

吃葡萄干吃出一身红包

医生:这是过敏,还有人苹果、自来水过敏

□记者 董程红 通讯员 邬建红

不过吃了几颗葡萄干,竟然长出一身红包。这样的囧事被市民胡先生碰到了。上周末,在慈溪市人民医院,他被诊断为急性荨麻疹,病因就是对葡萄干过敏。医生说,理论上,任何物质都可能引起人体过敏,轻者局部皮肤发红发痒起风团,重者会因过敏性休克而危及生命。

吃葡萄干吃出一身红包

昨天晚上记者与胡先生取得联系,了解到了事发经过。他说,自己平时几乎不吃零食。那天,有朋友从新疆出差回来,带了一些土特产,其中就有两大包葡萄干。朋友说,这葡萄干当地人自己种、自己晾晒制作的,比市面上的好吃多了。面对朋友的盛情,胡先生就吃了几颗葡萄干。

但半小时后,他身上开始发痒,而且越挠越痒,脖子上、手臂上、前胸后背和腿上都起了不少红包,大大小小,看起来有些吓人,胡先生就赶紧到慈溪市人民医院就诊。

医生的诊断是过敏引起的急性荨麻疹,问题不大,用点药,避免再次接触过敏原,几天后就会好转。

胡先生不解,什么是过敏原?自己是吃了什么不该吃、碰了什么不该碰的东西?经排查,胡先生最近两周内没有服用任何药物,发病前饮食上也没有特殊,与皮肤直接接触的衣服也都是经过多次洗涤、穿着的旧衣,最终医生将矛头指向了不起眼的葡萄干。

许多常见物质都会引起过敏

“葡萄干引起的过敏在临床上很少见,但也不是

没有。”市九院皮肤科副主任医师包骏雷昨天告诉记者,过敏是指人体对某些物质的感受性不正常增高的一种现象。过敏患者的身体会将一些无害的物质视为有害的物质,进而产生抗体,由此引发自身多系统的不适。

过敏很讲究“个体化”,许多常见物质都会引起特定人群的过敏。包骏雷提到新近收治的两名过敏患者。其中一个是在牙牙学语的孩子,奶奶喂了一口苹果泥,几分钟后孩子就脸色煞白,晕了过去,一查是苹果引起的过敏性休克,血压降得很低。“这个孩子以后是万万不能接触苹果了,就连苹果制品、果汁也不行。”包骏雷说。

另外一个是一名中年男子。他从来都是喝瓶装水,不喝烧开的自来水,甚至煮饭烧菜都用瓶装水,因此也很少去外面吃饭。原来,他对自来水中的氯过敏。即使摄入少量也会全身发痒。这名男子希望通过脱敏治疗来改善这一情况,但结果不尽人意。

记者在市区多家医院的皮肤科了解到,除了饮食,还有许多奇奇怪怪的过敏。有的人,对灰尘过敏,一年四季都戴着口罩,有的人,对紫外线过敏,阳光稍微强些,皮肤就会晒红晒伤。但这些过敏的症状通常都不严重,只是给当事人的生活造成了许多不便。

药物导致的过敏相对更常见也更严重。比如青霉素过敏,众所周知,这是致命的。

“高敏”或证明人体近期健康状况不佳

人体对某一特定物质过敏的情况并非一成不变。以花粉为例,同样是春天,有的人去年春天没有过敏,今年春天就过敏了。再以化妆品为例,有的人一直使用同个品牌的化妆品,之前没有过敏,但突然间就过敏了。这是因为,发生过敏的时候,这些人恰好处于“高敏”状态。

包骏雷表示,“高敏”状态是指人体在一定时间内,对一些外来物质“严防死守、格杀勿论”的一种状态。“高敏”往往是人体机能紊乱的副产物。“门诊中,一些过敏患者会说,以前吃了、用了不过敏的物质,现在突然过敏了,细问之下,近段时间他们多多少少存在没吃好、没睡好、精神压力大等情况。”包骏雷说,这种时候的过敏,其实是身体亚健康信号。

