

## 你相信种植牙比固定义齿的性价比高吗？



牙齿缺失后,不仅会造成咀嚼功能减退、发音功能障碍,而且会引起牙齿移位、伸长,失去正常邻接关系,进而食物嵌塞,甚至影响胃肠道的消化功能。因此,牙齿缺失后,应当及时制作义齿予以修复。

传统的修复方法包括活动义齿和固定义齿两大类。前者患者可自行摘戴,对基牙牙体组织切割损伤较小,易于清洁。但咀嚼功能较固定义齿差,且体积较大,初戴有异物感。后者主要是固定桥,患者无需摘戴,而且固定桥体积小,舒适方便,咀嚼功能效果良好。但需要磨削邻牙两侧的邻牙(即缺失1颗牙将需要磨削前后2颗牙,共镶3个单位的假牙),对牙体组织损伤较大。

烤瓷牙是目前最常见的固定义齿技术,就是用金属做成套,再在金属套表面熔附上形态逼真的陶瓷材料,这样套在磨削好的牙齿上,既美观又牢固。随着技术进步,现在不用金属内套的全

瓷牙渐渐取代了烤瓷牙。全瓷牙的优点是比较透明美观,避免了金属的毒副作用。同时,全瓷牙多采用计算机辅助设计和制作,使义齿制作迈向了高科技之路。

固定义齿作为单个牙的保护性套的优点毋庸置疑,但是,在缺一颗牙时,做固定义齿,就需要磨削两侧的健康邻牙。也就是说,缺一颗牙,就要做三颗牙,而且需要损伤两颗健康牙。这就需要三思而后行了。如何避免这种损伤呢?种植牙就是一个选择。种植牙是在缺牙处骨内植入人工牙根,人工牙根与骨结合牢固后,在人工牙根上制作假牙,这样就避免了磨削两侧的健康牙。人工牙根种植成功后,一般终生不需更换,但上部的假牙使用若干年后,可能需要更换或修理。此外,种植牙能够修复无法用固定或活动义齿修复的情况,比如,当最后一颗牙齿缺失时,无法做固定义齿,种植牙就是最好的选择了。

从经济的角度而言,种植牙也比较合理。固定义齿使用一段时间后需要完全更换,而种植牙可能经修理即可,即使需要更换,也仅仅是更换人工牙根上的假牙,与两侧的邻牙无关。所以从长远的角度来看,种植牙不见得就比固定义齿贵。

宁波口腔医院专家门诊主任、资深口腔专家、副主任医师、口腔修复学硕士 周屹立

## 三叉神经痛反复发作怎么办？

三叉神经痛多发于中老年人,发作时表现为面颊、上下颌、及舌部明显的剧烈电击样、针刺样、刀割样或撕裂样疼痛,持续数秒或1-2分钟,突发突止,间歇期完全正常,严重病例可出现面部抽搐,痛性抽搐。随着病程迁延,发作次数增多,间歇期缩短,甚至为持续性发作,很少自愈。患者主要表现为疼痛、面色憔悴、情绪低落。

颅痛宁颗粒由黑龙江省济仁药业生产,是治疗三叉神经痛的国药准字号

中药,获国家发明专利ZL200410013636.6;颅痛宁颗粒能温通散寒,活血止痛。用于寒凝血瘀所致的三叉神经痛,症见侧头部,面额部,唇舌及齿槽发作性疼痛都有确切的治疗效果。5盒一疗程,市内免费送货,省内免费邮寄货到付款。

咨询电话:0574-81197576  
经销地址:宁波;信谊药店(解放南路55号)

国药准字B20040012 黑药广审(文)第2014040046号

## 白发不用染,一梳变黑发

卖疯了,特方便,每月仅需梳黑一次,无效全额退款

传统染发剂只能做表面功夫,就像刷油漆,虽然表面上是黑了,其实里面依然是白的,几天时间白发又长出来,总是不停地染发,长时间使用化学染发剂,会直接导致白发越染越多,造成脱发,甚至危害身体健康。因此,解决白发问题,不能像割韭菜一样,白了染,染了再白,关键是从根源上解决白发问题。

