



天气·表情

昨天阴天,在月湖景区园中园,一株腊梅已悄然绽放,暗香浮动。

记者 龚国荣 摄

与你聊天

受冷空气南下影响 今夜起有弱降水 后天市区将再现冰点

□记者 陈胜男

昨天宁波的天气虽然阴沉,但气温却在回升。市区最高气温12.4℃,最低气温5.5℃,总的来说算是一个温暖的冬日吧。只是这样的气温持续时间不会长,因为今天夜里冷空气就要来了。

据市气象台预报,今天我市阴有时有小雨,明天雨渐止转阴到多云。此次降水过程的持续时间不长,强度也偏弱,但由于是冷空气南下带来的,所以降水过后更要注意降温和大风天气。

预计今明我市气温变化尚不明显,今天市区8℃—13℃;明天最高气温有所回落,约10℃,最低气温8℃。此次冷空气带来的降温将从后天开始,届时市区最低气温会降至

0℃,与今明的气温形成鲜明对比。另外,明后天我市沿海海面还将出现7—9级的偏北大风。

这股正在南下的冷空气已经给新疆带来了降雪和10℃以上的降温,沿天山局部地区的降温甚至达17℃。昨天随高空槽引导冷空气继续向东挺进,我国北方不少省市落下了今冬初雪。中央气象台预计,昨天至今天,北方等地有小到中雪或雨夹雪,局部大雪;江南北部有小雨或阵雨,局部中雨。

虽说目前已是北半球的冬季,但在南海却还有着有一个台风在活动。今年第22号台风“黑格比”于12月1日14时在美国关岛东南方大约1250公里的西北太平洋洋面生成,昨天下午进入南海,但此时的“黑格比”强度已减弱至热带风暴。不过,在“黑格比”的强盛时期,也就是4日,其强度达超强台风级。

微发布

《中国共产党宁波历史》第二卷首发

今天上午,《中国共产党宁波历史》第二卷首发式将在市行政服务中心举行。这部著作由市委党史研究室编著,日前已由中共党史出版社出版发行。

据介绍,宁波党史二卷记述了从1949年5月宁波解放到1978年12

月党的十一届三中全会召开这29年跌宕起伏、曲折辉煌的宁波党史,全书史料翔实,紧扣历史发展规律和时代脉搏,是一部权威性的地方党史著作,也是一部资政育人的宁波党史教科书。

童程红 胡国忠

“衣循环”已送出41.9吨旧衣

昨日下午,市慈善总会联合环卫处举行“冬衣送温暖”活动,20名环卫工人代表接受了“衣循环”项目赠送的衣服。

据了解,为了让城区闲置服装再循环利用,传递爱心,市慈善总会义工分会通过在社区设置旧衣回收捐赠点,整合民间公益组织和义工力量,接收市民捐赠闲置的八成新

以上衣物,再经专业公司清洗、消毒后送给需要的群众。

截至12月9日,共接收40余吨旧衣服,分16批共41.9吨衣服发往内蒙古、青海、甘肃、贵州、四川等贫困地区,以及云南、湖南等受灾地区,另有一部分直接分发给外地来甬的务工人员、环卫工人。

滕华

微健康

摸黑玩手机容易诱发青光眼

近日,38岁的张先生因为视物模糊来到医院就诊。结果让他大吃一惊,自己竟患上了青光眼。医护人员告诉他,这与他每天长时间对着电脑有很大的关系。

青光眼往往被认为是老年人的“专属”眼病。然而,记者从市区多家医院的眼科门诊了解到,近年来,青光眼出现了年轻化的趋势。

市六院眼科中心主任医师袁建树表示,青光眼是指眼内压间断或持续升高的一种眼病,持续的高眼压会损害视功能,如不及时治疗,视野会逐渐丧失直至失明。袁建树说,自己曾遇到的年纪最小的青光眼患者仅有12岁。那是一个小“学霸”,每天晚上做完作业,还会打开电脑用学习软件温习功课,经常一学就是

两三个小时。

长期疲劳用眼、长时间对着电脑,是青光眼的主要诱因之一。在“过劳”的情况下,眼睛的房水平衡失调,眼压升高,视神经出现功能损害,不出几个月,就会引起眼胀、眼痛、视物模糊等一系列青光眼的早期表现。

摸黑玩手机也是青光眼的主要诱因之一。在市眼科医院,医生们就遇到过多名“深夜手机党”突发急性青光眼,送院时,患者自述眼前一片黑虚朦,眼睛刺痛,人还有些恶心。

专家提醒,高危人群,如高度近视、精神紧张、有三高等基础疾病的人,要注意预防青光眼,日常学习工作中要减少使用电子产品的时间,经常到窗边给眼睛“放假”,每年做一次眼压、眼底和视神经的检查。

童程红

周六有甲状腺外科健康讲座

近年来,甲状腺疾病发病率逐年升高,市二院甲状腺外科将于12月13日14:00—16:00举办甲状腺常见病的诊治及健康教育讲座,由

郑珏如副主任医师和洪昀主管护师分别主讲,地点在二院四号楼九楼学术报告厅。届时,还有资深专科医生为广大市民答疑解惑。

罗央清

千口百惠® 口腔(宁波)连锁机构
22 ARIECLYABEIBI CHAI FULIAN NINGBO
打造口腔连锁第一品牌

医保
定点

好好好过年

岁末感恩 五重好礼

2014年12月10日 至 2015年01月10日

好礼一

电话预约
免挂号费、
免口腔全景拍片费、
优先安排就诊;

好礼二

矫正项目
减免500元,
隐形矫正
减免1800元;

好礼三

全瓷冠美牙,
享受8.5折优惠;

好礼四

冷光美白项目
原价2200元,
现价1680元;

好礼五

种植牙6999元起,
来自美国的
核心种植技术,
十年质保,终身维护。

爱牙
热线 5555 5556

江东分院: 中山东路901号(枫丹馨园南门)
联丰分院: 联丰中路271号(盛世华城北门)

千口百惠

搜索



(扫一扫关注官方微博) (扫一扫关注官方微信)