

体检后医生帮你解读各项指标

海曙3家社区卫生服务中心试点检后门诊 本月底前将全区推行

本报讯(记者 林诗舟 通讯员 朱尹莹 徐暖红)拿到体检报告单,各项数据看不懂,却又不知道该咨询谁。这是不少市民在每年体检后都会遇到的烦心事。记者了解到,海曙区目前已经在3个基层医疗机构推出了免费的“检后门诊”。11月底前还将覆盖区内所有社区卫生服务中心。

据统计,今年光在海曙区预约体检的人数已达41942人,随着老百姓对自身健康状况的日渐重视和体检人数的逐年递增,如何明明白白地看懂自己的体检报告单,成为不少老百姓迫切的医疗服务需求。尤其是在基层医疗体检的群体中,处于老年阶段的医保退休职工占据七成左右。

针对这一现象,海曙区率先在白云街道、望春街道和江夏街道3家社区卫生服务中心,试点开设了免

费的“检后门诊”。

不少老百姓关心,免费的“检后门诊”到底能够给老百姓提供哪些服务?记者了解到,除了有社区卫生服务中心的全科医生,每天全面地为老百姓解读体检报告单中的各项指标和数据,并给出针对性的专业建议外,还将根据老百姓的体检报告情况,按户籍将其规划到相应辖区的家庭医生名下,做进一步的分级管理和跟踪随访。

依托“医联体”的服务模式,一旦在“检后门诊”里发现需要确诊或是上转的患者,还会有19位来自市第一医院、市第二医院、市中医院等各个科室的主任级别的专家,免费下到社区做进一步面对面的解析和诊断。

此外,如需转诊,患者还可享受分级诊疗的优惠

政策,由“检后门诊”的医生直接开具转诊单,优先预约专家门诊,优先安排住院治疗,为病情的早发现、早诊断、早治疗免去不必要麻烦,提供更多便利。

截至目前,在这3家试点的社区卫生服务中心,已经完成体检10239人中,约有61.1%的居民接受了“检后门诊”的进一步诊疗和指导。通过“检后门诊”筛查出常见病、多发病的患者达3259人,都已列入分级管理系统,并进行下一步的跟踪随访。而确诊的6例恶性肿瘤,也已转诊尽早治疗。

记者了解到,西门街道、南门街道、鼓楼街道、段塘街道、月湖街道等5家社区卫生服务中心也将陆续开设免费的“检后门诊”。预计今年11月底前该项服务将覆盖海曙区域内的所有社区卫生服务中心,让老百姓体检后能够就近享受服务。

投入运行将近一年 铁路宁波站区域进出仍不便



有的接客车停在写有“高架平台严管区”的警示牌旁。记者 龚国荣 摄

□记者 吴明京

去年12月28日,铁路宁波站及南广场启用。这座“边启用边建设”的车站区域大大改善了以往宁波人坐火车的候车和出行条件。然而,临近投入运行一周年之际,该区域的不便仍被很多旅客“吐槽”。

高架匝道上接客车排满一个车道

南广场上有两条匝道,分别连接甬水桥路、三市路,它们均在候车大厅前穿过再向西。这两条高架匝道,名为落客高架平台,能直达车站二楼的候车大厅,本意是方便送客坐车。近段时间以来,甬水桥路高架匝道频频成为车辆临时停车场。

昨天,记者开车上甬水桥路高架匝道,一整排车辆已经齐刷刷占住了右边车道,短短几十米有15辆之多,这些车辆中,多是普通五座私家车。面对它们,正常上匝道的车辆只好在左道行驶。

记者注意到,匝道上右车道基本上都有车停,停车时间5到10分钟,每每一辆车走了,后续很快就有车辆补充。而且,除了这条匝道外,候车大厅西边的高架桥面上也有12辆车停放,尽管旁边就有禁止停放的警示标志。

