

市区校园足球氛围不够热

市校园足球冠军杯八强中只有一支市区队

□记者 戴斌

昨天下午，2014-2015年宁波市青少年校园足球冠军杯总决赛在市体育中心笼式足球场落幕，宁海实验小学在决赛中以2:0战胜北仑灵山学校，两队分获冠亚军，北仑霞浦小学名列第三。

在这次比赛中，记者发现，市区校园足球氛围不够热，八强中只有一支市区队，且还排在末位。

▶在决赛现场，小朋友踢得很激烈。

记者 胡龙召 摄



这是我市首次为青少年足球选手举办“冠军杯赛”，作为校园足球新的尝试，共有28所学校组队参加了预赛。预赛阶段在各县(市)区设了8个分赛区，先进行学校之间的主客场比赛，由每个赛区的前两名晋级总决赛阶段比赛。经过两天角逐，八强席位排定，而令人唏嘘的是，老三区范围内的队伍，只有江东外国语学校进入八强，排在末位。“宁波校园足球发展还不平衡。老三区范围内，江东区是最好的，这次江东的预选赛上，有6支男队和6支女队参加，也是唯一有女队报名的分赛区。”宁波校园足球办公室竞赛负责人俞学丰介绍称，“总体来说，宁波市校园足球还有待于进一步发展。”

此番夺魁的宁海实验小学早在2009年就已经是市级足球定点学校，作为宁波青少年足球传统强队之一，上世纪八九十年代曾经在市青少年比赛中创造过十连冠的佳绩，近几年在省市比赛中也都名列前茅。“这几天我们学校班级联赛也在进行，四年级到六年级，每个班都派出队伍参加比赛。”该校足球教练章伟臣告诉记者，学校足球氛围浓厚，“现在学生想进校足球队可不容易，有的家长还想‘开后门’让孩子参加呢！每次校队招收新队员，报名的有近百人，但最终入选的只有十几人。校队每天早上和下午放学后分别进行一个小时训练，所以和其他学校比还是有一定优势。”

而这种氛围的背后是良好的梯队——当地一些幼儿园开始设立足球技能游戏，在省幼儿园足球技能大赛中，宁海的幼儿园曾获团体总分一等奖，由此实验小学可以招收不少有基础的学生，另一方面，

实验小学足球特长生毕业后能够进入宁海知名初中跃龙中学，继续参加中学组赛事。今年夏天“谁是球王”民间足球争霸赛浙江赛区青少年组，跃龙中学队也获得青少年组全省第二。

获得亚军的北仑灵山学校也将足球列入校本课程，所以近几年成绩迅速上升。昨天到场为学生助威的方继奕校长告诉记者，他们将足球引进校园最初的想法是想让孩子们动起来，提高身体素质。这样的出发点也得到了越来越多家长的认同，方校长说“以前都是我们动员学生家长，现在很多家长主动要求让孩子参加”。另外，北仑灵山学校已经规划了初中部的建设，很快就会动工，这样以后北仑灵山学校也将组建初中足球队。

相比之下，宁波市区很多小学生足球队得到的支持还不够多。昨天比赛后，江东外国语实验小学的六年级队员唐正说，虽然自己觉得踢球不影响学习，但是等毕业以后可能就不踢球了。个中缘由，他的教练邢银波揭开谜底：“他的学习成绩好，等考进好的中学，肯定要一门心思在读书上了，因为家长不一定让他继续踢球，几所最好的中学都没有设足球队。”

事实上孩子们踢球未必影响学习，昨天江东外国语学校另外两名队员熊皓文、黄冕告诉记者，他们的家长是这样要求的：成绩好一点就可以踢球，要踢球就要争取踢好一点。“妈妈说只要我成绩不要排在班里后面，就让我踢。以前我成绩排在后面，现在我进步了，排在中游。”熊皓文说。黄冕甚至还道：“踢球比电脑游戏还好玩！每天作业抓紧点，就可以踢球……”

全国健身气功站点联赛总决赛北仑揭幕

宁波代表队集体五禽戏拿第一

本报讯(记者 顾嘉懿) 昨天,2014年全国健身气功站点联赛总决赛在北仑体艺中心揭幕,来自全国各地的20支代表队共118人在总决赛上亮相,参加健身气功易筋经、五禽戏、六字诀、八段锦四套传统功法的集体和个人项目比赛。宁波市健身气功站点代表队是最终进入总决赛的队伍之一,在昨天进行的集体项目比赛中,他们获得五禽戏一等奖和八段锦二等奖。

