

种植牙的那些事儿(四) 种植牙技术成熟吗?(中)



由于长期以来的失败经历,学术界对纯钛种植牙的效果普遍持怀疑态度,就算在欧洲,也未能进行大规模的推广应用。在美国,更是应者寥寥。这一局面,一直到1982年,即Branemark教授发现骨结合理论30年之后,才扭转过来。

1982年,加拿大多伦多大学的Zarb教授组织了一次关于种植牙的专题学术会议,在这次会议上,Branemark教授报道了骨整合理论大量的基础研究工作,以及长达17年的临床成功病例。来自世界各地,特别是北美的学者们都震惊了,终于开始正视并接受纯钛种植体和骨整合理论。这是现代口腔种植学发展史上的第一次革命。它也被公认为口腔医学史上的为数不多的突破性进展之一。

1982年至今的三十年,是现代口腔种植学快速发展的黄金年代。各国学者在骨整合理论的基础上,进行了大量的、全方位的研究,种植相关专业文献数量成几何级数增长,种植牙成为了口腔医学研究中绝对的热点和前沿。大量的商业化种植牙系统应运而生,它们各

有特色,百家争鸣。到了今天,全球范围内的种植牙系统已经超过200个。

在这里,不得不提一下Straumann种植系统和国际口腔种植学会(ITI)。瑞士Straumann公司创立于1954年,原来致力于生产精密钟表配件,1974年开始生产纯钛种植体,全球第一枚一段式种植体,就是这家公司生产的。Straumann种植体具有业内权威的表面处理技术,和骨组织结合的强度和速度在业界首屈一指。2003年推出了SLActive亲水性种植体,其骨整合时间缩短到了其它种植体的1/3-1/2,患者植入这种牙根后仅需要3-4周,就能放心用种植牙咀嚼了。更值得一提的是,Straumann公司在科研和教育方面独到的战略眼光,在1980年大力倡导成立了国际口腔种植学会(ITI)。ITI在随后的30多年中,成为了世界上规模大、研究水平高、对口腔种植学发展贡献大的国际性权威学术组织。ITI是绝对独立的国际学术组织,云集了全球相当多优秀的、在各自学术领域极具影响力的专家和学者,给他们提供研究经费,专注于种植牙方方面面的研究。同时,该组织也致力于资助青年学者和培训临床医生,对口腔种植技术的推广应用做出了巨大的贡献。

尚善口腔(银亿时代广场2-8) 贺刚博士
(全国种植病例大赛金奖得主)

本周日有关节保健健康讲座

关节疼痛主要是由关节炎或关节病引起。关节疼痛牵涉范围非常广泛并且种类繁多,主要表现为:膝痛、髓痛、肩痛、肘痛、腕与手部疼痛。我们这次讲座主要针对的是膝、肩、髓、踝等大关节的保健和康复。

在生活中,很多人受到关节疼痛的困扰。而由于人们对关节疼痛的原因不了解,医学知识匮乏,使一些民间流传的土方法被广泛使用,以至于有很多患者不但原来的毛病没治好又添新伤,这是我们最不愿意看见的。江北孔浦社区的杜阿姨,今年63岁,因为右肩关节疼痛每晚都睡不着,相当痛苦,针灸,火罐,中药西药吃了一大堆不见效。听说其他老人肩痛是“肩周炎”通过“甩肩疗法”、“小针刀”、“推拿”疗法好转,她也慕名前往,结果十八般兵器试了一个遍,肩痛不但没好,肩膀反而动也不会

动了。这下杜阿姨急了,到医院做了磁共振检查,诊断是:肩袖撕裂。这种病早期就是因为长骨刺,只要简单处理就能康复的。象山的关师傅是个木匠,长期蹲着干活,有一天突然膝盖不会动了,而且肿得厉害,到一个小诊所看了说长骨刺,吃点药会好的,结果吃了一个月的药吃出个胃溃疡出血,最后来医院诊断是半月板绞索,手术也不复杂。说了这两个例子,其实我们在生活中遇到的何止这两种病人。

源于此,我们必须用自己的知识告诉广大有关节痛和喜好运动的人们,让他们了解自己的关节,了解自己适合哪些运动,了解关节痛了该这么做,了解出现哪些症状了必须就医。让我们共同努力,营造一个保护关节,爱护关节的氛围,还大家一个健康的关节!

