

白领时光 健康生活 靓丽人生

宁波女企业家健康养生俱乐部成立

11月,宁波女企业家健康养生俱乐部在美苑上线,从此宁波有了属于女企业家的健康养生会所,俱乐部专做:健康养生、青春管理、形象设计、美丽定制、服装色彩搭配、亲子学堂、品味沙龙……

- 一、宗旨:为女性塑造靓丽人生,展现成功风采。
 - 二、俱乐部:美的使者,健康专家,青春长驻的创造者。
 - 三、使命:保护健康,塑造美丽,青春长驻。
 - 四、理念:身心先养后护,确保身心愉悦,皮肤白嫩、无雀斑、青春痘、黄褐斑、老年斑,让皮肤白嫩水灵。
 - 五、身材管理:采用国际新潮技术结合传统医学修身减肥,使身材优雅苗条更具女人味。
 - 六、形象设计:发型、服饰、色彩、形体及气场塑造。
 - 七、资源:国内外高素质专家团队,精致化贴心服务,为每个人私人定制专属美丽。
 - 八、目标:让您如同照镜子,了解个人的健康和需求,助您对抗岁月,确保健康美丽,青春长驻。
- 俱乐部依托中国香港、台湾、韩国、瑞士的健康美容养生之道,结合马肖琳20多年专心研究的祛皱抗衰成果,全新启动国际健康养生品牌,配合高素质专家团队,精美极致定制专属个性化美丽。

喜讯:本月由明星年轻化御用专家、形象设计大师、钻石情缘专家、健康养生专家为女企业家全方位塑造美丽容貌、绰约风姿形象。

如果您爱健康、爱美丽、注重形象,喜欢高品质生活,请扫描下方二维码关注我们。

宁波美苑美容保健研究所
热线: 87282006 87364799
鼓楼公园路12号、9号

- 总院: 87282366 中山西路366号
 - 江北店: 87383311 人民路114号
 - 江东店: 87707019 东海曙光大厦二楼
 - 镇海店: 86280868 胜利路鼓西小区(计生委旁)
- 网址: www.nbmyr.cn 咨询QQ: 756686361



美苑微信



马肖琳美丽工作室

接福纳礼迎新年 中科灵芝2014年终特惠开始啦!

1984年,南京中科成立,1998年,中科来到宁波。

为回馈新老客户一直以来的信任与支持,中科灵芝2014年终特惠活动正式开始啦!年度优惠、惊喜抽奖、实惠豪礼,一年一次的感恩钜献精彩依旧,更有30周年“接福纳礼”价格直减的空前优惠,恭迎您的光临!

四重酬宾:A.年终特惠! 中科创新灵芝孢子油、中科灵芝孢子粉等系列产品均实行年度最大优惠。B.惊喜抽奖! 每满1万

元,均可抽奖一次,奖品丰厚,100%中奖。C.岁末好礼! 每满一定额度,即有众多实用好礼相送! D.接福纳礼! 符合相关条件总价即减,实惠看得见。

详情请见店内海报或垂询客服专员。
活动时间:2014年12月1日—12月25日。
活动地点: 中科宁波健康服务中心(开明街396号平安大厦11楼1101室,开明街与中山东路交叉路口)。

详情垂询:87237115 87237116 87237117 87237118

中科灵芝孢子油 专注灵芝研究28年



科学带来健康



南京中科药业出品

本品不能代替药物
不适宜人群:
少年儿童

国食健字G20100316
苏食健广审(文)
第2013120145号

中科灵芝10项核心专利

- 一种富含灵芝孢子油的中药抗肿瘤制剂及制备方法 (PTC国际专利) 201108586-7
- 一种增强灵芝孢子油抗肿瘤疗效的中药组合物ZL 2004 1 0014120.3
- 一种抑制肿瘤的中药复方制剂及制备方法 ZL 2004 1 0065736.3
- 一种抑制肿瘤的复合真菌中药口服制剂及制备方法 (AT) ZL03 1 12703.7
- 一种灵芝孢子的超临界加工方法 ZL 99 1 23952.0
- 一种灵芝三萜类成分的提取方法 ZL 2009 1 0024957.9
- 一种灵芝孢子多糖的提取方法 ZL 03 1 31837.1
- 一种灵芝孢子多糖的精制工艺 ZL 2006 1 0097229.7
- 一种富含三萜类的灵芝孢子油类制剂加工方法 ZL 2006 1 0086075.1
- 灵芝孢子粉片及制备工艺 ZL 2006 1 0040558.8