宁波市健身气功站点代表队教练韩开兰在接受记者采访时谦虚地说“其他队伍水平都很高,我们是来学习的”。韩开兰是海曙区一位国家级的社会体育指导员。今年8月,她刚刚在首届中国国际健身气功交流比赛大会上拿了个人六字诀项目的第一名,是宁波市首位获得国际健身气功比赛个人六字诀项目冠军的选手。进入联赛总决赛阶段的4位宁波队员都是她的“学生”,跟随韩开兰学习健身气功已有五六年时间。“为参加这场联赛,我们一起集训了大半年”,韩开兰告诉记者,这些学生都是业余练习者,为了准备比赛,他们牺牲了大部分节假日和陪伴家人的时间,“平时大家是以锻炼身体、放松为主,某些动作差不多就行;但是比赛不一样,是为了‘竞技’,很讲究动作到位和跟音乐的配合,我们基本上每天几乎都在抠细节,比平时锻炼辛苦很多”。

代表浙江宁波参加总决赛的3个女队员顾勇、黄春安、叶红波年龄在40岁左右,一位男队员柴建华57岁,平日里都有自己的工作。“三女一男的配置是比赛要求,我们年纪最大的柴建华决赛前在单位上班时脚扭伤了,他自己很担心,但是决赛不能换人,只能他上,最后还是咬牙挺下来了。”韩开兰说,比赛前一天,队员压力大,也不全是因为脚伤,“我们起点太高,省市阶段比赛一直都是第一名,队员反而有思想包袱,很紧张。”但其实,见过些世面的韩开兰心里有底,“我的老师,上海体育学院的虞定海教授4年前看到我们就说过:我们这支队伍是可以参加全国比赛的。”这句话给了韩开兰很大信心,最后在昨天比赛中真的拿到集体五禽戏项目的全国一等奖,韩开兰觉得是“付出终有回报”。

现年60岁的韩开兰本人曾练过30年的太极拳,2008年“改行”学健身气功,觉得后者在肩颈、腰椎保健方面比太极拳见效更快,便很快成为宁波健身气功站点的主要推广人。“相比太极侧重攻防,健身气功则更适宜养生,对全身经络有明显的撑拉作用,能把关节都打开来。”已拥有众多徒子徒孙的韩开兰如今有两大心愿,一是希望招收更多的青年学生,“气功并不是老年人才能练,年轻人练效果更好。现在小青年用电脑多,练健身气功是对颈椎病很好的预防”;第二个心愿是希望市区能有更多的公共健身空间,她在蓝天路一带的教习场地几次因为建停车场等原因易位,“很多人想学却又没地方站”。

拿出军人的坚毅放手一搏

八一广博今晚客场战上海

本报讯(记者 顾嘉懿) 今晚,WBCA联赛将进入第八轮比赛,八一广博女篮将在客场对阵上海队。上海女篮目前的战绩是6胜1负,排位南区第一,唯一的一场失利给了全面爆发的广东队。上一轮比赛,她们在客场艰难战胜同样意在夺冠的江苏队,当下可谓风头正劲。

八一广博在上轮比赛中同样赢来一场胜利,虽然对手是相对较弱的四川队,但是能赢得比赛对八一广博来说已然“久旱逢甘霖”。如助理教练隋菲菲所说,“希望这场胜利能给队员信心”,八一广博如今需要培养的正是“在压力下承担责任的能力”。面对主场作战的上海队,八一广博恐怕只能拿出军人的坚毅,放手一搏。

第35届中国浙江国际自行车电动车展览会隆重开幕

倒记时02天

众多精彩让你大开眼界

- 2015年最新款自行车、电动车、房车**齐聚浙江展**。
- 山酷车展示、瑞士酷车游行、街舞表演、酷车彩绘等节目组成的“**酷车秀**”**闪亮浙江展**。
- 闪电、崔克、捷安特、美利达、野马、威陵、Scott、Pinarello、Lapierre等世界高档自行车**荟萃浙江展**。
- 全国自行车、电动车技能高手**会师浙江展**。

免费试骑,感受时尚!更多小礼品和惊喜等着您!

展会时间:2014年11月21-23日 展会地点:宁波国际会议展览中心(宁波市会展路181号)

欢迎免费参观