



课间活动

江北甬城学校205班小记者
皮晓倩(证号03402)
指导老师 董锐



在牧场

江东第二实验小学东
202班小记者
张锦余(证号1502064)

仰望

江东实验小学203班小记者
姜一诺(证号14623)
指导老师 曹敏



“鸡犬相宁”

戎徐小学303班小记者 梁海凤(证号1503910)

我是在戎徐小学就读三年级的“小狗”。我们班级的同学一小半属鸡，一多半属狗。俗话说：鸡犬不宁！可是虽然偶尔我们也会因为观点的不同，吵得不可开交，也会发生鸡追狗跑的事，但我们班更多时候是鸡犬相宁。

有时小狗忘了带书，同桌的小鸡就会借给小狗一起看；小鸡忘了带铅笔，周围的小狗们也毫不吝啬地拿出铅笔给小鸡。我们小狗想做的事，小鸡不想让我们做，也是通过大家一起讲道理，像好朋友一样互相探讨来解决。学校的各项比赛上，我们都会拼了命地配合一起往前，拿不到第一我们会手拉着手一起哭，场面可感人啦！

这就是我们的鸡犬相宁的303班！

指导老师 张红晖

“海运大亨”赛

中原小学301班小记者 戚子洋(证号02025)

一大早，我捧着心爱的小船，直奔少年宫参加区里的OM赛。

“海运大亨”是我的参赛项目，终于我和小船顺利地来到了赛场。去试船吧，我急忙去挑选货物：两个方沙包、两个三角沙包、四颗玻璃珠，还在船头放了三块积木。一切OK了，我把小船轻轻地放入水里，对齐了航道，启动开关，小船出发了。没一会儿，小船就开到了对岸，我紧张的心情有一点放松了。

第一轮比赛正式开始了，当我把小船放进水里时，小心脏“怦怦”地乱跳。我深深地吸了口气，在心里暗暗祈祷：“保佑我吧！”开关启动了，小船稳稳地出发，一秒、二秒、三秒……啊，终于到达了终点，我激动极了！第二轮比赛时，由于我贪心多装了货物，小船在快到终点时跑偏了，太可惜了！

当我走出赛场，外面还是很热闹。有的高高兴兴，欢呼雀跃；有的垂头丧气，嗷嗷大哭……虽然我不知道自己的名次，但妈妈说，在她心里我就是“海运大亨”！

指导老师 卢峰

我的外教叫“伯乐”

海曙中心小学302班小记者 张笑涵(证号1504388)

最近，我们学校来了一位外教老师，名叫伯乐。有一次，我在三年级办公室遇见了他。伯乐个子很高，身体十分魁梧强壮。他褐色的头发中夹杂着撮撮金色的头发，深深的眼窝里有两颗蓝宝石似的眼睛，炯炯有神，高高的鼻梁，薄薄的嘴唇，一笑起来，还隐隐约约露出两个淡淡的酒窝。忽然，我想起“伯乐相马”这个故事，心想：如果我是一匹千里马，“伯乐”会不会相中我呢？

指导老师 方幼萍

变“色”人

江东实验小学樱花校区三(2)班小记者 高奇(证号16898)

昨天晚上，我和妈妈变成小白人了，你一定很奇怪吧？

昨天，我和妈妈出海泡了一整天，回家后，我们感觉身上火辣辣地疼，照镜子一看，原来我们身上的皮肤被晒得红红的，变成了小红人。妈妈说：“海边的紫外线太强，看来擦防晒霜也没有用。”

妈妈灵机一动，想出了一个妙计——涂牙膏。她把牙膏涂在晒红的地方，因为牙膏是清凉薄荷味的，所以有舒缓疼痛的作用。妈妈把牙膏涂满了全身，觉得自己清凉了很多。她还让我也用一支。我照着妈妈那样，把牙膏也涂满全身。我们俩就这样变成了“小白人”。

我们由小黄人变成小红人，再由小红人变成小白人。妈妈说，我们还会变回小黄人的。哈哈，原来我们是两个变“色”人呀！

指导老师 庄蓓

挖笋

江北中心小学503班小记者 胡星燧(证号02627)