宁波总店: 中科宁波健康服务中心(开明街396号平安大厦11楼1101室,中山东路与开明街交叉路口)。
垂询热线: 87237116 87237118

不拔甲, 不包甲, 无痛祛除“灰指甲”

祛除灰指甲就像涂指甲油一样简单

得了灰指甲,就像手上埋伏了一个细菌弹,碰到哪里就传播到哪里,别人见了都恶心,自己见了也磕碜,连做饭、洗菜都不敢碰,生怕把细菌吃进肚子里,而且患有灰指甲,不仅自身交叉感染,还易传染给家人。

“一周甲”皮肤抗菌涂剂,是由美国西弗吉尼亚大学医学院真菌实验室协助研制的纯中药浓缩涂剂,对各种真菌引起的指甲变形、变厚、变黄、变黑、萎缩等疑难灰指甲,能迅速清除灰指甲的顽固真菌,还原受损甲床,促进新甲再生,不拔甲、不溶甲、不包甲、无痛苦、花钱少,就像涂指甲油一样简单。美国技术,以超越同类产品的科技优势,领先国内产品数年以上,无论以前您用过什

么方法祛除过灰指甲失败,都不影响“一周甲”祛除灰指甲真菌的神奇效果,治不好的灰指甲请用“一周甲”。

咨询电话:87894396

宁波专卖店:江东区宋家巷176号(兴宁桥东日月星城东门)海曙:信谊药店(解放南路55号)宏昌参药店(解放南路311号)江东:民安药店(民安路521号)维威特惠店(四眼碶街46号)江北:万和大药房(槐树路102号)邱隘:中西大药房(镇中路136号)姜山:老百姓大药房(明山路115号)慈溪:九九大药房(三北大街295号)余姚:东方大药房(阳明东路214号)镇海:太和堂药店(车站路86号)北仑:新城大药房(新大路430号)奉化:长生药店(东门路8号)宁海:华泰中西大药房(气象北路10号)象山:峻景堂药店(丹城建设路111号)

全市免费送货,货到付款。

浙卫消证字(2011)第0050号

皮肤瘙痒难忍有绝招 免费试用,火爆体验中

俗话说:疼不死人痒死人。奇痒难耐,抓破皮,挠出血,打针吃药抹激素,办法用尽痒难止。痒得揪心刺骨,痒得彻夜难眠,痛不欲生。

【博仁堂肤康液】采用多种名贵中草药萃取精华配伍而成,不含任何激素,对引起牛皮癣、体股癣、各类皮炎、湿疹、龟头炎、外阴瘙痒、荨麻疹、皮肤瘙痒及外生殖器感染的森瑟氏淋球菌、金黄色葡萄球菌、白色念珠菌(真菌、霉菌)有极强的抗菌止痒作用,只要抹上肤康液,就能

迅速止痒,被人称为“断痒奇液”。

如果您还在被皮肤瘙痒所困扰,无论是什么原因的瘙痒,可到宁波博仁堂肤康液皮肤健康调理中心免费试用(越痒效果越明显),当场体验肤康液的神奇效果,解除瘙痒痛苦,让你每天看着好。

宁波肤康液免费试用中心地址:江东区宋家巷176号(兴宁桥东日月星城东门)

咨询电话:87894396

全市购二套免费送货,货到付款

一冬不生病的15个秘诀,请您记住!