水晶首乌王黑发素(生态型),是以天然名贵中草药何首乌、五贝子、人参、灵芝等为原料,含一种“首乌酶”的物质和多种天然中草药有效成分,具有自然黑发、长久黑发和滋养黑发的作用。适合于中年须发早白、老年性白发、青少年白发、花白发等各种原因引起的白发。

广大白发朋友可到宁波首乌王黑发中心免费试用,先试后买更放心。

## 骨质增生 滑膜炎 半月板损伤

关节退变“疼痛、僵硬、积水”有妙方

郑州寸草心生物科技有限公司生产的远红外关节痛消贴特别适用于关节退变引起疼痛等症,该产品为外用黑膏贴剂,使用方便且不易过敏,畅销宁波8年,经得起考验和对比,在专业人员指导下使用效果更好,按疗程使用更有利于康复不易复发。

特别提醒:请认准【仙草骨痛贴】到指定药店购买,一个疗程15天根据病情轻重需5~10盒,心存顾虑患者可先买3盒体验,有效按疗程治疗,无效退药退款!

骨科咨询:6891820 27857004

市区免费送货、外地邮寄,货到付款

特约经销:宁波市第六医院对面莱多特专销(中山东路1080号),宁波市第一医院新大楼南镇明药房(镇明路424号)

8年品质值得信赖,“感恩节”回馈新老顾客,11月25日-30日买5送2,10送6,20送15,按疗程购买每盒优惠20元另送价值158元磁疗护膝一对。

【注册号】豫食药监械(准)字2014第2260215号

请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用!

豫械广审(文)第2013100034号

## 洗牙真的会伤牙齿吗？



随着大众媒体的积极宣传,人们提高了对口腔健康的重视程度,以及对口腔卫生知识的关注度。在口腔保健行为中,与刷牙相比,定期洗牙更是不可忽视的,但很多人对洗牙还存在很多误区。

问:为什么要洗牙?

答:洗牙就像口腔大扫除,而每天两次刷牙,则是每日小扫。洗牙的同时,医生可以及时发现那些初发的、患者没有感觉的龋齿,并提出治疗建议。洗牙更能有效预防牙周病的发生与发展。

问:为什么洗牙后牙齿会更酸、更松动、牙缝会更大?

答:这些并非洗牙本身所导致的,真正的原因还是牙结石的存在。它附着在牙颈部、牙齿间,像夹板一样把牙齿暂时固定,形成“假性保护”,长期的牙周炎症导致牙床骨被破坏吸收,造成牙

周萎缩,牙根暴露。但是由于牙结石的“保护”,增宽的牙缝、暴露的牙根等都被牙结石所覆盖,酸、甜、冷、热刺激不到牙根,一旦牙结石被清除,所有的问题都出现了。

这些由于洁治后去除了牙结石的“假性保护”而引起的不适,一般在一两周后渐渐消退。洗牙后,可以选用抗过敏牙膏刷牙。因牙龈炎症消退、恢复健康,附着在牙根部的牙周结缔组织就会更稳固,牙齿也就再次恢复了牢固。

问:洗牙会伤害牙齿么?

答:一般来说,牙齿表面的牙釉质、牙骨质是非常坚硬的,无论是手工机械洁治还是超声洁治,适当的力量或强度就可以轻易地清除牙石,不需要强力清除。所以,对牙齿不会有伤害。

问:一次洗牙后是否要经常洗牙?

答:正常情况下,建议每6~12个月清洗一次,能有效预防口腔疾病的进一步发展。同时还要掌握正确的刷牙方法和使用牙线,能更有效地预防牙结石的形成。

宁波市鄞州区口腔医院  
综合科 陈邵峰

## 肿瘤病友康复经验交流暨科普公开课周六举行

得了肿瘤怎么办?肿瘤病友如何降低复发和转移的概率?一些已经康复很多年的肿瘤病友有没有一些好的经验和体会?本着促进肿瘤病友之间交流、加强肿瘤科普知识宣传的目的,本周六上午,来自我市部分康复肿瘤病友和特邀资深肿瘤专家将欢聚一堂,从病友和

