

与你聊天

周三夜里至周四有弱降水
其余时间多云为主

□记者 陈胜男

2014年还剩最后三周零三天,本周宁波的天气总体还不错,降水过程弱,天气多云为主,中前期气温稍高。

据市气象台预报,今明我市天气多云,最低气温3℃—5℃,山区0℃左右,有薄冰。周三夜里到周四有一次弱降水过程,周五开始天气又将再次转晴。这周中前期的气温相比双休日来得高一些,尤其是早晨的最低气温,今明尚且有5℃左右,但后期将跌至0℃以下。

上周天气舞台很热闹。周二甬城进入气象意义上的冬季,周三夜里宁波部分山区就出现了这个冬季以来的首场降雪,并且周初受今冬首场寒潮影响之后,中期又有一股弱冷空气补充,平原地区最低气温屡创新低,周六早晨平原地区的

最低气温全线飘红,各县(市)区均低于-1℃,其中镇海最冷-3.7℃,市区-2.3℃,这是今冬至今最冷的一个早晨了。昨天又迎来了二十四节气之大雪。上周真可谓是气象万千。

其实大雪的意思是天气更冷,降雪的可能性比小雪时更大了,但并不是指降雪量一定很大。相反,大雪后各地降水量均有减少,东北、华北地区12月平均降水量一般只有几毫米,西北地区则不到1毫米;大雪,雪的大小按降雪量分类时,一般降雪量5.0—10毫米。

但不容小觑的是大雪过后,冷空气势力逐渐变强。在这个时节,天气变得更为寒冷,我们应注意风邪和寒邪的侵入,尤其是头部和脚部。人体的头、胸、脚这三个部位最容易受寒邪侵袭。早晚外出,亦或是风大的日子,大家一定要适当增添衣物,戴帽子、围围巾、穿棉鞋等都能起到不错的御寒效果。

智能电子公交站牌亮相



上周末,一种新型智能电子站牌在公交青少年宫站投入试运行。该电子站牌将公交线路、到站状况等信息通过电子屏及时发布出来,方便乘客随时掌握公交车辆动态信息。

记者 龚国荣
通讯员 杨红岳

微发布

宁波建设用地集约利用水平全省第一

我市连续两年在全省土地节约集约利用水平榜单上排名第一。

海曙区启运路86号,一片占地8600平方米的废弃厂房正在进行外部改装。再过一个月,这里将以浙江省首个“微电影”主题文化创意产业园的面貌向公众开放。

“低效用地”变身新业态园区的例子在宁波有不少。位于镇海区蛟

川街道的一片2万平方米旧厂房,去年引入西电宁波产业园项目,首年产值数千万元。

有关数据显示,连续两年,我市区域建设用地节约集约利用水平在全省11个地市中排名第一。去年,全市建设用地地均GDP为每平方米453.38元,超出全省平均值26.01%。

张璟璟 楼立明 庄芬芬

微提醒

使用电暖产品注意安全

气温骤降,宁波市场上的电热取暖商品成了香饽饽。需要提醒的是,此类商品的安全使用须引起重视。冬季使用这些电器,一定要注意。首先,要仔细阅读说明书,不要以为自己会用就忽略说明书,尤其是说明书上所提到的注意事项。其次,使用前认真检查电暖器的插头、电线和电线与机体的连接处,看是否有漏电线或连接不牢固的地方。第三,注意开关的使用。建议先开最

小档,等机器预热后再逐步开大。第四,电暖器的电源必须使用合格、带地线的三孔插座,否则会有漏电的危险。第五,电暖器在工作时,机体顶部温度比较高,上面不能覆盖物品。第六,电暖器应放在不易碰触的地方,远离可燃物品和有明火的地方。有关人士提醒,在用电暖器加热时,随着温度的升高,室内空气容易变得很干燥,建议市民在屋里养一些水栽植物、放几盆清水、经常拖地、使用加湿器等。

徐文燕

微健康

感冒发烧不要自行服用抗菌药物

现在不少市民存在错误观念,感冒、发烧,都会自己到药店购买头孢拉定、阿莫西林等抗菌药物服用,其实,这样的做法很不科学。

医生称,感冒、咽喉炎等上呼吸道感染疾病大部分是由病毒引起,而抗菌药物是用于细菌等敏感菌感染性疾病的,对病毒感染无效。自行服用抗菌药物有时非但不能让疾病好转,还可能延误病情。“抗菌药物

是处方药,患者不要自行服用,而应该把它的使用权交给医生。”龙赛医院主管药师乐云敏介绍说。

“抗菌药物的使用,品种选择很重要,但正确的剂量和疗程也很重要。”乐药师说,使用抗菌药物时,如果剂量或疗程不足,只能杀死部分细菌,这样非但无法治愈疾病,还可能引起细菌耐药。

