

30岁妈妈产下11斤巨大男婴

为全市历年来少见,营养过剩是主因

专家:近年来“巨婴”增多,但婴儿并非越重越好

□记者 林诗舟 通讯员 吴瑶君 马蝶翼

昨天上午10点左右,在鄞州区第六医院(原集士港中心卫生院)的产房里,一产妇剖宫产下一巨大男婴,体重竟然达到11斤。记者了解到,近年来,因为产妇孕期营养过剩导致的“巨婴”比例也居高不下。不仅增加了分娩过程的风险,也易给宝宝未来健康造成隐患。

看上去就像两个多月婴儿,刚出生就得用大号尿片

昨日下午,记者在该医院产科病区内看到,这名男婴看上去就像是两个多月的大婴儿,不仅头发浓密,而且已经睁开眼睛。男婴的父亲说,母子都平安无事,全家人都高兴极了,只不过原来准备的都是小号的尿片,而现在明显不够用了,刚出生就得改用大号尿片。

据男婴的父亲介绍,他妻子姓陈,今年30岁,是安徽人,目前住在鄞州区集士港。这已经是他俩的第二个孩子了。第一胎生的也是个儿子,大儿子出生时8斤多,如今已经9岁了。

而怀上第二胎后,平时做产检时也没发现什么异常,医生都说宝宝一切正常。虽然他自己也觉得,妻子的肚子看起来是要比一般的孕妇稍大一些,并没想到是肚子里的宝宝个头这么大。

鄞州区第六医院产科主任许芸告诉记者,几周前陈女士来该院产前检查时,才发现胎儿过大,如若顺产,巨大胎儿通过产道会遇到困难,容易造成难产或子宫破裂。最终决定采用剖宫产手术,将孩子顺利生产。目前孩子和母亲的情况都很正常,在医院住五六天就可以回家了。

近年来“巨婴”比例维持在6%,孕期营养过剩是主因

生下如此巨大的宝宝,妈妈是不是在怀孕的时候吃了特别的东西呢?记者了解到,陈女士怀上第二胎后,饮食喜好跟平日并没有太大差异,只是胃口变大,鸡鸭鱼肉来者不拒,且一顿饭量能抵以前两顿。此外,她还特别爱吃水果,苹果、葡萄、西瓜、柚子等等,成为饭后必备。所以孕期内她体重增加明显,身高165厘米的她,孕前体重只有110斤左右,而快到生产前,体重已经飙升至170斤。

医学上一般把超过4公斤的新生儿都称为“巨大儿”。记者也从市妇儿医院、市第一医院等多家

医院了解到,近年来,巨大儿占分娩总数的比例维持在6%左右居高不下。市妇儿医院去年就接生了616个巨大儿,其中最重的达10.6斤。昨日陈女士产下的这名男婴,达到11斤,从整个宁波市历年的数据来看,依然都是比较罕见。

为何会产生“巨大儿”?许芸表示,随着生活条件改善,产妇孕期营养过剩是导致产生巨大胎儿的一大主要因素,不少孕妇来做产检时就发现体重严重超标。此外还可能跟遗传因素有关,诸如孕妇糖尿病、肥胖、过期妊娠、羊水过多都可形成巨大胎儿。

婴儿并非越重越好,母婴风险都会上升

民间仍然留有“孕妇吃得多,孩子才能长得好”的误区,也常以产下“九斤姑娘”、“大胖小子”为喜,但事实上,记者了解到,产下的胎儿并非越重越好,因为巨大胎儿对母婴都是有风险的。母体产后常因分娩时盆底组织过度伸展或撕裂,易致子宫脱垂、阴道前后壁膨出、产后出血、产后感染等。而胎儿则容易发生窒息、颅内出血、锁骨骨折、臂丛神经损伤,甚至死亡。

市妇儿医院产科大科主任范琦慧,就曾碰到

过不少因为产下巨大胎儿而导致产妇产后大出血的病例,出血量多者能够达到3000毫升,相当于一个成年人总血量的60%,情况可谓十分危险。甚至有产妇在生产过程中还发生大脑缺氧的现象,究其原因还是因为胎儿太大导致难产。

此外,准妈妈体重超重,不仅产后恢复体形更为困难,还会给宝宝的未来健康带来影响,比如宝宝成人后Ⅱ型糖尿病、高血脂症、心血管疾病的发病率也会明显高于正常人群。

孕期体重增长有标准,不如对着这份食谱制菜单

那么准妈妈在怀孕期间,体重增长多少才算合理?范琦慧表示,怀孕期间的体重跟准妈妈怀孕前的BMI指数有关,BMI指数=孕前体重除以身高(m)的平方。

如果体重过轻,即BMI小于18.5,体重增长的总量应在15至18公斤;体重标准,即18.5小于等于BMI小于等于24.9,体重增长的总量应在12.5公斤左右;体重偏胖,即25小于等于BMI小于等于29.9,

体重增长的总量应在10公斤左右;体重过胖,即BMI大于等于30,体重增长的总量应在6公斤左右。

那么孕妇孕期如何饮食能够既营养又科学?范琦慧也罗列了一份每日食谱,供准妈妈们参考学习。从宁波目前的产妇来看,摄入的热量足够多,但是营养学还是不平衡,通常缺少维生素B1、B2、C、钙、铁、锌、蛋白等7种营养素。此外,适当运动和定期产检也至关重要。



沈欣一制图

孕期每日参考食谱

膳食大类	孕早期	孕中期	孕晚期
油	15-20	20-25	25-30
盐	6	6	6
奶类及奶制品	200-250	250-300	300-350
大豆类及坚果	50	60	60
鱼、禽、蛋、肉	150-200	200-250	250-300
蔬菜类	300-500	300-500	300-500
水果	100-200	200-400	200-400
谷类薯类及杂豆	200-300	350-450	350-450

(以上单位均为克)

洋货百老汇 购物嘉年华



2014中国浙江进口商品展览会

2014 China Zhejiang Import Goods Expo

主办: 浙江省人民政府 承办: 宁波市人民政府 浙江省商务厅
执行承办: 宁波市贸促会 具体执行承办: 宁波贸促进口商品展览有限公司

活动倒计时 3天

进口家居用品

进口健康及老幼产品

进口文创时尚用品

进口食品及农产品

海外美食体验区

浙江省进口商品第一展

2014中国浙江进口商品展览会以“驻足浙江宁波,畅享世界”为主题,展览面积12000平方米,设国际标准展位500个以上。

展品包括:进口家居用品、家电电子产品、数码产品、厨房卫浴、工艺礼品、室内装饰品、服装服饰及配件、珠宝首饰、钟表、户外休闲用品、文创时尚产品、医疗保健及美容护理产品、家庭和个人医疗设备、妇儿用品、老年用品、食品及农产品,以及其他门类进口商品等来自37个国家和地区的近万种商品展出。

展会期间,举行2014宁波海商文化国际经贸周、进口新产品发布会、进口品牌产品推介会等系列互动。

详情请关注公众号



展会时间: 2014年11月21日至24日 展会地址: 宁波国际会展中心8号馆及周边场地