

每餐6素1荤三种主食随意吃

江北中学食堂推出自助餐 超过92%学生“满意”

□记者 成良田 滕华 通讯员 张文明

10元钱,6个素菜1个荤菜3种主食,吃什么吃多少都可以随意。昨天中午,4名家长在江北中学试吃了学校新学期推出的自助餐后,连连称赞。

7个菜3种主食学生随意吃

昨天中午11:20,走进江北中学的食堂,自助餐台子已经摆好,上面贴着“够吃就好,杜绝浪费”的提示。饭菜用盘子分两排排开,番茄炒蛋、花菜炒肉、油豆腐炖肉、玉米炒青豆、炸土豆、青瓜炒肉片,总共有6个菜,主食除了米饭,还有炒饭、面条、汤年糕三个。

“这些菜和主食,学生可以随便吃。另外,窗口还有两个荤菜,可以二选一,但都是定量的。”食堂工作人员说,荤菜不控制,成本太高了就承受不了。

11点半正式开饭,学生们开始涌向食堂,排队、拿餐盘、打菜、盛饭,再找座位坐下,整个过程都是“自助式”,和酒店的自助餐形式一样。

校长王立嘉说,新校区食堂只有260多名师生吃饭,菜品也比较多,所以分量相对少些,不够的话可以现炒,所以口味会比较好些。而菜品也是每天都会换,荤菜每天不重复,素菜也是换着吃。

超过92%的学生表示“满意”

为什么要改吃自助餐?“原来学生家长对食堂很不满意,矛盾很大。”校长王立嘉直言不讳,而且吃饭采用分餐方式,不管学生喜不喜欢,都分给你,这样造成的浪费也很大。

今年,江北中学新校区正式投入使用,食堂条件也得到很大改善,学校食堂于是在新学期推出自助餐模式,“希望孩子们吃得舒服满意”。

昨天中午,四名学生家长也被请到学校试吃,结果都伸出了大拇指。“我都吃了两盘了,感觉比家里炒的还好些。”一名学生家长说,以前孩子的校园午餐问题比较头疼,现在学校食堂吃这样的自助餐,自己很放心,孩子回去也不喊饿了。

上个月,江北中学在新校区对265名师生开展了一次“食堂满意度”的调查,结果显示超过92%的学生表示“满意”或“非常满意”。



同学们正在自助打菜。 记者 许天长

王立嘉说,现在的问题不是学生吃不吃得好,而是如何引导学生吃得健康。“有好几个家长跟我们说,改成自助餐后,孩子因为吃得多,晚餐都吃不下了,希望学校能引导学生控制饭量”。

自助餐浪费现象怎样?记者观察发现,虽然是自助餐,但是学生们基本上“光盘”。“今天因为有橘子皮,剩菜看起来多点,平时我们几百人的食堂,只有少许剩饭剩菜。”一名食堂工作人员说。

每个月晒账,让家委会监督

1荤6素,3种主食,吃什么吃多少学生随意,看到这里,很多家长都在想,我家孩子的学校也改吃自助餐多好?

王立嘉说,自助餐每餐10元钱,这个价钱和以前的价格一样。实际上,“刚开始时,菜炒得比较多,新校

区食堂第一个月就亏了两三千元钱。不过,第二个月调整以后基本就实现收支平衡了。”王立嘉还提醒,食堂办自助餐要尽量不浪费,要在量上进行控制,刚开始亏了一些就是菜炒得太多了。不过后来时间长了吃多少也就有把握了,现在倒掉的就很少了。另外,要在进货渠道方面压缩成本。经过一段时间摸索,现在基本上比较稳定了。

目前,江北中学专门成立了家委会膳管会对食堂进行监督,每周的菜单都会在校园网上提前公布,学生、家长可以随时查看。此外,还会晒出每个月的账,让家委会监督。“总的原则是不盈利,让学生吃好。”王立嘉说。

记者了解到,江北中学今年秋季正式建成开学,原来的三江中学则正式停止招生。目前,江北中学初一年级在新校区上课,高二、高三仍在原三江中学校园上课。新校区食堂今年9月吃自助餐后,自助餐模式也推广到了老校区。

畅行泥泞,自由掌控。

新BMW X1 xDrive20i时尚型,触手可及。

纵情驰骋,何惧风餐露宿?新BMW X1,配备BMW xDrive智能全轮驱动系统,瞬息掌控全路况,按捺不住速! N20涡轮增压发动机和8速手自一体变速箱,令向前动力酣畅淋漓,人性化加热方向盘,一路温暖相伴。新BMW X1 xDrive20i时尚型现已上市,心仪座驾,触手可及。 登录<http://dujia.qunar.com/bmw/x1>,进入X1冬日自由之旅。 更多信息,请致电400-800-6666,或登录www.bmw.com.cn,或致询您当地的BMW授权经销商。



BMW高效动力
BMW EfficientDynamics
更少尾气排放,更多驾驶乐趣

悦享纯粹驾趣
THE BRAND'S MOST DRIVING

象山泓宝行 0574-2575 6666

宁波宝目 0574-8302 9999

余姚宝恒 0574-2267 0000

宁波运通宝晨 0574-8750 8888

宁海宝信 0574-2559 7777

宁波宝恒 0574-8303 2999

宁波宝信 0574-2790 3333