

秋冬季护肤 早晚各有要求

秋冬季节,气候寒冷干燥,不仅使身体出现不适,皮肤面对气候变化,同样会出现各种状况。其中困扰众多人群的皮肤问题便是皮肤干燥、水分不足。那么在秋冬季节,我们应该怎样去补水护肤呢?一起来了解下吧。

日间护肤: 1.每天早上洁面之后,要做好基础的护肤工作,在这个过程中至少要使用三个保湿产品,例如,爽肤水,保湿乳、霜等,补水工作就应该从清晨做起。爽肤水能收细毛孔、平衡肌肤酸碱度、为肌肤保湿,可以倒在化妆棉上轻拭,可抹走多余死皮。保湿乳、霜为肌肤补充水分,同时保持肌肤水凝娇嫩,此外它也提供一层保湿膜,防止水分流失,令肌肤看起来更年轻更溜滑。

2.每天多喝水也是皮肤补水的基础做法,一天最少喝足8大杯水,外出的时候要多喝水来补充皮肤能量。多喝水可以促进新陈代谢,主要对脸部皮肤起到

保湿效果,去除粉刺印痕。

下面跟大家普及下饮水的4个最佳时间: 第一,早晨刚起床,此时正是血液缺水状态。

第二,上午8时至10时左右,可补充工作时间流汗失去的水分。

第三,下午3时左右,正是喝茶的时刻。

第四,睡前,睡觉时血液的浓度会增高,如睡前适量饮水会冲淡积压液,扩张血管,对身体有好处。

夜间护肤:

1.夜间护肤,要特别注意眼部、唇部的补水保湿;睡觉之前涂好有保湿润泽功效的眼霜和唇膏,这样,在晚上也能维护皮肤,不会容易发生皱纹。

2.由于晚上容易缺水,因此在睡前两个小时可以喝点水,但切记不要在睡前喝,这样第二天会引起双眼的浮肿。

3.夜晚为了让房间不会那么干燥,可在房间内放一台空气加湿器。依据室内的温度来调理适宜的数值,让皮肤整晚都保持水嫩的状态。

腰间盘突出 颈椎病 骨质增生

颈、腰腿“疼痛、僵硬、麻木”有妙方

郑州寸草心生物科技有限公司生产的仙草活骨膏远红外腰痛消贴特别适用于颈腰椎退变引起疼痛等症,该产品为外用黑膏贴剂,使用方便且不易过敏,畅销宁波8年,经得起考验和对比,在专业人员指导下使用效果更好,按疗程使用更有利于康复不易复发。

特别提醒:请认准《仙草活骨膏》到指定药店购买,一个疗程15天根据病情轻重需5~10盒,心存顾虑患者可先买3盒体验,有效按疗程治疗,无效退药退款!

八年品质值得信赖,感恩节回馈新老顾客,11月27~30日买5送2,10送6,20送15,按疗程购买另送价值158元磁疗护腰一副。市区免费送货,外地免费邮寄,货到付款骨科热线:0574-66891820 27859198 特约经销:宁波市第六医院对面莱多特专销(中山东路1080号),宁波市第一医院新大楼南镇明药房(镇明路424号)

【注册号】豫食药监械(准)字2014第2260216号 请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用! 豫械广审(文)第2013100036号

宁波高新区人才住房可以申购啦

宁波高新区“江南景苑”人才住房位于高新区丹桂路,以小高层、高层为主,建筑面积98平方米—146平方米,销售均价为7980元/平方米,具体实行“一房一价”。凡在高新区企业工作、宁波城区无房、硕士以上学历或大专以上学历且所在企业符合一定条件的个人,均可由所在单位统一组织申购。集中看房时间为每周二、周四下午。具体可登录http://czj.nbhtz.gov.cn/(通知通告栏)了解情况。