专家的不同视角,全面科学地解读肿瘤病友如何认识肿瘤、战胜肿瘤,有兴趣的肿瘤病友或家属可以报名参加。

特别提醒:因场地有限,需要参加交流活动的病友请务必提前电话预约,发病在两年内的肿瘤病友优先参与。

预约电话:(0574)87237115 87237117

## 上海知名整形专家双休日来甬服务

为满足广大爱美人士的需求,应宁波江北徐建国美容医疗盛情邀请,上海第九人民医院原业务副院长、整形外科主任钱云良教授,中华医学会美容分会技术组长、上海第九人民医院整形激光科主任陈锦安教授,将于11月

29日—30日在该院举办整形美容免费咨询活动。

届时,专家将为您讲授颌面部的整形美容、生物除皱、年轻化美容、体型雕塑、整形手术失败后修复、激光祛眼袋、祛斑、胎记、疤痕等有关整形美容方面的知识。

## 保护好身体的八个部位不受凉

您就能度过一个温暖的冬天

人体有8个部位最怕冷,对它们进行保暖防护尤为重要,只要方法得当,就能度过一个温暖的冬天。

双脚。脚是全身最怕冷的部位,“脚冷则全身冷”。肾和脾胃的经脉都起源于脚,但由于双脚距离心脏最远,血液流经的“路程”最长,血液供应往往不足。自身热能不够,就要求助“外援”,最好的办法是每天用热水泡脚,促进周身血液循环,使全身都暖和起来。

腰部。腰部第二怕冷,它是肾之腑,肾喜温恶寒,一旦它觉得冷就会立刻“闹情绪”,男性会腰酸腿软,阳痿早泄,女性则容易月经紊乱、痛经等。因此,无论男女天冷时一定要穿中长外衣,不要让腰部裸露。

头部。头为一身之主宰,诸阳所会,百脉相通,一旦受到寒邪侵袭,易引发感冒、鼻炎、头痛、牙痛、三叉神经痛等。头部还是最不善于留住热量的部位。研究发现,静止状态不戴帽子的人,在气温15℃时,头部散失的热量占人体总热量的30%,气温4℃时,占60%。所以,天越冷越要给头部保暖,冬季外出一定要戴帽子,最好是能盖住前额的。

脖子。颈部是人体的“要塞”,上承头颅,下接躯干,还是咽喉要道,更是心脑血管的必经之路,这使它“身体”格外娇贵,一旦受寒,颈椎病、咽炎、脑血管病就会接踵而来。冬天最好穿立领装,尤其是老人,外出一定要戴围巾,对预防高血压、心血管病有好处。

膝部。膝部受凉可导致关节局部肌肉和血管收缩,引起关节疼痛。保护膝关节的关键是保暖防寒,戴上护膝,或选择膝部加厚的毛裤,注意运动不要过量



耳朵。耳朵体积小,接触空气的面积大,热量很容易散发。外加耳朵皮肤薄,耳廓缺少皮下脂肪的保护,极易长冻疮。因此外出一定要给它们“穿上”保暖外衣,可以戴上耳包,或用宽大的帽子、围巾遮住耳朵。

鼻子。鼻子也经常裸露在外,如果鼻黏膜接触冷空气,黏液分泌会减少,毛细血管会变脆,鼻子的“屏风”作用就变差,从而导致病菌进入肺内,增加呼吸道感染的几率。外出时戴个纯棉口罩,但最好不要用围巾遮挡,以防上面的细菌或织物纤维进入鼻腔。

背部。背为阳中之阳,如忽视背部保暖,易受风寒之邪入侵,耗伤人体阳气,导致免疫功能下降。冬天最好加穿一件棉背心或毛背心,天气好的时候,别忘了给后背晒个“日光浴”,热流会让全身舒服。

此外,冬季御寒的外衣还应有防风性,可选呢绒、皮革质地的服装;内衣要柔软、吸湿、透气,以利保温、干燥;对易于长冻疮的部位,如手、耳朵和鼻子,平时应该经常活动或按摩。

盛时文/摄