

啊？

体育总局公布迟到的消息 孙杨兴奋剂检查呈阳性 目前3个月禁赛期已满

奥运会游泳冠军孙杨在全国游泳冠军赛的一次赛内兴奋剂检查中出现阳性，国家体育总局反兴奋剂中心24日在其官方网站上公布了这一消息。

反兴奋剂中心副主任赵健告诉新华社记者，孙杨在5月17日一次尿检中被查出使用了违禁物质曲美他嗪，遭禁赛3个月处罚，时间从5月17日至8月16日。同时，孙杨在全国游泳冠军赛上的1500米冠军头衔被取消，罚款5000元。

虽然孙杨服用曲美他嗪是为了治疗心脏，但赵健认为，这次事件给所有运动员和教练员再次敲响警钟，也暴露了辅助人员反兴奋剂水平不高的漏洞：“运动员要了解反兴奋剂知识，作为科研人员和医疗人员更应该掌握反兴奋剂相关内容。这件事凸显了队医等运动员辅助人员反兴奋剂水平亟待提高的问题，也体现加强队医培养的紧迫性。”

深度解读

曲美他嗪到底是什么？

曲美他嗪是一种刺激剂，今年1月刚被列入世界反兴奋剂机构的《禁用清单》，属于赛内禁用的特定物质。所谓特定物质，是《禁用清单》里标明容易引起误服误用的物质，在药品中常见，或者不太作为兴奋剂被滥用。但大剂量使用也能起到提高运动表现作用，有被滥用的可能。

曲美他嗪可以帮助提高心肌细胞能量，改善心脏功能，在临床上用于预防心绞痛。

孙杨为何要用曲美他嗪？

2008年11月，孙杨因感冒后出现了胸闷、心悸不适等症状，专家会诊后认为孙杨存在心肌缺血情况，与感冒病毒感染损伤心肌有关，予服用处方药“万爽力”以治疗心肌缺血、保护心肌。其后几年中，孙杨在大运动量训练后偶尔会出现胸闷、心悸不适等症状，孙杨均按照医生的建议服用“万爽力”，症状改善明显，对心脏的保护也较为理想。

据浙江省人民医院心内科主任医师屈百鸣介绍，“万爽力”是心血管专科医生治疗心肌缺血症状的常用药物，主要成分就是盐酸曲美他嗪。

为何阳性事件过了半年才公布？

按照反兴奋剂规定，在兴奋剂检测A瓶样品出现阳性结果情况下，运动员还有开启B瓶和参加听证会的权力，这一过程最长可达40天左右，如果运动员因为收集证据等原因要求延期听证，那么这一过程可能要超过3个月。

针对孙杨的阳性事件，反兴奋剂中心解释说，中国游泳协会对孙杨做出处罚决定时，恰逢南京青奥会，之后又是仁川亚运会。反兴奋剂中心不仅参与了这两个大型运动会的兴奋剂检查和检测工作，还承担全国各省（区、市）运动会的委托检查，二、三季度检查数量高达9900例，相关检查、检测统计数据近期才完成，根据惯例予以公布，符合世界反兴奋剂规定。

不久前，马来西亚羽球名将李宗伟也出了兴奋剂检查阳性事件，在仅仅有A瓶结果情况下，当地反兴奋剂机构将情况透露给媒体，这违反了规定，侵犯到运动员隐私。

孙杨的过失在哪里？

运动员接受兴奋剂检查时需要说明曾经或者正在使用何种药物治疗伤病，以防出现阳性结果后被“误判”。但无论是孙杨还是队医巴震，都未能在药检时声明用药情况。

对此情况，浙江省游泳协会相关负责人在接受新华社记者采访时表示，在今年1月1日之前，曲美他嗪并没有出现在世界反兴奋剂机构的《禁药清单》上，2014年1月1日起，此药被列为赛内禁用，但平时仍然允许使用。