讲座时间:2014年12月7日上午9:00
地点:宁大附院门诊四楼会议室

清晨起来,避免犯以下五个错

当你从睡梦中苏醒,起床、吃饭、锻炼,开始一天的生活时,可能在不知不觉中犯下错误,有些错误对高血压患者而言,可能诱发心脑血管事件。

起床太猛 人在睡眠时,血压比较低,刚苏醒时,血压会快速上升,尤其是部分有晨峰现象的高血压患者,起床过快、过猛,可能会造成血压突然升高而引起脑血管破裂等严重疾病。也有部分高血压患者,由于动脉硬化等原因,出现血管运动障碍,如果体位变动过快,容易出现体位性低血压,出现脑供血不足,出现眩晕或是晕厥。建议起床坚持“221”原则,即刚苏醒时,睁开眼在床上躺2分钟,起来后坐2分钟,坐到床边等1分钟再站起来活动。

不爱喝水 清晨的血液比较黏稠,容易形成血栓。起床后,应尽量早喝一大杯温开水,这样能较快稀释黏稠的血液。水10分钟就可通过胃和肠道吸收,进入血液循环,减少中风和心肌梗死的

发生。

解便太用力 晨起时,血压本来就高,如果用力排便,腹压增大,血压会更快地升高,如果患者本身脑内小动脉硬化,一用力就可能发生脑内小动脉的破裂出血。出现大便干燥、排便不畅时,千万别过度用力或屏气。生活中应多吃富含粗纤维的蔬菜、水果等,实在不行应去看医生,使用治疗便秘的药物。

早餐吃太油太咸 不少高血压患者合并有高血脂症,吃得油太咸会使动脉粥样硬化恶化。早餐可以喝杯牛奶或一碗粥,隔天吃个煮鸡蛋,再加份果蔬。

晨练 秋冬季室内外温差在逐渐加大。有些人四五点钟就外出晨练,此时人容易受寒冷的刺激,让早晨本已较高的血压上升更快,从而增加了脑血管意外的可能性。建议大家把锻炼时间安排在下午4点左右。健身操、太极拳、快走等都是不错的锻炼方式。盲目过度锻炼也可能诱发心脑血管事件。
舍韦

钛——口腔修复中的理想材料



钛呈银白色,是一种蕴藏量极为丰富的金属。钛的开发应用是从上世纪40年代末开始的,经过几十年的发展,有“神奇金属”之称。钛也是十分理想的生物材料,在医学领域有着不可替代的作用。

口腔医学尤其是修复离不开金属,如烤瓷牙、活动义齿支架、种植体等。在早期,用来制作义齿的金属主要有镍铬合金、钴铬合金、金合金等。镍铬合金、钴铬合金虽然价格便宜,但是生物相容性差,易引起过敏反应。另一方面,由于材料在口腔潮湿有菌环境中的腐蚀,这些金属会析出离子长期蓄积在人体内,从而危害健康。而金合金虽然强度硬度、耐腐蚀性能适合口腔修复,但其颜色不美观且价格昂贵,难以推广使用。这些问题的存在促使人们寻找生物相容性好、适宜口腔应用的材料。随着研究的深入,钛进入人们的视野。钛的生物相容性极好,不会引起致敏、致癌、致畸。

那么,具体地讲,钛应用于义齿支架、烤瓷牙、种植体都有哪些优势呢?这要从钛的物理、化学、力学性能以及生物相容性谈起。

物理性能。钛属于轻金属,与人的骨密度相似,约为金的1/4,钴铬合金的1/2。钛的强度高,作为义齿支架、基托坚固耐用,尤其是全口义齿的基托,戴用后患者感觉更贴合,固位良好,轻薄且永久不会断裂。钛基托与唾液、黏膜之间的湿润融合性极佳,并且导热性和

