



天气·表情

昨天雨后,中山公园的草坪上满是落叶。

记者 许天长 摄

## 与你聊天

## 今明天气多云为主 一股较强冷空气下周来袭

□记者 陈胜男

前天夜里开始影响我市的冷空气带来了降水,也打压了气温。昨天市区最高气温14.3℃,比起前一日27.9℃足足回落了近14℃,不过以日平均降温幅度看,这股冷空气带给宁波的降温幅度是4℃—5℃,也只能算是一股中等偏弱的冷空气,只不过前期天况好升温明显,以至于体感会觉得降温较明显罢了。而等雨一停,阳光再露脸,气温又会有所回升。

据市气象台预报,今天我市多云到晴,明天多云。今明最高气温又开始回升,市区今天18℃,明天20℃;不过这两天的最低气温却是下降的,明天将低于10℃。

上周宁波的天气比较平稳,基本都是晴好天气,气温也很适宜。本周的天气舞台波澜起伏,时雨时晴尤为善变。预计,明天起受西南暖湿气流的影响,云系增多,夜里雨水又将来袭,不过这次降水并不会带来气温的明显起伏。

从时间上看,甬城距离常年11月28日的人冬时间越来越近了。不过市气象台的专家预计,这周宁波是入不了冬的,因为日平均气温尚未低于10℃。

不过,这个月底至下月初,我国可能迎来今年下半年的第一场寒潮,降温幅度明显。中央气象台预计,25日至27日较强冷空气自西向东影响我国北方大部地区,带来大风降温及雨雪天气,北方将迎雨雪大风,局部地区降温12℃—16℃。尽管这股冷空气南下还有些时日,到宁波可能已是下月初前后了。

## 微提醒

## 火车票预售时间昨起恢复 12月10日起杭甬高铁提速

昨天起,铁路部门恢复发售12月10日及以后车票(杭长高铁及开行日期另定的列车除外),互联网购票、电话订票预售期为20天(含当天),各铁路代售点窗口预售期为18天(含当天)。今天,旅客通过互联网购票、电话订票可买到12月15日发出的火车票。

12月10日全国铁路将实行新运行图。调图后,杭甬高铁上运行的列车普遍提速。宁波到杭州高铁列车平均提速4分钟,最快一趟只需46分钟;宁波到绍兴高铁列车平均提速3分钟,最快一趟30分钟。

当前,铁路部门尚未公布12月10日后的新运行图,但部分新运行图时刻在铁路12306官网上已经可查。

如今的运行图中,宁波到杭州

(包括杭州站和杭州东站)一天81趟列车,最快的一趟是G7568次,中途不停靠,全程50分钟。实行新运行图后,最快的一趟仍是G7568次,中途不停靠,全程46分钟。

初步统计,实行新运行图后,宁波到杭州D字头动车列车平均提速2分钟,G字头的高铁列车平均提速4分钟。

据了解,列车提速后,票价并没有发生变化。

业内人士说,全程时间缩短的原因一是宁波站到庄桥站之间的行车速度加快,动车和高铁列车由原先的全程11分钟压缩到9分钟。二是列车庄桥站到杭州南站这段运行时间也有相应压缩。

需要注意的是,宁波到杭州的普通列车并不走杭甬高铁,所以12月10日以后K字头列车从宁波到杭州的时间基本没有缩短。

吴明京

## 微发布

## 鄞江“十月十”庙会本周六开街

11月29日,一年一度的鄞江“十月十”庙会即将正式开街。据了解,今年鄞江“十月十”庙会将持续4天,开街仪式包括各类民俗表演、“美丽鄞江”之第二届道德之星揭晓等活动,还可以参观非物质文化遗产展示会、商贸物资交流展销会和四明山

特色农产品展销会,可以到晴江岸参与皮划艇比赛,到养正堂感受闻海平老师的走书专场表演,晚上还有本地文艺团队带来的广场文艺晚会。12月1日一早还有民祭它山堰功臣的活动。