咨询电话:87916028 87911367

国内知名专家双休日来明州医院服务信息

本周六(11月29日),上海市胸科医院胸外科赵洋博士、西南整形外科医院整形外科戴霞博士;本周日(11月30日)西南整形外科医院整形外科戴霞博士、上海

长海医院皮肤科陶苏红副主任医师来明州医院服务。时间是:赵洋上午9:30开始,戴霞上午8:30开始,陶苏红上午8:00开始,欢迎有需要者前往。

职场纵横 81800018.87321099 各类招聘

诚聘 销售精英5名、主管3名、业务助理2名

租售 兴宁路350m²大食堂转让

厂房出租 位于栎社34省道旁1-3楼3100m²

房屋出售 (1)联丰西路(古庵村段)占地11亩,房16000m²,价3500万

生活资讯 81800018.87321099 家教培训

商务资讯 81800018.87321099 车辆信息

设备出售 利时日用品现有成型机

千鼎清债 全国受理 成功收费 咨询热线:0574-88009816

聘年薪百万不是梦 挑战高薪,挑战自我13616582286

诚聘 驳箱车队聘调度、机务、统计兼文员各1名

厂房出售 位于慈城工业区,占地8亩,厂房3500m²

房屋出售 (1)中农信国际大厦写字楼32层

上门来家教 82387378 初高中在职教师试听87951113

好消息!12月3-9日 特邀北京专家莅临本店

虎帮清债 专业清理:个人欠款、公司贷款、工程款

人保培训中心招聘 清洁工、厨师若干 工作地点:鄞州下应

诚聘 待业人员及管理干部 工作时间自由,上半天班

厂房仓库 土地 江东豪装棋牌室1000平米转让

虫草店转让 现有冬虫草专卖店整体转让

厂房出租 镇海蛟川镇骆路路陈家村,2800m²

家电维修 惠尖专业维修空调彩电87792460

搬家搬厂 新天地搬家搬厂空调87935917

豪鑫清债 合法清理:借款、贷款、工程款 全国受理 成功收费

待聘 本人从事中型企业管理十八年,具有一定的管理理念

仓库出租 联丰路与机场路交界处有仓库约二万平方

厂房出租 位于彩虹南路148号一二楼沿街店面

厂房出租 位于通途路旁(小港丁家村),占地13亩

便搬家搬厂 87662211 快捷专业搬家87907772

征婚交友 股票配资 18069012798 代办大额消费卡13386604929

调查咨询 神州调查87289267 民事取证、商务、打假、寻人调查

合法清债公司 快速追讨个人欠款、货款 合法注册,不成功,不收费

九州清债 特快追收各种:货款、借款、工程款、周期短、速度快

华茂学校食堂招聘 接待员2名,要求女性 服务员4名,要求女性

店面出租 位于彩虹南路148号一二楼沿街店面

厂房出租 位于通途路旁(小港丁家村),占地13亩

厂房出租 位于彩虹南路148号一二楼沿街店面

便搬家搬厂 87662211 快捷专业搬家87907772

征婚交友 股票配资 18069012798 代办大额消费卡13386604929

调查咨询 神州调查87289267 民事取证、商务、打假、寻人调查

合法清债公司 快速追讨个人欠款、货款 合法注册,不成功,不收费

九州清债 特快追收各种:货款、借款、工程款、周期短、速度快

招聘公交驾驶员 因公司发展需要,需招聘大客驾驶员50名

店面出租 位于彩虹南路148号一二楼沿街店面

厂房出租 位于通途路旁(小港丁家村),占地13亩

便搬家搬厂 87662211 快捷专业搬家87907772

征婚交友 股票配资 18069012798 代办大额消费卡13386604929

调查咨询 神州调查87289267 民事取证、商务、打假、寻人调查

合法清债公司 快速追讨个人欠款、货款 合法注册,不成功,不收费

九州清债 特快追收各种:货款、借款、工程款、周期短、速度快

康耀投资 咨询有限公司 地址:联盛广场C区 电话:13777001105

海达建设诚聘 一级建造师(市政、土建有B证),要求全职

厂房出租 位于鄞州区首南街道明光路与李花桥路交叉口

酒店宾馆办公楼出租 位于鄞州区首南街道明光路与李花桥路交叉口

便搬家搬厂 87662211 快捷专业搬家87907772

征婚交友 股票配资 18069012798 代办大额消费卡13386604929

调查咨询 神州调查87289267 民事取证、商务、打假、寻人调查

合法清债公司 快速追讨个人欠款、货款 合法注册,不成功,不收费

九州清债 特快追收各种:货款、借款、工程款、周期短、速度快

腾飞投资 咨询有限公司 地址:嵩江东路 电话:13082978999