周科娜 刘春霞

要购物,上淘宝 淘宝网

120个县域特产直供 12国大使优选进口货源
淘宝1212万能盛典分会场亮相 年货开抢抢不停

“双12你中了多少购物券?”“双12的彩票开奖了吗?”从12月开始,办公室同事之间或是朋友之间的问候话题都开始与双12有关。除了1212期间人人有份的20亿元的购物券外,淘宝1212万能盛典各个分会场也是精彩不断。

50个世界级品牌代工厂产品出口转内销,200位青年设计师独立品牌限量款首发,120个县域特产直供,12国大使优选进口货源,还有明星纪念秒杀,12种风格淘女郎等你来选,500个楼盘省出首付,19元干洗两件冬衣……不管是便宜实惠,还是新鲜好玩,淘宝1212万能盛典一次都给你。

新亮点来袭,给你好玩

众筹会场 高科技产品,让你脑洞大开

行车记录仪、自拍棍、3D打印机、会做梦的眼罩,激光键盘和纽扣式运动追踪器……谁更有科技范?这些高科技的产品,在淘宝1212众筹分会场也能看到。1212期间将众筹分会场上线12个商品,有智能迷你新风机、暴风魔镜二代、手机消毒充电器、55度杯、智能配奶机等,如果你参与众筹筹款,项目成功你可能会获得相应投资回报,同时也帮助这些科技梦想的实现。另外,还可以参与帮助新疆、元阳、金乡农产品众筹项目。并且一些众筹成功的项目产品也将会在双12期间3折起开卖。

淘女郎会场 12风格女郎,谁是你的菜

在淘女郎分会场你会见到12种风格的淘女郎,搭配穿着12种风格的衣服。有优雅女主角、英韩学院妹、霸道欧美、日系俏妞、喷血性感、萌萌小个子等等。哪种风格是你喜欢的?只要为你喜欢的淘女郎投票就可以获得卡西欧的价值1299元的手表和卡西欧的自拍神器。另外,12套淘女郎身上的整套搭配也免费送给你。

星店会场 明星纪念品秒杀



林志颖和曾恺玹,杜海涛和吴昕,佟丽娅和李璨琛等多对跨界的明星合作成搭档,联合推荐商品。另外,还可以跟明星在线互动,享受明星特色服务,比如让明星来叫你起床等等。

拍卖会会场 明星私物由你拍

拍卖会会场将推出以下拍品:1.林丹教你打羽毛球;2.与林志玲约会;3.与众多明星出演高希希导演电视剧中的一个角色;4.与太极宗师、马云老师王西安学太极;5.与邵佳一踢足球;6.奥斯卡尊享礼遇,去美国参加奥斯卡颁奖典礼。

另外还有金宇彬、rain等众多韩国一线明星私物及其他慈善拍品参与此次活动。银行第一拍也会在1212期间举行,银行会有很多资产竞拍,比如说借钱的人还不出钱来了,就会有抵押物。现在通过淘宝线上公开透明的交易就是个很好的途径。

天天特价会场 120个县城的特产直供

120个县城的特产直供,12个县长为你推荐特产。桐乡的毛衫,东阿的阿胶,石狮的男装,安丘的萝卜,通州的家纺,

喀什的杏干,海宁的皮草,长岛的海参,礼县的苹果,遵义的白酒,乳山的牡蛎,神农的架花菇……县城原产地直供,当地官方诚意推荐,可以放心挑选。

囤年货,给你实惠

美妆会场 香港三日达

临近年底,保湿、滋润的护肤品都可以补货了,同时也可以开始为新年的新妆容添置新的彩妆用品。本次美妆会场推出国际品牌预售,价格跌破5折,并且推出香港直邮、香港三日达服务。

珠宝首饰会场 宝石原矿直供

新的一年马上来到,是不是要添点金饰、转运珠串让来年运气更旺。珠宝首饰会场海外手表抄底优惠,珠宝原矿直供,更有许多饰品原创设计,眼镜也为你量身定制。

女装会场 12.12元秒杀

12.12元秒杀,不止50%OFF……女装会场更多品牌由大厂直供,甩出白菜价。更有百搭款限时购。令人意想不到的,还有老师傅手工为你定制服装。

男装会场 1000款抄底疯抢

男装会场将会有独一无二的设计款,在淘宝上限时限量抢购,另外,各大品牌也在双12跳水降价提前预售。而且,大码的男士也不愁没衣服穿了,本次活动将推出大码男装的量身定制。

女鞋男鞋会场 先穿后买单

雪地靴、过膝靴、保暖鞋……过冬的鞋子准备好了吗?本次淘宝1212活动,男鞋女鞋聚集年度级尖货,低价疯抢。消费者可以不用直接支付,先用信用卡担保,觉得品质过硬后再付款。

家电会场 1年免费换新

家电会场国际家电品牌0利润特卖;家电工厂直供,一年免费换新;夏普、美的等大牌,也亮出了品牌最低价,确保正品货源,有些产品价格甚至比双11还给力。