边城雨 石婉玲

## 海曙将集中整治洗车行业违规排污

昨天,来自海曙区五水共治办的消息,该区目前排查出存在违规排污的“四小行业”共1022家,700余家已完成整改。该区在整治小餐饮

企业违规排污基础上,将对辖区内违规排污的洗车行业开展整治行动,通过3年整治行动,实现区域内河污染源全部截断。

周科娜 张黎升 蔡晓丰

## “天一讲堂”周六讲甬上才女苏青

11月29日下午2时,文艺民俗学博士、宁波大学国际交流学院教授毛海莹将做客市图书馆“天一讲堂”,带来一场主题为《绽放的民俗

之花——甬上才女苏青》的讲座。感兴趣的市民可前往市图书馆一楼服务台免费领取入场券。

金晓 洪敏

## 周末有公益旅游相亲活动

11月29日,鄞州区风景旅游管理局、共青团鄞州区委将主办一场公益旅游相亲活动,内容为在天童

寺景区通过徒步的方式交友。凡是大专以上学历,22至35周岁的单身青年都可以报名参加。

罗湘波

## 关于2014年第一届“日月杯”太白湖国际越野赛的交通管制公告

由鄞州区人民政府、宁波市体育局、宁波市长跑协会主办,东吴镇和区体育局承办的第一届“日月杯”2014年太白湖国际越野赛,将于11月29日在鄞州区东吴镇举行,为确保此项活动安全、有序、顺利的进行,根据有关法律法规规定,现决定对东吴部分道路和区域进行交通管制,公告如下:

## 二、管制时间:

2014年11月29日(星期六)上午8时-12时。

## 三、管制措施:

禁止一切机动车(包括公交车)、非机动车在上述路段通行和停放。请受此影响的各相关单位、个人选择好绕行线路和出行时间。

交通管制期间,过往车辆和行人请按现场执勤公安民警的指挥,遇有现场公安民警指挥与本公告内容不一致时,以民警指挥为准。越野比赛期间带来的道路交通影响,请社会各界和广大市民给予理解和支持。

特此公告。

鄞州区人民政府

2014.11.26

专利号: ZL201220207642.5

## 近视控制专用镜新标准宣布

### 落后近视镜, 害了孩子的眼



优倍视爱眼大使: 徐娇

即整个周边的光学度数比中心区略低,这样就保证了在矫正敏锐中心视力的同时,也将周边的视觉影像清晰的落在视网膜上,避免了视网膜离焦,阻止了眼球被迫拉长,控制了近视的加深!

### 青少年近视控制专用镜 控制度数不加深

优倍视的第一个佩戴者是曾与周星驰共同主演《长江七号》的徐娇(宁波籍),笔者采访她时,她一脸兴奋“戴着优倍视眼镜,看书学习时间再多,眼睛也轻松自然,一点也不觉得疲劳,现在一年多,度数不但没涨,反而降了!”

大多数的佩戴都表示:戴上优倍视,眼睛轻松不易疲劳,酸胀感消失了,佩戴优倍视眼镜一年左右,度数得到了控制,视力越来越好了。

**特别提示:**为了让宁波8-18岁的近视孩子早日实现“控制度数,提升视力”的目标,宁波优倍视视光中心特开展为期一个月的专项体验活动,让孩子的视力提升2行,期间免费使用青少年专用学习光源,帮助家长制定科学的近视防控方案。

电话: 0574-83899477

地址:宁波店(海曙区碶闸街58号,都市仁和908室),北仑店(长江路272号),镇海店(沿江西路56号)象山店(丹峰东路47号)

现在家长都在问!我家孩子的近视度数到底能不能控制的住?找谁能控制的住?怎么样才能控制的住?这不是钱的问题!敬请关注宁波广播电台90.4隆重推出的《近视防控1+1》,每天早上7:00-7:30。

### 好眼镜决定孩子的好未来!

现在的孩子,学习繁重,用量大,手机电脑更是伤眼睛。经常会眼干、眼累、眯眼睛,导致记忆力差、学习效率低!许多家长抱怨:一查视力,度数又涨了!给孩子配副眼镜吧,但让家长心痛的是,孩子戴上眼镜不但没有控制度数,反而每年增长50度到100度。

### 眼球被拉长1毫米,度数就上涨300度

725年前,意大利的阿尔马托发明了第一代单焦点眼镜,解决了近视看远看清的问题,但长时间的聚焦看近,就会导致睫状肌紧张,眼疲劳加剧,导致近视度数加深。在视光学技术发达的欧美日等国家,近年来已经淘汰第一代近视镜,开始推广针对青少年专门研制的近视控制镜——全焦近视镜。2012年,在我国眼视光界也开始了对该技术的运用和推广,据悉这款名叫优倍视的近视控制专用镜,采用德国“周边视网膜远视性像差消解”技术,

2014年南京青年奥运会眼镜行业唯一入选品牌