寒冷的冬季,感冒、咳嗽、气管炎、肺炎等呼吸系统疾病高发,如何有效预防是很多人关心的问题。近日,美国“今日健康”网刊文,从饮食、运动、生活习惯等方面提醒,牢记15个秘诀能助您今冬不生

喝热饮 常喝热饮可预防感冒,还能减轻感冒引起的不适。热饮散发出的气味和水蒸气,能刺激唾液和其他黏液产生,从而缓解呼吸道干燥,增强抗病能力。冬日热饮宜选绿茶、红茶、柠檬水、鸡汤等,可以趁热饮比较烫时,把鼻子伸到距离热饮一拳左右的地方保持呼吸,待不烫口时将其喝掉,这样做可以加强抗病毒和细菌的功效。

吃发酵食品 发酵食品中含有一种益生菌能抑制炎症,控制细菌繁殖。冬天常吃发酵食品可增强免疫力,预防感冒。发酵食品中尤以酸奶防病效果最为显著,最好购买原味酸奶。

嚼口香糖 口香糖不仅能带来清新

口气,还能预防疾病。含木糖醇的口香糖可以防止肺炎链球菌在人体建立根据地,还能降低鼻窦和耳朵感染病毒的风险。

喝绿茶 绿茶中含有的茶多酚能破坏和抑制流感病毒,预防人体感染。

吃深海鱼 深海鱼肉中含有的欧米伽3脂肪酸,可促进人体生成抗击感染的细胞,具有一定防治呼吸系统感染的作用。核桃、亚麻籽等也富含欧米伽3脂肪酸,可适当吃一些。

多吃姜 鲜姜中所含成分可抑制附着于呼吸道细胞上的病毒,能削减其复制能力,从而预防呼吸系统疾病。生姜性温,有解表散寒的作用,可以熬姜汤喝,也可以炒菜吃。

少喝酒 饮酒后皮肤血管会发生扩张,血液循环加快,体内大量热量通过皮肤散失,不仅不能御寒,反而容易感冒。因此,酒还是少喝为妙。

接种疫苗 预防流感最好的办法是接种疫苗,疫苗能激发机体产生抗体,免

受病毒侵扰。流感病毒每年都可能发生变异,最好每年都接种疫苗。一般来说,接种两周后人体才会产生抗体,所以要在流感流行前进行接种。

少摸鼻子和眼睛 生活中习惯用手抠鼻子和摸眼睛的人,比没有这一习惯的人患上呼吸道感染的风险高41%,原因在于病毒会通过鼻子和眼睛进入人体。

勤洗手 经常洗手可有效减少手上的细菌,预防感冒。饭前便后,从公共场所回家后,以及接触钱币、鼻涕、痰液、唾液后,都要认真洗手。洗手时应使用香皂或洗手液,要用流水冲洗。指甲是细菌滋生的温床,要想预防感冒,勤剪指甲也很重要。

保湿 冬天天气干燥,再加上暖气或空调的影响,室内湿度往往不够。而流感病毒喜欢干燥的环境,在干燥环境中繁殖速度更快。因此,冬天时家里最好备个湿度计,湿度过低时打开加湿器或用湿拖把拖地,保持室内湿度在40%~60%。

晒太阳 常晒太阳有助于预防流感

和感冒,这是因为晒太阳利于体内保持较高的维生素D水平,可减少一半感染呼吸系统疾病的风险。成人每天日晒时间以30分钟~1小时为宜,上午10点~下午4点是晒太阳的最佳时间段。

适度运动 任何运动都有预防感冒的作用。运动能刺激肾上腺素分泌,使感冒风险降低27%。中医讲“冬三月,此为闭藏”,运动应适量、轻微,感觉身体微微发热即可,不要运动过量、大汗淋漓,以防伤气,反倒给病毒和细菌乘虚而入的机会。走路、瑜伽、太极拳等运动更适合冬天进行。

练瑜伽 练习瑜伽可以提高人的免疫功能,轻微的拉伸动作有助于预防感冒、流感、肺炎等疾病,还能缓解感冒导致的肌肉酸痛和鼻窦炎等症状。

冥想 如果说瑜伽是“体操”,那么冥想就是极好的“脑操”。练习瑜伽的同时试着冥想,身心配合可使健康作用翻番。冥想能让人保持专注和平静,有助于缓解压力,预防病毒和细菌感染。 **金韦**