 1580 长沙·张家界·袁家界·韶山·凤凰古城 杨家界·天子山·金鞭溪·矮寨天路·苗寨赶集(双卧全包6日) 含:百龙电梯和天子山索道(全程索道酒店,无自费项目) 含:景点大门票3早7正餐·三晚住宿·往返机票 开征日期:11月24日/12月4/14日
<b>云南</b> 799 昆明·大理·丽江双飞6日游 含:玉龙雪山·丽江古城·世博园·石林等... ●门票:行程景点大门票 ●住宿:2晚住宿 ●用餐:4早6正餐 ●交通:空调旅游大巴	<b>越南</b> 2280 德天·通灵·巴马·北海·下龙湾·河内·东兴·双卧11日游 我公司独立组团,票全团 ●行程:行程景点大门票 ●早11正餐 ●成人同住 ●开征日期:11月26日 ●双标住宿	<b>海南</b> 1060 海南悠游海岸双飞5日游(特价) ●交通:往返机票+当地用车 ●门票:行程景点首道大门票 ●住宿:四星酒店+1晚准四星酒店 ●用餐:4早6正餐 开征日期: 11月20日至11月30日
<b>北京</b> 899 北京双飞5日游(特价) ●门票:行程景点首道大门票 ●住宿:4晚双标间 ●交通:往返机票+当地用车 ●用餐:4早5正餐 开征日期:12月1日至12月15日		

浙江仙华山国家AAAA旅游景区

# 浙江仙华山 欢迎您

## 农家乐养生三日游 298元/人

包吃包住包来回接送,仙华山仙女生活的地方,浙江省最值得去的风景区之一。万年浦江,诗画之乡欢迎您。

浦江旅游局营销公司驻宁波办: 15067970688, 0574-87068988

# 武夷山

再次将免票进行到底... 全免门票 220元  
武夷山·虎啸岩·天游峰·中华茶博园等三日  
包含全行程空调旅游车240元  
全免行程全团门票210元  
包含准四星酒店住宿80元  
包含行程导游用车40元  
包含导游导游费18元

原价 598 现价 198  
11月18日前报名即可享受此特惠

<b>厦门</b> 498 厦门·鼓浪屿·集美·永定土楼·南普陀五日 包含:厦门·鼓浪屿·集美·永定土楼·南普陀·五缘湾·环岛路·包团早午正餐·酒店住宿·全程空调旅游车	<b>桂林</b> 788 桂林山水·漓江·阳朔·遇龙河·西街等火车六日 包含:漓江山水竹筏·遇龙河·西街·木龙湖·阳朔·大榕树·银子岩·漓江·遇龙河·西街·阳朔·遇龙河·西街·阳朔·遇龙河·西街
--	--

宁波玉屏旅行社 总部: 27883833 27883844 27883822 27883855  
天一广场·华悦楼19号天一·泰安420室  
团队专线: 27722666 27722215  
洪塘门店: 55121287 55121193  
鄞江新苑7楼: 88331287 88331293  
五乡门店: 88331283 88331293  
梅墟门店: 27882001 27882002  
栎社门店: 88300921 88300923  
钟公庙店: 88201606 88201602

# 品蟹

阳澄湖·莲花岛·虎丘湿地一日  
赠送品蟹三两只,二只五香蟹一只,清蒸大闸蟹  
钱不多,品质须保证 每周三、六、日开班  
包含全行程空调旅游车300元  
第一只蟹中带有蟹膏,高规格品蟹  
送在虎丘湿地公园游玩,玩不过瘾再送

149