在加强营养、调整作息、舒缓心情后,这一类的过敏大多能不药而愈。

过敏超过24小时不见好转,要及时就医

在市李惠利医院皮肤科门诊,医生们碰到过不少不把过敏当回事、拖了几天才来治的患者。“有些市民认为过敏来得快去得也快,没有必要看医生。但事实上,有些药物导致的过敏,来得慢去得更慢。”该科主任医师王佳华说。

药物引起的过敏要追溯到两周甚至三周内。因此,患者就医时需要细细回想自己近期使用了什么药物,包括内服的、外敷的,以后就尽量少用这种药物,或在医生指导下使用代替药物。

食物引起的过敏则要追溯到24小时内。患者也要仔细回想自己这段时间里吃的每一样东西,找出过敏原,减少食用、接触的机会。

中轻度的过敏大多会在两三天内好转并消失。过敏超过24小时不见好反而加重的,比如,皮肤发红发痒的情况更厉害了,局部风团面积扩散了,大家就要引起警惕,尽快就医,以免病灶累及到呼吸系统和消化系统,发生危险。

王佳华也提醒广大市民,不要贸然自行开展“脱敏治疗”。要在医生监护下接触过敏原不断增加时间和剂量,最终提高对该物质的耐受性。



高校师生踊跃献血

昨天,来自宁波第二技师学院的123名师生共献血35300毫升。原先,海曙辖区内的两所高校,即浙江商业技师学院和宁波第二技师学院,一年均有一次献血活动。从今年开始,这两所学校试行每年两次组织师生献血。

记者 许天长 通讯员 徐鼎摄

市疾控中心昨发布提醒 谨防3至8岁儿童患猩红热

本报讯(记者 林诗舟 通讯员 陶子) 昨日市疾控中心发布消息称,时下正值我市猩红热高发季节。虽然从监测数据来看,我市目前猩红热发病仍处于散发水平,但小学生感染此病的报告病例数略微有所增加。

市疾控中心传染病防制所所长易波告诉记者,猩红热是A群溶血性链球菌感染引起的急性呼吸道传染病,通过空气飞沫传播细菌,其一年四季均可发生,但以冬春季多见。主要临床表现为突然畏寒,发热38℃—40℃,头痛、恶心、呕吐、咽痛、扁桃体红肿,局部有灰尘白色点片状渗出物,颈部淋巴结肿大伴压痛,在舌头表面可见“杨梅舌”。年龄小的婴幼儿起病时可发生惊厥或谵妄。大多在发病12至36小时内出现皮疹,在发病的第一周末期开始出现皮肤脱屑,

脱屑是猩红热特征性症状之一。发病年龄以3至8岁小儿为主,6个月以内婴儿因从母体获得被动免疫力,故很少发病。由于易感人群较为集中,猩红热疫情多发生在托幼机构和小学。

在猩红热等呼吸道传染病流行季节,市疾控中心建议广大市民积极采取预防性措施进行预防,目前猩红热尚无疫苗,应以加强儿童个人卫生和环境卫生为主,从而减少发病。

第一是要及时就医。在高发季节,尤其是周围出现猩红热病人时,家长要密切关注儿童的身体状况,一旦发觉儿童出现发热或皮疹,应及时送往医院进行诊断和治疗。

第二是要治疗和隔离患者。患儿应注意卧床休息,进行住院治疗或居家隔离,不要与其他儿童接触;其他人接触患者时要戴口罩。抗生素治疗必须足程足量。足

量抗生素治疗24小时后,一般不再具有传染性,可视情况解除隔离。

第三是要通风和消毒。患儿居室要经常开窗通风换气,每天不少于3次,每次15分钟。患儿使用的食具应煮沸消毒;用过的手绢等要用开水煮烫。患儿痊愈后,要进行一次彻底消毒,玩具、家具要用肥皂水或来苏水擦洗一遍,不能擦洗的,可在户外暴晒1到2小时。

第四是要加强学校卫生;在猩红热流行期间,托幼机构及小学要认真开展晨、午检工作,发现可疑者应请其停课、就医和隔离治疗。患儿接触过的食具要煮沸消毒,用具、桌椅等用来苏水擦拭消毒。保证室内做到充足的通风换气,每日至少3次,每次15分钟,应每日做好教室、文具、玩具和餐具的清洁,一旦发现病例,应对患儿接触过的物品进行及时消毒。