该负责人透露，5月16日，孙杨在参加全国游泳冠军赛暨亚运会选拔赛期间再次出现了胸闷、心悸不适等情况。当时，由于相关业务管理部门对《2014年禁用清单》的学习、解读工作没有及时进行，工作人员对“万爽力”已被列入赛内禁止使用目录的情况不了解，仍遵照医嘱按照以往的方法让孙杨服用了“万爽力”。

结果在5月17日接受赛内检查中，孙杨的A瓶尿样中被发现存在曲美他嗪。

处罚期为何是3个月？

反兴奋剂中心副主任赵健解释说，在今年7月举行的听证会上，运动员提供了清晰而有说服力的证据，证明使用药物为治疗目的，而不是提高运动表现。这符合世界反兴奋剂机构减免处罚的标准。孙杨在这次事件中并没有完全尽到注意的义务，对阳性发生有过失，但并非重大过失、疏忽，因此判定禁赛3个月比较合理。



孙杨(资料图片)

孙杨：震惊 沮丧 有压力

孙杨因兴奋剂检测呈阳性但3个月禁赛已期满的消息24日被公之于众。这位奥运会游泳冠军表示，这一事件让他“震惊沮丧”，但同时让他更加意识到反兴奋剂工作的重要性。

“我一直认为，在泳池中就要凭自己的实力来取得成绩，在多年的训练和比赛中，我经历了无数次的兴奋剂检查，不论是在国内国外，赛内赛外都没有出现过兴奋剂违规问题，”孙杨表示。“这次事件让我震惊沮丧，感受到了巨大的压力，同时也让我更加珍惜自己的运动生命，认识到反兴奋剂对我们运动员的重要性。我本人将深刻接受教训，刻苦训练，用实际行动和好成绩来回报支持、关心、爱护我的人！”

而浙江省游泳协会的相关负责人也表示，孙杨作为一名专业运动员，平时均有较强的反兴奋剂意识，多年来，孙杨接受药检的次数比一般运动员多许多，从未发生违规现象。此次孙杨误服药品事件，暴露出协会在反兴奋剂管理工作中的疏忽和不足，教训深刻。协会将通过进一步完善防反兴奋剂管理制度，形成齐抓共管、层层落实的工作局面，严防兴奋剂违规事件发生。

“心脏不适”还能游多久？

孙杨心肌缺血对其运动生涯影响如何？即将年满23周岁的孙杨还能游多久？

2008年11月，孙杨因感冒后出现了胸闷、心悸不适等症状，专家会诊之后认为孙杨存在心肌缺血情况，与感冒病毒感染损伤心肌有关。何为心肌缺血？浙江省人民医院心内科主任医师屈百鸣介绍说，心肌缺血是指心脏的血液灌注减少，导致心脏的供氧减少，心肌能量代谢不正常，不能支持心脏正常工作的一种病理状态，是中老年人的常见病和多发病。

屈百鸣表示，由于孙杨的心肌损伤是在感冒后引发的，心肌同位素扫描显示局部灌注差，很难痊愈，只能通过药物改善，达到保护心脏的作用。

“就像手或者脚受伤，有疤痕的地方供血也会不足一样，对身体不会造成太大影响。”屈百鸣说。

去年11月份，孙杨由于一系列违纪事件被浙江和国家队双双处以“三停”处罚，直到今年4月份才解禁复出。尽管期间孙杨的训练并没有中断，但训练量和正常时不可同日而语。为了备战亚运会选拔赛，久疏战阵的孙杨在训练期间再次出现胸闷、心悸不适等状况。业内人士分析认为，由于孙杨长时间未系统训练，突然加量导致心肌缺血实属正常，“就像正常人剧烈运动之后也会觉得心脏不舒服。”

12月1日，孙杨即将年满23周岁，可以说开始进入到职业生涯的黄金期，不出意外，里约奥运会上我们还能够看到孙杨的身影。然而对于孙杨来说，决定其能够游多远的或许不是身体，而是心理，如何尽快摆脱各种“负能量”，将人们的注意力重新拉回到泳池才是关键。

本版稿件均据新华社