老家的屋后，有一片小小的竹林。春天，叔叔带我和弟弟去竹林里挖笋。叔叔先用锄头拨开遍地乱爬的杂草，挑了一个嫩笋，对准之后用力一锄，顿时沙土飞扬，仔细一看，锄头正砍在笋的前面。叔叔又用锄头向下一挖，用手抓住笋的上部，轻轻一拔，一株鹅黄浅白的嫩笋就这样新鲜“出土”了。弟弟拿起另一把锄头，狠狠地砸下去。可惜他位置没找准，“啪”的一声，把一株又大又嫩的好笋给劈成了两半。轮到我了。我提起这沉沉的锄头，走到一个小小的笋旁边，用力向下锄去。没想到锄头砸在了小笋边的一块石头上，“铿”的一声，撞出了火花，吓得我赶紧扔掉了锄头。我和弟弟互相看着对方，哈哈大笑。就这样，我们三人齐心协力，一会儿工夫，就挖了许多笋。

坐三轮车

镇明中心小学实验校区202班小记者 陈好夏(证号02191)

我很喜欢坐三轮车，特别是去苏州游玩时坐的那一次，记忆犹新。

坐在三轮车上摇摇晃晃的，就像小时候睡的摇篮，又好玩又舒服。最重要的是可以欣赏苏州河沿途的风景：河边的柳树在风中轻轻摇摆，像美丽的姑娘扭动着细细的腰。苏州河里有许许多多来来往往的小船，穿过一个个弧形的桥孔和水里的另一半形成优美的圆，摇晃着，真是美极了！微风轻轻地吹着，鸟儿叽叽喳喳地叫着，坐三轮车的感觉真好啊！

指导老师 陈华彩

成长日记

达标运动会

海曙中心小学503班小记者
范子凝(证号1504127)

今天，学校举行了一场特别的“达标运动会”，现在镜头切换到运动会的高潮项目——50米x8往返跑——

到我了！我站到指定跑道上，老毛病又犯了：紧张得肚子疼。我对自己说：“不要紧张，不就一次普通的达标考试吗？”“预备——跑！”随着温老师的一声令下，还没平复下心情的我就冲了出去。第一趟，我的形势在别人眼里似乎非常不好：徐翊鸣比我快不说，连素日与我相差甚远的陈可心也和我不相上下。但我不急，因为我有我的“独门秘籍”：一开始要跑得不紧不慢，和大部队不相上下就行了，在第四五趟后再发力……果不其然，在第三趟时，我发力追上了小陈，紧接着变成了第一。开局不错！但虽然已经变成了第一，还是不能大意，我闭上眼咬着牙，像一头疯了的小牛一样使劲向前冲。不出我所料，在第六趟的时候，我与小陈处于第一阵营，和徐翊鸣他们拉开了一段距离。“拉开脚步，快点跑，还剩一个来回……”正当我筋疲力尽、两条腿酸得要命时，周老师的声音在我耳边响起。我暗暗为自己加油：“为了一个好成绩，你就拼了吧……”“加油，马上到了，不要松懈！”杨老师在终点对我喊。前方就是终点线了！加速！冲刺！我一头扑在地上，怎么也起不来……

“1分35秒！”耶，成功了！努力坚持为我带来了好成绩。

指导老师 杨华萍

我成了全班热点

宁波市实验小学401班小记者
周亦馨(证号01101)

昨天，我成了全班最关注的热点之一。吃过中饭，我慢悠悠地走回教室，没想到包雯洁大声对我说：“周亦馨，我知道你考了几分，67！”我一听，心想不可能，说不定考了97呢！我大步流星地走向教室，没想到徐天翼正站在讲台旁，右手举着我的卷子，大声说：“周亦馨考了68.5分。”听到这个成绩，我一下子蒙了，简直不敢相信自己的耳朵。我连忙从徐天翼手中夺过卷子，一看，我傻眼了。我的卷子上挂起了红灯笼，卷子上的分数不是97而是68.5。唉，审题不仔细，作文离题扣20分，真是不应该！记得前几天，我还自信满满地向妈妈保证分数不会差到哪儿去。可现在呢？我却垫了底。

看着自己的成绩，我真想痛痛快快地哭一场。老师和爸爸妈妈一直教导我们：“学习好比逆水行舟，不进则退。”一开始我还不信，心想虽然上山难下山也不容易呀！可现在我就成了一个这样的例子……

指导老师 陶亚波

突破极限

广济中心小学403班小记者
周晗逸(证号09786)

今天，我们班的小朋友就像一群唧唧喳喳的小鸟，来到了拓展学校。我们将在这儿进行一番前所未有的自我大挑战，最好玩也最考验我们的当属高空断桥了。

随着人群，我爬到了高空断桥的平台上。同学们一个个顺利地越过了断桥，我连防护服还没有呢。好不容易有了一件，我迫不及待地穿上，一股莫名的恐惧感涌上了心头：要是没跳过掉下去了怎么办？我使劲摇了摇头，定下心后走到了断桥的起点。教官帮我扣好绳索，我小心翼翼地向前跨出了第一步。我犹豫了，跳还是不跳？豁出去了：跳！我紧紧地抓住绳索，眼看前方，猛地一跃，跳了过去。安全着陆！我长吁一口气。