导电性极低,因此佩戴舒适。钛在强磁场环境下不会被磁化,戴有钛修复体的,尤其是纯钛烤瓷牙的患者接受CT或磁共振检查时,不会干扰图像,影响诊断。这一点,是其它材料烤瓷牙无法比拟的。

化学性能。钛在常温下,其表面会迅速形成一层致密的氧化膜,使其化学性能稳定,对口腔和人体无细胞毒性,具有强抗腐蚀性和良好的防氧渗透性,因此钛制修复体具有强抗腐蚀性,这意味着在口腔内不会发生金属分解,大大提高了安全性。

力学性能。纯钛力学性能接近金合金,适合冠桥修复及烤瓷牙基底的应用,可摘局部义齿的应用上纯钛支架收缩极低,具有良好的适应性。另一方面,钛合金的强度、硬度较纯钛高,而低于钴铬合金。钛合金由于弹性好,变形、折断均明显低于钴铬合金,适用于义齿支架及卡环的制作,因此比较而言,钛合金更适合于制作可摘局部义齿。

生物相容性。理想生物材料应具有优良的生物相容性和无生物降解性。钛的良好生物相容性在新兴发展的种植牙方面更是得到极大体现。钛的弹性和强度非常接近皮质骨,加之表面稳定的氧化膜,植入骨组织内能与骨组织发生骨性结合,另一方面,钛制种植体表面有高温熔化的钛浆喷涂,形成粗糙表面,亦可增加种植体和骨的接触面积,促进骨生成,产生更好的理化和力学性能。

现代医学技术的核心是医用生物材料的开发,钛是广泛应用于临床的生物材料,在口腔修复领域,它可满足对材料的大部分要求,加之资源丰富,可以说是一种具有巨大开发潜力和应用前景的金属,也是我们医患双方对修复材料的首选之一。

宁波口腔医院
资深口腔专家 副主任医师 张玉军

市老年人助听器听力康复保健中心 2014年感恩回馈新老用户年末钜惠活动

新年的钟声即将敲响,为感谢2014年广大听力患者对本中心大力支持与厚爱,值此新年来临之际特推出“助听器选配年末钜惠活动”德国西门子、瑞士峰力、美国斯达克、丹麦奥迪康等世界知名品牌助听器全面让利4.8-7.8折起。

倾情献礼,凡选配中档以上助听

器均赠送欧姆龙血压计一台。

活动时间:12月1日-31日
咨询电话:27869583 87364250
宁波市听力中心:中山西路2号恒隆中心25楼H(鼓楼东侧)
海曙区听力中心:海曙望京路178号(第二医院南100米)

冬季多吃3种菜 补水还能防感冒

宁波正式入冬了,在这段时间,你可能会觉得皮肤瘙痒,口角眼角干涩,甚至出现皮肤皲裂等身体不适症状。在这个干燥寒冷的季节里,要缓解这些不适症状,补水显得尤为重要!

冬季食物的选择性没有其他季节那么丰富,今天,我们选择补水效果较好的几种,推荐给大家。

1. 萝卜 都说冬吃萝卜夏吃姜,萝卜含水量高达93.4%,是冬季补水的佳品。同时,萝卜还有补气的作用。萝卜的做法很丰富,可以炒菜也可以炖汤。并且,萝卜中的矿物质含量也很高,可以增强人体免疫力,预防感冒。

2. 大白菜 应季蔬菜总有它存在的道理,冬季蔬菜水果的种类不多,为了保证维生素C的摄入,大自然“赐予”了我们大白菜。大白菜中的维生素C含量高达30mg/100g-40mg/100g,在同类蔬菜中属于高含量。维生素C有美容护肤的功效,再加上大白菜水分含量很高,所以大白菜是



冬季必备蔬菜。提醒大家,在烹饪白菜的时候,尽量选择醋溜,因为维生素C在酸性环境中会得到更好的保留哦。

3. 绿豆芽 我们冬天吃肥甘厚腻的东西过多,经常吃绿豆芽可以帮助祛火解油腻。同时,绿豆芽富含的膳食纤维还可以改善胃肠道功能。当然,绿豆本身没有维生素C,但发芽后就会产生。同时,豆芽水分含量也高,可以补水。

盛时/文 张峰/摄