部分时段打车要等1小时

对于私家车车主,停车接客是个问题。而对于选择出租车离站的旅客,能否打到车也是个问题。

昨天下午3时30分,车站到达层的出租车上客点,现场的出租车有十多辆,但打车的乘客排起长队,因为没有座位,所有打车的旅客都只能站着干等。

旅客沈琦宾说他已经等了40分钟但还是没等

到,照这种情况下去,1个小时也不一定能打到车。他从杭州来宁波的,高铁只花了50多分钟,如今打车时间都要超过高铁时间。“下了火车,第一反应就是打车,没想到坐公交,早知道这样还不如多转2趟公交了。”沈琦宾说。

据了解,铁路宁波站平时每天客流8万多人次,而前来的出租车平时每天4000到6000辆次,远远不能满足乘客的打车需求,存在不小的缺口,特别是15:30到18:30时段,火车密集到达打车需求增加,打车更难。

公交站牌指示不明显

从地下到达层出来,拎着两个大包的浦阿姨向记者1路公交车在哪个公交站坐,很遗憾的是,记者也答不上来。粗略看了下,公交站台不少,但不熟悉的人只能挨个查看。浦阿姨最后无奈,只能拎着两个大包一个个看过去。

记者注意到,类似这样问路的人不少,周边大型指示牌欠缺,每个站台上确实有公交站牌,但只有本站台停靠车辆的信息。

“公交站牌指示不够,乘客乱撞乱找”的现象此前在铁路宁波东站时期也出现过,后来,管理部门在到达列车出口处正对面竖立了一个超大的指示牌,并在每个公交上车口设立了指引,减少了该现象的发生。



今年建成 人行过街设施13处 宁波慢行系统提速

本报讯(记者 张璟璟 通讯员 王蓉)打造慢行系统,是治理城区交通拥堵的良方之一。记者昨天从市治堵办获悉,今年我市大力推进慢行交通系统,包括建成13处人行过街设施、新增公共自行车租赁网点200个、推进“三江六岸”滨江休闲带等。

按照工作计划,明年我市将结合中山路、解放路等道路改造工程,建设重点区域立体过街设施;市六区新建公共自行车租赁网点360个等。

根据《宁波市城市交通拥堵治理行动方案》,至2017年底前基本解决宁波城市交通拥堵问题,形成完善的城市交通系统。而这张城市交通网中,就包括慢行系统——按照“连续成网、便捷接驳、相互分离、环境提升”的原则延伸慢行接驳网和慢行休闲网,全面提升慢行交通环境。

闹市区重点路段,往往因缺少独立慢行系统而致交通拥堵。今年5月,第一医院人行天桥投入使用后,经常发生拥堵的第一医院门口,交通秩序大为好转;行人过马路再也不用和机动车抢道了,机动车也跑得快了。两个月之后,妇儿医院人行天桥也启动建设。

据介绍,今年我市建成包括第一医院人行天桥、轨道交通1号线一期工程沿线站点过街通道在内的人行过街设施13处。此外,多处人行过街设施已启动建设或前期工作。目前,妇儿医院过街人行天桥已完成天桥南侧所有桩基和钢立柱吊装等工程,泽民人行天桥及周边道路交通整治工程已完成施工图设计,日新街人行天桥正在开展前期工作。

2015年将继续推进立体过街系统建设。其中,将建成投入轨道2号线一期沿线过街通道;通过结合鄞州区有轨电车工程,配套建设一批立体过街设施;通过结合中山路、解放路等道路改造工程,建设重点区域立体过街设施。

自2013年9月公共自行车投入使用以来,城市交通出行“最后一公里”接驳难题得到一定程度的缓解。

据悉,明年我市六区还将建设360个公共自行车租赁网点,预计继续投放9000辆公共自行车;基本形成点多面广、衔接公交、取用方便的公共自行车系统。

另外,“三江六岸”核心区绿道慢行系统继续推进。姚江东岸(解放桥—新江桥)、姚江东岸(姚江大桥—解放桥)等区段今年开建,江口公园(江夏桥—甬江大桥—新江桥)、甬江西岸(甬江大桥—美术馆)、奉化江西岸(江夏桥—琴桥)、姚江西岸(解放桥—新江桥)、奉化江东岸(江夏桥—灵桥)等,将在明年陆续开建。