



最美宁波人

“我感觉自己好像多了个女儿”

余姚年轻医生为两岁女孩捐献造血干细胞

□记者 童程红 通讯员 张志平 姚圆圆

12月1日下午，余姚市中医院骨伤科医生孙益在省中医院捐献了110毫升的造血干细胞，第一时间被运送到北京，为一名患有再生障碍性贫血的两岁女孩带去了希望。

孙益是余姚市第4例、宁波市第35例、全省第214例造血干细胞捐献者。昨天，提到这一次的捐献，孙益说：“这是我和这个小女孩之间的缘分，我感觉自己好像多了个女儿。”

记者从宁波市红十字会获悉，目前，我市已经有5500余名造血干细胞捐献志愿者。



孙益在捐献造血干细胞。

9年前就成为捐献志愿者

孙益今年33岁，是余姚市中医院骨伤科的一名主治医师。早在9年前，也就是2005年，还在浙江中医药大学就读的他，在一次班级活动中成为一名造血干细胞捐献志愿者。孙益说，自己是学医的，对于这些能够治病救人的事，总有种义不容辞的感觉。

4年前，孙益接到了电话，他与一名血液病患者初配成功了。但后来的高配没有成功。孙益的心情一度跌到了谷底：“听省红十字会的工作人

员说，一共有5人初配成功，但最后没有一个高配成功的。可以想象，这对患者和家属是多么大的打击啊。”

今年9月的一天，孙益再度接到了省红十字会的电话。这一次，电话那头传来的是高配成功的好消息。“要知道，非亲缘关系间的造血干细胞配型成功的几率不到十万分之一，这就好比中大奖啊。”孙益说，一放下电话，自己就高兴得蹦了起来。

为捐献不到3个月减重5公斤

孙益1.73米的个头，原本有70公斤，也算是标准身材。但为了让捐献更顺利，他觉得有必要让自己更精壮，于是每天抽时间慢跑、快走，3个月不到就减掉了5公斤。

他对饮食也颇为注意。高脂、高盐、油炸的食物根本不碰，烟酒不沾，连平时爱吃的小海鲜也吃得很少。孙益担心受捐者是过敏体质，自己如果经常吃海鲜，会不利于移植的顺利进行。

妻子和父亲都支持孙益的选择。孙益的妻子是北仑区中医院的一名医生，得知丈夫配型成功，她也很高兴。孙益的父亲多次嘱咐儿子不能半途而废。就连5岁的女儿，听说爸爸要用自己的血去救人，也认真地地点了点头，但又心疼爸爸要抽血，要打针。

在等待捐献的近3个月时间里，孙益的“待遇”明显上升，在家里妻子不让他操劳，父亲变着法给他补充营养。

受捐者是个两岁的小女孩

11月中旬，孙益接到省红十字会的电话，说是受捐者病情稳定，捐献不久就要开展了。这时候，孙益才知道，受捐者是一个患有再生障碍性贫血的两岁小女孩，“两周岁，比我的女儿还小，人生之路刚开始，却要遭这么大的罪。”

11月27日，孙益入住省中医院准备捐献。连续4天、每天2支的动员剂让他腰酸背痛头晕脑涨。动员剂是一种刺激造血干细胞快速增殖并进入外周血管的药物，会造成人体多种不适，孙益的反应比一般人还要重一些。原来挨着枕头

10分钟就能入睡的他，现在需要三四小时才能入睡，而且半夜都会醒来几次。院方提供了止痛药，但孙益没有用：“能扛就扛，吃药多少会影响造血干细胞的质量。”

12月1日下午，捐献开始了。过程相当于捐献血小板：捐献者双手手臂都连接着导管，血液从一端出来，经离心机分离造血干细胞后再输回体内。在近4小时的时间里，孙益一共捐献了110毫升的造血干细胞。这些“生命种子”当天就被运送到北京，移植到了小女孩体内。

国际购物中心
INTERNATIONAL SHOPPING CENTER

12/5 周四 - 12/11 周日

喜悦冬日

冬款

7折起

满2000元
再减180元

4F童梦楼
满1000元
立减90元

温情悦赠

实付满2500元即赠保温手袋 / 撞色时尚袜
实付满3500元即赠电影兑换券2张

（赠送袜子、手套、小家电等实物礼品除外，单非电器小家电区1位
保温手袋 / 时尚袜限前100名；电影兑换券限前100名）

（食品、黄金、珠宝、手表、小家电等特殊商品除外，满2000元减180元，限6540元；五折限6270元）

圣诞
礼荐

TUMI 手提包 ¥2570 暇步士 双肩包 ¥698
telergy 羊毛手套 ¥458

PANDORA
夜蓝星空系列



JOESONG
3990元

【特卖惠】4F 爱思巴苏：全场20元起 12月1日—12月30日 1F 捷豹：全场2—7折 12月1日—12月7日