我还进行了第二次尝试，教官竟让我双手离开绳索，作飞翔状。“什么？放手？”我瞪大了眼。没办法，我只得服从教官。我盯住教官向我伸出的手，冲着他跳去。耶，我又成功了！教官向我竖起了大拇指。

回来的路上，阳光依旧那么灿烂，可我的心情却比阳光灿烂百倍，因为我突破了自己的极限！

指导老师 赵海芳

亲情日记

你的爱在我左右

镇明中心小学602班小记者
郑行雨(证号02055)

你大字不识，说得一口土话，但生活中的奥秘在你的口中变得再朴实不过：“人一生就要忙忙碌碌，这才开心！”你的谈吐充满大山的味道，却蕴含着生命的感悟。弯弯的背、热情的笑、深深的皱纹、龟裂的手，这就是你的画像。你我一起走过的日子，只是短短的假期，是你温暖的爱和宽恕与我的无知和调皮的彼此交融！

每次来到老家，我总要捣些事情出来。吃豆子时，把豆子皮往墙上扔，绿色的汁液四处流淌，把墙壁弄得东一片、西一片的。我好生得意，又把山竹压在墙上挤，挤出血红的汁水。啊，不好！妈妈发现了我干的坏事，让我打扫干净，我只好低着头跑去井里打水。我凝视着水中自己红扑扑的脸，突然发现两手空空，水桶不知何时掉了下去。我急得直跺脚。爷爷见状，立马拿来一根长竹竿，趴在井口边捞桶。爷爷捞得满头大汗，我突然明白——爱在爷爷的汗中。

第一次我的作文登上了报纸，爷爷头顶烈日，脚踩自行车，不顾山路崎岖来到“供销社”，就是为了看一看我的文章。虽然他大字不识几个，可仍然激动万分，逢人便拿出报纸，指着我的文章自豪地说：“这是我孙子的文章。”

啊，爷爷，你的爱在我左右，感谢你一路相伴……

指导老师 徐建亚

盛满母爱的水杯

翰香小学402班小记者 钟昊昊(证号1504240)

春天，我的杯子是温温的；夏天，我的水杯是凉凉的；秋天，我的水杯是暖暖的；冬天，我的水杯是热热的。

每天早上，妈妈都要把我的水杯灌得满满的，总是在送我到校门口的时候叮嘱我：在学校里要多喝水。如果回家要是被她发现水一点没喝的话，妈妈就会大发雷霆；如果喝光了，她就会说：“嗯，今天不错，水喝完了，好习惯要坚持。”

有一天，我在学校里光顾玩，根本不记得喝水这回事。回到家，妈妈问：“今天水喝了吗？”“喝……光了。”我轻声地回答。妈妈看我有点不对劲，拉开书包拿出水杯，一看，满满的。这下，她生气了，大声说：“你竟然学会撒谎了，我是怎么跟你说的，天热要多喝水……”我哆哆嗦嗦地说：“下次我再也不撒谎了。”

虽然我的水杯换了一个又一个，可妈妈的爱一直在水杯里。

指导老师 孙琳琳

外婆中风了

宁波市实验小学小记者 王艺铮(证号1513854)

我的外婆在10月22日上午突然感到左手脚麻痺，接着半身就不听使唤了，整个身体轻飘飘的。外公见了，赶紧把外婆送到医院。经过检查，原来外婆中风了。我才知道，中风有两种：一种是脑血管破裂，那就会有生命危险；外婆得的是第二种，脑血管堵了，只要把血管打通就可以康复，暂不会危及到生命。一听到外婆中风的消息，妈妈急得像热锅上的蚂蚁，直奔医院。在路上，她一直说：“医院啊医院，以前觉得你离我家很近，现在怎么变得这么远？”

自从外婆中风后，我就没人管了。晚上妈妈要整夜陪护外婆；奶奶也生病住院了，爸爸忙完工作，又要回去照顾奶奶。而我呢？只能今天这户人家住住，明天那户人家睡睡，像一个到处漂泊的小孩。但又没有办法，因为妈妈说这是爸爸妈妈的责任。

我多么希望外婆和奶奶的病快点好起来，那样我就可以天天睡在自己家里了！